



ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК ПАТРИАРШЕГО ПОДВОРЬЯ
ХРАМА СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ МИРЛИКИЙСКОГО

№103

У Голоменной Сторожки

Напутствия на Великий пост от священников
нашего храма

Православная Чехия

Молитва Ефрема Сирина

Что мы знаем о поклонах
часть 2

Последние новости
нашего храма

Золотые руки



Слово редактора

Дорогие наши читатели!

Спешим представить вам 103-й выпуск нашего приходского листка, в котором мы много говорим о Великом посте.

«Весна духовная» - так называют великопостное время отцы Церкви. Желаем каждому почувствовать благоухание этой весны в своих сердцах и достойно подготовиться к встрече Светлого Христова Воскресения, а наш журнал призван вам в этом помочь!

Великим постом мы стараемся больше молиться, чаще бывать на службах, читать духовную литературу. Священники нашего храма обратились к нам с краткими наставлениями о том, в чем основной смысл поста и на что нужно в первую очередь обратить внимание в работе над своей



душой.

Мы счастливые люди – живем в России и имеем обилие православных храмов, которые можем ежедневно посещать. В других странах православным людям порой приходится тяжело из-за нехватки храмов. Наши прихожане Михаил и Ирина Каверины по-

долгу живут в Чехии, они согласились рассказать нам о том, как обстоят дела с православием в этой стране, и о том, как почитают покровительницу нашего храма святую мученицу Людмилу на ее родине.

Великий пост призывает верующих чаще совершать земные поклоны. В этом выпуске журнала мы продолжаем разговор о поклонах и пытаемся разобраться в том, когда же нам преклонять колена на богослужении, а когда этого делать не стоит.

Облачения священников и служителей алтаря, все убранство храма требует заботы и особого ухода. В разделе «Наше сестричество» в этот раз речь пойдет о Тамаре Головой, которая несет послушание ризницей храма.

Желаем вам душевного чтения!

Пост тела – есть пища для души.

Святитель Иоанн Златоуст

Сколько отнимешь у тела, столько придашь душе.

Святитель Василий Великий

Пост почитай оружием, молитву – стеною, слезы – банею.

Преподобный Нил Синайский

Все простое ближе к Богу,
а мудреное и высокое отдаляет
нас от Бога.

Преподобный Амвросий Оптинский

Новости

С ноября 2016 г. в нашем храме работает музей, в котором регулярно проходят экскурсии, встречи с интересными людьми, показы фильмов на православную тематику и православных мультфильмов для маленьких прихожан и их родителей. Анонсы проводимых мероприятий вы можете узнать по телефону 8-915-490-38-64, а новости и фотографии о прошедших событиях вы можете увидеть на сайте нашего храма www.agios-nicolas.ru и в социальных сетях (ВКонтакте, Инстаграм).

28 декабря 2016 г. сотрудница нашей церковной и свечной лавки Галина Зарандия стала неотъемлемой частью нашего Сестричества. На исходе 2016 года духовник Сестричества протоиерей Владимир Новицкий предложил Галине стать одной из сестер милосердия, так как она уже давно активно участвует в жизни Сестричества и помогает в делах милосердия. Интересно, что Галина стала 20-й по счету сестрой милосердия в нашем Никольском сестричестве! Мы от всего сердца поздравляем Галину с этим событием в ее жизни, желаем ей твердо стоять на дороге служения ближним и непрестанно духовно возрастать!



В январе и феврале 2017 г. сразу несколько клириков нашего храма отметили свои именины. 30 января, день памяти прп. Антония Великого, мы поздравляли иерея Антоний Игнатиева. 3 февраля, в день памяти прп. Максима Грека, был день тезоименитства у диакона нашего храма Мак-



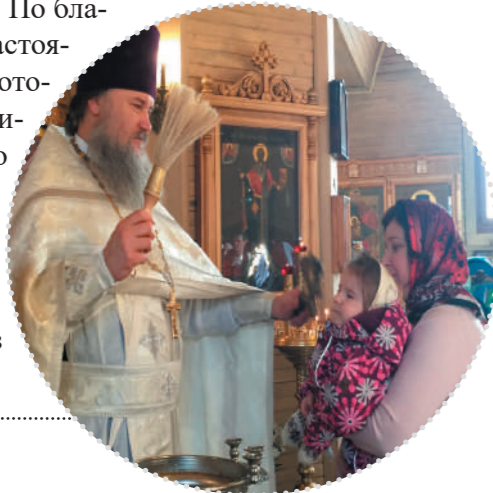
сима Дулева. Священники Димитрий Туркин и Алексей Сорокин отмечали свои именины друг за другом 24 и 25 февраля, когда Православная Церковь чтит память прп. Димитрия Прилуцкого и свт. Алексия, митрополита Московского и всея России, чудотворца. От всего прихода и сотрудников нашего храма поздравляем именинников и желаем им крепкого здоровья и душевных сил нести свои послушания и непрестанно возрастать в благодати Божией! Многая и благая лета!!!



17 января 2017 г. настоятель и сестры милосердия нашего храма посетили Первый московский хоспис и провели небольшой концерт для его пациентов. Концерт был подготовлен с большой любовью: вначале настоятель храма протоиерей Владимир Новицкий сказал слово, в котором он поздравил всех присутствующих с Рождеством Христовым. Затем сестры станцевали русский народный танец, исполнили Рождественские колядки, а также любимые всеми песни из советских кинофильмов. В конце эти песни пели уже все вместе со слушателями, которые были растроганы до слез. После выступления пациентам вручили небольшие подарки – ангелочков, которые сделали своими руками дети из нашей Воскресной школы.



21 января 2017 г. в нашем храме состоялась первая Божественная литургия, на которую были приглашены дети-инвалиды и их родители. Все дети посещают Центр социального обслуживания «Тимирязевский» (отделение социальной реабилитации для детей и подростков-инвалидов), который расположен недалеко от нашего храма. Многие родители с радостью откликнулись на приглашение и в этот день пришли с детьми в храм. Ведь порой семьям с такими детками сложно выбрать время для посещения храма, да и не все родители готовы прийти с больным ребенком на обычную службу. После окончания службы для гостей был накрыт стол с угощением, за которым дети и родители радостно делились своими впечатлениями. Ведь многие из них первый раз в своей жизни поисповедовались и причастились! По благословению настоятеля храма протоиерея Владимира Новицкого такие службы теперь будут проходить в нашем храме регулярно раз в месяц.



23 января 2017 года настоятель нашего храма протоиерей Владимир Новицкий и сестры милосердия посетили мужскую колонию строгого режима в п. Вадино Смоленской области. В храме, который находится на территории колонии, была отслужена Божественная литургия, где заключенные исповедались и причастились Святых Христовых Тайн. После Литургии сестры милосердия исполнили рождественские колядки – в рождественских песнопениях принимали участие даже сами заключенные. Также без внимания мы не оставили и пациентов медицинской части колонии.

В качестве новогодних рождественских подарков заключенным подарили около 60 продуктовых наборов, книги и предметы первой необходимости, которые были собраны силами нашего прихода.



19 февраля 2017 г., в день памяти сщмч. Василия Надеждина, после поздней Литургии в актовом зале нашего храма состоялась встреча с родственниками отца Василия – родным сыном Василием Васильевичем и внучками Натальей и Верой. Всем пришедшим на встречу были показаны фото-графии из личного архива Надеждиных; прозвучали теплые воспоминания об отце Василии, о его жене, матушке Елене Сергеевне Борисоглебской, и обо всех, кто в те непростые годы находился рядом с отцом Василием как во время его пастырского служения, так и в тюрьме, и на пути в ссылку.



С марта 2017 года на территории нашего храма начались ремонтно-реконструкционные работы одного из зданий храмового комплекса. За 20 лет это здание пришло в аварийное состояние и нуждается в капитальном ремонте. После необходимых работ в нашем храме будет новый приходской дом, который украсит территорию храма и даст возможность развиваться всем социальным направлениям приходской жизни храма. Окончание работ планируется в III квартале 2017 года.



Главная наша встреча в жизни – это встреча с Богом

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа!

На протяжении своей жизни человек призывается к тому, чтобы встретить Бога, познать Его. Но Бог – это высочайшая Чистота, немыслимая человеку... Полнейшее Смирение и Совершенство во всем. Как же мы с нашим несовершенством можем перед Ним предстать и встретиться Лицом к лицу?

Но всё же мы встречаемся с величайшей Любовью Бога к людям, когда Он не гнушается нами, а, наоборот, делает шаг нам навстречу. Поэтому встреча с Богом зависит не только от нас, от нашего желания, но зависит также от Него. Он сам приходит к нам, когда мы к этому наиболее готовы. У каждого человека, каждого из нас бывают свои встречи – их может быть не очень много в жизни, но они откладываются в сердце. Каждому из нас знакомы слезы покаяния – пусть и не так часто это бывает, но когда-то это было. Каждому из нас знаком такой след благодати Божией, которая нас когда-то согрела и повела в Церковь Божию, хоть эта благодать и не всегда с нами. Каждому из нас известно, что такое Любовь Божия, мы ее чувствовали, может быть, не во всей полноте, но это было с нами, и поэтому нас повлекло к Богу. Бывают и такие встречи с Богом, когда уже человек отходит от земной жизни к небесной... всю жизнь, например, человек старается, работает, трудится над собой и верит, что Господь встретится с ним, но встречается лишь в тот момент, когда Господь забирает его жизнь и переносит в вечность. Такое тоже бывает... Самое главное то, насколько подготовлены МЫ к этой встрече. Если мы будем готовы смириться перед Богом и сможем воспринять, что Он нам скажет или что у нас спросит, вот тогда эта встреча будет не в суд или во осуждение, но в покаяние и укрепление веры.

Но нам нужно обязательно готовиться к этой встрече со своей стороны, ведь встреча может быть неожиданной. Господь неожиданно может нас забрать или неожиданно предстать перед нами в виде человека, который нуждается в нашей помощи. Или Господь пошлет нам благодать, и, если мы не воспримем ее или даже отвергнем, мы тяжко согрешим.

Мы с вами должны готовиться к этой встрече. Святые отцы учат нас, что для того, чтобы научиться с Богом встречаться, во-первых, нужно научиться встречаться с собой. Что это такое? Если мы внима-



тельно относимся к своей духовной жизни, если мы рассматриваем, что у нас внутри и честно относимся к своей душе, то картина будет неприглядной. Иногда мы не хотим заглядывать внутрь себя, потому что это слишком страшно. Иногда мы не хотим признаваться, в каком духовном состоянии мы находимся, потому что оно ужасно. Иногда нам даже не хочется говорить об этом или серьезно думать об этом – как-то надеешься на милосердие Божие. Но взгляд на то, что у нас внутри – это всегда картина не для слабонервных. Для этого нужно мужество, и Господь ждет от нас этого мужества, чтобы

мы увидели себя такими, какие мы есть на самом деле. Люди, которые не любят смотреть на свое сердце, боятся одиночества, им мучительно оставаться наедине с самим собой. Не просто скучно, а страшно, потому что мысли, чувства и воспоминания наползают, мучают, разрывают душу на части. Но, если все же мы будем находить это мужество и заглядывать внутрь себя время от времени, тогда в нас будет зарождаться смирение, так как, видя, какие мы, нам захочется избавиться от этого. Видя, что у нас внутри, нам захочется вылечиться от этого, видя свои немощи, нам захочется освободиться от них.

Во-вторых, чтобы научиться встречаться с Богом, надо научиться встречаться с ближним человеком. А кто такой – ближний? Это не просто один из членов семьи, это каждый, кто нуждается в нашей помощи здесь и сейчас. Поэтому если мы научимся смотреть на людей, если мы честно не будем закрывать глаза на человеческие страдания и немощи, а стараться помочь и понять, что мы должны разделить свое сердце с этим человеком, а порой даже и свою жизнь. А этого не всегда нам хочется... Хочется поверхностного общения, чтобы оно было в качестве развлечения или утешения. Но настоящее общение не поверхностное, а такое, чтобы мы смотрели друга на друга глазами Господа нашего Иисуса Христа, чтобы искренне хотели помочь друг другу и были готовы на милосердие, сострадание и самоотречение.

И если мы будем тренироваться так встречаться с самими собою, и с нашими ближними, и со всеми, кто в нас нуждается, тогда мы постепенно будем возрастать в смирении, и тогда наши встречи с Богом будут чаще и совсем другого качества. Дай Бог, чтобы они были спасительными для нас с вами. Аминь.

«Одному Господу известно, почему у нас есть еще и Чехия...»

Ирина и Михаил Каверины – давние прихожане нашего храма. Их можно часто увидеть на богослужениях, Ирина поет на клиросе и недавно вступила в ряды сестер милосердия нашего Сестричества. Познакомившись с ними поближе, мы узнали, что они уже давно живут на два дома... С некоторых пор в их жизни появилась Чехия, где сейчас они проводят значительную часть своего времени. И именно в этой стране, как ни странно, они открыли для себя православие. О том, какая на самом деле православная Чехия, как неисповедимы пути Господни, читайте в нашем интервью.

- Ирина и Михаил, расскажите, как вы попали в Чехию.

Михаил: В Чехии мы с 2006 года. Полгода живем в России, а полгода там. Как мы туда попали? На данный момент понимаю, что Господь вел нас неведомыми путями, чтобы отлепиться от всего земного и прилепиться к Нему. Просто, как у других советских людей, было желание, скажем, открыть для себя заграницу. Мы юность провели в том государстве, в котором даже в общественные командировки или на



в общем, попали в эмигрантскую среду людей одиноких, отделенных от Родины. Мы были разделены границей. Мне пришлось остаться в России, вести бизнес, а Ира налаживала дела там, поэтому мы много времени проводили отдельно друг от друга. Вся эта ситуация потихонечку привела нас к вере.

Ирина: Это сложно объяснить. У кого-то воцерковление происходит в одночасье. У нас же не так. Вся наша жизнь поделилась на два периода: до Чехии был путь в отрыве от веры, а после – жизнь

с Богом.

Михаил: Интересная вещь: несколько лет назад в разговоре с тещей зашла речь о священниках, и я сказал, что их нельзя обсуждать и осуждать. Она мне напомнила, что десять лет назад я не хотел идти в церковь, говорил, что Бог в душе, что никому не буду исповедоваться. Я этого не помню. Но верю ей. Вспоминая свой образ мыслей, который был у меня раньше, я допускаю, что такое могло быть. Мы были ослеплены новыми открытиями, в том числе даосизмом и восточными идеологиями, поэтому можно было предположить, что мы не принимали православную веру.

- Вы одновременно стали к вере приходить?

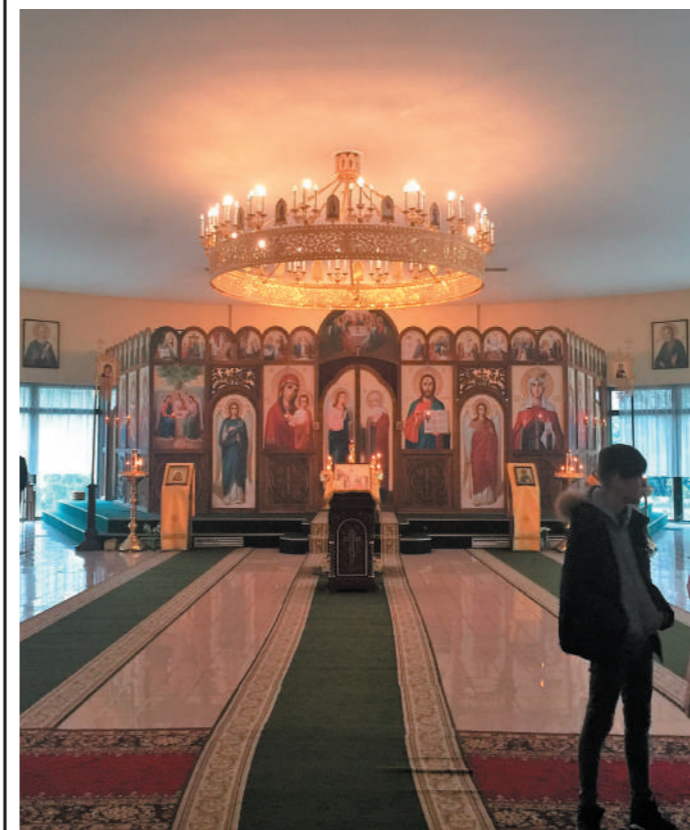
Михаил: Да, и это чудо! Не только мы, но

и наши мамы! Когда умерла моя бабушка, которую я очень любил, мама начала читать Псалтирь о упокоении ее души, будучи абсолютно невоцерковленным человеком. И это привело ее в Церковь. Приблизительно в это же время мы повенчались и начали ходить в храм. Сделав первый шаг, мы стали приходить изредка на Литургии, затем подумали, что обязательно нужно ходить в храм по воскресеньям. Начав ходить по воскресеньям, потом осознали, что это не совсем правильно, ведь церковный день начинается с вечера – значит, надо ходить и на вечернюю службу в субботу. Затем начали исповедоваться и причащаться. Это происходило шаг за шагом, небыстро, годами. Так постепенно и втягивались.

Ирина: Ну и отказывались постепенно сначала от «воскресных» друзей, потом и суббота отошла. Сначала Миша по субботам играл в футбол, ходил в баню. Он спортсмен, поэтому у него есть определенные потребности спортивного плана. Постепенно пришлось отказываться и от них, многие друзья со временем отошли.

- Сколько в Чехии православных храмов Русской Православной Церкви?

Ирина: Сейчас уже три. Первый храм – св. вмч. Георгия, расположен на территории российского консульства, то есть на закрытой территории, поэтому свободный вход запрещен. Перед службой нужно было подходить к воротам, звонить батюшке, ждать, пока за тобой придет ка-



Храм в честь св. мц. Людмилы, княгини Чешской в Праге



Прага

кой-то человек. Сами понимаете, это оправдано, потому что тыходишь на территорию иностранного государства. Храм маленький, по сути часовенка, и службы там редки. Поэтому Православная Церковь стала искать помещение побольше. И нашли. Новый храм св. мц. Людмилы Чешской расположен в бывшем выставочном зале, который со временем удивительным образом приспособили под храм.

Еще есть удивительной красоты храм свв. апп. Петра и Павла в Карловых Варах. Это в 120 км от Праги. По местным меркам, это очень далеко, учитывая, что до Карловых Вар автобана нет.

- Кто в основном прихожане этих храмов?

Михаил: В храмах часто бывают украинцы, сербы, болгары, словаки, молдаване, белорусы и русские, конечно. В Чехии вообще очень много украинцев. По статистике, примерно тысяч десять русская диаспора и сто тысяч украинцев. Другими словами, мы попали в среду так называемых русинов. Это народ, который только по паспорту украинцы, но считают себя русскими. У многих из них отцы и деды претерпели гонения за православную веру в послевоенное время. Не так давно, кстати говоря. Мы многому у них научились: стойкости в вере, любви к храму. Мы поняли, что мы благодарствуем в России. Мы не видим разделения. Чтобы зайти в храм на Украине, надо посмотреть

сто раз, что за храм, к какой конфессии он принадлежит. В одной деревне один храм православный, другой – униатский. На каждом шагу идет это уловление, борьба. А мы в России спокойно заходим в храм и не боимся.

- А чехи ходят в православные храмы?

Ирина: Ходят, но мало. Чехи признаны одним из самых аморальных и эгоистических народов мира, потому что ничему не верят. Мы месяца два назад встретили настоящего православного чеха. Он рассказывал достаточно страшную историю, как его носило из одной религии в другую. Его искания были долгими, но продуктивными. Для чеха прийти в православие – это очевидная милость Божия.

- Ирина, а как вы начали петь на клиросе?

Ирина: Я только начала ходить в храм св. вмч. Георгия, и как-то на трапезе со мною рядом сидел регент храма. Думаю, дай-ка я у него спрошу (ну просто интересно): «А сложно петь в хоре? В церкви, на клиросе?» Он мне потом сказал, что ему показалось, что я спросила: «Можно петь в хоре?» Он предложил мне: пойдете, я Вас послушаю. Я еще думаю, что это он? Ну раз говорит пойдете, то пойдете. Пошли в храм, он меня там послушал, а у меня же музыкального образования нет. Я как раз поэтому и спрашивала, потому что



Св. мц. Людмила Чешская

в моем понимании нужно обязательно знать ноты. А он говорит: «Да, голос есть. Ну приходите». Я говорю: «Когда?» Он говорит, что вот тогда-то у нас спевка. Ну и на этом все. И только потом, где-то года через полтора или два, мы о чем-то разговаривали, и выяснилось, что он услышал от меня просьбу – можно ли петь в хоре. А у меня даже и мысли не было попроситься.

Нахождение на клиросе очень помогло быстрейшему пониманию службы. На клиросе волей или не волей ты должен понимать, что вообще происходит, когда что петь. Поэтому если бы мы просто ходили в церковь, то осваивались бы дольше. А Миша меня спрашивал, почему и что это? Потом книжки пошли, потому что он тоже не все понимал, говорил: «А что я просто так стою, мне тоже надо понять, что это такое».

Михаил: Да, это тоже удивительная вещь сейчас для меня. У меня был батюшка, с которым я общался как раз в монастыре св. мц. Людмилы под Прагой, сейчас он уже архимандрит Онуфрий. Я ему говорю: «Батюшка, я ничего не понимаю». А он на меня так смотрит и говорит: «А что ты не понимаешь?» Говорю, что не понимаю ни что поют, ни что говорят. А он мне: «Ну это же на русском языке, что ты не понимаешь?» И вот сейчас я понимаю, что, если меня сейчас тоже самое спросит человек, то и моя реакция будет: «А что тут непонятного-то? Все понятно!» Я только сейчас понимаю, какое недоумение вызвал, ведь все же по-русски.

- А вы хорошо знаете чешский язык?

Михаил: Да, а Ирина практически в совершенстве.

- Расскажите, как за границей складываются взаимоотношения людей и священства.

Михаил: Интересно, что отношения со священством, архиепископами там иные. Можно подойти к самому высокому по чину архиерею совершенно свободно, как к обычному человеку! Я много раз был на Афоне, встречался с англичанами, чадами митрополита Антония Сурожского. И у меня в голове не уместается, как это – общаться с митрополитом, исповедоваться у него, быть его духовным чадом. А для них он был просто настоятелем храма.

Ирина: В Чехии православные относятся друг к другу, как родные, – и на молитве, и за трапезой, потому что там мы живем в чужеродной среде. Даже если видишь человека в храме первый раз, то чувствуешь абсолютную открытость, откровенность. После службы там принято после Литургии вместе обедать, общаться.



Глава святой Людмилы

- Конечно, общая трапеза как продолжение Литургии – это хорошо.

Ирина: В нашем храме у Соломенной сторожки сейчас тоже чай после службы раздают, и это правильно: задача общей трапезы не накормить, а продолжить духовное общение после богослужения. Люди задерживаются, общаются, это дает свои плоды, люди теплеют, появляется ощущения единства прихода.

Михаил: Цель ведь не просто поболтать, а поделиться радостью или бедой, проблемами друг с другом. Бывают же ужасные ситуации. У нас в чешском приходе женщина покончила жизнь самоубийством. Она ходила часто, причащалась, и многие о ней даже ничего не знали. Беда... Нужно знать друг друга, ведь приход – наша семья, нужно знать тех, кто стоит и молится вместе с тобой в одном храме.

- В нашем храме есть придел святой мученицы Людмилы Чешской. Расскажите, как почитают нашу любимую святую на ее родине.

Михаил: Такое дело: у чехов нет вообще традиции поклоняться мощам, святыням. Чешские запасники переполнены святынями. Но это все хранится, их даже не выносят на поклонение. Но святая Людмила и святой Вячеслав – покровители страны. Мы несколько раз поклонялись мощам святой Людмилы, в частности, ее главе. Она украшена царской короной. Раньше один из наших прихожан мог это организовать, а сейчас даже митрополит не может туда попасть, так как мы православные, а хранятся мощи у католиков.

Ирина: День памяти святого Вячеслава в Чехии государственный праздник, и честные главы святой Людмилы и святого Вячеслава выносят в часовню святого Вячеслава, которая находится в соборе святого Витта на Пражском граде. Они там находятся несколько дней. Но доступ к ним закрыт, на них можно только смотреть через несколько окошек. Но верующие люди есть и среди служителей собора, которые доброжелательно относятся к православным. После всех служб и закрытия собора мы подходили к боковой двери, нас провожали к мощам, и была возможность отслужить там молебен, почитать акафист у гробницы святого Вячеслава и приложиться к открытым главам святого Вячеслава и святой Людмилы. Такая милость Божия была. Сейчас все намного сложнее. В связи с угрозой терроризма вход на Пражский град – через металлоискатели. А мощи святой Людмилы находятся под большим каменным спудом в католическом соборе святого Георгия на Пражском граде. К ним близко подойти тоже нельзя. Раньше там всегда служили молебен в день памяти святой. Собирался на молитву весь епископат, все духовенство, прихожане. Но гробница за решеткой, к ней не пускали.

- Как вы думаете, тяжело ли жить в другой стране, где нет православного храма?

Михаил: Вы даже не представляете как. Мне пришлось много быть в арабских странах, и когда днями не можешь перекреститься в сторону храма, поскольку его попросту нет, это действительно тяжело.



Прага, собор св. Витта

Ирина: Для нас вопрос стоит так: за границей можно жить в том случае, если там есть православный храм. Без храма для нас это, наверно, невозможно. Даже когда мы путешествуем, то обязательным условием всех поездок является наличие православного храма в зоне доступа, чтобы в воскресный день быть на службе.

- Все же, что для вас Чехия?

Ирина: Для меня Чехия – это приход к православию. Я не знаю, какими путями мы бы шли к православию здесь, на Родине. Наверно, не пришли бы вообще. Можно думать все что угодно, многие ругались, многие говорили: «Зачем вам нужна эта страна?» Но я всегда говорю, что, если бы мы тогда не уехали, я не знаю, как сложилась бы наша дальнейшая судьба.

Михаил: А в истории нет сослагательных наклонений, поэтому мы не знаем, что бы было.

Конечно, Чехия для нас несравнима и несравнима с Россией, потому что Россия для нас – это все. Но почему-то, и только одному Господу известно почему, у нас есть еще и Чехия.

- Если так сложатся обстоятельства, что появится возможность там (в Чехии) остаться, вы хотели бы этого?

Михаил: У нас совсем недавно возник вопрос для самих себя: хотели бы мы там умереть? И мы ответили друг другу: «Нет, мы хотели бы умереть здесь». Мотаясь между двумя государствами туда-сюда, мы зависаем между домами. У нас нет дома как понятия. У нас единственный дом – Царство Небесное. Вот туда мы и должны идти.

Беседовала Володина Людмила



Постыщаеся, братие, телесне, постимся и духовне: разрешим всякий союз неправды дадим алчущим хлеб и нищия безкровныя введем в дома: да примем от Христа Бога велию милость.

(Триодь постная, Среда 1-й седмицы Великого поста, вечерня, стихира на Господи воззвах)

Веси создание наше, веси немощь нашу, Человеколюбче: согрешихом, но не отступихом от Тебе, Боже, ниже воздох руки наша к богу чуждему, пощади нас Твоею благодатию, Благоутробне.

(Триодь постная, Среда 1-й седмицы Великого поста, вечерня, стихира на Господи воззвах)



Преподобный Ефрем Сирин

Молитва прп. Ефрема Сирина

Во время Великого поста в будние дни читается молитва преподобного Ефрема Сирина «Господи и Владыко живота моего...» Она разбита на три прошения, и после каждого следует класть земной поклон. Потом следуют двенадцать поясных с молитвой «Боже, очисти мя грешнаго», и повтор всей молитвы теперь уже полностью с одним земным поклоном.

Приводим для наших читателей текст этой молитвы с переводом для лучшего ее понимания.

Как молитва звучит по-церковнославянски:

Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми.

(Поклон)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.

(Поклон)

Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков.

Аминь.

(Поклон)

Как молитва звучит по-русски:

Господи! Помози мне быть не ленивым, не унывать, не повелевать, не властвовать над другими, не болтать попусту.

(Поклон)

Дай мне быть чистым в мыслях, терпеливым, хранить мирный дух и любить других.

(Поклон)

Да, Господи, помози мне видеть то плохое, что есть во мне самом, и не осуждать другого.

Да будет так.

(Поклон)

Золотые руки

Сестра милосердия, о которой пойдет речь далее, трудится в нашем Сестричестве уже 2 года, и можно смело сказать, что у нее руки золотые. Тамара – тихая, скромная, всегда приветливая – с радостью несет свое послушание ризничей храма. Сегодня она расскажет нам о том, в чем заключается ее труд.



каждый раз надо заранее готовиться к празднику: просмотреть облачения для священников и алтарников – бывает, что иногда свечи капают на ткань или облачения рвутся, пачкаются, их надо стирать и отглаживать, пятнышки выводить.

Ризница – место в алтаре или отдельное помещение при храме для хранения богослужебного облачения священников и церковной утвари.

Когда только пришла, конечно, было трудно, объем работы большой. А сейчас я стараюсь все делать заранее, по мере поступления грязных вещей, я стараюсь их и стирать, и готовить к празднику. Мой труд с первого взгляда незаметен, но, с другой стороны, его видно. Когда стою на службе, невольно смотрю, кого и как я подготовила, недочеты свои выискиваю. Хочется, чтобы все было красиво, аккуратно и чисто. В общем, за облачением ухаживать мне нравится. Может, кому-то такая работа покажется рутинной: стирать, гладить, выводить пятна. А мне нравится. Когда все постираешь, погладишь, почистишь, приведешь все в порядок – смотришь и приятно. Во Славу Божию стараешься!

В моей работе мне очень помогает псаломщик храма Василий Васильевич – это самый главный мой начальник и наставник. Благодаря ему я многое узнала, он мне все подсказывает, с ним мы больше всего общаемся.

Кроме этого, конечно, приходится и шить. Облачения я сама никогда, к сожалению, не шила. Не было пока такой необходимости. Но шила подряски для батюшек, подризники. А также у меня послушание шить косынки и фартуки для наших сестер. Мы называем это «сестрическая форма». Стараюсь, чтобы она была удобная, практичная, из натуральной ткани. Для каждой сестры – свой индивидуальный фартук. Иногда просят шить костюмы для нашего танцевального ансамбля «Сестрицы», и это очень интересно. Каждый костюм должен оттенять танец, быть изюминкой. Конечно, мы всегда все обсуждаем с сестрами вместе, но вот шью я одна.

Я всегда мечтала трудиться в храме. Но жизнь складывалась по-другому. Закончила я швейное училище на портную верхней женской одежды. Шила в основном для себя, для дочки, для знакомых, если просили. Потом работала продавцом в промтоварах, продавала ткани, швейную фурнитуру. Когда настоятель храма протоиерей Владимир Новицкий пригласил меня быть ризничей, мне было страшновато приступить к этой работе. Во-первых, она для меня была незнакома, во-вторых, ответственна. Ведь твои руки касаются одежды и убранства, которые участвуют в богослужении в храме, – это облачения священников, алтарников, нааналойники, напрестольники, алтарные покрывала и многое другое. Все это хранится в ризнице, за всем нужно ухаживать, следить. По церковной традиции каждому празднику соответствует свой цвет облачения, и



У меня всегда три стадии шитья костюмов. Первая – возникает образ, хочется воплотить его поскорее. Потом закупка и работа с тканью, и здесь бывают проблемы. Иногда начинается паника – не успею, не получается, зачем я взялась за шитье! Кажется, что получается всё не так, не профессионально! Потом уже, когда все

исправишь, сделаешь, померяешь, наступает стадия радости, удовлетворения. Но свои недочеты я всегда знаю, хоть все окружающие хвалят.

Одним словом, мне работается легко. Помогает общение с нашими батюшками. Когда заходишь в ризницу, тут и запах особенный, пахнет ладаном – все намоленное, благодатное. Когда работаю, тоже стараюсь молиться. Когда шью что-то, я думаю только о том, чтобы сделать хорошо. И сама молюсь, и слушать люблю радио, проповеди священников. Это помогает.

Конечно, работа меня дисциплинирует. Чувствуешь ответственность, не расслабляешься. Чувствуешь, что работаешь в храме. В этом отличие работы в храме от светской – на светской работе устаешь не столько телесно, как душевно. А здесь физически можешь и устать, а душа отдыхает. Вот истинное блаженство!

**Беседовала Андропова
Наталья**



Прииде пост, мати целомудрия, обличитель грехов, проповедник покаяния, жителство ангелов и спасение человеков, вернии возопиим: Боже, помилуй нас.

(Триодь постная, Понедельник 1-й седмицы Великого поста, утреня, стихира на стиховне)



Что мы знаем о поклонах



Часть 2

Поклон есть выражение наших благоговейных чувств к Богу, нашей любви и смирения перед Ним.
(архимандрит Киприан Керн)



Входя в храм Божий, человек попадает в особую обстановку – на Небо, находящееся на земле. Все здесь имеет стройность, и духовную красоту, и смысл. Все находится на своем особом месте, соблюдается свой чин и порядок – нет здесь ни хаоса, ни беспорядка. Иконы расположены в определенном порядке, пение совершается по строгим древним канонам, за молитвой следует определенная молитва. И только в рядах молящихся сторонний человек не сможет заметить стройности и порядка. О наших хождениях по храму, о разговорах во время службы и говорить не приходится. Но даже в малом – в уместном и осмысленном крестном знамении и поклоне у нас нет единства. А ведь богомолец – такой же участник богослужения, как и священник, как и певчий.

Уставными поклонами интересовались многие прихожане, смущенные совершенным незнанием этого вопроса. Прежде всего, почти всех волнуют правила о земных (великих) поклонах

– когда их уместно совершать, а когда нет. На этот счет в разных источниках можно встретить несоответствие друг другу и даже противоречия. Обратимся кратко к истории поклонов.

Порядок совершения поклонов предписывает нам **Типикон** – так называется церковная книга, в которой запечатлен весь Устав нашего богослужения. Однако предписания Типикона отличаются от современной практики.

Иначе совершался в древности и сам земной поклон. Сейчас мы кланяемся так: не торопясь полагаем крестное знамение и опускаемся на колени, склоняя голову. Типикон говорит следующее: *И сотворив молитву, творит поклон великий, елико можно главою до земли довести.* Однако этот устав ничего не говорит о крестном знамении. Вместо крестного знамения в древности был широко распространен другой сакральный жест – воздеяние рук сохранилось в наше время только как литургический жест священника, например, во время Хе-

рувимской песни или Евхаристического канона. В древности, совершая поклон, христиане поднимали руки к небу, устремляя взор ввысь, а затем без крестного знамения становились на колени, касаясь лбом земли. Этот религиозный жест универсален, как и поклоны. Воздевали руки и преклоняли колени практически во всех развитых религиозных культурах. Молитву с поднятыми к небу руками упоминает святой апостол Павел: *«Желаю, чтобы на всяком месте произносили молитвы мужи, воздевая чистые руки без гнева и сомнения»* (1 Тим. 2:8). Древность знала и более глубокий поклон, когда молящийся простирался ниц всем телом, раскидывая руки крестообразно. Сейчас этот вид поклона сохранился только в монашеском постриге.

Теперь рассмотрим святоотеческое объяснение вопроса о поклонах.

Земные поклоны на богослужении совершаются в определенное время (как, впрочем, и поясные), а не по желанию. Они приличны дням покаяния – будничным и, тем более, постным. Постановление об отмене коленопреклонений в воскресные дни восходит к первохристианской древности, поэтому в дни праздничные (в великие праздники, в воскресные дни) земные поклоны почти полностью отменяются, согласно установлению святых отцов: **«Не положены уставом земные поклоны в дни воскресные»** (20-е правило I и 90-е правило VI Вселенских соборов). Также в период от Пасхи до Троицы (Пятидесятницы) и от Рождества до Крещения (Святки) земные поклоны не полагаются. Например, 90 правило VI Вселенского собора гласит: **«От богоносных отцов наших канонически предано нам: не преклонять колен в дни воскресные, ради чести Воскресения Христова».**

А святой **Василий Великий** в 91-м правиле пишет об этом: *«Церковный устав научает нас предпочитать в эти дни прямое положение тела во время молитвы. Ты уже не раб, но сын, а если сын, то и наследник Божий чрез Иисуса Христа»* (Гал. 4:7).

«Все водимые Духом Божиим суть сыны Божии, потому что мы не приняли духа рабства, чтобы опять жить в страхе, но приняли Духа усыновления, которым взываем: Авва, Отче! Сей самый Дух свидетельствует духу нашему, что мы дети Божии. А если дети, то и наследники, наследники Божии, сонаследники же Христу» (Рим. 8:14-17).

Соответственно этим словам святого апостола Павла, Православная Церковь заповедует своим чадам во все воскресные дни и в великие Господские праздники во время молитвы как на общественном богослужении, так и на домашнем, келейном правиле, совсем не преклонять своих колен, ибо коленопреклонение знаменует рабское состояние и наше падение. В воскресные же дни и в великие праздники мы славим Господа за наше спасение и, как бы забывая о грехе, отчудившем нас от Бога, с сыновним дерзновением, стоя прямо и взирая на Него, молимся: «Авва, Отче!».

К сожалению, у нас почти забыты церковные правила о коленопреклонениях и соборные и отеческие постановления по этому поводу. Наши богомольцы в большинстве, как бы совсем забыв о своем сыновстве, о том, что мы уже не рабы, а искупленные кровью Христовой от рабства сыны Божии, вопреки наставлению **Василия Великого**, предпочитают во время молитвы коленопреклонение, не считаясь ни с торжественностью совершаемых Церковью праздников, ни с содержанием молитвословий.



Чаще всего становятся на колени и совершают поклоны во время наиболее знакомых молитвословий, хотя бы то были хвалебные полиелейные псалмы или торжественное Великое славословие. Становятся на колени даже во время пения на Литургии Молитвы Господней. Эту, данную самим Господом молитву сыновнего дерзновения, не подобает сопровождать земным поклоном, а только в начале ее (поется ли она или читается в храме или дома) нужно оградить себя крестным знаменем. Лишь по окончании всей молитвы должно осенить себя крестным знаменем и сотворить поясной поклон.

Церковный Устав возбраняет во время общественного богослужения совершение особых поклонов, кроме установленных, а также продолжительное стояние на коленях, нарушающие чин и порядок богослужения. О стоянии на коленях Устав вообще ничего не говорит - только о поклонах, поэтому стояние на коленях - неправославный обычай, распространившийся у нас лишь недавно и заимствованный с Запада.

Но существуют также разные мнения относительно поклонов у некоторых Святых отцов. Например, в Правиле каноническом Патриарха Никифора говорится, что земные поклоны святым иконам не отменяются и в воскресные дни! Так, святой Иоанн Кронштадтский учил, что независимо от времени совершения Литургии нужно делать три поклона в течение службы: на входных молитвах перед Престолом, во время преложения Святых Даров и перед Причащением непосредственно. Для изучения вопроса о поклонах можно обратиться также к наследию известного автора



и ревнителя церковного Устава – священноисповедника Афанасия (Сахарова), епископа Ковровского (1887-1962 гг.).

В целом, нужно ориентироваться на местную приходскую практику: если на приходе положены поклоны в особо важные моменты, зачем нарушать общепринятую местную традицию?

Делая вывод, можно сказать, что **в настоящее время унификация поклонов вообще отсутствует в Церкви**. Есть некоторые частные случаи: служба на Троицу, где сохранились прошения ектении - *преклонше колена* - отголоски древней традиции, когда поклоны делали все вместе. Сейчас такого практически нет: разве что на молитве святого Ефрема Сирина Великим постом. Поклоны, конечно, не самое главное в жизни христианина (они составляют обрядовую часть Православия), но они помогают понять службу более полно и всем своим существом (душой и телом) участвовать в ней. Богослужение Православной Церкви имеет свойство просвещать сердце, укреплять веру и настраивать на правильный духовный лад. Так, со смирением начав с малого, можно достичь большого, ведь не от праздности Святые отцы занимались составлением Устава.

В заключение хочется привести рассуждение известного современного автора архимандрита Саввы (Мажуко), которое могло бы подвести некоторые итоги данного вопроса: «Церковная молитва творится не только умом и сердцем, но и телом. Это одно из духовных упражнений. Духовных – несмотря на вполне физическое действие. Допускаю, что монахи, создававшие наш богослужебный Устав, предписали земные поклоны из практических соображений: на слишком длинных службах богомольцы нуждаются в естественном приободрении, и тут поклоны весьма кстати».

Однако есть люди, которым поклоны только мешают. Это нормально, ведь мы все разные. Для них гораздо лучше стоять спокойно и не отвлекаться. Церковное богослужение ценно именно тем, что здесь у каждого может быть свой молитвенный ритм, вполне допустимый и законный, если он не мешает другим. Единообразие – не синоним единства. Можно молча сидеть на стульчике в темном уголке храма, а перед Богом непрестанно стоять на коленях и оплакивать свою жизнь. Одного человека избыток сердца заставляет замереть, другого – побуждает к действию. Оба – правы. Каждый – стоит или падает на колени – стоит и падает перед своим Отцом, Который у нас один.

Статью подготовила Тузова Ольга Антоновна, религиовед, преподаватель кафедры социального служения Российского Православного университета.

Устав о поклонах, от Отцов преданный (Литургия)



✓ На Великом Входе, когда священник выходит на амвон с Чашей и диском, а хор поет Херувимскую песнь:

1) по окончании первой половины Херувимской, когда священник стоит на амвоне – поясной поклон;

2) во время поминовения священников – стоять с преклоненной головой; при словах «И всех вас, православных христиан» про себя говорить «Священство твое да помянет Господь Бог во Царствии Своем»; в конце поминовения говорить про себя «Помяни мя, Господи, егда приидеши во Царствии Твоем».

✓ При троекратном «Аллилуйя» после Херувимской – три поясных поклона;

✓ При словах «Благодарим Господа» — поклон по дню (земной, если не праздник);

✓ Со слов «Станем добре, станем со страхом» и до пения «Достойно есть яко воистину» совершается Евхаристический канон, в течении которого необходимо обязательно соблюдать полную тишину и держать ум во внимании, ибо в это время совершается величайшее Таинство;

✓ При возгласах «Приимите, ядите» и «Пийте от Нея вси» — глубокие поясные поклоны;

✓ По окончании пения «Тебе поем» при словах «И молим Ти ся, Боже наш» — поклон по дню. Важность этой минуты так велика, что с

ней не может сравниться ни одна минута нашей жизни!

✓ После «Достойно есть» (или заменяющего его священного песнопения в честь Богородицы – задостойника) – поклон по дню.

✓ При возгласе священника «Святая – святым» — поклон по дню (земной, если не праздник).

✓ Перед причастием при словах «Со страхом Божиим и верою приступите» — земной поклон выносимым Дарам (по дню).

✓ После прочтения священником молитв перед причастием для причастников – положить земной поклон и сложить руки крестообразно на груди (при этом подходя к Чаше ни в коем случае не креститься, чтобы случайно не толкнуть Чашу).

✓ При последнем явлении Святых Даров на возгласе «Всегда, ныне и присно, и во веки веков» — земной поклон по дню для тех, кто не причащался, а причастники – поясной поклон. До вечера причастники не делают земных поклонов.

✓ При чтении заамвонной молитвы, когда священник перед концом Литургии выходит из алтаря и становится перед амвоном — преклонить голову.



Всякий грех содеях, всех преддох блудом: аще восхощу покаяться, не имам слез токи! Аще леностно и ныне поживу, мѹце повинен есмь. Но даждь ми исправление, едине Благий Боже, и помилуй мя.

(Триодь постная, Понедельник 1-й седмицы Великого поста, вечерня, стихира на Господи воззвах)

Постимся постом приятным, благоугодным Господеви. Истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей, лжи и клятвопреступления отлучение. Сих оскудение, пост истинный есть и благоприятный.

(Триодь постная, Понедельник 1-й седмицы Великого поста, вечерня, стихира на Господи воззвах)



Паломническая поездка в Иерусалим в октябре 2016 года Записки паломника



Продолжение



На Святой Земле чувствуешь, как все близко: каждое место, связанное с Евангельскими событиями, или место, связанное со святым, который жил много-много лет назад, - вот оно, рядом. Как сказала наша гид Анна: «Наверно, этот эффект дает просто Святая Земля». И действительно так, ведь в этих местах всегда действует Божья благодать и живут молитвы святых. Идешь по улицам и думаешь: «Господи помилуй, а ведь это древнейшие библейские пути». Ощущение не передаваемое. Кажется, что ты в центре миров, и, наверно, так оно и есть.

Как известно, икон Богородицы много, для всех нас Она – Заступница и Молитвенница за нас, грешных. На Святой Земле есть особенные иконы, к которым идут люди со своими просьбами и молитвами. Перед такими иконами и наша группа удостоилась счастья помолиться.

В монастыре святого Герасима есть икона Богородицы, на которой нарисованы ветви миртового куста. Икона так и называется: «Миртовая икона Богородицы». Там же есть икона Богородицы «Млекопитательница», которая помогла многим матерям. Этот монастырь - настоящий оазис в

Иорданской пустыне, он весь цветущий, поющий и тихий одновременно: попугайчики, канарейки и голуби, разные растения – это необыкновенное место. Приезжих радушно встречают и угощают, ходишь по монастырю, а ощущение такое, что ты в необычайном саду. В церковной лавке я увидела икону «Первые шаги Христа» - сколько радости и любви в ней! Оказалось, что на Святой Земле эту икону хорошо знают. А вот некоторые из нас слышали о ней впервые.

Стараниями настоятеля монастыря отца Хризостома восстановлена древняя византийская мозаика, которая украшает пол в верхнем храме. Он пригласил греков, они обучили местных арабов класть византийскую мозаику по всем правилам и канонам. В нижнем храме монастыря в библейские времена находилась пещера, в которой укрывалось Святое Семейство, когда бежало от воинов царя Ирода.

Город Вифлеем, где мы останавливались на ночлег, находится недалеко от Иерусалима. В Вифлееме мы смогли побывать только в Храме Рождества Христова, построенном на месте, где родился наш Спаситель.

Про историю Вифлеема я немного помню из рассказа нашего гида. Во времена Христа Спасителя город был деревней, причем крайней к пустыне деревней. Чем эта деревня была известна? Когда караванщики шли по своему пути, они обязательно проходили через эту деревню, чтобы пополнить запасы хлеба. Внизу в долине были пшеничные поля, которые возделывали жители Вифлеема, и это место (деревня) получило в те времена название на иврите Бейт-Лехем - «Дом хлеба».

Храм Рождества Христова снаружи облицован тесаными камнями - из-за этого он похож на средневековую крепость. Вход внутрь - через небольшие ворота, которые имеют название «Врата смирения». Переступив порог, паломники проходят череду мраморных колонн, двигаясь к самому сердцу Храма. Рядом с входом, ведущим вниз в пещеру Рождества Христова, находится чудотворная икона Божией Матери «Вифлеемская». Икона Богородицы интересна тем, что эта икона единственная, где Богородица улыбается. Ее светлая тихая улыбка утешает и дает надежду миллионам бездетных женщин, молящихся пред ее чудотворным образом.

Помолившись и приложившись к иконе, мы с другими паломниками спустились в саму пещеру, где родился Иисус Христос, которая сейчас является отдельным нижним приделом храма. Место, где родился Спаситель, отмечено большой серебряной звездой, к которой припадает каждый паломник. Над звездой - каменный престол, на котором священник служит Литургию. Рядом место, где младенца положили в ясли. Литургию в храме служат на нескольких языках. Когда мы присутствовали на службе, с нами были паломники из других стран, каждая группа была со своим священником, и во время службы молитвы читали и пели на разных языках. В конце богослужения все причастились Святых Христовых Тайн.

В комплекс храма Рождества Христова входит также пещера Избиенных младенцев. Мы посетили ее. Еще побывали мы на поле пастушков, где им явился Ангел и возвестил о пришествии в наш земной мир Спасителя.

Наша группа побывала в Лавре преподобного Саввы Освященного, которая располагается в Кедронской долине, что в Иудейской пустыне. Устав Лавры считается самым строгим из уставов всех палестинских православных монастырей. Сейчас в Лавре живут 18 монахов из разных стран мира, живут они так, как жили их предшественники в 5-м веке. На территорию монастыря



Икона Божией Матери Вифлеемская

пускают только мужчин, женщины стоят у входа, читают акафист преподобному Савве и тихо молятся о своих нуждах. Из монастыря выходит дежурный иеромонах и выносит для поклонения женщинам ковчежец с мощами великих святых, забирает у паломников записки, дает как благословение ватку, пропитанную маслом из лампы у мощей святого Саввы, и небольшую икону.

Мы также посетили местечко Эйн-Карем - вряд ли это название о чем-то нам скажет, если не упомянуть, что это родина Иоанна Предтечи. Здесь жили его родители, и именно сюда пришла Дева Мария, узнав от Архангела Гавриила, что ее родственница Елисавета непраздна, хотя и считалась неплодной. Мать Божия пришла навещать и поддержать Елисавету.

Мы ходили по тропинкам, по которым когда-то ходили Божия Мать и святая праведная Елисавета. Теперь на месте старого дома расположен Горненский женский монастырь Русской Духовной Миссии в Иерусалиме. На самой высокой точке обители стоит красивейший собор в честь Всех святых, в Земле Российской просиявших, к нему ведет длинная крутая лестница. А внизу находится церковь, которая была построена в честь Казанской иконы Божией Матери. Сегодня это основной храм обители, в нем хранится чтимая Казанская икона Богородицы.



Крестный ход по пути крестоношения Спасителя

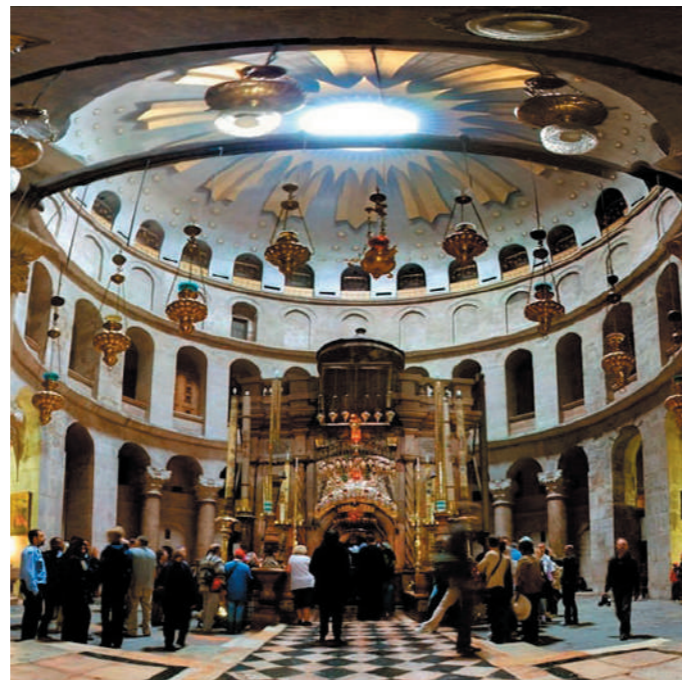
Когда мы гуляли по территории монастыря, мне казалось, что мы попали на Родину, все было таким родным и близким.

Мне бы хотелось рассказать о последних двух днях нашего пребывания на Святой Земле. В конце нашего паломничества нас ожидала встреча с главными святынями христианского мира. И это было волнительно, ведь около них мы молимся о самом сокровенном и главном и переживаем все свои внутренние скорби.

В Святой город мы входили через Яффские ворота. Людей в Иерусалиме много, здесь как будто собрались все народы, и при этом они здесь рядом друг с другом - сюда притягивается весь мир. Для нас, христиан, это духовная родина, как сказала одна из наших паломниц.

В Старом городе мы посетили место, где родилась Богородица. До нашего времени сохранились только внутренние покои Иоакима и Анны, которые располагались в скале. Часть покоев находится на территории католического монастыря, рядом - купель «Вифезда», где Господь исцелил расслабленного. Вторая половина покоев находится на территории нашего православного храма. Входишь в дом, справа - вход в храм, а прямо наверх - лестницы в жилые квартиры. Под лестницей - спуск в пещеру, в покои дома Иоакима и Анны. Храм небольшой, нас встретила очень доброжелательная и общительная монахиня. В храме находится чудотворный образ Рождества Богородицы. Мы там помолились и приложились к иконам.

Неподалеку начинается Крестный путь Спасителя, проходит он через местный арабский базар. Мы отправились по этому скорбному пути,



Храм Гроба Господня, вход в Кувуклию

который пролегал через крепость Антония, построенную Иродом. Здесь рядом происходил суд Пилата над Иисусом Христом, здесь же расположена темница, в которой Спаситель провел ночь перед исполнением приговора. На пути были еще остановки, но после темницы уже было трудно.

Могу сказать, что проходить этот путь было тяжело, даже невозможно было осознать все мучения, через которые прошел Спаситель. Постепенно мы подошли к Храму Гроба Господня. Через небольшой проем в стене попадаешь на площадь, пройдя через которую, приходишь к самому входу в Храм. Все Святыни находятся совсем рядом друг с другом. Сразу направо от входа - Голгофа, и можно прикоснуться к камню Голгофы, и от этого захватывает дух, внутри все сжимается, когда стоишь у места, где Бога распяли.

Недалеко от входа в Храм лежит плита, под ней находится камень, на который положили тело Иисуса после снятия Его с Креста. Камень благоухает, из него выступают капельки миро. Мы подошли, благоговейно приложились, обтерли об плиту свои платки, помолились и продолжили свой путь. Здесь можно освятить иконы, крестик или, к примеру, платочек.

Гроб Господень находится внутри часовни «Кувуклия». Внутри часовни два придела: Ангела и придел Гроба Господня. В Кувуклию пускали по 2-3 человека и только на минуту. За это время мы успели встать на колени, приложиться к плите, которая укрывает ложе Христа, и обратиться к Спасителю. Успеваешь быстренько положить иконку или крестик на плиту - и уже надо на выход. Осознание того, что у тебя есть всего минута,

очень помогает собраться и сконцентрироваться на главном.

Во всем Храме горит Благодатный Огонь, другого там быть не может. Можно написать записки и заказать сорокоусты, но есть свои правила: имена пишут в именительном падеже, желательно печатными буквами, не стоит писать «болящий», «непраздной», «младенца». Записки читают греческие монахи.

И еще два чудесных места, от посещения которых остались самые теплые воспоминания. В Иерусалиме чувствуется особое присутствие Божией Матери. Гробница Пресвятой Богородицы - это погребальная пещера, в которой сделали храм, его едва замечаешь снаружи, так как он весь находится под землей. Когда шли к гробнице, хотелось просить Богоматерь и о том, и о другом, и вот тыходишь, и совсем не хочется просить, приходит понимание, что у тебя уже все есть для спасения, и что, Слава Богу, я здесь нахожусь, и вообще Богу лучше известно, что мне нужно для спасения. Чувствуешь себя ребенком. Видимо, благодать смиряет. Мы приложились к Гробнице, к иконе Пресвятой Богородицы «Иерусалимская». Образ очень красивый, а само место наполнено особой благодатью.

А дальше наша группа поднялась немножко по склону Елеонской горы, и мы оказались у ворот монастыря равноапостольной Марии Маг-

далины. Что за чудесный монастырь! Испытываешь трепетное отношение к самому монастырю, так как здесь находятся мощи свв. прмцц. вел. кн. Елизаветы Федоровны и инокини Варвары. Мы подали записки, приложились к святыням, тихонечко помолились и немножко осмотрели монастырь на улице. А еще здесь очень интересная лавка, и очень внимательные и дружелюбные монахини - все расскажут, покажут, очень приятно с ними общаться. Сразу хочется что-то купить на память об этом месте.

Ночью нам нужно было идти на Божественную литургию. Было волнительно, ведь во время службы для нас открыли Гроб Господень, который открывают ночью во время Божественной литургии. Во время Литургии все преобразуется, и когда уже в конце все причащаются, чувствуется такой внутренний подъем, очень радостно. Как будто в эту ночь наступает Пасха. И весь следующий день (это было воскресенье) прошел как на одном дыхании, с радостью и миром в душе, как будто мы праздновали Пасху.

Вот так гостеприимно нас приняла Святая Земля! Каждый привез оттуда что-то своё, единственное, незабываемое... Нет сомнений, что воспоминания об этой поездке останутся с нами на всю жизнь!

Статью подготовила Лысенко Мария



Вид с панорамной площадки на храм св. равноап. Марии Магдалины на Елеонской горе

Напутствия на Великий пост от священников нашего храма



Протоиерей Владимир Новицкий



«Пост – это подвиг, на который призывает нас Господь и Святая Церковь. И впереди Светлое Христово Воскресение, к которому обращен этот путь, – Пасха Господня. Кто знает, вдруг, это последний в жизни нашей пост? А ведь и такое может быть. Нужно ответственно относиться к тому, что мы имеем, к тому, что мы получаем, к тому, что повторяется из года в год. Господь по Своему милосердию жалеет нас, снова и снова открывает нам дорогу покаяния, снова и снова помогает нам измениться, переродиться, надеется, ждет, верит в нас. Зачастую не так мы верим в Него, как Он верит в нас. Мы можем забывать про Него, мы можем не считаться с Ним, мы можем не любить Его, как хотелось бы. Но Он не забывает про нас никогда. Он всегда считается с нами. Он всегда любит нас, ждет и верит в нас».



Протоиерей Орест Оршак

«Великий пост – время исправления. «Выдержать пост» - выражение неправильное. Правильно думать, удалось ли исправить какие-то свои проступки за время поста, усилить молитву. Да просто вовремя прийти в храм на службу. А то мы больше о внешнем: что кушать, что не кушать. Вот выйдет человек из храма и кого-нибудь осудит, толкнет, обзовет обидчика. Молитва и пост делаются негодными. Надо быть таким, как в храме, везде – на улице и в семье. Нужно быть человеком постоянным, и если уж «выдерживать» Великий пост, то молитвенно, именно это поможет нам исправиться изнутри. Тогда мы подойдем к Светлому Христову Воскресению с радостью, любовью и чистым сердцем».



Священник Димитрий Туркин



«Вступая на путь Великого поста, нам необходимо уяснить его смысл, то есть для чего мы постимся. Кажется, что все просто: мы постимся ради Господа. Но зададимся вопросом: нужно ли Богу, чтобы мы что-то не ели? Зачем Ему это? Но Ему очень нужно, чтобы мы становились лучше, потому что Он ждет нас в Своем Царствии. Время поста одновременно и длинное, и короткое, и очень благоприятное для того, чтобы всерьез заняться своими недостатками.

Каждому из нас присущи какие-то особенные черты, неприятные нашим ближним и уже, наверно, неприятные и нам самим. Но они настолько нам привычны, так мы уже с ними сжились, настолько они вошли в наше естество, что кажется, что они неисправимы, что они не могут быть исправлены ни сейчас, во время этого поста, ни в будущем. Так мыслить – это значит отказаться от борьбы. Так мыслить – это значит ничего не достигнуть. Попробуем, братья и сестры, сначала признать в себе то, что мешает нам по-христиански любить наших ближних. Пусть на это будет нацелен весь наш духовный труд: пост, молитва, покаяние, чтение и размышление. Все для того, чтобы мы стали немножко лучше. Тогда путь в будущее Небесное Царство, в которое мы все призваны, не будет для нас недостижимой абстракцией, а будет живое делание, в котором участвует все наше естество: и тело, и ум, и чувства».



Священник Антоний Игнатьев

«Пост может быть в еде, в ограничениях гастрономических, но, разумеется, более важный пост – пост духовный, те реальные действия, которые мы можем предпринять для того, чтобы чего-то добиться, к чему-то прийти в конце поста. Важно правильно использовать время поста. Можно говорить и о посте, как о воздержании от «гаджетов», так называемый «цифровой» пост. Для меня пост – это воздержание от технологий, минимизировать их присутствие в моей жизни, ограничить время, проводимое в социальных сетях, если это не рабочий инструмент, а просто перескакивание с новости на новость. Геймеры в пост могут постараться воздержаться от компьютерных игрушек, от телевизора воздержаться, заменить это времяпровождение чтением хорошей книги, общением с родными и тем, чтобы окунуться в богослужебный ритм Церкви. Вот так, жертвуя малым, мы сможем укрепить свою душу и стать ближе к Богу».





Слово свящ. Антония Игнатъева на Сретение Господие



"А молебн сегодня будет?"



Рождественская радость



Украшено с любовью...

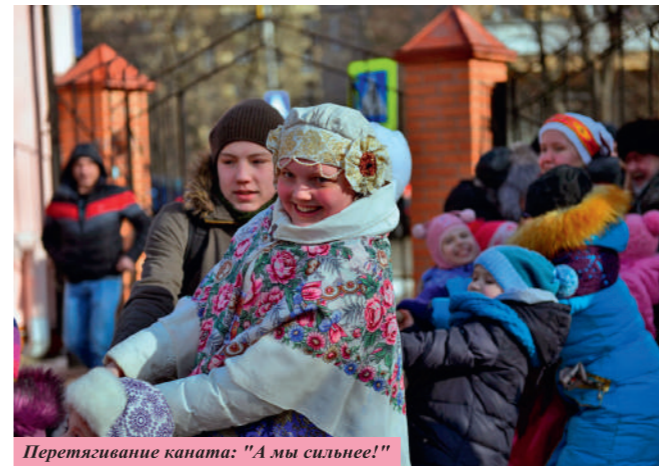


Детскому восторгу нет конца...



"Деточки, приходите в храм Божий!!!"

У Соломенной сторожки



Перетягивание каната: "А мы сильнее!"



Новый танец от сестриц



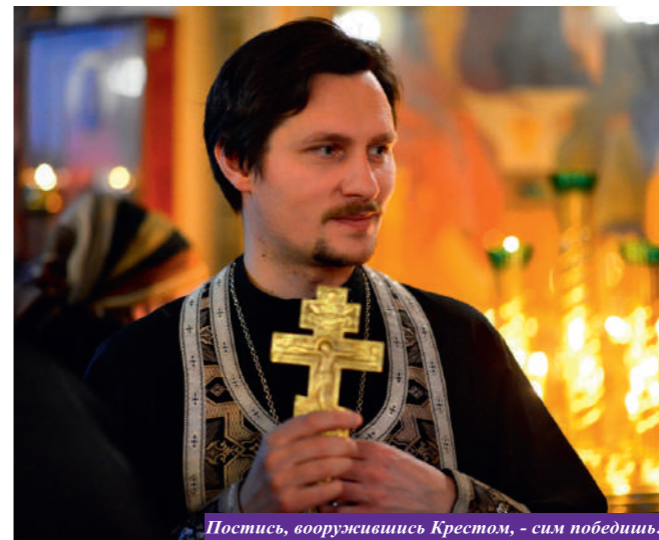
В гостях у особенных детей



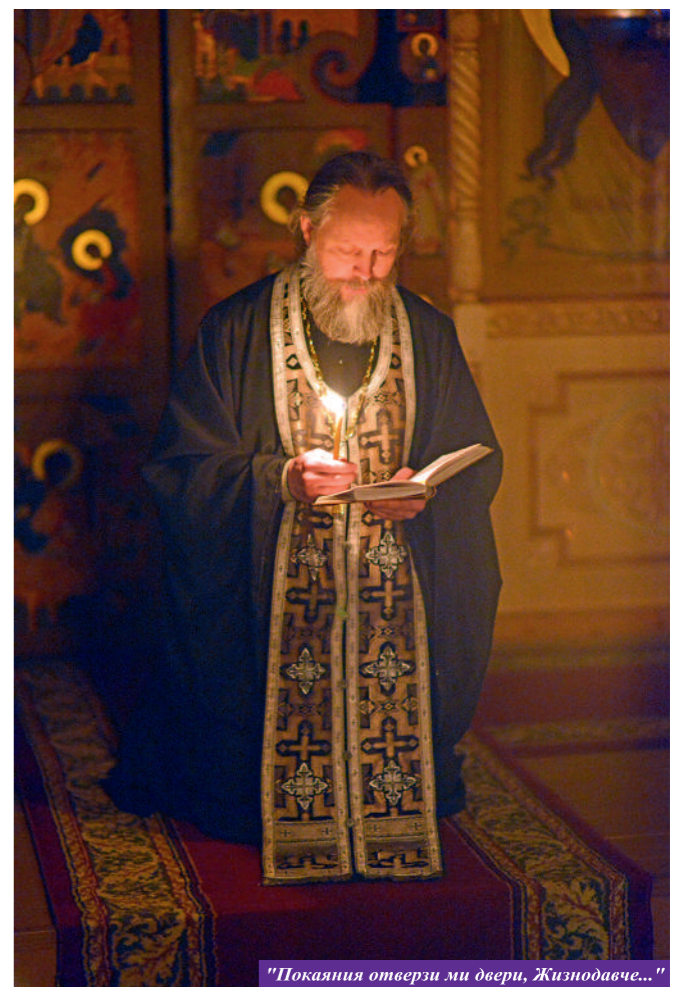
Широкая масленица



"Прощаю от души..."



Постись, вооружившись Крестом, - сим победишь!



"Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче..."

У Соломенной сторожки

Дорогие братья и сестры!

При нашей воскресной школе открывается
Класс обучения богослужебному колокольному звону для детей и взрослых.

Для всех желающих и интересующихся традицией звона в православном богослужении будут проводиться занятия, на которых можно будет познакомиться с устройством звонницы, научиться основам техники колокольного звона.

На теоретических занятиях мы будем изучать уставные богослужебные звоны, последование богослужений и особенности праздничных звонов и служб.

Возможны интересные экскурсии и встречи.

Контактный телефон:

8-903-278-39-95 Сергей Никольский.



**Приглашаем юношей и девушек (от 18 лет)
на еженедельные встречи
Никольского молодежного клуба нашего храма!**

Присоединяйся к нам!

**Ждем тебя каждое воскресенье
в 15.00 у храма!**

На наших встречах всегда теплая атмосфера, отличное настроение, интересные беседы!

Ты православный христианин?

Молод и активен?

**Хочешь живого общения
со сверстниками?**

Мы рады тебе предложить:

- ▶ совместное изучение Священного Писания,
- ▶ активный отдых,
- ▶ участие в социальных проектах,
- ▶ участие в приходских событиях и праздниках,
- ▶ и многое другое!

**Энтузиазм и инициатива
приветствуются!**

<https://vk.com/club121460826>



**Дорогие наши маленькие читатели
и их родители!**

В этом великопостном выпуске приходского листка преподаватель нашей воскресной школы Кышова Татьяна Игоревна приготовила для вас два небольших рассказа: в первом из них говорится о том, как телесный труд помогает человеку освободиться от худых помыслов и желаний, а второй рассказ учит нас доверять Богу, твердо исполнять порученное нам дело и не забывать о благодарности!

Читайте, размышляйте и исполняйте! Бог вам в помощь!

Лекарство от злости

Один человек сказал своему отцу:

- Меня все время тянет на кого-нибудь злиться. И на тебя тоже. Что делать?

- На-ка вот лопату, - ответил старик, - и вскопай, наконец, наш огород. Довольно тебе лежать на диване.

Начал сын копать огород. Копал-копал, говорит:

- Устал я.

- А ты о том не думай, - отвечает отец. - Ко-

пай себе дальше.

Сын снова копал-копал, а потом опять говорит:

- Ух, как я устал...

- Вот вскопаешь - отдохнешь, - сказал на это отец.

Наконец сын вскопал огород, пошел в дом и скорей на диван.

- Ну как? - спросил отец. - Еще тянет злиться?

- Нет, - тихо сказал сын. - Сил не осталось...

Камень в мешке

Шел осенью по дороге крестьянин и горько плакал. Явился ему Ангел, спросил:

- Что за беда?

- У меня на поле весь урожай пропал, - отвечает крестьянин. - Помогите, пожалуйста!

Ангел ему говорит:

- Возьми-ка, брат, вот этот большой камень у дороги и отнеси ювелиру.

Сказал Ангел - и улетел в небо.

Удивился человек, однако положил этот камень себе в мешок и понес в город. А дорога длинная, а солнце осеннее припекает, и камень в мешке очень тяжел.

Десять раз останавливался человек - уставшую спину распрямить, перевести дыхание. Наконец, усомнился:

- Уже не привиделся ли мне тот Ангел? А если не привиделся, то не ошибся ли он? Или это не камень, а золотой слиток?

Раскрыл мешок, отколол от камня кусочек - ни золота, ни серебра в нем нет, а есть лишь простой камень.

- Но раз Божий Ангел велел - значит, надо! - подумал человек.

Перекрестился путник, взвалил мешок на спину и побрел дальше. Идет, потом обливается.

Вот пришел он наконец в город, втащил из последних сил мешок свой в ювелирный магазин, а ювелир спросил:

- Что это ты мне принес? Не клад ли нашел?

- Большой камень с дороги, - ответил крестьянин и раскрыл мешок.

А там - настоящий самоцвет величиной с камень! Его из мешка вынули, а он засиял на весь магазин, и все посетители ахнули от восхищения.

- Я же сказал - клад нашел! - обрадовался ювелир и дал тому крестьянину много денег.

- Да я же камень Вам нес! - воскликнул крестьянин. Но никто ему не поверил.

И тогда он догадался, зачем Ангел велел нести ему тяжелый камень. Такое было ему испытание. Выдержал - вот и получил награду.

Часть денег этот человек отложил для себя с семьей, а большую часть - в храм понес с великой благодарностью к Богу.



Вашему вниманию мы предлагаем рецепты от прихожанки нашего храма Ирины Кавериной, с которой мы познакомили вас на страницах этого выпуска журнала в рубрике «Интервью».

МОНАСТЫРСКИЙ РЕЦЕПТ ТОРТА «НАПОЛЗОН»

Рецепт из православного монастыря в честь св. мц. Людмилы Чешской в Чехии (на фото)



Тесто:

250 мл пива,
250 мл масла растительного,
мука.
Замесить тесто из перечисленных ингредиентов, поставить его на холод часа на 3.

Крем:

Крем делаем из соевого молока – 500 г, еще понадобится 250 г маргарина постного,
5 ст. ложек муки
300 г сахара.

1. Соевое молоко подогреваем, но не кипятим. Разогретое молоко ставим на водяную баню и постепенно всыпаем в него муку, постоянно помешивая. По консистенции должно получиться что-то типа клейстера для обоев. Из-за того, что соевое молоко слегка серого цвета, вид этого «клейстера» может показаться вам не очень эстетичным. Ставим его остывать, периодически перемешивая.
2. Взбиваем маргарин, постепенно добавляем в него сахар и остывший «клейстер».
3. Из теста выпекаем тонкие коржи (количество не ограничено).
4. Коржи смазываем кремом, часть крема оставляем на обработку боков и верха торта. Верх торта можно украсить шоколадной глазурью.

ПОСТНАЯ ВЫПЕЧКА «РОЗОЧКИ С ЯБЛОКАМИ»

Нам понадобится:

1 пачка слоеного теста (можно использовать покупное или приготовить самим);
яблоки - 7 шт.;
орехи - по желанию;
сахар и сахарная пудра.



Яблоки очищаем от кожуры, вырезаем середину и нарезаем их тонкой спиралью. Тесто делим на 4 части и каждую часть тонко раскатываем. Затем коржи нужно разрезать на полоски шириной 3-4 см. Выложить на эти полоски теста яблочную стружку и свернуть их трубочками, придавая им форму розочки (для этого нужно прижать нижний край трубочки).

Розочки укладываем на противень и выпекаем. После этого нужно поставить выпечку остывать, остывшие розочки посыпать сахарной пудрой. При желании каждую розочку можно посыпать также сахаром, если яблоки кисловатые. Сверху можно положить мороженые ягоды.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Приходской листок Патриаршего подворья храма святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки.
Выходит один раз в три месяца.
Тираж 1000 экземпляров.
Подписано в печать - 21.03.2017 г.
Отпечатано в типографии ООО «Синержи»
Распространяется на пожертвование
© Храм святителя Николая у Соломенной сторожки

Настоятель храма
протоиерей Владимир Новицкий
Редактор **Н. Андропова**
Дизайнеры-верстальщики
А. Долгушина, Е. Герасимова
Корректоры
О. Владимирова, А. Железнякова
В подготовке номера участвовали:
Л. Володина, У. Смирнова,
И. Каверина, М. Каверин,
О. Тузова, Т. Голова,
М. Лысенко, Т. Кышова

Адрес редакции:
127434, Москва, Ивановская улица,
дом 3
(ст.м. Тимирязевская, парк «Дубки»)
Тел.: 8 (499) 977-99-31
e-mail: nik-hram@mail.ru
Адрес в интернете:
www.agios-nicolos.ru