

# У ГОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 44  
СЕНТЯБРЬ  
2008 г.



Читайте в номере



**«РАБОТАТЬ В БОЖИЕМ  
ДОМЕ МОЖНО  
ТОЛЬКО НА СОВЕСТЬ»**  
Интервью



**РОЖДЕСТВО  
ПРЕСВЯТОЙ  
БОГОРОДИЦЫ**  
Проповедь



**К БАТЮШКЕ  
АЛЕКСАНДРУ  
СВИРСКОМУ**  
Паломничество

## От редакции

**В** августе этого года произошли события, не оставившие равнодушным, наверное, ни одного православного человека. Благодаря необдуманым действиям лжеполитиков на территории Южной Осетии была развязана страшная, кровопролитная война, в результате которой погибли не только российские воины-миротворцы, но и сотни мирных жителей Южной Осетии: старики, женщины, дети. Были стерты с лица земли несколько осетинских сел, практически полностью разрушена столица Южной Осетии Цхинвали. Особенно горько осознавать, что уничтожали друг друга в этой битве православные христиане.

В первые же дни конфликта, перешедшего в кровавую бойню, Предстоятель Русской Православной Церкви Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексей II обратился с призывом к прекращению войны и мирному решению конфликта.

*«Узнав о боевых столкновениях в Цхинвали и его окрестностях, – говорится в заявлении Святейшего Патриарха Московского и всея Руси, – призываю противостоящих прекратить огонь и вернуться на путь диалога. Сейчас на земле Южной Осетии льется кровь и гибнут люди, о чем глубоко скорбит мое сердце. Среди тех, кто поднимает руку друг на друга, – православные христиане. Более того, столкнулись друг с другом*

*православные народы, призванные Господом жить в братстве и любви.*

*Знаю о призыве к миру, сделанном Святейшим Католикосом-Патриархом всея Грузии Илией II. Обращаю к тем, кто сегодня ослеплен враждой, и свой горячий призыв: остановитесь! Не дайте пролиться еще большей кровью, не позвольте многократно расширить сегодняшний конфликт! Проявите мудрость и смелость: сядьте за стол*



Разрушенная столица Южной Осетии Цхинвали



Архиепископ Ставропольский и Владикавказский Феофан

*переговоров, в ходе которых уважались бы традиции, взгляды и чаяния грузинского и осетинского народов.*

*Русская Церковь готова объединить усилия с Церковью Грузинской для содействия достижению мира. Бог наш, Который «не есть Бог неустройства, но мира» (1 Кор. 14:33), да будет нам в этом Помощником».*

С таким же воззванием обратился к своей пастве Святейший и Блаженнейший Католикос-Патриарх всея Грузии Илия II.

В жизнь Вселенского Православия, единство которого было в очередной раз в с т в е н н о засвидетельствовано в июне этого года в ходе торжеств, посвященных 1020-летию Крещения Руси, вновь попытались внести раздор и смуту. В нашем храме свидетельством единства православной веры Русской и Грузинской Церквей являются иконы святой равно-

апостольной Нины, святой благоверной царицы Тамары, написанные специально для нашего храма грузинскими мастерами в традиционной грузинской манере.

В период военных действий по благословению Его Святейшества во всех храмах России возносились молитвы о мире на Кавказе, а по окончании боевых действий – об упокоении погибших воинов-мироотворцев и мирных жителей. Вся Русская Православная Церковь откликнулась на призыв Святейшего Патриарха о сборе средств в помощь пострадавшим в результате гуманитарной

катастрофы в Южной Осетии. Показательно, что в Первопрестольном Граде грузинская и осетинская диаспоры совместными усилиями собирали гуманитарную помощь пострадавшим. Наш храм не остался в стороне: после поздней Божественной литургии 17 августа был объявлен сбор средств в поддержку жертв трагедии.

Нет сомнения, что «врата ада», по слову Спасителя, не одолеют Церкви Христовой. Мир между православными народами восторжествует над амбициями отдельных властителей.

Хочется привести слова из обращения к своей пастве архиепископа Ставропольского и Владикавказского Феофана, который в течение всего времени трагических событий находился вместе с пострадавшими, утешая, молясь, врачую душевные раны этих людей.

*«Сегодня благодаря усилиям наших мироотворцев и твердой*

*позиции России боевые действия прекращены. И сейчас, как трудно бы нам не было, мы ни в коем случае не должны дать волю нашим эмоциям. Мы не должны обращать свой гнев на простых граждан грузинской национальности, нередко проживающих вместе с нами. Ибо в этом наша христианская сила: не уподобляться тем, кто поднял оружие против мирных граждан.*

*Приходят и уходят правители, но вечно стоит седой Кавказ с его устремленными к небу заснеженными вершинами, живописными альпийскими дугами, горными реками и пышными равнинами, а главное, добрыми и трудолюбивыми народами.*

*Храните наш общий дом. Не дайте воли необузданной мести. Знайте и помните, что именно к этому подталкивают нас режиссеры постигшей нас трагедии, направившие смертоносное оружие против мирных жителей Южной Осетии. Будьте мудры и терпеливы. Наши терпение и миролюбие пусть будут уроком и твердой стеной на пути тех, кто сеет рознь и несогласие между народами Кавказа.*

*Пусть мир и благословение Божие входят в наши дома, в наши сердца, на наш седой Кавказ, уставший от крови и слез, от воплей и вздохований.*

*Преобразившийся на Фаворе Господь наш Иисус Христос да преобразит землю нашу, укрепляя каждого из нас в эти скорбные дни в духе и истине, в с о г л а с и и и л ю б в и ».*

*Подготовлено с использованием материалов сайта [www.patriarhia.ru](http://www.patriarhia.ru).*

## Новости



**24 июля**, в день памяти св. равноапостольной княгини Ольги, отметила день своего тезоименитства завхоз-староста нашего храма Ольга Альбертовна Столбцова. Божественную литургию и молебен в нашем храме совершили настоятель иерей Михаил Михайлов и иерей Антоний Игнатъев, диаконский чин возглавил клирик храма свт. Николая в Бирюлеве протодиакон Игорь Симонов. По окончании богослужения настоятель храма обратился к тезоименитой старосте с поздравительным словом. Помимо самоотверженных трудов Ольги Альбертовны в храме Божиим, в своем слове настоятель отметил и то, что она воспитывает в христианском благочестии троих детей. Желаем нашей дорогой старосте долгих и благословенных трудов в нашем храме!

**30 июля**, в день памяти вмц. Марины, свой День Ангела отметила сотрудница свечного ящика Марина Васильевна Фоломеева. Желаем тезоименитой рабе Божией Марине телесного здоровья, душевного мира и неизменной помощи Божией в ее трудах!

**1 августа**, в соответствии с требованиями пожарной безопасности, в нашем храме была проведена плановая противопожарная обработка стен и свода храма. В период работ как духовенству, так и прихожанам пришлось претерпеть небольшие неудобства. Благодарим всех за терпение и понимание. Ведь проведение противопожарной обработки храма – это наша с вами безопасность.

**11 августа**, в день рождества свт. Николая Мирликийского Чудотворца, уже второй год в нашем храме совершается особая служба, посвященная этому памяtnому событию. Древний богослужебный текст был восстановлен и передан нам из Николо-Угрешского монастыря. В этот день Божественную литургию и торжественный молебен в нашем храме возглавил настоятель иерей Михаил Михайлов. Надеемся, что этот древний праздник в нашем храме станет доброй традицией.

**15 августа** завершились ремонтные работы по утеплению и обшивке свечной палатки во дворе нашего храма. Теперь даже в холодное время года прихожане смогут беспрепятственно подать

Хотите ли вы жить с Богом в Царстве Небесном – будьте христианами православными. Хотите ли вы себе благополучия и счастья – ищите его в Боге. И желаете ли, чтобы сердце ваше было вполне удовлетворено – обратитесь к Богу, от Которого вы отделились своими грехами.

Свт. Иннокентий, митрополит Московский

поминальные записки, приобрести свечи и духовную литературу. А кроме того, после ремонта палатка выглядит как новая и не портит архитектурный ансамбль нашего храма.

**17 августа** на земле Южной Осетии прекратились активные военные действия. По благословию Его Святейшества Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия в этот день во всех храмах Первопрестольного Града совершалось поминовение новопреставленных убиенных воинов-миротворцев и всех мирных жителей, погибших в Южной Осетии.

**31 августа** после поздней Божественной литургии в нашем храме был отслужен молебен перед началом нового учебного года, который по традиции собрал множество детей и их родителей. По окончании молебна настоятель храма иерей Михаил Михайлов обратился к учащимся с назидательным словом, а затем каждого окропил святой водой.

**15 сентября** исполнилось 3 года со дня малого освящения престола и первой Божественной литургии в храме свт. Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудникове. В этот день в храме свт. Иннокентия Московского состоялось торжественное богослужение. Возглавил служение Божественной литургии настоятель храма иерей Михаил Михайлов, которому сослужили клирики наших двух храмов, а также почетные гости, принимавшие участие в освящении храма в 2005 году: заштатный клирик Новгородской епархии иерей Андрей Полторацкий, клирик храма Усекновения главы Иоанна Предтечи под Бором иерей Михаил Немнонов и клирик храма свт. Николая в Бирюлеве протодиакон Игорь Симонов. Почтили праздник своим присутствием заместители главы управы района Бескудниковский Татьяна Юрьевна Милейшева и Владимир Дмитриевич Борисов, принимавшие деятельное участие в строительстве храма. После Божественной литургии состоялся крестный ход, по окончании которого прозвучали многолетия Святейшему Патриарху, богохранимой стране нашей, а также настоятелю, братии, ктитору, благодетелям и прихожанам святого храма.

## Главная тема

# «РАБОТАТЬ В БОЖИЕМ ДОМЕ МОЖНО ТОЛЬКО НА СОВЕСТЬ»

15 сентября 2008 года исполнилось три года со дня освящения храма святителя Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудникове, который является приписным к нашему храму. Немало трудов к восстановлению и обустройству храма приложила его староста – **Антонина Сергеевна Савельева**. Антонина Сергеевна согласилась рассказать нам о своей нелегкой работе, о себе и о самом храме святителя Иннокентия.



– **Антонина Сергеевна, Вы уже три года работаете в храме святителя Иннокентия. 15 сентября также будет трехлетие со дня его освящения. Расскажите, как выглядел храм, когда вы впервые его увидели? Что изменилось в нем за эти годы?**

– Когда я впервые вошла в храм, то увидела серые стены, несколько икон и подсвечников, но уже было много прихожан, горели свечи, работал свечной ящик. Было радостно осознавать, что наш храм оживает после долгой стройки. После освящения храма его помещения стали преображаться гораздо быстрее. Стало больше икон и подсвечников, ризница пополнилась новыми облачениями, покрасили стены в алтаре. Благодаря пожертвованиям

прихожан храм украсился комнатными растениями, появилась необходимая утварь, хозяйственные принадлежности, строительные материалы, ковры, мебель. Наши немногочисленные сотрудники с Божией помощью и по молитвам нашего духовенства продолжали осваивать помещения цокольного этажа. Сделать это было не просто из-за некачественно построенного подиума. В помещения поступала вода, было холодно и сыро. Несмотря на эти неудобства, мы начали устраивать трапезную на нижнем этаже и перебираться туда. Раньше трапезная находилась в деревянном домике на улице, где зимой было очень холодно, а летом, особенно

когда просфорницы пекли просфоры, воздух нагревался, как в бане. Правда, наши сестры – такие подвижницы, что и не передать словами – с Божией помощью они выдержали испытание и холодом, и жарой, и теснотой. Благодаря заботам и трудам настоятеля отремонтировали подиум, подключили отопление и мы смело начали отделять помещения нижнего этажа. Большую помощь в этой работе нам оказала управа района Бескудниковский, фирма «Омония», центр содействия малому бизнесу района Бескудниково, и сейчас мы продолжаем сотрудничество с ними. Если раньше в храме был один «уголок» для всех сотрудников, то сейчас прекрасная

трапезная украшена великолепными комнатными растениями благодаря стараниям наших поварих, которые не только вкусно готовят, но и создают домашний уют в трапезной. Кроме того, мы отделали административные помещения, комнаты отдыха для духовенства, которые обустроили благодаря пожертвованиям прихожан нашего храма и храма святителя Николая у Соломенной сторожки.

– **Изменилось ли что-нибудь за эти годы во внутреннем убранстве храма?**

– С начала литургической жизни храма прошло всего три года, но произошли очень заметные изменения во внутреннем убранстве церкви. И все это в первую очередь благодаря заботам, трудам настоятеля и молитвам нашего духовенства. Отец Михаил подарил нашему храму большое праздничное Святое Евангелие, заказал писаную храмовую икону святителя Иннокентия, большую, в рост святителя. Один из благодетелей храма р. Б. Сергей пожертвовал красивый центральный подсвечник. Были заменены Царские врата на иконостасе, приобретен канунный стол, увеличилось количество подсвечников. Настоятель передал в храм большой писанный Крест Голгофу, иконы Богородичные: «Знамение», Калужскую, икону великомученика и целителя Пантелеимона. С большой радостью иконы жертвуют прихожане. Так, у нас появились иконы: «Господь Вседержитель», «Пресвятая Троица», Владимирская икона Божией Матери, «Всецарица», Казанская, святителя Николая, святого



Крещение Господне. 2006 год

благодарного князя Даниила Московского. Подарили нам и надвратную икону Спасителя. Потомками святителя Иннокентия нам в храм была передана главная святыня – икона Ситской (Казанской) Божией Матери с частицей св. мощей свт. Иннокентия Московского, которую нам привезли из Америки из города Ситка. Для нее на пожертвования прихожан заказан красивый напольный киот.

Кроме того, мы реконструировали свечной ящик. Теперь он стал просторнее и удобнее, появилась возможность выставить для обозрения прихожан больше книг и церковной утвари. Нашли место и для библиотеки, и для хора. Все эти небольшие постройки и многое другое делается руками наших очень добросовестных плотников. Библиотека отработала свой первый год. За это время наш библиотекарь Галина Петровна Петрова упорядочила всю собранную ею литературу, систематизировала и организовала профессиональную работу библиотеки. Второй год работает Воскресная школа. Отраднo наблюдать, что благодаря стараниям директора Ольги Дмитриевны Долгих и педагогов количество детей, поступающих в школу, растет, несмотря на отсутствие помещения и других удобств. В настоящее время мы заканчиваем покраску стен в храме.

*– Как Вам удалось добиться того, чтобы включили отопление?*

– Много было разных препятствий и полное непонимание, что делать и к кому обращаться. Все уже замерзло так, что нам казалось: если бы была третья зима, мы бы ее уже не пережили. Но мир не без добрых людей. Один из них – наш прихожанин Сергей, который терпеливо рассказывал, показывал, объяснял, что делать, что говорить и куда идти. Очень нам помог в решении этого сложного вопроса заместитель главы управы района Бескудниковский Владимир Дмитриевич Борисов, который

«пробил» дорожку в 9-й районный отдел теплосетей. Сначала в районе нас встретили прохладно, но по молитвам нашего духовенства и прихожан сердца руководителей оттаяли, появилось взаимопонимание. Нам подсказали, куда идти дальше, обещали поддержать и сдержали свое слово. По милости Божией на нашем пути встречались церковные люди, которые с пониманием относились к нашей проблеме. А путь был очень нелегкий: всякие технадзоры, энергонадзоры – только от одних слов бросало в дрожь. Очень много разных испытаний пришлось пройти. Я помню, что целый месяц куда-то ездила. В этот день мою поездку обязательно сопровождал дождь, было нелегко даже чисто физически. И мне кажется, что если бы это продлилось больше месяца, я бы просто не выдержала.

Как-то к нам приехали из Ростехнадзора. Работница вошла в наш ИТП и стала задавать вопросы. А я не технический человек и такие слова: вентиль, манометр – услышала от нее в первый раз. И тогда я подумала: «Все! Об этом же никто не говорил, значит, она нашла то, чего у нас нет». Нервы у меня, конечно, сдавали. Если она сейчас не подпишет, то все. И мы с ней выходим, идем по нижнему храму, холодно, уже зима, воздух холодный, промерзший, кругом стройка, цемент. Мне что-то стало так горько, и я говорю: «Ну вот,



Престольный праздник храма. 13 апреля 2007 года



посмотрите, как мы тут находимся. Как мы тут мерзнем». Даже слеза прошибла, она тоже растрогалась и отвечает: «Что Вы, что Вы! Не расстраивайтесь, сейчас мы все напишем». Смотрю, она села в нашей трапезной, которая еще пушками отапливалась, сделала все документы. Вот это была последняя инстанция. И, слава Богу, в день празднования иконы Божией Матери «Знамение», 10 декабря 2007 года, нам включили отопление.

**– Приходится ли каждый раз добиваться помощи от администрации города таким образом?**

– В нашем храме очень много проблем, которые мы решаем с помощью администрации района, но есть очень серьезные вопросы, которые требуют больших материальных затрат. Самим проводить такие работы очень тяжело, вот здесь помощь администрации была бы очень значима, но эти вопросы пока, к сожалению, не услышаны. Нам помогают в основном делами. Например, могут выделить трактор, почистить снег на территории, прислать рабочих.

**– Какие сложности в первую очередь испытывает храм?**

– Храму очень не хватает рабочих рук. Желающих потрудиться в

храме не так много, как требуется. Наши основные сотрудники: четыре человека за ящиком, ризничая, два по храму, два в трапезной и садовница – трудятся с огромной нагрузкой, каждая работает за троих. Бывает, из последних сил делают свое главное дело в жизни – дело спасения через труды и скорби, благоуукрашения храма своим трудом. Помогают и прихожане, большое им спасибо за эту очень нам нужную помощь. Все наши сотрудники и помощники не обошлись бы без помощи Божией, потому что в любом

другом месте человек просто не понес бы такую нагрузку. Очень хочется, чтобы к нам в храм пришли новые работники и помощники.

**– Вы упоминали, что часто и со строителями возникали проблемы...**

– Со строителями проблемы возникали постоянно. Больше всего, до глубины души, угнетает и в голове не укладывается, как можно работать в храме и делать эту работу плохо или как можно прийти в храм только с целью заработать. Когда начинаешь

просить что-то переделать или что-то сделать как надо, то, конечно, возникают серьезные споры, разборки. И по-хорошему не всегда получается.

**– Как Вы находите выход из таких ситуаций?**

– Господь все кругом зрит – и нам помогает! Все устраивается, но через труды, конечно! Через какие-то скорби, испытания. Как святитель Иннокентий претерпевал много скорбей и испытаний, так и нам достается.

**– Как Вы считаете, какие еще задачи стоят перед храмом? Что еще нужно построить, завершить?**

– Нам очень многое надо сделать. Сейчас наша главная задача – это ремонт фасада храма, он снова стал рушиться. Необходимо заменить окна, отремонтировать цокольный этаж, крышу. Мы построили помещение для просфорни, сейчас она у нас в стадии отделки. Закупили туда технику – у нас есть расточный шкаф, выпечной шкаф, есть тестомесы, раскаточные машины. Я думаю скоро, Бог даст, наша просфорня будет достойно выглядеть. Следующая наша задача – отделать приходской зал, плавно переходящий в классы Воскресной школы, или, наоборот, классы, переходящие в приходской зал, потому что они совмещаются. Мы планировали все наши праздники Воскресной школы устраивать в этом приходском зале. Родители учеников Воскресной





школы своими силами уже начали отделывать помещения для классов. На летний период работы замедлились, но с начала учебного года мы возобновили работу по ремонту помещения для Воскресной школы. Мы очень рассчитываем на помощь строительных организаций, которые обещали нам помочь, например, с туалетом на улице. Это тоже актуально, потому что он примыкает к помещениям Воскресной школы, для детей это важно. Так же строители обещали нам помочь поменять окна, отремонтировать пандус, чтобы удобно было ходить пожилым людям, мамочкам с колясками. Будем надеяться на милость Божию и помощь наших спонсоров.

**– Планируете ли обустроить нижний храм?**

– Пока не планируем. Как правило, «загад не бывает богат». Потихонечку, постепенно, не планируя ничего, исключительно по милости Божией все как-то устраивается. Нижний храм располагается посередине, а вокруг него – все административные помещения, и мы своими силами с небольшими затратами уже отремонтировали часть помещений нижнего храма. И остается, кстати, меньшая часть. И здесь тоже ничего никто не планировал. Случилась необходимость – расчистили помещение, покрасили стены, постелили линолеум; мебель и

диваны нам жертвуют прихожане. Так же, я думаю, будет и с храмом, в какой-то момент случится – и все получится. Там, правда, еще совсем руины, стяжку до конца недоделали, стены нужно заново белить, красить, ящик свечной делать, двери ставить. Работы еще очень много.

**– Вы очень много трудов вкладываете в ремонт храма, но все же – что входит в Ваши прямые обязанности?**

– В первую очередь административная работа, но я совершенно не распределяю какие-то обязанности. Надо мыть окна, пол, посуду – я мою, надо ехать к руководству – я еду, надо документы делать – делаю, надо организовывать праздники – организую. У меня абсолютно нет никаких прямых или косвенных и неважных задач. Может быть, есть обязанности не очень актуальные для старосты, но, поскольку делать некому, мы делаем все вместе. Вообще сложно оценить, много или мало сделано за эти годы. Мне, например, кажется, что мало. Но, работая все эти три года в храме, я поняла, что здесь быстро ничего и не делается. В одиночку, без помощи своих сотрудников я ничего не смогла бы сделать.

**– Вы не могли бы рассказать о себе подробнее? Каким был Ваш путь к Богу, и как Вы попали в этот храм?**

– Я выросла в семье верующих, мама в детстве меня украдкой

водила в храм. Самые элементарные, простейшие вещи о храме я знала уже с детства. Потом (не зря говорится, что детьми своими спасаемся) у меня родился сын, и я страшно боялась, что он будет расти во дворе, как некоторые дети. И у меня было какое-то предчувствие, что ему надо быть именно в Воскресной школе, в церкви, тогда он спасется от мирского зла. Мы раньше жили на Хорошевском шоссе, рядом был храм Рождества Иоанна Предтечи на Пресне, и там мы начали ходить в Воскресную школу. По милости Божией у нас там был чудесный батюшка, отец Борис Михайлов, он был сначала у нас в Воскресной школе, а потом мы к нему прилепились, и он стал нашим духовным отцом. Потом его перевели в храм Покрова Пресвятой Богородицы в Филях и мы туда ушли за ним. В 2000 году мы переехали в Бескудниково, еще какое-то время дружно по выходным ездили в храм Покрова Пресвятой Богородицы. Сын там уже работал в алтаре, а мы были прихожанами. Однажды случилось так, что мы не смогли поехать в свой храм. Было воскресенье, и мы с дочкой достаточно поздно вышли из дома, собирались поехать в храм святых Бориса и Глеба в Дегунине. А когда мы шли на остановку мимо храма святителя Иннокентия, я вдруг увидела, что открывается дверь. Мы с дочерью решили войти и посмотреть, есть ли там службы. Тем более что храм этот около дома, и мы так долго ждали, когда он откроется. Заходим, и по милости Божией настоятель служит молебен. Я тогда еще не знала, что это настоятель. Отец Михаил объявил, что 15 сентября состоится малое освящение престола и попросил, если кто-то может помочь, прийти убрать, подготовить храм к празднику. Я стою и думаю: «Кто же, как не я? Я не работаю. Это прямо про меня, как замечательно, что я могу прийти помочь». И мы пришли: мыли окна, убрали, батюшка приехал, смотрел, как мы тут готовимся. 15 сентября 2005 года состоялось освящение, получилось так, что первый раз в нашем храме я причастилась именно в тот день. И не знаю, как это случилось, настоятель благословил меня работать за свечным ящиком. 21

сентября, на Рождество Пресвятой Богородицы, меня поставили за ящик. Поначалу было очень страшно и непонятно, но как-то все это было мне по душе. Да и работа за свечным ящиком – это такая ответственность! И на самом деле люди тебе очень благодарны, чувствуешь, что ты делаешь что-то хорошее и полезное для людей. Это было здорово и радостно.

**– А как Вы стали старостой?**

– Потом батюшка назначил меня старшей по храму. Я очень переживала, ведь это огромная ответственность. Знать бы, что делать-то! Я всегда была работающим человеком, но светская работа – это совсем другое дело. Там был начальник, решений я не принимала, сказали – сделала. А тут все по-другому, тем более работать в Божием доме можно только на совесть. Я отказывалась, отнекивалась. Батюшка, когда говорил со мной, произнес такую фразу, которой он меня просто «прибил к стене»: «Вам храм нужен?» Отвечаю: «Нужен, конечно!» – «А кто будет строить храм?» Думаю – храм нужен мне и моим детям, а кто будет его строить? И ответа на этот вопрос у меня не нашлось. Дерзновенно сказать: «Вы, батюшка, стройте, я просто буду приходить» – я не смогла. Видя мое смущение, батюшка сказал: «Вот. Мы с вами и будем строить». Тем не менее я была в очень большом страхе. Я все ждала, что у батюшки появится человек более достойный, более умный, более грамотный, более твердый, может быть, даже мужчина, который бы и в строительстве разбирался, но не дождалась. Я поехала к своему духовному отцу, и совсем неожиданно для меня он меня благословил. Так все и разрешилось.

**– То, что Вы делаете, – огромный труд.**

– Сама я ничего не сделала бы. Я должна сказать, что всегда отец Михаил очень помогал и помогает до сих пор. Первое время меня просто опекали, в том числе отец

Алексий и Ольга Альбертовна, низкий им поклон, потому что я по каждому вопросу им звонила и никогда с их стороны не было ни раздражения, ни отказа, хотя у них очень много дел. Они очень бережно меня вели, прямо как слепого за ручку. Только таким образом я смогла здесь хотя бы как-то «ходить» – благодаря их молитвам, молитвам духовного отца, отца Михаила и помощи администрации храма святителя Николая. Советом и делом помогала ризничая храма святителя Николая Наталья, очень



отзывчивый и внимательный человек. И, конечно, мои замечательные труженицы. У меня две незаменимые Людмилы – Куницына и Локшина. Просфорницы и поварихи мои – это просто невероятные люди, такие, наверное, уже не рождаются. И за ящиком работают честные и ответственные люди. Только последние два месяца у нас четыре человека, а до этого было два-три, а этого, конечно, очень мало. Сначала мы работали 2–3 раза в неделю, а сейчас практически каждый день – все требы у нас принимаются. Но людей по-прежнему очень не хватает, мы очень ждем помощников.

**– А состав клира менялся за эти три года?**

– Состав клира у нас, конечно, поменялся. Наш храм является приписным к храму святителя

Николая у Соломенной сторожки. Соответственно и священники служили на два храма. Через год у нас появился свой приходской священник – отец Николай Фатеев, и свой диакон – отец Павел Миронов. Вскоре состав клира пополнился еще одним диаконом – отцом Сергием Правдолюбовым. По окончании Сретенской Духовной семинарии к нам был направлен псаломщик Валерий Кулиш. А что касается алтарников, то у нас есть один постоянный – Игорь Борихов, а остальные меняются: кто уходит в армию, кто учится, кто работает на светской работе. Вот так образовался наш собственный клир.

**– Изменились ли количество и состав прихожан?**

– Конечно! Количество прихожан возросло, несмотря на холод и многие неудобства. Теперь приход растет с каждым днем, становится все больше и больше. Мы, конечно, стараемся делать все для того, чтобы приход увеличился. У нас в районе строительство продолжается, дома заселяются. Очень отратно видеть, что приходят много детей, молодежи. Храм виден со всех сторон, мимо него невозможно пройти. Только очень жалко, что мы стоим в таком кольце машин. А сейчас сильно мешает строительство подземного перехода на дороге около храма, грязно, людям к нам ни пройти, ни проехать. Мне кажется, что часть людей из-за этого уходят. Но думаю, что это временно, они все вернуться к нам, потому что (это скажу не в похвалу ни себе, ни кому-то другому) люди благодарят и чувствуют благодать в нашем храме, хотя мы служим Литургии всего три года. Но тем не менее благодаря молитвам нашего духовенства у нас так благодатно.

**Беседовала: Анастасия Колосова**

**Фото: Максим Симон,  
Анна Кондрачук**



21 СЕНТЯБРЯ –

## РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ

Проповедь иерея Михаила Михайлова

Сегодня, братья и сестры, мы вспоминаем Рождество Пресвятой Богородицы.

Когда женщина должна родить, то нападает скорбь или боль, а близкие люди переживают за нее. Но когда младенец родился, у матери бывает радость, радость первых минут появления на свет человека. Потом люди начинают призадумываться, как этот человек пройдет свою жизнь, что он сотворит в своей жизни и как ее закончит.

Рождение каждого человека – чудо Божие. Рождение Божией Матери стало заключительным звеном в цепочке людей, ожидавших прихода в мир Спасителя, ожидавших, что придет Та, Которая примет Его на руки. Как мы знаем, не все в этом роду были праведниками, но им помогало, их согревало то, что из их рода произойдет Дева, которая примет Спасителя.

Это праздник нашего спасения, потому что в мир пришла Та, через Которую придет Спаситель. Не от

хотения плоти (Ин. 1, 13) Сия рождается, но по милости Божией. И вот мы сегодня, молясь Божией Матери, понимаем, что молимся тому Мосту, который соединил



землю и Небо, той Двери, которая открылась нам для нашего спасения, для Царствия Небесного. Мы молимся Божией Матери именно благодаря этому величайшему событию, которое сегодня

празднуем. Это начало нашего пути спасения. И мы, братья и сестры, должны помнить о том, что Божия Мать родилась в мире сем, в мире, который в основном не хочет принимать по своему жестоко сердю слова спасения и дела спасения. Она пришла, чтобы потом через Нее в мир пришел Спаситель мира Господь наш Иисус Христос. Это и есть соединение земного с Горним.

Будем молить всегда Божию Мать о том, чтобы мы, находясь пока здесь, в этой земной жизни, обрели надежду на наше спасение, обрели мир и любовь в своем сердце, а также веру в то, что нас, следующих за Христом, Господь никогда не оставляет. Господь раскрывает нам Свои объятия и ждет когда мы придем. И мы должны не оставлять Господа и через Божию Мать молить его о том, чтобы Он был милостив к нам и чтобы мы обретали путь нашего спасения. Аминь.

## Паломничество

## К батюшке Александру Свирскому

Татьяна Рубан

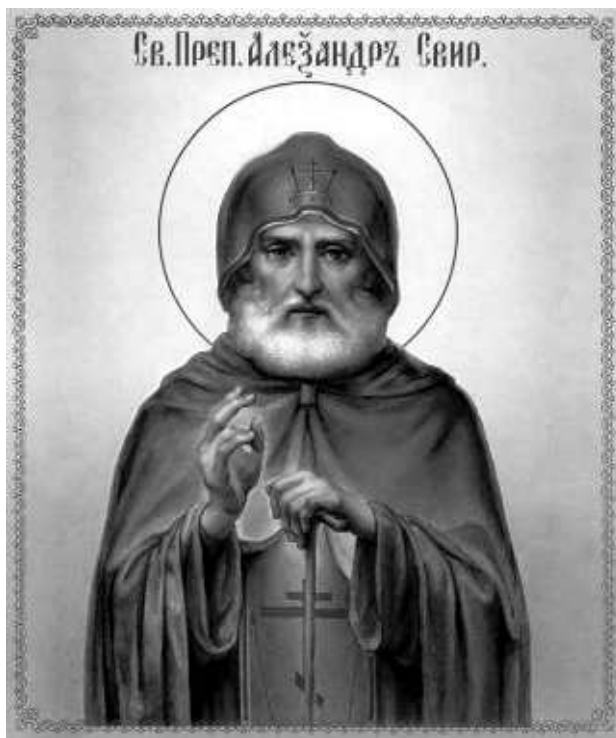
Все началось с книги о святом преподобном Александре Свирском, которую мы прочитали вместе с мужем. В ней рассказывалось о житии и подвигах этого удивительного святого, которые нас буквально потрясли.

Вымоленный благочестивыми родителями поздний ребенок Амос возрастал им на радость. Душа его тянулась к горнему, он часто беседовал со странствующими валаамскими иноками, и в нем созрело решение посвятить свою жизнь Господу. Нелегко было оставить престарелых родителей, но все же юноша решился и отправился в Валаамский монастырь. На берегу озера Амос устроился на ночлег и во сне услышал голос, который благословил его путь на Валаам и предсказал, что со временем он вернется на это же место и устроит там святую обитель. Утром юноша вновь отправился в путь. По преданию, Господь послал ему Ангела в качестве спутника и юноша благополучно пришел на Валаам. Здесь, в святой обители, в возрасте 26 лет он принял монашеский постриг с именем Александр. Это было в 1474 году. Родители же его, узнав, что их сын стал иноком, также ушли в монастырь.

В пещере, вырубленной прямо в скале и продуваемой холодными северными ветрами, питаясь только хлебом и водой, в трудах и молитве проводил монах Александр «равноангельное житие». «От великих трудов кожа на теле его сделалась жесткою, что не боялась и каменного удара» — повествует его житие. В этой пещере слышал смиренный иннок голос Богородицы, который повелевал ему идти на ранее указанное ему место и создать новый монастырь. Там, на реке Свирь, и построил преподобный себе избушку, в которой

сначала жил как отшельник, но постепенно к нему стали стекаться люди, и был построен Александро-Свирский монастырь.

Значение этой обители на севере страны сопоставимо для русского Православия со значением святой Троице-Сергиевой Лавры, а роль преподобного Александра Свирского с ролью игумена Земли Русской — преподобного Сергия Радонежского. Святой преподобный



Святой преподобный Александр Свирский

Александр Свирский, так же, как и преподобный Сергей, воспитал много учеников, которые впоследствии создали новые северные монастыри: Адриана Ондрусовского, Никифора и Геннадия Важезерских, Александра Куштского, Афанасия Сяндебского, Корнилия Паданского, Ферапонта Вознесенского и других.

За великие подвиги святой Александр Свирский, как ветхозаветный Авраам, удостоился посещения Святой Троицы и услышал повеление воздвигнуть храм во имя Святой Троицы, что преподобный и

исполнил. Преставился Александр Свирский в 1533 году на 85-м году жизни, а уже в 1547 году он был причислен к лику святых. Господь дивно прославил своего подвижника, его святые мощи пребывают нетленными уже 474 года!

Узнав об этом удивительном святом, мы с мужем Александром загорелись желанием поехать к нему и попросить помощи и покровительства. У мужа на работе в августе

появилось несколько свободных дней, и мы поехали к нашим друзьям в Санкт-Петербург, чтобы уже оттуда отправиться в город Лодейное поле, в 26 км от которого находится Александро-Свирский монастырь. Совсем не представляя, сколько может продлиться эта поездка, мы рассчитывали также посетить Тихвин и еще раз поклониться Тихвинской иконе Божией Матери, которую совсем недавно со многими православными радостно встречали в Храме Христа Спасителя. А еще нам хотелось снова попасть в Вырицу, к святому преподобному Серафиму Вырицкому, к которому мы уже приезжали ранее, и к Петербургским святым (святой блаженной Ксении и в Александро-Невскую Лавру, где покоятся мощи еще одного небесного покровителя мужа — святого благоверного князя Александра Невского). Конечно, все это было невозможно успеть за 4-дневную поездку, но мы тогда этого не знали.

В Богородске (Ногинске) взяли благословение на поездку у батюшки Александра и отправились в путь. Поездка наша началась с сильного искушения. В поезде Москва — Санкт-Петербург нашим соседом по купе оказался пожилой мужчина. Он представился (имя я не

знаю) и начал рассказывать о своем житии. Он был из Санкт-Петербурга, работал в одном из государственных учреждений. В детстве он был очень добрым и отзывчивым человеком. Он много помогал своим друзьям и знакомым. Он был очень трудолюбивым и старался всегда сделать все как можно лучше. Он был очень верующим человеком и много молился. Он был очень скромным и не любил высовываться. Он был очень добрым и отзывчивым человеком. Он много помогал своим друзьям и знакомым. Он был очень трудолюбивым и старался всегда сделать все как можно лучше. Он был очень верующим человеком и много молился. Он был очень скромным и не любил высовываться.



Александрo-Свирский монастырь. Колокольня и Преображенский храм

запомнила) и завел с нами разговор. Сначала это только немного удивило, ведь в таких коротких поездках (ехать всего ночь) люди обычно не склонны к общению. А потом атмосфера в купе стала буквально накаляться, так как наш попутчик ни с того ни с сего начал произносить хулы на святую Церковь, ее служителей, святых. Меня обьял ужас. Вначале я пыталась возражать, увещевать мужчину, но видя, что попытки тщетны и только раздражают его, замолчала. Муж властно прервал попутчика, и тот наконец прекратил свой жуткий монолог. А я еще долго ворочалась на своей полке, пытаясь понять, что могло спровоцировать такую реакцию: ведь в нас ничего не выдавало православных паломников (крестики, как и положено, под одеждой, я без платочка, муж тоже одет обычно). Позднее мне рассказали случай, когда на паломников, возвращавшихся из Оптиной пустыни, в метро напала женщина и стала их бить по лицу. Бывает и такое.

Вот мы уже и в Санкт-Петербурге у своих замечательных Галины Петровны и Валентины Яковлевны, которые, как всегда, встречают нас с большой любовью. И тут выясняется, что нам придется выбирать, потому что и в Тихвин, и в Лодейное поле ехать значительно дольше, чем мы предполагали, и мы явно не успеваем уложиться в свободные 4 дня. И хотя Галина Петровна уже взяла билеты в Тихвин, мы все же решаем сдать их и ехать в Лодейное поле, а оттуда в Александрo-

Свирский монастырь. Муж говорит мне: «Ведь мы же взяли благословение ехать к батюшке Александру Свирскому».

Поклонившись в Александрo-Невской Лавре святому благоверному князю Александру Невскому, наутро отправляемся на автовокзал. Неудачи продолжают преследовать нас: у мужа явные признаки простуды, автобус в Лодейное поле только что отошел и следующий будет не скоро. Но тут мы получаем неожиданное утешение, симпатичный молодой человек предлагает нам ехать с ним в Лодейное поле на автомашине: «Мы доберемся за три часа» (это вместо пяти!). Конечно, мы соглашаемся и вот уже дружно шагаем к машине нашего нового знакомого. «Как вас зовут?» – «Александр». Мы с мужем понимающе переглядываемся, все ясно, от Кого нам поступила помощь.

По дороге Александр нам рассказал, что Святое озеро, на берегу которого расположен монастырь, имеет форму креста: «Это видно с вертолета». Также наш шофер соглашается довезти нас прямо до монастыря и захватить за нами на обратном пути (ему, так же как и нам, нужно вернуться в Санкт-Петербург). Мы

нагоняем автобус, на который опоздали. Он сломался, и его чинят прямо на дороге.

Время в пути пролетает незаметно. И вот мы уже у Александрo-Свирского Свято-Троицкого монастыря. Нас встречает праздничный колокольный звон, мы приехали в праздник Преображения Господня. Это престольный праздник храма Преображения, где покоятся святые мощи батюшки Александра Свирского. К сожалению, на Литургию мы уже опоздали. Идем в часовню, построенную на том самом месте, где преподобному Александру явилась Святая Троица. Там всем разрешают набрать песочек, а святую воду мы берем в Надкладезной часовне, построенной на месте колодца, который своими руками ископал святой Александр Свирский. Подаем записки, покупаем свечи и икону св. Александра Свирского в храм священномученика Константина Богородского (по благословлению отца Александра).

Вначале в монастыре многолюдно. Но затем автобус увозит паломников и мы остаемся в храме Преображения Господня, у мощей святого Александра Свирского вшестером: мы с мужем и Галиной Петровной, пожилой мужчина со



Надкладезная часовня

взрослой дочерью и еще один мужчина.

Какое это было счастье, какой удивительный подарок! Мы несколько раз приложились к многоцелебной раке св. Александра Свирского. Через ее стеклянную крышку видны его открытые нетленные ноги и руки. Руки труженика, не боящегося никакой работы. Он сам ископал колодец, рубил лес, строил храмы. Уже будучи игуменом известного на всю Россию монастыря, на просьбу эконома отправить в лес за дровами праздного монаха, ответил: «Я празден», и сам отправился в лес.

Мы помолились у раки преподобного, дружно прочитали ему акафист. Дежурный монах брат Иннокентий рассказал нам о сегодняшней жизни обители. Монастырь св. Александра Свирского состоит из двух храмов: Свято-Троицкого и Преображенского. В настоящее время часть монастыря продолжает занимать психиатрическая больница (обычная практика недавнего советского прошлого). Инок Иннокентий рассказал о случаях исцеления душевнобольных: «Некоторые из них ходят в монастырь на службу, затем начинают исповедоваться, причащаться, и болезнь отступает». Вспомнил также и случай

чудесного исцеления ребенка с детским церебральным параличом. Девочка 4-х лет не ходила. Мать положила ее на раку преподобного и молилась тут же. Затем посадила девочку рядом с ракой, а сама продолжала коленапреклоненно молиться. Оглянулась – нет ребенка! А девочка на слабеньких ножках, робко и неуверенно, но пошла! Теперь, сказал брат Иннокентий, уже бегают. Еще он рассказал, что тяжелобольная женщина, приговоренная врачами, каждый год приезжает к преподобному Александру Свирскому и благодаря этому жива до сих пор, хотя полностью не исцелилась.

А дивный звон колоколов, который встретил нас, также свидетельствовал о чуде. Незадолго до нашего приезда богатый и влиятельный человек привез в монастырь свою дочь, которая исцелилась здесь от тяжелой болезни. В благодарность счастливый отец пожертвовал обители колокола.

Монастырь небольшой, но очень красивый. Не верится, что еще совсем недавно здесь все лежало в руинах. Восстанавливать обитель начали всего десять лет тому назад. Тогда же в музее при Военно-медицинской академии Санкт-Петербурга были вновь обреты мощи преподобного Александра Свирского. Нашей Валентине Яковлевне Еремичевой посчастливилось приложиться к открытым мощам в храме Веры, Надежды, Любви и матери их Софии, где некоторое время после обретения они пребывали, и она свидетельствует, что они были теплыми и благоухали.

История чудесного обретения мощей замечательно описана в книге Аллы Доросовских «Тайны и загадки



**Рака с мощами преподобного Александра Свирского в Преображенском храме**

мощей чудотворца Александра Свирского», вышедшей уже четвертым изданием в издательстве «Даниловский благовестник» (Москва, 2007 г.).

Несколько часов у батюшки Александра Свирского промелькнули незаметно. За нами приехал наш новый знакомый, и уже вечером этого же дня мы снова были в Санкт-Петербурге у нашей дорогой Валентины Яковлевны. От признаков простуды у мужа не осталось и следа. Молитвами святого преподобного Александра Свирского мы успели побывать и в Вырице, и у Ксении Петербургской. Уже в Москве мы очень часто вспоминаем эту поездку, а приезжая в Богородск в храм священномученика Константина Богородского, с любовью и благоговением прикладываемся к иконе святого преподобного Александра Свирского, которую мы привезли из его монастыря.

День памяти святого 30 августа (12 сентября по новому стилю). В Покровском соборе (храме Василия Блаженного) на Красной площади северо-восточный придел освящен во имя святого преподобного Александра Свирского.

Святой преподобный отче Александре, моли Бога о нас!



**В часовне построенной на месте явления Святой Троицы**

ПОЭЗИЯ

*Священник Николай Уваров*

**Рождество Богородицы**

В святом и незабвенном граде,  
Где неземная красота,  
Крест поношенья Бога ради  
Несла бездетная чета.

Семье несчастье досталось:  
В их доме не было детей –  
Позором горе то считалось  
Для мнимо праведных людей.

Супруги, веря Божьей силе,  
Молились часто день и ночь,  
С надеждой пламенной просили  
Творца Всевышнего помочь.

По благодати, свыше данной,  
Немного времени спустя,  
Послал Бог Иоакиму с Анной  
Благословенное дитя.

Не только радостью семейной –  
Всемирным стало торжество,  
И славится во всей вселенной  
Пречистой Девы Рождество.



*Алексей Анухтин*

**Голгофа**

Распятый на кресте нечистыми руками,  
Меж двух разбойников Сын Божий умирал.  
Кругом мучители нестройными толпами,  
У ног рыдала мать; девятый час настал:  
Он предал Дух Отцу. И тьма объяла землю.  
И гром гремел, и, гласу гнева внемля,  
Евреи в страхе пали ниц.

И дрогнула земля,  
разверзлась тьма гробниц,  
И мертвые, восстав, явились живыми.  
А между тем в далеком Риме  
Надменный временщик безумно пировал,  
Стяжанием неправедным богатый,  
И у ворот его палаты  
Голодный нищий умирал.

А между тем софист, на догматы ученья  
Все доводы ума напрасно истощив,  
Под бременем неправд,  
под игом заблужденья  
Являлся в сонмищах уныл и молчалив.  
Народ блуждал во тьме порока,  
Неслись стенания с земли.

Все ждало истины. И скоро от Востока  
Пришельцы новое ученье принесли.  
И, старцы разумом и юные душою,  
С молитвой пламенной,  
С крестом на раменах,  
Они пришли – и пали в прах  
Слепые мудрецы пред речию святою.

И нищий жизнь благословил,  
И в заустении богатого обитель,  
И в прахе идола, а в храмах Бога сил  
Сияет на Кресте Голгофский Искупитель!

*17 апреля 1855 г.*



## Здоровье

# Лечение и уход за больными заболеваниями поджелудочной железы.

## Панкреатиты

Рубрику ведет кандидат медицинских наук, автор многих книг, руководитель курсов сестер милосердия в нашем храме, ветеран Великой Отечественной войны Любовь Семеновна Заликина.



Поджелудочная железа состоит из множества клеток, которые вырабатывают вещества (ферменты), необходимые для нормальной работы организма. Они выделяют инсулин, участвуют в процессе кроветворения и регулируют артериальное давление.

Заболевания поджелудочной железы называются **панкреатитами**. По клинической картине они делятся на острые и хронические.

**Острые панкреатиты** чаще всего возникают после перенесенной инфекции в желудке, печени, кишечнике или после травмы живота, при переедании очень плотной, жирной пищи или при злоупотреблении алкоголем.

Симптомы появляются внезапно. Начинаются они с острых

болей в подложечной области и в области пупка, отдают в левую половину тела, в левое плечо, в низ живота слева, в область грудных и поясничных позвонков. Иногда распространяются по ходу седалищного нерва в левую ногу.

Опоясывающие боли напоминают за грудиной и часто расцениваются больными как стенокардия. Боли могут быть постоянными, непрерывными и иногда напоминают почечную или печеночную

колику. Боли могут сопровождаться тошнотой, слюнотечением, рвотой, после которой состояние не улучшается. Температура тела может быть нормальной или немного повышаться. При осмотре больного можно отметить бледность лица с синюшным оттенком. В крови наблюдается повышенный лейкоцитоз и ускорение СОЭ (скорость оседания эритроцитов). В моче появляется так называемая диастаза. Стул меняется, начинаются запоры или поносы. У больного наблюдается сильный метеоризм (скопление газов в кишечнике) и вздутие живота.

При неправильном уходе и лечении острый панкреатит переходит в **хронический**. При правильном лечении и уходе острый панкреатит заканчивается выздоровлением.

**Лечение** состоит в соблюдении покоя 5–7 дней, голода 2–3 дня. Больной должен находиться в постели, а затем его переводят на расширенную диету с 800–1000 ккал с ограничением поваренной соли и животных жиров. Диета должна быть химически и механически щадящая. Питание дробное – 5–6 раз в день. Медицинское лечение

проводят только под наблюдением врача.

### Уход за больными

При острых болях больного необходимо срочно госпитализировать. До госпитализации больной должен находиться в постели. На верхнюю часть живота можно положить пузырь со льдом, не давать пищи и категорически запрещается принимать наркотики. При улучшении состояния через 3 дня дают дробное питание: каши, суфле, яйцо всмятку и кефир.

Постепенно диету расширяют за счет изделий из протертого мяса, творога и молочнокислых продуктов. К 7 дню заболевания больного переводят на диету № 5п (панкреатитная) с ограничением соли и жидкости. Исключают продукты, повышающие вздутие живота.

В дальнейшем при благоприятном течении острого панкреатита прием пищи должен быть дробным: 5–6 раз в умеренном количестве и ужин за 3 часа до сна.

**Профилактика панкреатита** – своевременное лечение болезней печени, желудка, кишечника.

Прогноз выздоровления зависит от возраста больного, наличия сопутствующих заболеваний и своевременного оказания помощи при возникновении острых болей.

Желательно контролировать вес и один раз в неделю проверять вес больного утром до еды после опорожнения кишечника и мочевого

пузыря. Выздоровление больного зависит от осложнений, если их нет, больной трудоспособен.

**Хронический панкреатит** является прогрессирующим заболеванием поджелудочной железы, в основе которого лежит воспаление. Чаще всего он является продолжением острого панкреатита. В его возникновении значительную роль играют такие заболевания, как болезни печени (вирусный гепатит), острые и хронические отравления (фосфор, свинец, ртуть и др.), хронический алкоголизм, нарушение питания и обменных процессов, травмы живота, холецистит и желчекаменная болезнь. Иногда имеет значение избыточное питание, особенно жирная пища.

Клиническая картина хронического панкреатита немного отличается от острого, она довольно разнообразна. Боли могут быть постоянными или периодическими. В основном они возникают в верхней половине живота и сопровождаются тошнотой, слюнотечением, неукротимой рвотой и поносами. Боли опоясывающие и отдают в левую половину туловища. Особенно они усиливаются при переедании, употреблении жирной, холодной или очень горячей пищи. Больные худеют, появляется общая слабость, снижается трудоспособность. Впоследствии может появиться сахарный диабет. Иногда повышается температура тела. Отмечается бледность кожных покровов, слизистые приобретают желтушный оттенок. Стул меняется, запоры сменяются

поносами. В моче появляется так называемая диастаза в большом количестве. Изредка при обострении хронического панкреатита может появиться сердцебиение, падение артериального давления, слабый пульс, обильное потоотделение, метеоризм.

Течение длительное, рецидивирующее. Исследуют поджелудочную железу радиоактивными изотопами, сканированием и рентгеном.

Наиболее эффективным методом **лечения** остается лечебное питание. Диета должна быть полноценной и содержать достаточное количество белка (вываренное мясо, нежирная рыба, молочные и вегетарианские супы, каши, кисели, компоты, свежий творог, молоко, кефир). Питание должно быть дробным: 4–5 раз в сутки, с большим количеством витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>12</sub>, аскорбиновой кислоты и витамина А.

**Профилактика** хронического панкреатита должна быть направлена на своевременное распознавание заболевания, предупреждение обострений и осложнений, лечение болезней печени, кишечника, вторичной инфекции (острый холецистит, аскаридоз во время миграции личинок), а также на правильное питание и исключение алкоголизма. Желательно санаторно-курортное лечение в Ессентуках, Боржоми, Краинке.

При условии соблюдения диеты, режима питания и проведении противорецидивного лечения **прогноз** может быть благоприятным.

# ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ

*На вопросы отвечает священник Антоний Игнатъев*

☒ *Я православная христианка и знаю, что гадание – большой грех... но сегодня не удержалась и в первый раз пошла к гадалке с подругами... Женищина, как мне говорили, проверенная, не ведьма, говорит правду, все совпадает. Она мне рассказала мое будущее, про семью, любовь, но в последний раз, разложив карты, сказала, что на мне порча, мою семью проклинают родственники. У нас действительно очень плохие отношения с этими родственниками. Не знаю, что мне делать. Та женищина сказала, что снимет порчу. Но можно ли снять эту порчу в церкви, без гадалки?*

☛ В том, что все в словах этой женщины совпадает с реальностью (наличие конфликта среди родственников, Ваша неустроенная личная жизнь), нет обмана. Это наживка, когда Вы ее проглатываете и начинаете доверять – Вами начинают манипулировать, убеждая, что все Ваши проблемы в порче, наведенной ненавидящими Вас родственниками. Чудо есть, но важен источник этого чуда. Причина личной неустроенности не из-за того, что кто-то колдует, а в Вас самой. А Вам предлагают устроить охоту на ведьм. Ваша ошибка в том, что Вы и магию, и Бога ставите на один уровень. Это неправильно, так как в Православии Бог противопоставляется магии. По

словам апостола Павла: *Идол в мире есть ничто* (1Кор.8,9), т.е. магия не действует не только на христиан, но и на людей вообще, за одним маленьким исключением: если они в нее не верят, т.е. колдуну для успешного колдовства надо, чтобы жертва верила в магию или просто ее опасалась. От колдовства спасает вера во Христа и жизнь по вере и как следствие – неверие в колдовство.

☒ *Я стала сомневаться, что моя работа массажистом угодна Богу. Специализируюсь на «телесной красоте», помогаю женщинам восстановить утраченную фигуру. Чувствую себя случайным пассажиром в поезде, который выслушает «накипевшее». До тех пор пока я не задумывалась, работала с удовольствием, а сейчас руки перестали слушаться. Я недавно освоила эту профессию, и мне хотелось идти по этой стезе и дальше. Но если это дело порицается Церковью, я оставлю такое занятие.*

☛ Работа массажиста не порицается Церковью. Думаю, что к Вам, как к врачу, приходят разные люди и, конечно, не все приятные для нас. Но оставлять ради этого работу, которую Вы любите... думаю, не стоит, причина явно не в неприятных людях.

☒ *Моя сестра беременна, я купила ей в подарок по этому случаю икону Богородицы. Можно ли беременным дарить иконы или лучше подождать?*

☛ Можно подарить сестре икону Божией Матери, если Вы уверены, что она адекватно воспримет Ваш подарок.

☒ *Можно ли крестить ребенка до 40 дней? Если нет, то почему?*

☛ Определенных правил в этом вопросе не существует. Но обычно детей крестят на 40-й день после рождения, хотя это можно сделать раньше или позже. Главное – не откладывать крещение на долгое время без крайней необходимости. Было бы неправильным лишать ребенка столь великого Таинства в угоду сложившимся обстоятельствам.

☒ *Когда приходят дурные мысли или воспоминания, что Вы советуете делать?*

☛ Нового еще никто не придумал – найдите для себя серьезное дело, организуйте свое время так, чтобы как можно меньше находиться в праздности.