

№ 107

ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК ПАТРИАРШЕГО ПОДВОРЬЯ
ХРАМА СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ МИРЛИКИЙСКОГО

У ГОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

Моя жизнь полна чудес –
интервью
с Марией Гүзеевой

Библейские персонажи
в каноне прп. Андрея Критского

Литургия
Преждеосвященных
Даров

◊ ПЕВЧЕСКОМ ПОСЛУШАНИИ

Вопросы священнику



СЛОВО РЕДАКТОРА



Дорогие наши читатели!

Рады предложить вам для прочтения новый выпуск приходского журнала. Все основные события, о которых мы вам расскажем на страницах 107-го номера, касаются в основном зимнего периода жизни нашего храма – с приходом весны важно подвести итоги зимы!

В этом году Великий пост начался рано – зимой, но, несмотря на холода и сугробы, православные чаще, чем в другие дни, стараются посещать храм! Согласно богослужебному уставу, во время Великого поста в будние дни служат Литургию Преждеосвященных Даров, которую часто называют сердцевиной или центром великопостных богослужений. Мы познакомим вас с особенностями этой службы.

В Великий пост особенно трепетно переживается строгая первая седмица, во всех храмах читают покаянный канон прп. Андрея Критского. На страницах нашего журнала в рубрике «Изучаем Библию вместе» мы расскажем о некоторых библейских персонажах, которых упоминает прп. Андрей в своем каноне.



В этой же рубрике мы предлагаем вашему вниманию вопросы о празднике Пасха, высылайте правильные ответы на почту храма.

Коротки морозные зимние дни, дорога каждая минутка дневного света! Чтобы не терять напрасно время, ожидая ребенка, который занимается

в воскресной школе, наши мамочки занялись рукоделием, у них сложился кружок рукоделия. Их поделки стали настоящим украшением зимних приходских ярмарок. С одной из мамочек-мастериц – Марией Гузеевой – вы познакомитесь в рубрике «Интервью».

Зимой совсем не слышно пения птиц, а вот пение нашего хора в храме можно услышать каждый день! О наших певчих – сестрах милосердия, о клиросном

послушании, его трудностях и радостях рассказали сами сестры – читайте об этом в рубрике «Наше сестричество».

В этом номере журнала мы открываем новую рубрику – «Вопросы священнику». Надеемся, что она станет очень популярной у наших читателей. Присылайте свои вопросы на почту храма, и наши батюшки ответят на них. Эти и другие интересные материалы – на страницах нашего журнала.

Желаю вам душеспасительного чтения!



**Если хочешь жить легко
и до Бога близко, держи
сердце высоко, а голову
низко.**

архимандрит Иоанн Крестьянкин

Новости

Декабрь 2017 г. В нашем храме стало доброй традицией ко дню памяти святителя Николая Мирликийского проводить акцию «Подари подарок ребенку», и очередная акция

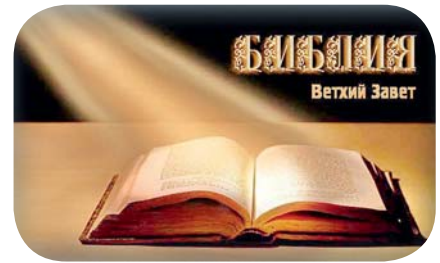


была проведена в декабре. Благодарим всех, кто принял участие в этом благом деле, потому что дети получили не только сладости, но и смогли побольше узнать о нашем великом святом. В итоге детские подарки (сладости, развивающие игры, раскраски, предметы для творчества) и материальную помощь получили 25 многодетных и малообеспеченных семей нашего прихода, 140 детей из школы-интерната, 5 семей с детьми-инвалидами, 28 детей из детского отделения в психиатрической больнице, около 80 кадетов из Первого Московского кадетского корпуса.



С января 2018 г. в нашем храме начал работать библейский кружок по изучению Ветхого Завета. Каждое воскресенье в 16.30 в по-

мещении музея вас ждут интересные лекции, на которые мы приглашаем всех желающих изучать Священное Писание.



В январе 2018 г. по традиции мы поздравили подопечных нашего храма с Рождеством Христовым. Подарки получили 230 человек, находящихся на лечении в отделениях психиатрической больницы, которую окормляют наши священники и сестры милосердия. В школе-интернате праздничное приветствие и подарки получили 140 детей, учащихся с 1-го по 9-й класс. Для учеников Первого Московского кадетского корпуса состоялся праздничный молебен, после которого учащимся 5-х и 6-х классов были вручены подарки. Весть о Рождении Спасителя долетела даже до Смоленской области, где в мужской колонии отбывают наказание заключенные, 80 подарков было отправлено туда от нашего храма. И, конечно же, рождественское приветствие получили около 100 насельников ЦСА «Марфино».



Благодарим Бога и вас, дорогие прихожане, за помощь в поздравлении наших ближних!



10 января 2018 г. сотрудники и молодежь нашего храма поздравили с праздником Рождества Христова детей-инвалидов и их родителей из ЦСО «Тимирязевский». В этом году Никольский молодежный клуб подготовил



для детей небольшой спектакль, героями которого были всем известные персонажи – Дед Мороз, Снегурочка, Снеговик, Кащей Бессмертный, Баба Яга и др. Дети с интересом наблюдали за происходящим на сцене, а после выступления наших ребят и сами поздравили гостей, рассказав стихотворения и спев песни. И, конечно, каждый ребенок получил очень красивый подарок!



14 января 2018 г. в воскресном отделении нашей школы прошел праздник, посвященный Рождеству Христову. Дети из младшей группы образно рассказали зрителям в сыгранной сценке о том, кто из зверей может искренне послужить новорожденному Христу. Ребята из старшей группы подготовили замечательный спектакль «Двенадцать месяцев». На примере известных героев они показали всем, что честность и верность данному слову, скромность, трудолюбие и доброта побеждают любую злобу, зависть и вражду. Все присутствующие на празднике в этот день получили огромную радость и оценили по достоинству игру детей.



17 февраля 2018 г. в нашем храме прошла Божественная Литургия для детей и их родителей, после которой состоялись праздничные

гуляния, посвященные масленичной неделе. Веселый детский праздник был организован силами родителей детей из воскресной школы. Праздник открыл настоятель храма протоиерей Владимир Новицкий, благословив торжество. После вкусных угощений с горячим чаем, на территории храма открылись секции с эстафетами. После праздничных стартов ребята отвечали на вопросы викторины о масленице и показали себя знатоками русских традиций.

В конце праздника состоялось традиционное перетягивание каната и дружный хоровод. Все пришедшие на праздник получили заряд сил и бодрости в преддверии Великого поста.



28 февраля 2018 г. на второй седмице святой Четыредесятницы Вечернюс Литургией Преждеосвященных Даров в нашем храме совершил Преосвященнейший Парамон, епископ Бронницкий, викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и управляющий Северным и Северо-западными викариатствами Москвы. Его Преосвященству сослужили прот. Сергей Дикий, благочинный Всехсвятского округа, а также настоятель нашего храма прот. Владимир Новицкий и штатное духовенство. Архиерейское богослужение прошло особенно благодатно. Присутствующие на службе прихожане под стройное пение хора смогли в этот день во всей полноте разделить радость совместной молитвы и подкрепить свои духовные силы.



Преображающая сила Божией благодати

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа!

Великий пост – время внимательной духовной жизни и время покаяния! Память святых, которых особым образом выделяет Церковь для почитания в эти дни, всегда назидательна для нас, ведь их пример вдохновляет нас на христианский подвиг.

Во второе воскресенье Великого поста Церковь чтит память святителя Григория Паламы, который жил в 14-м веке и с 20-летнего возраста подвизался на Святой Горе Афон. Святость жизни его была несомненной, большую часть своих дней он проводил в посте, молитве и безмолвии и возрос до такой чистоты сердца и высоты духа, что сделался для всех видимым сосудом благодати Божией. Когда временами он выходил к людям из своего уединения, то все видели, что лицо его светилось особенным небесным светом. Получив от Бога дар чудотворения и прозорливости, он исцелял больных, изгонял бесов из одержимых и сподобился явления Матери Божией и многочисленных явлений святых.

Всё же почему именно о святителе Григории Паламе вспоминает Церковь в свя-



тые дни Великого поста? Дело в том, что святитель Григорий был выразителем глубокого и важного для всех нас богословского учения, которое раскрывает цель и смысл христианской жизни. Учение святителя Григория Паламы – это, прежде всего, объяснение доступным языком того, что мы сейчас называем «Божия благодать».

В те времена в Церкви возникли бурные богословские споры о природе фаворского света, или по-другому – о природе благодати. Вопрос стоял следующим образом: какую природу имел свет, осиявший апостолов во время Преображения Господня на горе Фавор? Православное богословие утверждало, что фаворский свет был нетварен, т.е. несотворенной природы, он имел божественное происхождение. Этот свет в Священном Писании часто называется словом «благодать», а в богословии – нетварной энергией Божества. Этот свет, эту энергию Божества человек может принимать в себя, и когда это происходит, естество человека преобразуется подобно тому, как преобразился Господь наш

Иисус Христос на Фаворе. Человек тогда становится новым творением – святым, совершенным, богоподобным. Святые отцы употребляют термин «обожение», который означает, что тот, кто осиян изнутри этим светом, становится как бы богом по благодати.

Но с этим учением были не согласны еретики во главе с неким монахом Варлаамом, который утверждал, что фаворский свет, наоборот, имеет обычную природу, как, например, солнечный свет, видимый физическим зрением. В споре вопрос встал таким образом: доступно ли для человека реальное, живое, опытное соединение с Богом или нет? Святитель Григорий утверждал: да, такое соединение доступно, его, например, получили апостолы на Фаворе, будучи осияны нетварным светом, исходящим от Бога. Господь явил свет, всегда Ему присущий, а апостолы приняли осияние как благодатный дар. Тот же свет и соединение получили и все прочие угодники Божии. Святитель все свои силы посвятил борьбе с лжеучением Варлаама, итогом этой многолетней борьбы стало полное торжество истины. Были созваны несколько церковных соборов, на которых богословие святителя Григория Паламы признано истинным и православным, а учение Варлаама осуждено как ересь и предано анафеме.

Благодаря свт. Григорию для нас, христиан, открылся смысл христианской жизни, который заключается в стяжании благодати Божией. Человек, не стяжавший благодати, не может оправдаться перед Богом, но является перед ним скверным и непотребным. Возникает вопрос: как стяжать благодать? Как достичь этой цели?

Прп. Серафим Саровский говорил, что жизнь – это торжище, и каждый человек, имея свои «товары», т.е. таланты, может их использовать для угождения Богу. Например, от природы смиренный человек получает благодать Божью через смирение, соединяется с Богом. Человек умный, имеющий таланты ученого, если служит во славу Христа Бога своими талантами, тоже обретает Божью благодать. Человек – хороший организатор, имеющий свою душевную силу, может через это также послужить Богу. Из универсальных средств, которые доступны абсолютно всем, – это пост, молитва, Таинства церковные, чтение Священного Писания, добрые дела. Посильный подвиг поста – одно из самых доступных и близких нам средств, которым можно воспользоваться и приблизиться к цели христианской жизни – стяжать Божью благодать.

Всегда, когда нам непонятно, что делать, когда дух уныния, путаница в мыслях, надо всегда ставить перед собой цель – для чего я живу? И правильный ответ один – стяжание Божией благодати, благодатное перерождение и спасение души. А раз так, то тогда можно что-то потерпеть, что-то изменить, кого-то простить. Когда ставишь цель, сразу выбираешься из путаницы, начинаешь понимать, что нужно делать дальше.

Желаю каждому из вас душеспасительного поста и достижения цели, ради которой мы ведем духовную жизнь, – стяжания Божьей благодати, пребывания с Богом и встречи главного праздника всех праздников – Пасхи!

Аминь.



Моя жизнь полна чудес

Интервью с Марией Гүзеевой

Наш храм собрал удивительно интересных людей, о которых хочется рассказывать нашим читателям. Героиня сегодняшнего интервью Мария Гүзеева как раз такой человек! Она наша постоянная прихожанка, заботливая жена и мудрая мама троих сыновей, рукодельница, организатор рождественских и пасхальных ярмарок, активная участница многих событий в воскресной школе и, наконец, она просто красавица! О том, как у нее все это получается, читайте в нашем интервью.

- Мария, вы давно посещаете наш храм?

Мария: Я вообще-то совсем недавно начала ходить в церковь, и храм свт. Николая у Соломенной сторожки стал для всей нашей семьи первым храмом. Конечно, бывали мы и в других храмах, но совершенно не понимали, что там нужно делать...

- Как вы попали именно к нам?

Мария: Мы живем недалеко, и в храм нас привела воскресная школа. Три года назад мы узнали о том, что здесь есть воскресная школа, и мне очень захотелось отдать туда своих детей. Летом я взяла анкеты для поступления, добросовестно их заполнила и, так как я тогда была беременна третьим малышом, попросила нашего папу отнести анкеты в храм. Но он благополучно о них

забыл, положил куда-то. Я в полной уверенности, что анкеты сданы, в сентябре прихожу на родительское собрание. А мне говорят: «Вы знаете, анкет ваших нет, и в списках вас нет». Ангелина Константиновна, директор школы, говорит: «К сожалению, мест нет, но мы обязательно вам позвоним». И я ждала звонка, но никто не звонил... А позвонить самой мне было как-то неловко, да и малыш у нас только родился. На следующий год мы записались уже заранее и пришли в назначенное время, нас встретила Ангелина Константиновна и говорит: «Я про вас помнила все это время, просто потерялась ваша анкета и телефон, но я о вас постоянно помнила. Как хорошо, что вы пришли!». В этот раз нас ждали – это было здорово!

- А в детстве вы в храм ходили?

Мария: Я росла в семье крещеной, но в храм не ходили ни папа, ни мама. Не знаю, времена были



такие... Но у нас всегда были иконы, я помню с детства, что у нас всегда стояли иконы, и знаю, что в трудных ситуациях и мама, и папа перед ними молились. Было несколько очень тяжелых ситуаций, связанных с моим здоровьем, – в 10 лет я попала в тяжелейшую аварию, речь шла о жизни и смерти. И мама моя очень молилась перед Казанской иконой Божией Матери. Я сама не знала никаких молитв, только в 12 лет мама научила нас с братом молитве «Отче наш». Время было непростое, в Москве был пугч 1991 года, было так страшно, что мама решила научить нас этой молитве. С тех пор на долгое время это была единственная молитва, которую я знала. Я старалась произносить ее на ночь, по любому случаю: у меня в то время очень болела голова, была мигрень и очень часто

были серьезные приступы. Я просила: «Господи, хоть бы у меня не болела голова!» – и читала эту молитву, веря в нее совершенно искренне, и мне становилось легче. Это были для меня волшебные слова. А больше я и не знала никаких молитв, в храм мы не ходили – может, за все время только один или два раза, и то не на полные службы. Вот так!

- Что вас привело в храм?

Мария: В моей жизни было столько много чудесных моментов, и только теперь я понимаю, что все происходило неспроста. Однажды я просто почувствовала присутствие Бога в моей жизни, Его «руку». Как-то, уже будучи взрослой, я приехала в гости к своей подруге и говорю: «Аллочка, ты знаешь, мне так нехорошо, на душе тревога...». А она мне авторитетно говорит: «Я знаю, куда надо идти! У нас тут есть церковь рядом». Я говорю:

«Да? А что там надо делать?».

Она говорит: «Пойдем, тебе станет легче».

Храм был пустой, ни службы, ничего, лишь одна бабуля, которая видит, что мы совершенно неосведомленные люди, как-то рассеянно ходим-бродим по храму. Она решила нам подсказать, стала рассказывать, что вот это икона вмч. Пантелеимона – если у вас что-то болит, может быть, приложите, здесь такие чудеса происходили! И мы широко открытыми глазами на нее смотрели. «А вот здесь есть икона Всем Святым, если вы хотите себе мужа, жениха, обязательно подойдите к ней и помолитесь». Я очень заинтересовалась этим предложением, подошла, но как молиться, совершенно не знала. Только молитву «Отче наш» знала, и все. Я подошла и смотрю, на иконе по периметру написаны какие-то слова, и думаю: «О! А я как раз буду читать эти слова!». Присматриваюсь, а они на церковнославянском, трудно мне их прочитать, но, думаю, я буду их читать – бабушка же сказала, надо молиться, значит, надо читать эти слова. Мало, конечно, что я поняла, но настолько мне захотелось по-правильному все сделать, и я их прочла. Потом уже своими словами у Господа попросила.

- А что это были за слова, помните?

Мария: Я не помню, но через некоторое время действительно познакомилась со своим мужем. И это знакомство вылилось потом в нашу большую семью. Как-то спустя много лет встречаемся мы с Аллочкой и что-то такое в разговоре вспоминаем, как мы в храм ходили, и вдруг я понимаю, что мужа я встретила, а в храм не сходилась и не поблагодарила Бога. Я говорю: «Аллочка, нам нужно обязательно пойти туда!». Она говорит: «Пойдем!». И мы пошли. Прошло уже много лет с тех пор. В то время, когда мы там были, храм реконструировался, и что-то там немножечко поменялось, я даже не совсем узнала это место, но икону узнала сразу. Я подошла к ней, чтоб поблагодарить. И что я увидела?! К моему удивлению слов по периметру НЕ БЫЛО! Понимаете? Я спрашиваю у женщины за свечным ящиком: «Скажите, а эта икона здесь давно?». Она говорит: «Да, вообще всегда была». «А она всегда в таком виде была?» - «Да, конечно». Вы представляете мои ощущения!

И вот такие чудеса со мной происходили постоянно! Только сейчас, потихонечку вспоминая какие-то события, начинаю анализировать и понимать, что все было не просто так.

- Насколько я знаю, не менее удивительная история ваших предков. Можете поделиться этим с нашими читателями?

Мария: Да, конечно! Эта удивительная история произошла еще до моего рождения. Было это так: мой дедушка по линии отца родился в китайской провинции Шаньдуни, был чистокровный китаец. Звали его Ван Шун Чан. Он был девятым ребенком в семье, самым младшим.



Мария с мамой

Мама умерла, когда ему было два года, про отца ничего не известно. Примерно, в 1928 году был страшный голод, и все жители обнищавшей китайской деревни двинулись в Россию, чтобы найти работу и хоть как-то прокормиться. Где-то в Приморском крае и обосновались китайские жители. Старший брат дедушки устроился работать в шахте, а маленький Шун оставался дома «на хозяйстве».

Через какое-то время старшего брата завалило в шахте, и Шун остался совсем один. Чтобы прокормиться, он стал работать пастухом. Было трудное время, иногда маленький пастушок даже зимой ходил босиком, но его очень любили и кормили русские и украинские жители поселка. Шун был очень трудолюбивым, брался за любую работу, работал пастухом, продавцом в магазине, помощником сапожника. Когда закрыли границу с Китаем, дедушка остался навсегда в России. У него были какие-то документы, и по ним определили, что его звали Ван Шун Чан. Что из этого было имя, а что фамилия было не понятно, поэтому в паспортном столе записали Ван Шун Чан как фамилию, а имя дали Шура. Вот так появился советский гражданин Ван Шун Чан Александр Иванович!

Накануне Второй мировой войны Александра Ивановича призвали в армию и перевели в Москву. Началась война. На фронт его не взяли из-за поврежденного во время работы указательного пальца – он не мог на курок нажимать. Стал он трудиться интендантом в стройбате. Здесь-то он и познакомился с моей бабушкой Марией. Мария была наполовину немка по отцу, во время войны потеряла мужа и жила с двумя дочками в солдатских казармах, оборудованных под общежитие. Работала в Министерстве обороны библиотекарем. Мария и Александр поженились, родился мой отец и его сестра.

Вот такая большая немецко-китайско-русская семья получилась. Жили бедно, но очень дружно!

- Ваша девичья фамилия тоже была Ван?

Мария: Да, но в замужестве я – Гузеева. Интересно, что дедушка был очень маленького роста, метр пятьдесят, а бабушка была повыше, в ней текла немецкая кровь. И в нас как раз все смешалось: нам с братом достался высокий рост, но, например, узкая китайская кость и маленький размер ноги (37-й размер при росте 180).

- Ну а сейчас, жизнь идет своим чередом, вы уже давно замужем. У вас уже трое детей. Все мальчишки. Но, несмотря на это, вы активно участвуете в жизни нашего прихода. Расскажите немного об этом.

Мария: Так вышло, что по образованию своему изначальному я долго работала в туризме и все время работала с людьми. В 19 лет поехала одна работать туристическим гидом в Турцию. И вот тут нужно было уметь вертеться, уметь крутиться, что-то придумывать постоянно, и ты никогда не знаешь, что сегодня будет. Мне это очень помогло в жизни. На самом деле, я очень рада, что стала «мультифункциональной», то есть когда одна рука варит суп, другая рука вяжет, третья работает, четвертая еще что-то делает. Это очень помогает, иначе очень трудно иметь много детей, да еще и заниматься чем-нибудь. Когда мы попали в воскресную школу, наша директор, наставник и вдохновитель Ангелина Константиновна сразу задала нам направление – появилось море идей, которые мы вместе можем воплощать. И вот так однажды родился наш кружок рукоделия.

- Для взрослых?

Мария: Для взрослых, в основном для родителей. Потому что, когда дети занимаются, родители ждут их в коридоре воскресной школы. А

что просто так сидеть? Ангелина Константиновна еще до моего прихода собрала родителей, которые что-то могут делать руками, и когда я пришла, этот кружок уже существовал, но потом мы его просто чуть-чуть «развили», добавили новые виды рукоделия. Я умею вязать красивые корзиночки, показала всем, как их делать, и получилось очень красиво! Люди стали интересоваться нашими поделками, и мы решили выходить на ярмарки в храме, чтобы люди могли их покупать.

Конечно, очень много мы отдаем за пожертвования, во славу Божию. Один раз подходит девочка с мамой, маленькая – лет пять, а мы как раз сумочки стали делать летом, разноцветные, она подходит и говорит: «Мамочка, я так хочу вот эту сумочку зеленую!». А у нее платье было зелененькое. Мама говорит: «Ты же понимаешь, что если мы ее купим, то мы не пойдем на карусельках кататься, у нас денег не хватит...». А девочка говорит: «Я не хочу на карусельках, вообще никуда меня не води, я только ее хочу, вот только ее!». Ну и, конечно, мы сделали всевозможные скидки, какие только можно, сумочку этой девочке отдали. А это радость большая! И для тех, кто вязал, и для тех, кто потом будет носить, в общем для всех!

- На что идут вырученные на ярмарках средства?

Мария: Они идут на воскресную школу. В прошлом году Ангелине Константиновне на эти средства удалось организовать бесплатную поездку для детей: мы съездили в Серпухов к иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша», а затем посетили потрясающий парк птиц в Жуковском. Удалось всех деток свозить туда на автобусе бесплатно!

- Вы всех приглашаете в эту творческую группу?

Мария: Да, мы ждем всех. Мы собираемся чаще всего в субботу или воскресенье, отдельно



Дедушка Александр Иванович с семьей

это оговариваем, у нас есть свой чат. Конечно, по большей части там взрослые люди, но у нас есть девочки – Вера и Катя, которым 13 лет. Кому это интересно, могут напрямую мне позвонить по телефону 8-985-768-70-12. Мы очень ждем, когда достроят новый приходской дом, потому что направлений работы у нас в воскресной школе очень много: хочется и театральную детскую студию открыть, так как у нас очень артистичные дети.

- Что бы вы пожелали многодетным мамам или просто мамам, которым порой тяжело приходится? Как маме, у которой много детей, но которая тянется к духовной жизни, Богу угодить и воспитать детей в вере?

Мария: Ну, в первую очередь, не надо унывать. Мы не знаем, как бывает хуже. То, что у нас сейчас есть, - это прекрасно и замечательно: у нас есть две ноги, у нас есть две руки, наши дети родились здоровыми, слава Богу! Трудно, конечно, когда у тебя много дел, ребенок получил двойку, тебя вызывают одновременно в школу, там он нахулиганил. Конечно, в этот момент трудно себя заставить радоваться, но хотя бы не унывайте. И нужно стараться детей привлекать к жизни семьи, потому что дети – это замечательные руки, это замечательный ресурс, правда! Я не знаю, как бы я справлялась, например, без Никиты, которому 15 лет. Если мне нужно куда-то сходить, он всегда сидит с младшим братом. Он может его покормить, он может с ним погулять, он может его переодеть, положить спать. Дети могут очень многое! Надо их учить. Я знаю, что сейчас, к сожалению, дети семилетние не умеют вырезать, ножницы держать в руках не могут, дети не умеют чистить картошку,

не умеют ботинки помыть. Начинает мыть ботинки, а у него все падает из рук.

И еще совет: чтобы все успевать, нужно учить своих детей помогать вам. Надо давать ребенку убирать комнаты – нам, конечно, больше мороки, потому что после него нужно еще доубирать, но, когда он научится – это грандиозное подспорье

Считаю, что вообще любая мама, сколько бы у нее не было забот, должна уделять время себе. Обязательно нужно причесываться, опрятно одеваться. По-моему, неправильный сложился стереотип, что человек, который ходит в храм, всегда в старой ношеной одежде, неухоженный, не успел помыться, но зато успел помолиться. Мне кажется, это совсем ненормально. У Бога все красиво, и, когда идешь в храм, нужно уделять также внимание и своему внешнему виду.

Советую вылезти из телефонов. Очень много времени у нас занимают социальные сети, это все здорово, если в правильных направлениях их использовать. Но нужно периодически оттуда вылезать.

Я знаю, что многие мамы очень устают от того, что не доверяют своим детям. Я не знаю, правильно я поступаю или нет, но мои дети давно ходят в школу и на все кружки сами. Я помолюсь, перекрещу их – и с Богом отпускаю. Я знаю, что сейчас, конечно, трудные времена, много опасностей, но думаю, что просто нужно побольше молиться за своих детей, и все будет хорошо. Есть прекрасная молитва матери о детях. Конечно, мы даем детям с собой телефон, безусловно, отслеживаем, безусловно, разговариваем об опасностях на улице, но все равно доверяем и отпускаем. Потому что вы представляете: в школу отвезти, привезти, на кружок успеть... Мамочки бедные, им не остается времени ни на что другое. Часто можно встретиться с тем, что мамы закливаются на своих детях, и детям это мешает. Это мамочки, которые живут полностью только жизнью ребенка: что он покушал, как поспал, как поиграл. А потом в результате этого получается, что вырастает эгоист! И, когда такой птенчик улетит из гнездышка, то мама теряет смысл жизни, остается опустошенной, мучается – а чем же мне теперь заниматься? Я не хочу когда-нибудь сказать своим детям, что я посвятила всю свою жизнь только им, и укорять их потом за это. Я хочу их научить, потом отпустить, хочу, чтобы они выросли хорошими христианами и порядочными самостоятельными людьми.

- Ваши дети ходят в храм?

Мария: Да, они у меня ходят в храм, и в этом году они в первый раз отстояли рождественскую ночную службу! Три с половиной часа!!! И мне это очень радостно. Я теперь понимаю, как действительно радуются святые и Господь за людей, которые начинают приходить к Нему или начинают



На Рождественской ярмарке. Работы выполнены родителями учеников Воскресной школы



*С волонтерами у мощей свт. Николая Чудотворца.
Храм Христа Спасителя, май 2017 г.*

хорошие и добрые дела делать. Потому что, когда ты видишь, что твое чадо, твой ребенок стоит рядом и молится, как у него начинают светиться глаза, это очень здорово. За два года, которые прошли в нашем храме, Никита очень изменился. Я, честно говоря, сама не очень знала, своего ребенка. У нас были большие проблемы в школе, и я его постоянно ругала. А тут мы пошли летом дежурить у мощей свт. Николая, которые привезли в Москву. Записались в добровольцы. Когда пришли, меня поставили быть координатором мобильных волонтеров, которые должны были ездить вдоль очереди на самокатах или велосипедах и развозить воду, воодушевлять народ, потому что людям стоять было очень тяжело. Никита тоже на самокате разъезжал и помогал. В конце мы уже сами пошли в специальный автобус, чтобы отдохнуть, и там были бабуленьки, которые тоже помогали. Я захожу в этот автобус и вижу, как эти бабушки обнимают моего ребенка, целуют ему руки и говорят какие-то добрые слова за то, что он молодец и как хорошо всем помогал! И в этот момент мое материнское сердце совершенно поменяло к нему отношение. Я поняла, что он стал очень отзывчивым. За всей этой суетой и проблемами успеваемости я не рассмотрела в своем сыне доброго человека. А тут вдруг такое! И я его полюбила вот так по-настоящему, как человека, а не просто потому, что он мой сын.

- Есть ли у вашей семьи святой покровитель?

Мария: Конечно же святитель Николай. Даже когда я не знала еще молитву «Отче наш», я всегда знала свт. Николая, потому что о нем рассказывала моя прабабушка, которая меня воспитывала, у нас всегда стояла икона свт. Николая. Еще один покровитель – свт. Лука Войно-Ясенецкий. Я узнала о нем совсем недавно, когда

у нас родился третий малыш, который родился с недостатком слуха. Когда я узнала об этом, я так сильно испугалась, что стала читать свт. Луке короткую молитву. Но, видимо, она шла от сердца... И когда мы в очередной раз пошли к врачу, врач сказал, что у вас все хорошо, и это было чудо, потому что он родился глухой абсолютно. Моя покровительница Мария Египетская, о том, что она моя покровительница, я узнала совсем недавно, как-то прочитала про нее.

Сейчас такое время замечательное, когда было темно, а сейчас начинает потихонечку светлеть, еще как будто вот 5 часов утра, знаете, когда чуть-чуть забрезжил свет. Потому что я совсем ничего не знаю, и вот только потихоньку начинаю узнавать, и мне это очень нравится.

Недавно я узнала о блаженной Ксении Петербургской. Когда я в детстве попала под автобус в аварию и практически была на грани смерти, потому что лежала в коме, мама моя от сердца молилась Богу, и Господь, наверно, помиловал ее и оставил меня в живых. Это произошло как раз 6 февраля, в день памяти блаженной Ксении. Мама мне тогда сказала: «Ты должна праздновать день рождения в этот день, потому что Господь тебе дал вторую жизнь». А недавно, когда наш отец Алексей Сорокин перешел в другой храм, а отца Алексея мы очень любим, я узнала о Ксении Петербургской больше, оказалось, что ее день памяти - 6 февраля, и это престольный праздник храма, где служит отец Алексей. И у меня опять как-то в очередной раз мурашки побежали, когда я узнала. Все, знаете, не просто так.

И нашу семью постоянно окружали какие-то чудеса. И пусть кто-то скажет, что все это можно притянуть за уши, но на самом деле я верю, что это действительно чудеса!

Беседовала Андропова Наталья



Старший сын Никита и младший Саша



«Пою Богу моему ДОНДЕЖЕ ЕСМЬ...»



Сегодня в рубрике «Наше сестричество» мы расскажем об очень интересном и важном послушании наших сестер милосердия – клиросном. Как это – петь на клиросе – об этом расскажут сами сестры, которые уже почти четыре года еженедельно каждую субботу и воскресенье поют на службах в нашем храме.



«Само местоположение клироса подсказывает нам, что это место особое. В нашем храме клирос находится на возвышении. На одной из моих первых служб у меня вдруг возникло ощущение, что я чуть ли не в Царствии Небесном – люди стоят внизу, лики святых на уровне глаз, передо мною Господь.

Я думаю, что позволение находиться на клиросе, позволение звучать моему голосу от имени многих – это огромная честь, бесценный подарок и бескорыстный АВАНС, подаренные Богом. Этот аванс я должна постоянно отрабатывать, постоянно духовно расти, чтобы соответствовать той планке, которую для меня установил Господь.

Сложность в том, что человеческий голос – это очень нежный инструмент, его звучание зависит и от состояния здоровья певца, и от погоды, и от влажности помещения, и, конечно, от духовного состояния поющего.

Пение на клиросе, если оно является еще и работой, – тяжелый труд. Но та несказанная радость, которую доставляет духовная музыка, заставляет забывать обо всех физических неудобствах и усталости. Музыкальная ткань настолько тонкая, она проникает в самые сокровенные уголки души и заставляет вибрировать самые скрытые струны души.

Мы всегда помним, что пение на клиросе – огромная ответственность, и от нас во многом зависит, как пройдет Божественная Литургия, смогут ли люди вдохновенно помолиться на самой главной службе Церкви!»

Наталья Ярышкина

«Наверняка у каждого христианина есть моменты, когда нужно смириться и постараться максимально добросовестно, с любовью и благодарностью Богу выполнить как послушание какую-либо работу, потому что христианство учит послушанию и смирению, без которых невозможно научиться остальным добродетелям. Это известная истина. Но клиросное пение не относится к таким послушаниям – это, скорее всего, счастливое событие, которого ждешь всю неделю. Хор – это единый голос, и если ты ошибся, то голос не звучит, каждый клирошанин отвечает за звучание всего хора – «один за всех», и в этом трудность.

С мирской точки зрения, поющие сестры остаются «без выходного дня», то есть без субботнего или воскресного сладкого утреннего сна. Но как покрывает Господь Своей утешительной благодатью! Поэтому не ощущаются ранние подъемы в «служебные» дни и, отслужив раннюю Литургию и молебен, с радостью дежуришь и на поздней службе, и с радостью ожидаешь следующую Литургию. Сложно подобрать слова, чтобы описать эту радость, это похоже на то, как ребенок ждет счастливый день детского праздника».

Лариса Назарова



«Для меня пение на клиросе – это не просто послушание, а огромное благо. Надо сказать, что теперь я даже не представляю, как можно приходить в храм и не петь. Музыка задевает самые тонкие струны души человека, и именно пение на клиросе помогло мне это по-настоящему почувствовать! Конечно, как и любое другое послушание, пение на клиросе требует немалых душевных и физических сил. Это работа, работа в коллективе, сопряженная со многими сложностями. Но все трудности меркнут и теряют всякую значимость, когда чувствуешь благодать, посещающую поющих на Литургии. Мы получаем больше, чем отдаем!»

Елизавета Нуждина

«Чувствую себя счастливой, когда удается сохранить молитвенный настрой во время пения на клиросе. Иногда появляется такое чувство, будто ты не в храме, возникает какое-то невидимое, но реально осязаемое единство между всеми поющими. Как будто у нас на всех одно дыхание, единые уста, единый дух. Это очень ценно и ради этого можно много потерпеть.

А бывают такие дни, когда, вроде все как всегда, а не идет, не звучит... Я тогда начинаю усердно молиться прп. Роману Сладкопевцу. В тропаре есть чудные слова: даровати всем воспевающим Христа Жизнодавца согласное пение. Не прекрасное, не чистое, а согласное. Единными устами, единым духом. И милостивый Господь дает нам это почувствовать.

А еще послушание на клиросе меня многому учит. Прежде всего, смирению».

Ирина Каверина



«Пение на клиросе для меня, с одной стороны, послушание, такое понимание помогает вставать по выходным рано утром вне зависимости от желания, настроения, погоды и др. Но с другой стороны, пение на клиросе – это потребность души, желание именно таким образом послужить Богу и ближним.

Самая большая сложность для меня – это необходимость сосредоточиться, духовно собраться, настроиться на службу, пребывать в молитве во время пения, подстроиться под весь хор. А это самое главное в нашем деле. Ведь если все поют со смирением, не солируя, превносят свою молитву, свой голос в общее пение, то люди, пришедшие на службу, это чувствуют.

Если мы поем единым духом, то, как следствие, и музыкально сливаемся. Такие молитвенные благодатные службы всегда запоминаются и приносят особую радость».

Людмила Володина



«Служение на клиросе – большая радость и ответственность перед Богом и людьми, которые молятся в храме. Самым сложным в клиросном послушании является совмещение правильного, благообразного пения с молитвой. Порой бывает очень трудно сосредоточиться на молитве, когда одновременно думаешь, как правильно спеть ту или иную ноту, правильно пропеть текст.

Самое страшное – это формальное пение, когда мысли рассеиваются и их трудно собрать. Встряхиваешь себя, понуждаешь, вспоминаешь, что ты поешь для Бога, и начинаешь молиться. Нужно стараться вкладывать в свое служение Богу все внимание, все рвение, сердечную теплоту, на которую способны, иметь живую веру, возогревать ревность по Бозе».

Светлана Кирюшатова



«Пение на клиросе – это радостное служение Богу, которое я всегда жду и уже не представляю себя без него! Когда получается во время пения сосредоточиться на словах молитвы, то чувствуешь огромную ответственность за то, как ты эти слова произносишь, что вкладываешь в них. Ведь эти слова касаются сердец молящихся!

Пение на клиросе – это труд, спасительный для души труд!»

Ангелина Никольская



«В клиросном послушании есть одна сложность – ты остаешься без выходных, тех самых желанных выходных, которые все трудящиеся ждут всю рабочую неделю! Основная работа у многих певчих очень напряженная, нервная и физически выматывающая, а тут надо в субботу и воскресенье рано утром встать, доехать до храма, стоять и петь, да еще напрягать душу и включать голову.

Но я без этого уже не могу!»

Любовь Помазенкова



Если вы верующий человек, если у вас есть хоть небольшие музыкальные способности, немного времени и желание петь в храме, приходите к нам! Звоните по телефону:

8-903-245-55-44 (сестра Наталья)



О Литургии Преждеосвященных Даров

Великий пост – особое время для Церкви. Это отражается и в богослужбном Уставе. Так, в будние дни поста не служит обычная Литургия (Литургия св. Иоанна Златоуста или св. Василия Великого). Вместо неё совершается Литургия Преждеосвященных Даров. В этом выпуске мы познакомимся с этой особенной службой, которую часто называют сердцевиной или центром великопостных богослужений.



С древних времен православные христиане не совершали священнодействия полной Литургии во все дни Святой Четыредесятницы, кроме субботы и воскресенья. Причина такого установления кроется в том, что дни Великого поста назначены для воздержания и покаяния, а потому совершение в это время полной Литургии – торжественнейшего и радостнейшего богослужения – несовместимо со строгостью поста. Еще в IV веке 49-м правилом Лаодикийского Собора было постановлено «не совершать полной Боже-

ственной Литургии в дни Святой Четыредесятницы, кроме суббот и воскресений». Но поскольку Божественные Тело и Кровь Христовы составляют насущный хлеб для души христианина, Церковь, проявляя милосердие к немощной природе нашей, тоскующей по причащению и нуждающейся в благодатном укреплении во всякое время, разрешает верующим причащение в дни Святой Четыредесятницы. Для этого в будние дни Великого поста совершается то, что мы с вами называем Литургией Преждеосвященных Даров. В 52-м правиле Трулльского Собора определено: «Во все дни Святой Четыредесятницы, кроме субботы и недели* и святого дня Благовещения, святая Литургия да бывает не иная, как Преждеосвященных Даров».

Мы недостаточно остро чувствуем порой разницу между Литургией полной (например, св. Иоанна Златоуста) и Литургией неполной – Преждеосвященных Даров, ведь мы можем прийти поисповедаться и причаститься в обоих случаях. Необходимо не только разумом, но и всем существом почувствовать разницу того, что совершается на одной и на другой Литургии.

Сейчас есть два основных чина полной Литургии – Василия Великого и Иоанна Златоуста. Это Литургии, на которых совершается таинство Евхаристии**. Литургия Преждеосвященных Даров является, по сути, вечерней, за которой верные причащаются заранее освященными Святыми Дарами.

Можно предложить такое сравнение: например, к больному человеку домой приходит батюшка, чтобы причастить его запас-

ными Дарами. В этом случае преложение Даров совершилось на Литургии в храме, а причащают ими уже после окончания службы, через какой-то промежуток времени. Здесь надо проявлять очень большую осторожность в терминах: нельзя сказать, что на Преждеосвященной Литургии Таинство Евхаристии не совершается. Ведь если мы причащаемся Святых Христовых Таин за Преждеосвященной, то участвуем и в Евхаристии; просто Таинство оказалось растянутым во времени: преложение Даров совершилось в воскресенье, а причащаемся мы в один из будних дней седмицы.

Таким образом, когда мы Великим постом вникаем в смысл предписаний Устава, нам становится понятно, что основными ограничениями поста не являются ограничения в пище, ее количестве и качестве, ограничения в развлечениях. Наибольшая строгость поста – это отсутствие ежедневной полной Литургии. И нам важно не просто уразуметь установленный порядок, а нужно почувствовать вкус постного богослужения так же остро, как мы ощущаем вкус белого и вкус черного хлеба. Тогда богослужение расцветается совершенно новыми красками: Приходя в храм на Светлой седмице, когда каждый день совершается Литургия, понимаешь, чего мы лишены постом и что нам приносит Пасха.

Литургия Преждеосвященных Даров совершается по преимуществу по средам и пятницам Святой Четыредесятницы, в четверг пятой седмицы Святой Четыредесятницы и в понедельник, вторник и среду Страстной седмицы.

Первоначально Литургия Преждеосвященных Даров совершалась по устному преданию и не везде одинаково. Так было до святого Григория Двоеслова, жившего в VI веке. Двоесловом (от греч. собеседник) его называют как автора диалогов о жизни италийских отцов. Диалог – это разговор, по крайней мере, двоих, поэтому св. Григорий и прозывается Двоесловом. Он был папой Римским и, очевидно, трудился над упорядочением церковных распевов. С его именем связан знаменитейший григорианский распев. Литургия



Преждеосвященных Даров также связана с именем свт. Григория Двоеслова, благодаря его трудам по собиранию и письменному изложению чина этой Литургии. Шестой Вселенский Собор окончательно принял ее и постановил правилом 52-м совершать Литургию Преждеосвященных Даров в дни Четыредесятницы.

Литургия Преждеосвященных Даров по своему характеру, прежде всего, вечернее богослужение, выражаясь точнее, это причащение после вечерни. К сожалению, сегодня практически утрачено понимание Литургии Преждеосвященных Даров как вечернего причащения, и поэтому служба эта совершается повсеместно преимущественно с утра.

Во время Литургии Преждеосвященных Даров после песнопения «Свете тихий» чтец в центре храма читает две паремии***: одну – из Книги Бытия, где повествуется о сотворении мира, грехопадении Адама и Евы и его несчастных последствиях, другую – из Книги Премудрости Соломона. После первой паремии священник перед престолом, держа в руках кадило**** и стоящую перед Святыми Дарами свечу, осеняет крестообразно народ и возглашает: «Премудрость, прости. Свет Христов просвещает всех!». При этом благословении предстоящие преклоняются до земли, изъявляя тем свое благоговение к Превечному Свету, просвещающему все концы земли.

После ектений об оглашенных открываются Царские врата и вместо Херувимской песни хор поет: «Ныне Силы небесныя с нами невидимо служат: се бо входит Царь



славы, се, жертва тайная совершена дориносится****. Верою и любовью приступим, да причастницы жизни вечныя будем. Аллилуиа». В это время совершают Великий вход, и Святыя Дары переносят с жертвенника на престол. Предстоящие падают ниц на землю в благоговении и святом страхе пред Святыми Дарами, как пред Самим Господом. Великий вход на этой Литургии имеет особенную важность и значение. Ведь за Литургией Преждеосвященных Даров в это время переносятся уже освященные Дары - Тело и Кровь Господа, Жертва совершенная, Сам Царь Славы, поэтому освящение Святыя Даров не совершается.

После просительной ектеньи, произноси-



мой диаконом, поется молитва Господня и приобщаются Святыя Даров священнослужители и миряне. Правда, грудные младенцы не приобщаются Святыя Таин за этой Литургией, потому что Кровь, коей только приобщаются младенцы, находится в соединении с Телом Христовым.

Так на Литургии Преждеосвященных Даров мы со страхом прикасаемся к Агнцу и кладем поклоны, и поем много покаянных и хвалебных песен. И Силы небесные служат Царю Славы вместе с нами невидимо. И все это дает в результате такое молитвенное ощущение и настрой, такую жажду к предстоянию перед Христом, что не может не запомниться. Пост пройдет, а благоговение останется. Вслед за Пасхой наступят другие праздники, а желание молиться со слезами, класть поклоны и поститься не уйдет из души. Поэтому нужно вдыхать полной грудью скорбный и целебный воздух Великого поста, чтобы целомудрие и строгость, в этом воздухе растворенные, проникли глубоко, в каждую клеточку нашего духовного организма.

Составила Людмила Володина

*Использованы материалы с сайтов
azbyka.ru, pravoslavie.ru*

* **Неделя** - древнерусское название воскресенья. Происходит от обычая не работать в этот день.

** **Евхаристия** (греч. - *благодарение*, от εὖ - *добро, благо* и χάρις - *почитание, честь*) - это таинство, в котором верующему под видом хлеба и вина преподается истинное Тело и истинная Кровь Господа нашего Иисуса Христа.

*** **Паремии** (или паримии, от греч. *притча*) – отрывки из Библии (преимущественно из Ветхого Завета), предназначенные для богослужебного употребления. Их читают в навечерие ряда больших (или храмовых) праздников, в дни Великого поста, а также при совершении некоторых треб (на молебнах, при Великом водосвящении).

**** **Кадило** – один из символов православного богослужения. С апостольских времен совершается каждение во время молитвы. В металлическую кадильницу на раскаленные угли полагают душистую смолу восточных деревьев – ладан. При стоянии он образует благовонный дым – фимиам.

***** **Дориносится** (греч. *дорю - копье*) - носимый на копьях; в древности, желая торжественно прославить царей или военачальников, их сажали на щиты и, подняв вверх, носили на этих щитах пред войсками, причем щиты поддерживались копьями, так что издали казалось, что прославляемых лиц несут на копьях.

БИБЛЕЙСКИЕ ПЕРСОНАЖИ ИЗ ПОКАЯННОГО КАНОНА ПРП. АНДРЕЯ КРИТСКОГО

Дорогие наши читатели!

В самом начале поприща Великого поста все верующие присутствовали на благодатных вечерних службах, где читался канон прп. Андрея Критского. Текст канона дает нам в пример ветхозаветных людей, одни из которых смогли угодить Богу, а другие, наоборот, по грехам своим отпали от Него. В четверг вечером на 5-й седмице Великого поста мы еще раз вернемся к чтению этого духовного наследия. Предлагаем вам немного ознакомиться с некоторыми библейскими персонажами и подробнее узнать о том, почему именно их вспоминает в своем покаянном каноне прп. Андрей.

1. «Жены ми две разумей, деяние же и разум в зрении, Лию убо деяние, яко многочадную; Рахиль же разум, яко многотрудную; убо кроме трудов ни деяние, ни зрение, души, исправится».

Жены мне две разумей, деяние и разумение в созерцании: Лию – деяние как многочадную, Рахиль же — разумение как многотрудную, ибо без трудов ни деяние, ни созерцание, душа, не совершатся.

Лия и Рахиль были родными сестрами, дочерьми Лавана, ставшими женами патриарха Иакова. Главное достоинство Рахили и Лии в том, что они «обе устроили дом Израилев» – так говорит о них Слово Божие. То, что Бог обещал Аврааму и Исааку, Он подтвердил Иакову: «И будет потомство твое, как песок земной, и распространишься к морю, и к востоку, и к северу, и к полудню; и благословятся в тебе и в семени твоём все племена земные» (Быт. 28, 14). Рахиль и Лия родили Иакову двенадцать сыновей – родоначальников двенадцати израильских колен.

Лия – первая жена ветхозаветного патриарха Иакова. Иаков женился на ней в результате хитрости ее отца и был горько обманут (Быт. 29, 21-25). Лия была старшей сестрой Рахили, которую так горячо



любил Иаков. Господь таким образом наказал Иакова за то, что он некогда обманул своего отца. Лия была не любима мужем, но была утешена от Бога чадородием.

Рахиль – вторая и любимая жена Иакова, за которую он дважды согласился работать у ее отца по семь лет. Родила двух сыновей: Иосифа, который в дальнейшем занял высокий пост в Египте и спас страну от голода, и Вениамина, при рождении которого Рахиль скончалась. Перед возвращением Иакова в отчие земли она похитила идолов своего отца Лавана. Иаков, не зная этого, клятвенно заверил Лавана, что смерть будет тому, у кого тот найдет своих богов. Впоследствии Рахиль умерла в сравнительно молодом возрасте во время родов второго сына Вениамина.

Рахиль и Лия предстают как праматери всего дома Израилева.

2. «Уклонилася еси, душе, от Господа твоего, якоже Дафан и Авирон, но пощадил, воззови из ада преисподняго, да не пропасть земная тебе покрывает».

Дафан и Авирон – бунтовщики в израильском народе, которые протестовали против установления Божия избирать священство только из рода Аарона. Возбуждали народ на Моисея и Аарона. Во время бунта земля, на которой они стояли, расступилась и поглотила их живьем.

3. Хама онаго, душе, отцеубийца подражавши, срама не покрывала еси искренняго, вспять зря возвратившия.

Хаму тому подражая отцеубийце, душа, не прикрывала ты срамоты ближнего, с лицом обращенным назад.

Хам – сын Ноя, который пережил с ним Всемирный потоп. Дерзнул осмеять наготу своего отца и был проклят Ноем. Во всей истории Ветхого Завета являл собой поколения и народы тягчайших грешников. Дал начало понятию «хамство».

4. Иова на гнощи слышавши, о душе моя, оправдавшагося, того мужеству не поревновала еси, твердога не имела еси предложения во всех, яже веси, и ими же искусилася еси, но явилася еси нетерпелива.

Об Иове, сидящем на гноще и оправданном, слышав, душа моя, ты в мужестве не поревновала ему, не имела твердого духа во всем, что узнала, что видела, что испытала, но оказалась нетерпеливою.

Иов – главный персонаж ветхозаветной Книги Иова. «Был непорочен, справедлив и богобоязнен и удалялся от зла» (Иов 1:1). Он был очень богат и имел семерых сыновей и трех дочерей. Однажды сатана пришел к Богу и сказал, что Иов богобоязнен потому, что Бог даровал ему благополучие в жизни. Чтобы опровергнуть эти

слова, Господь разрешил сатане отнять у Иова земные богатства, владения и детей.

Иов тяжело переживал это испытание, но принял его и не похулил Бога («Наг я вышел из чрева матери моей, наг и возвращусь. Господь дал, Господь и взял; как угодно было Господу, так и сделалось; да будет имя Господне благословенно!») (Иов 1:21). Сатана отнял у Иова здоровье, поскольку Бог разрешил коснуться всего, кроме души. Иов заболел проказой. Он сидел за городом в пепле и навозе и черепком отскребал струпья со своего тела. Жена укоряла Иова, напоминая, что Господь лишил его всего. Иов оставался непреклонен: «Неужели доброе мы будем принимать от Бога, а злого не будем принимать?» (Иов 2:10). К Иову пришли друзья, семь дней они молча сидели рядом и оплакивали его страдания. Они утешали его тем, что, скорее всего, Иов как-то согрешил перед Богом и страдает не без причины, и старались помочь обнаружить грех. Иов знал, что не согрешил, ни слова не сказал против Бога. В конце Господь награждает Иова за терпение. Иов исцелен от болезни, стал вдвое богаче и у него снова родились семеро сыновей и три дочери.



Упоминается в качестве примера терпеливого человека, его называют «Иов Многострадальный».



Ответы на вопросы из предыдущего номера

В прошлом выпуске приходского листка нашим читателям было предложено задание — расположить в хронологическом порядке определенные библейские события. Сегодня мы расскажем, как надо было правильно их расположить.

1. Бог сотворил небо и землю
2. Наречение имен животным
3. Грехопадение Адама и Евы
4. Всемирный потоп
5. Смещение языков
6. Гибель Содома и Гоморры
7. Авраам родил Исаака
8. Продажа Исавом первородства за похлебку
9. Явление Моисею Бога в горящем кусте
10. Обретение Земли обетованной
11. помазание первого царя иудеев
12. Основание первого Иерусалимского храма
13. Вознесение пророка Илии на огненной колеснице
14. Вавилонское пленение
15. Рождество Христово

Поздравляем победителей, которые приняли участие в конкурсе и правильно ответили на наши вопросы. Ими стали Анна Красавина и Алла Кадилова.



ГОТОВИМСЯ ВСТРЕЧАТЬ ПАСХУ

Дорогие наши читатели!

Если вы знаете ответы на вопросы, расположенные ниже, присылайте их на нашу почту nik-hram@mail.ru. Те, кто ответит на все вопросы правильно, будут награждены подарками от нашего храма!

1. Какое событие изначально вспоминалось при праздновании ветхозаветной Пасхи?
2. Какое евангельское событие мы празднуем на Пасху?
3. Кому из людей, согласно Священному Писанию, первым явился Воскресший Господь?
4. Что символизирует Пасхальный крестный ход на ночном пасхальном богослужении?
5. Какого цвета облачения у священнослужителей в начале Пасхального богослужения?
6. Что является важнейшей частью пасхального богослужения?
7. Как в церковном уставе называется день Пасхи, если он совпадает с праздником Благовещения?
8. Где именно в Храме Гроба Господня в Иерусалиме происходит схождение Благодатного огня?
9. Какое Евангелие читают на Пасхальной Литургии?
10. Сколько дней празднуется Пасха?



Найди 5 отличий, или что нового в нашем храме

1 В нашем храме с февраля 2018 г. по благословению священноначалия начал свои пастырские труды священник Сергей Фуфаев.

Родился отец Сергей 29 января 1980 г. в городе Красноармейске Московской области, в 2006 г. окончил Московскую духовную семинарию, после чего три года обучался в Московской духовной академии на богословском отделении. По окончании обучения был направлен в Издательский совет Русской Православной Церкви, где трудился с 2009 по 2014 г. Летом 2014 г. по благословению Святейшего Патриарха был рукоположен в сан диакона (6 июля) и в сан пресвитера (12 июля) и направлен в командировку сроком на три года в Казанскую духовную семинарию для несения административного и преподавательского послушания. В настоящее время является преподавателем Московской духовной академии (дисциплины: библейское богословие и семинар по Ветхому Завету) и редактором раздела «Богословие» журнала Татарстанской митрополии «Православный собеседник». Отец Сергей является автором рецензий на различные православные издания и ряд научно-богословских статей.

День тезоименитства - 18 июля (память прп. Сергия Радонежского).



2 В январе 2017 г. в нашем храме появился детский церковный хор, который был создан по многочисленным просьбам родителей. Отбор детей проходил в основном из тех, кто учится в воскресной школе при нашем храме. Сейчас хор насчитывает около 20 детей. Они ежемесячно участвуют в Божественных литургиях, которые проходят по субботам для детей и их родителей.

3 К великой радости многих прихожан в нашем храме начал работать кружок по изучению Ветхого Завета. Тем, кто хочет побольше узнать о библейской истории и вникнуть в тайны Промысла Божия, советуем посетить эти занятия.

Беседы проходят в помещении музея каждое воскресенье в 16.30 ч.

Телефон для справок: 8-977-776-31-50 (Игорь).



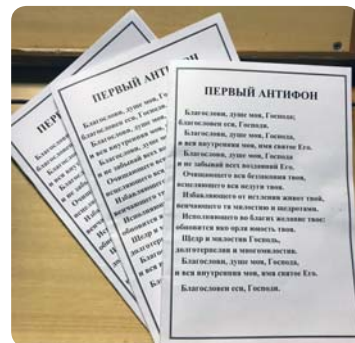
4 В нашем храме еженедельно проводятся огласительные беседы для крестных, а также для тех, кто сам желает принять Таинство Крещения. По благословению настоятеля храма о. Владимира штат сотрудников, проводящих беседы, с нового года увеличился. Теперь на первой беседе будущих крестных и родителей встречают катехизаторы (их в нашем храме четверо), они рассказывают об основах православной веры, а на второй беседе, которую проводит священник или диакон, присутствующим подробно рассказывают о самом Таинстве Крещения.

Занятия проходят по средам в 18.30 и по субботам в 15.30 в помещении воскресной школы нашего храма.



5 В марте этого года были обновлены раздаточные листы для народного пения на Божественной литургии. Они были дополнены некоторыми важными песнопениями, такими как воскресные тропари всех 8-ми гласов, воскресной песней «Воскресение Христово видевше» и др. Это стало возможно благодаря нашему прихожанину и благодотворителю Дмитрию Барсуку, который подарил храму эти распечатки в количестве 500 штук.

Пойте во славу Божию!





Дорогие наши читатели! По многочисленным просьбам мы начинаем рубрику «Вопросы священнику». Вопросы задаете вы, а ответы дают священники нашего храма. Сегодня мы выбрали три вопроса, которые нам показались интересными.



Свои вопросы вы можете присылать на почту храма nik-hram@mail.ru.

Как поститься детям Великим постом? Как сделать так, чтобы ребенок тоже почувствовал пост, но при этом не подвергать его здоровье опасности?

Отвечает прот. Владимир Новицкий:

Поститься детям надо, для них это очень полезно. Однажды одна женщина подошла к свт. Иоанну Златоусту и спросила, с какого возраста надо ребенка ставить на молитву. Святитель спросил: «А сколько лет твоему ребенку?» - «Четыре года». «Ну, ты уже опоздала», - ответил он. Я думаю, что это касается не только молитвы, но и поста.

С какого возраста надо поститься ребенку? Я думаю, чем раньше, тем лучше, ведь пост – это не только определенные ограничения в пище. Все-таки пост – это значит стоять на посту своей души, быть настороже, быть внимательнее к духовной жизни. То есть ребенок должен, например, быть внимательнее к своему поведению, к своим обязанностям в семье, если ребенок – школьник, то к своей учебе, соответственно. Но только ради чего внимательней? Ради Христа. Вот пусть для детей пост будет временем, когда они гораздо больше будут стараться делать что-либо ради Христа.

Так как дети не имеют, как правило, сознательной веры, потому что они сами по себе еще несознательные, то родители задают тон духовной жизни в семье, и дети должны подстраиваться под этот тон. Их надо подстраивать. Не ждать, когда они что-то решат. Ре-



шают родители. Конечно, устанавливать пост для детей надо разумно, чтобы это было им по силам, а также в зависимости от степени воцерковления семьи. Здесь нет какого-то общего правила, потому что бывают разные семьи, разная степень близости к церковной жизни и разные дети, разного устройства. Бывают дети, которые в пять лет уже сами хотят исповедаться, уже понимают, что такое грех, а бывает, что и в семь лет детям это очень трудно сделать. Конечно, было бы неразумным устраивать детям голодные дни или сухоядение, это неправильно. Но какие-то ограничения могут быть, например, в сладком, в развлечениях. Нужно детям организовывать такие ограничения, чтобы они понимали, что пост – это время особое, и учились посильному воздержанию.

Скажите, как относиться православной женщине к празднику 8 Марта?

Отвечает священник Сергей Фуфаев:

8 Марта – парадоксальный праздник. С одной стороны, существуют очень неприятные версии его происхождения, о которых нет никакого желания говорить, а с другой стороны,

со временем в народе сложились некоторые прекрасные, добрые традиции его празднования.

Само по себе является очень хорошей тра-

дицией благодарить женщин за их заботу, нежность, терпение, верность, любовь и многие другие высокие качества, дарить им цветы и подарки от доброго, искреннего сердца. Однако мы, христиане, понимаем, что наиболее высокие и совершенные качества могут быть только у святых, поэтому правильнее было бы благодарить наших дорогих матерей, жен, родных сестер и сестер во Христе за все прекрасное, что в них есть, в связи с празднованием дня памяти какой-либо святой. Наиболее подходящим для этого является день памяти святых жен-мироносиц, которые сумели проявить самые лучшие духовно-нравственные качества в самое тяжелое время для учеников Господа Иисуса Христа – в дни Его спасительных крестных страданий и смерти.

Поэтому мой совет будет таким: отмечайте Женский день в связи с памятью святых жен-мироносиц, а не в связи с политической датой, которая имеет очень неприятную исто-

рическую подоплеку. Однако это не означает, что христианкам следует отвергать добрые, светлые, искренние поздравления, сделанные в их адрес в связи с праздником 8 Марта. В такой ситуации реакция настоящей христианки может быть только одной – реакцией благодарного, мудрого и признательного сердца.



Как не допустить, чтобы исповедь превратилась в формальность?

Отвечает священник Димитрий Туркин:

На мой взгляд, проблема в следующем. У многих современных христиан сложилось ложное понятие о чрезвычайной важности душевных ощущений и переживаний всего того, что происходит в церкви: если ощущаю и переживаю – это хорошо, если нет – плохо. Напомню, что исповедь в храме перед Богом в присутствии и при участии священника хотя и является великим Таинством, но все же это только часть великого дела спасения наших

душ. Это дело включает в себя покаяние в широком смысле. Оно совершается постепенно: начинается с обнаружения и осознания греха, затем приходит болезненное раскаяние в нем, потом выстраданное решение исповедоваться и вот, наконец, исповедь с желанным ощущением прощенности и легкости на душе, и все. А на завтра все по новой, потому что для человека, стремящегося к ощущениям, все закончилось, кульминация его тяжких усилий пройдена.

На самом деле, настоящая борьба с грехом только началась. Бог безмерной ценой Своей смерти принимает наше покаяние, сподобляет нас Святого Причастия, то есть укрепляет и вооружает на борьбу с грехом. А мы вместо этого, как дети, бросаем доспехи и оружие и веселимся тем, что мы такие хорошие: ходим в храм и причащаемся.

Пусть исповедь кажется формальной, но пусть неформальной будет дальнейшая борьба с грехом.





Крестный ход на престольный праздник



София премудрая



Помощников храма надо знать в лицо!



Широко провожаем масленицу!



Угощайтесь!



Соломенные красавицы



Как важно всё делать с любовью



Прощеное воскресенье



Масленичные игры и забавы



Сподобился причаститься на Литургии
Преждеосвященных Даров



Ежечетверговый молебен в больнице



И раз, и два, и три... !!!

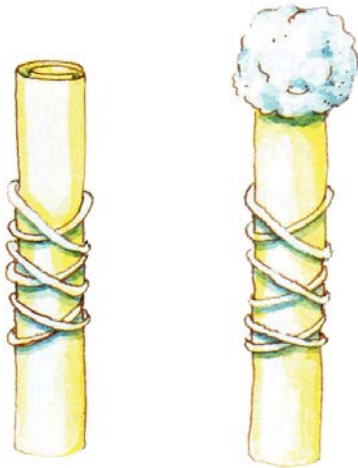


Ах ты, зимушка-зима, много снега принесла...

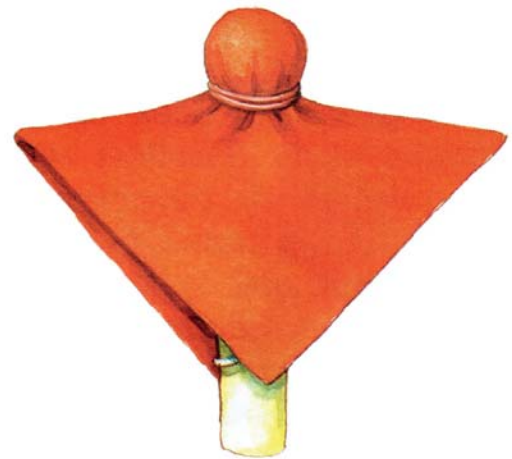
Плотная ткань, разные лоскутки
нити, красные ленточки

Кукла Вербница

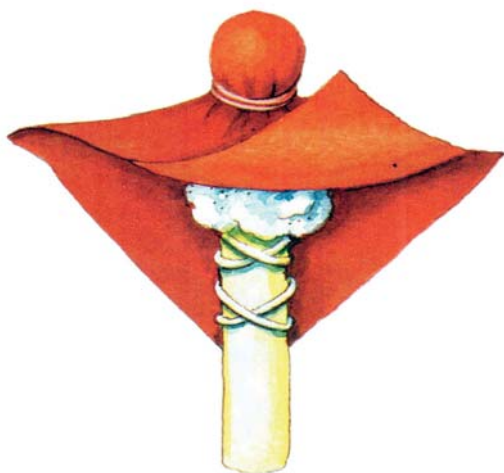
Делалась такая куколка на Вербное воскресенье или Пасху из красного материала. Она символизировала женщину, идущую в церковь с веточкой вербы и узелком с куличом и яйцами.



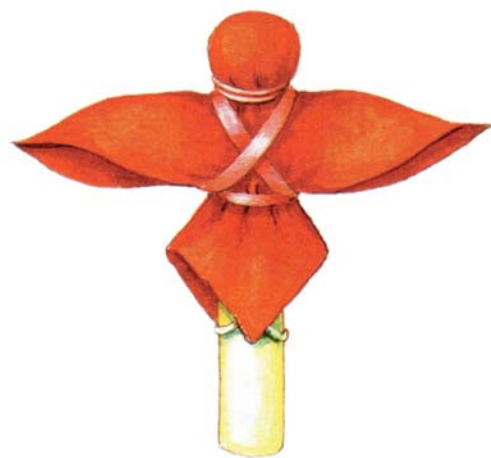
1 Делаем скрутку из плотной ткани размером 15x10 см. Сверху накладываем комочек синтепона или ваты.



2 Лоскут размером 15x15 см сворачиваем по диагонали и помещаем в центр квадрата голову куклы. Формируем голову, обматывая у шеи красной ниткой.

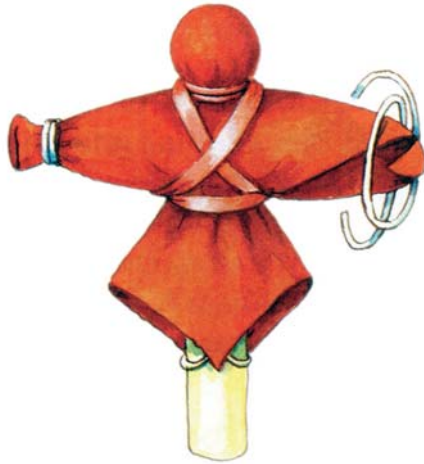


3 Чтобы получилась грудь куклы, подкладываем кусочек синтепона и снова отделяем нитками.



4 Перевязываем талию, грудь крест-накрест тонкой красивой красной ленточкой или нитками.

Чувствуете, как запахло весной?



5 Кончики свободных концов (рук) подгибаем вовнутрь на 1 см и, отступив от краёв по 0,5 см, закрепляем двумя-тремя витками белой нити.

6 Цветную юбку-лоскут размером 10x10 см подвязываем выворотным способом наизнанку на уровне пояса.



7 Выворачиваем юбку на лицевую сторону.

8 Таким же способом надеваем передник, подпоясывая пояском из скрученных ниточек. На голову повязываем ленточку, сверху платок. Вставляем веточку вербы и к руке привязываем узелок. Кукла готова.

Вашему вниманию предлагаем рецепт в традициях китайской кухни от Марии Гузеевой, с которой мы познакомили вас на страницах этого журнала в рубрике «Интервью».

ПОСТНЫЙ КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ С КОКОСОВЫМ МОЛОКОМ



Вам понадобятся следующие продукты:

- Лук - 1 шт.
- Картофель – 3 шт.
- Морковь – 1 шт.
- Тыква - 600 гр.
- Кокосовое молоко - 100

гр.

• Растительное масло - для обжарки

- Вода - 1 стакан
- Соль - 1 ч.л.

Любимые специи по вкусу

Технология приготовления:

Овощи почистить и порезать кубиками среднего размера.

В кастрюлю (или мультиварку) налить растительное масло и обжарить в течение 10-15 мин, затем добавить стакан

кипятка, накрыть крышкой и оставить вариться на небольшом огне еще 15 минут. Проверить готовность овощей можно зубочисткой. Специальной насадкой для блендера измельчить овощи до состояния пюре. Добавить кокосовое молоко, специи, посолить, довести суп до кипения, но не кипятить.

Подавать можно с сухариками из белого хлеба и тыквенными семечками/орешками. Кокосовое молоко придает супу особый аромат, но не является обязательным ингредиентом. В отсутствие поста может быть заменено обычным молоком или сливками.

УТИНЫЕ НОЖКИ С АПЕЛЬСИНАМИ К ПАСХАЛЬНОМУ СТОЛУ



Вам понадобятся следующие продукты:

- Ножки утиные – 4-6 шт.
- Апельсины – 1-2 шт.
- Мед – 1-2 ст. ложки
- Горчица – 1 ст. ложка
- Соевый соус – 2 ст.

ложки

Специи по вкусу

Технология приготовления:

Утиные ножки следует вымыть. Апельсины нарезать кружочками. В отдельной мисочке приготовить маринад, смешать: мед, горчицу, соевый соус (можно добавить любимые специи по вкусу).

Положить в достаточно глубокую емкость утиные ножки

и полить их маринадом, добавив апельсины. Оставить на 20 минут. Ножки переложить в пакет для запекания и запекать около 1 ч 30 мин в горячей духовке (180 С). Пакет раскрыть и дать ножкам зарумяниться еще 10 минут.

Подавать к столу можно с рисом или овощами.

Приятного аппетита!

Приходской листок Патриаршего подворья храма святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки.

Выходит один раз в три месяца.

Тираж 1000 экземпляров.

Подписано в печать - 14.03.2018 г.

Отпечатано в типографии

ООО «Синержи»

Распространяется на пожертвование

© Храм святителя Николая у

Соломенной сторожки

Настоятель храма

протоиерей Владимир Новицкий

Редактор **Н. Андропова**

Дизайнеры-верстальщики

А. Долгушина, Е. Герасимова

Фото: **Л. Назарова, Э. Утебеков,**

Корректоры

О. Владимирова

В подготовке номера участвовали:

Л. Володина, И. Даймонд,

Т.И. Кышова

Адрес редакции:

127434, Москва, Ивановская улица, дом 3

(ст.м. Тимирязевская, парк «Дубки»)

Тел.: 8 (499) 977-99-31

e-mail: nik-hram@mail.ru

Адрес в интернете:

www.agios-nicolos.ru