



Приходской листок Патриаршего подворья  
храма святителя Николая Мирликийского

# У ГОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 41  
МАЙ  
2008 г.

*Читайте в номере*



**ПОДГОТОВКА  
К ПРАЗДНИКУ  
ПАСХИ**  
Староста Ольга  
Столбцова



**СЕМЕЙНЫЙ  
АЛЬБОМ**  
Ксения  
Скороход



**ЖЕМЧУЖИНЫ  
ВОЛОГОДСКОГО КРАЯ.  
БЕЛОЗЕРСК  
И ГОРИЦЫ**  
Паломничество

**22 МАЯ – ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК НАШЕГО ХРАМА –  
ПЕРЕНОСЕНИЕ МОЩЕЙ СВЯТИТЕЛЯ И ЧУДОТВОРЦА НИКОЛАЯ  
ИЗ МИР ЛИКИЙСКИХ В БАР**

**Из похвального слова св. Андрея Критского († 740 г.)  
святителю и чудотворцу Николаю**

**И**так, верующие слушатели, стекшиеся ныне во храм сей, совершая благословенную память богоносного отца нашего, будем праздновать священный и торжественный сей праздник, отложив всякую мирскую пышность, всякое наружное украшение и все, что носит на себе вид жалкого заблуждения языческого, что изобретено людьми по внушению обманчивой плоти. Все это достойно посмеяния, а вместе и плача. Мы увенчаем святого благоухающими розами добрых дел и цветами духовных песнопений. Вот какое празднование любит святой отец наш, Николай! Сие то торжество приятно ему, а не то, которым язычники хотели



удолить ложным богам своим. Се и тройственное сочетание мужественнейших сподвижников величит славу своего

Наставника! С ними Николай водворяется в небесных селениях, с ними осиявается светом, с ними ликует духом, созерцая Бога, сколько сие возможно. Представительством этих мучеников и твоими богоприятными молитвами, отче, да избавимся все мы от всякого еретического и демонского навета, от всяких болезней, – как тех, кои общи людям, так и тех, коими неожиданно поражают нас люди, – да избавимся и от всех других бедствий, по благодати, милосердию и человеколюбию искупившего нас честною и жизнодательною, истекшею из ребра кровию Христа Иисуса Господа нашего, Кому подобает со Отцем и Святым Духом всякая честь и слава, держава и величие, ныне и всегда и во веки веков. Аминь.

## Новости



**10 апреля** в храме иконы Божией Матери «Отрада и Утешение» на Ходынском поле состоялось собрание настоятелей и старост храмов Всехсвятского благочиния. Обсуждалось предстоящее празднование Святой Пасхи. Благочинный Всехсвятского округа игумен Феофилакт отметил, что в прошлом году количество желающих посетить Пасхальное богослужение было столь велико, что многие не смогли войти в храмы. В связи с этим в нынешнем году во всех храмах нашего благочиния Пасхальная утренняя будет совершаться на паперти или во дворе.

**12 апреля** завершился основной этап реставрационных работ в храме-часовне св. блгв. Князя Димитрия Донского при Первом Московском кадетском корпусе. Усилиями прихожан под руководством иерея Антония Игнатъева в храме была проведена уборка и состоялось первое после реставрации богослужение.

После молебна «на обновление храма», служение которого возглавил настоятель иерей Михаил Михайлов, иерей Антоний Игнатъев и диакон Павел Миронов совершили Божественную литургию. Теперь, несмотря на продолжающиеся работы по реставрации кровли, богослужения в храме будут совершаться регулярно. Благодарим всех, кто принял участие в трудах по ремонту храма!



**13 апреля** – престольный праздник в храме свт. Иннокентия, митрополита Московского, в

Христос как воскресением Своим сокрушил двери ада и открыл верующим исход из него, так вознесением Своим отверзает двери Неба и открывает вход в него.

Нет большей славы, как разделять бесчестие с Иисусом.

Свт. Филарет, митрополит Московский

Бескудникове. В этот день по окончании Божественной литургии, которую совершил настоятель иерей Михаил Михайлов в сослужении иерея Николая Фатеева и диаконов Павла Миронова и Сергия Правдолюбова, состоялся праздничный крестный ход. Поздравляем всех служащих и тружущихся в храме свт. Иннокентия.

**18 апреля**, в преддверии праздника Пасхи, состоялась встреча администрации храма с начальником 4-го Регионального отдела Госпожнадзора А.М. Русаковым и его заместителями. В ходе встречи обсуждались вопросы подготовки храма к праздникам, обеспечения безопасности прихожан, проведения противопожарных мероприятий.

**21 апреля**, накануне праздника Пасхи, в нашем храме была проведена рабочая встреча администрации храма с руководством Тимирязевского ОВД. В этом году впервые по благословению Священноначалия Пасхальная утренняя проходила на паперти храма, что потребовало особенно тщательной подготовки к организации богослужения. Руководство Тимирязевского ОВД, как и в прошлые годы, с большим пониманием отнеслось к нововведению и приложило все усилия для обеспечения правопорядка в Пасхальную ночь. Искренне благодарим ОВД Тимирязевского района и его начальника полковника В.И. Немирю за их нелегкие труды!

**26 апреля**, в Великую Субботу, храмы свт. Николая у Соломенной сторожки и свт. Иннокентия Московского в Бескудникове посетил благочинный Всехсвятского округа города Москвы игумен Феофилакт (Безукладников). Несмотря на большое количество людей, пришедших в храм освятить пасхальную снедь, в наших храмах не было больших очередей, каждый мог свободно подойти за свечами, подать записки, освятить куличи. Искренне благодарим старост наших двух храмов О. А. Столбцову и А. С. Савельеву, а также всех, кто помогал им в их нелегком труде!

**2 мая** в храме св. блгв. Князя Димитрия Донского при Первом Московском кадетском корпусе настоятель иерей Михаил Михайлов в сослужении диакона Алексия Сорокина совершил Божественную литургию для учеников Воскресной школы. На богослужении пел хор Воскресной школы под управлением преподавателя церковного пения Киры Валерьевны Лещук.



После Литургии состоялся крестный ход, на котором ребята сами несли хоругви. По окончании службы настоятель поздравил наших воспитанников и их родителей с Пасхой Христовой.



**3 мая** в Воскресной школе храма свт. Николая состоялся пасхальный праздник, на который приехали ребята из Воскресной школы храма свт. Иннокентия в Бескудникове.

После спектакля, проходившего в приходском зале, праздник продолжился во дворе храма. Каждый желающий смог подняться на колокольню и позвонить в колокола. Затем ребятам были приготовлены сюрпризы: прогулка на лошадке по парку «Дубки» и множество разноцветных воздушных шаров. Праздник завершился чаепитием и пасхальными подарками.



**7 мая** исполнилось три года со дня кончины иерея Сергея Сидорова. По традиции в этот день прихожане нашего храма отправляются к могиле батюшки. В этом году усилиями прихода вновь была организована поездка в Дивеево, в которой также приняли участие: настоятель иерей Михаил Михайлов, иерей Орест Оршак, диакон Алексей Сорокин и староста О. А. Столбцова. После Божественной литургии и панихиды в Казанском храме села Дивеево паломники отправились на сельское кладбище, где на могиле отца Сергея друг семьи Сидоровых игумен Серафим (Чебоксарская епархия) совершил литию. Затем состоялась организованная родителями отца Сергея поминальная трапеза в Серафимо-Дивеевской обители.



Наш приход

## Подготовка к празднику Пасхи

Ежегодно в Великую Субботу и в саму Пасхальную ночь наш храм посещает чрезвычайно большое число прихожан, что требует от духовенства и сотрудников храма особо тщательной и трудоемкой подготовки. Рассказать о том, как наш храм готовился к празднику Пасхи в этом году, мы попросили старосту нашего храма Ольгу Альбертовну Столбцову.

Подготовка к празднику Пасхи началась задолго до начала Великого поста. Мой блокнот постоянно пополнялся записями о том, что нужно не забыть.

В этом году мы решили изготовить надпись «Христос воскрес» для размещения над входом в храм. И в течение всего поста я звонила нашим друзьям, которые делали такую же надпись «С Рождеством Христовым», и напоминала им о том, чтобы все было готово вовремя. Также в этом году мы решили украсить наш храм огромным пасхальным яйцом, которое разместили над солеей. Благочинный Всехсвятского округа города Москвы игумен Феофилакт (Безукладников), посетив наш храм в Великую Субботу, сказал: «Такое яйцо было в Богоявленском соборе, в Храме Христа Спасителя, а теперь и у вас». Яйцо действительно оказалось очень красивым. Правда, вначале мы хотели повесить его на паникадило, но потом поняли, что оно настолько большое и тяжелое, что паникадило его вряд ли выдержит.



Настоятель храма иерей Михаил Михайлов и староста Ольга Столбцова

Хочется выразить особую благодарность духовенству нашего храма. Мы не знали, какая погода будет в Великую Субботу, а потому готовились и к дождю, и к снегу. Но природа нас порадовала, и нам не пришлось одевать наших священников в плащи и нарукавники, которые были предусмотрены заранее на случай плохой пого-

ды. Правда, отец Антоний настолько горячо и старательно освящал куличи в храме святителя Иннокентия, что, когда мы его увидели, было ощущение, будто он только что побывал в бассейне.

В этом году у нас было организовано освящение куличей по новой схеме. Если раньше мы расставляли столы так, что можно было стоять по обе стороны, то в этом году, по предложению нашего друга Дмитрия Барсука, люди стояли по внешней стороне, а с другой стороны шел батюшка, освящавший куличи. В результате освящение куличей проходило более организованно, никто никого не задевал и никому не мешал. Конечно, на священниках лежала очень большая ответственность. У них не было времени для отдыха, им приходилось беспрерывно ходить и освящать куличи. Но благодаря их трудам не было столпотворения, и самый большой наплыв народа прошел для нас незаметно. За это хочется поблагодарить батюшек и пожелать им доброго здравия.



Пасхальное убранство фасада храма



Свечная палатка во дворе храма

Отдельно хочу рассказать про точки распространения свечей и утвари на территории храма. Их нужно было организовать как можно больше. И все это было сделано силами наших прихожан, которые очень нам в этом помогли. Накануне, в пятницу, пришли все наши охранники и наиболее активные прихожане, мы расставили все палатки, разнесли по ним утварь, бумагу для записок, работники свечного ящика разобрали свечи. Дмитрий Барсук помог сделать все это достаточно эстетично: специальной лентой перегородили все дорожки, столы накрыли красной скатертью. На столах были расставлены красивые баночки для спичек, которые накануне Настя Барсук, Ксюша Скороход и другие девушки красиво расписали. Для мусора в этом году были закуплены специальные баки, которые были расставлены по периметру территории нашего храма, что было очень удобно для пришедших людей. У храма на аналое поставили украшенную цветами икону Воскресения Христова, рядом с которой находился подсвечник и свечи. В результате люди, которые не могли войти храм, смогли поставить свечи и помолиться у образа во дворе храма.

Огромную помощь нам оказало местное отделение милиции во главе с майором Олегом Николае-

вичем Павловым. Они пришли накануне, все продумали до мелочей, начиная с крестного хода и заканчивая самой службой, которая в этом году впервые проходила на паперти храма. Их опыт оказался бесценным, так как мы ни разу не сталкивались с такими ситуациями и без них не смогли бы все правильно организовать. Большую помощь оказал также Сергей Скопин, который пришел с друзьями и после крестного хода помогал поддерживать порядок, чтобы народ беспрепятственно мог войти в храм, не мешая проходу духовенства. Во время освящения куличей к нам приходил также начальник ОВД Тимирязевского района полковник Владимир Иванович Немиря, который лично контролировал работу своих сотрудников, за что также хочется его искренне поблагодарить.

Во время службы на территории храма находился

инспектор пожарного надзора Николай Юрьевич Балаков, обеспечивший пожарную безопасность. Накануне мы посетили 4-й Региональный отдел Госпожнадзора, где заручились поддержкой начальника отдела Александра Михайловича Русакова и его заместителей, которые готовы были нам помочь в любой нестандартной ситуации.

Отдельно хочется поблагодарить ризничего нашего храма Наталию Рябикину. Она пришла со своими детьми и подругами, которые помогали ей украшать Плащаницу и храм цветами. Кроме того, всю Великую Субботу она непрерывно сушила облачения священников во время освящения куличей.

Огромную благодарность выражаю всем родителям наших детей из Воскресной школы, которые помогали в пунктах распространения икон и свечей.

Большое спасибо хочется сказать нашим труженицам, которые несут послушание за свечным ящиком, а также труженицам в трапезной, которые организовали для всех тружущихся бесперебойную подачу горячего обеда в Великую Субботу и на Пасху. И даже



Икона Воскресения Христова у входа в храм



Освящение куличей

тогда, когда мы все стояли и молились в храме, они несли свое послушание и готовили праздничный стол.

В этом году я заблаговременно озаботилась тем, с чем же будут ходить помощники батюшек при освящении куличей, несущие ящички, в которые люди кладут пожертвования в виде яиц, куличей. Мне хотелось, чтобы это было что-то красивое, эстетичное, в стиле нашего храма, но очень долго не могла ничего придумать. Так удачно получилось, что по интернету мы нашли фирму, которая продает плетеные корзинки и коробки. В результате, когда вслед за батюшкой шли помощники и собирали пожертвованные куличи и яйца, выглядело это более красиво, чем в прошлом году. Затем эти приношения прихожан сортировали и отправляли в детские дома и тюрьмы. Всем женщинам, помогавшим в этом нелегком труде, хочется выразить отдельную благодарность.

В этом году проблем с куличами у нас не было, мы закупили их в достаточном количестве на Хлебозаводе № 9. Куличи в нашем храме можно было приобрести и в Великую Субботу, и на Пасху, и уже освященные – на Светлой седмице.

Хочется сказать огромное спасибо нашим охранникам, которые все эти дни трудились с утра до ночи, и с ночи до утра, следили за порядком на территории храма.

Когда случается такое большое скопление народа на небольшой территории, всегда можно что-то недоглядеть, что-то может произойти.

Очень тяжелая работа досталась нашим уборщицам, так как наш храм в эти дни посетило огромное количество народа. Все они трудились без отдыха. В этом году все наши труженицы храма были одеты в красивые красные фартуки и любой прихожанин мог узнать их и обратиться к ним с каким-то вопросом.

Отдельную благодарность хочу выразить детям наших сотрудников и детям из Воскресной школы, которые все эти дни приходили и трудились во Славу Божию.



Сортировка пожертвованных яиц и куличей

Большое спасибо регенту хора Кире Лешук, организовавшей работу хора при освящении куличей, а также отдельно – за праздничную службу.

В этом году после праздничной службы всем прихожанам раздавались маленькие деревянные ящички, которые расписала наша знакомая художница.

На Страстной седмице сотрудник нашего храма Сергей Скопин выложил новую печь. Рядом с ней будет установлен специальный бак, в который можно будет складывать все, что прихожане принесли на сжигание, например прошлогодние яйца, вербы. Но хочется попросить, чтобы не приносили на сжигание пластиковые бутылки от лампадного масла, их можно выкидывать в помойное ведро.

Впереди лето, пора, когда все цветет, и все, кто заходит на территорию нашего храма, радуются, когда видят столько красивых, цветущих растений и клумб. Хотелось бы обратиться к нашим прихожанам, желающим потрудиться во Славу Божию, чтобы они приходили в любое удобное для них время и, не стесняясь, обращались к охранникам, к дворнику, к старосте. Так как наш сад нужно и поливать, и пропалывать, что особенно тяжело. Мы всегда с радостью примем любую помощь.

## Вечная память

## Памяти владыки Софрония

(† 31.03.2008)

31 марта на 78-м году жизни скончался находившийся на покое бывший правящий архиерей Кемеровской и Новокузнецкой епархии Русской Православной Церкви архиепископ Софроний (Будько Дмитрий Иванович).

Многим нашим прихожанам памятно посещение владыкой нашего храма 6 апреля 2005 года, накануне праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Владыка молился за всеобщим бдением, а по окончании богослужения преподал архипастырское благословение и обратился с кратким поздравительным словом к клиру и прихожанам.

Будущий иерарх родился 3 октября 1930 года в деревне Бордевке Каменецкого района Брестской области Белоруссии.

В 1951–1954 гг. служил в рядах Советской Армии. В 1955–1959 гг. учился в Минской Духовной семинарии, в 1959–1963 гг. – в Ленинградской Духовной академии, которую окончил со степенью кандидата богословия.

21 марта 1964 г. рукоположен во диакона, 22 марта – во иерея.

В 1964–1966 гг. служил в Вознесенском кафедральном соборе Новосибирска. 1 июля 1966 г. назначен настоятелем Ильинского храма г. Осинники Кемеровской области. 12 апреля 1968 г. переведен в клир Вознесенского собора. С мая 1972 по сентябрь 1989 г. являлся его настоятелем и благочинным церковью Новосибирской области, а с 15 мая 1974 г. – и Тувинской АССР. С октября 1980 по ноябрь 1985 г. – секретарь Новосибирского епархиального управления. С 14 сентября 1989 г. – настоятель Александроневского собора Новосибирска.

В Троице-Сергиевой Лавре 12 мая 1991 г. пострижен в монашество, возведен в сан архимандрита. 16 мая 1991 г. в Вознесенском соборе Новосибирска хиротонисан во епископа Томского, викария Новосибирской епархии. 30 июня 1993 г. назначен времен-

но управляющим новообразованной Кемеровской епархией, в ноябре 1993 г. утвержден епископом Кемеровским и Новокузнецким. 25 февраля 1998 г. возведен в сан архиепископа.

Решением Священного Синода от 19 июля 2006 г. почислен на покой в связи с достижением 75-летнего возраста.



Архиепископ Софроний был награжден орденами преподобного Сергия Радонежского (II и III степени), медалью преподобного Сергия Радонежского (I степени), орденом Сирийской Православной Церкви, государственным орденом Дружбы народов.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексей выразил свое соболезнование епископу Аристарху (Смирнову) и

всему клиру Кемеровской и Новокузнецкой епархии.

Погребен архиепископ Софроний за алтарем Георгиевского храма Знаменского кафедрального комплекса г. Кемерова. Именно этот храм, до постройки Знаменского собора был основным местом служения владыки Софрония.

*Пресс-служба Московской Патриархии.*



*Воспоминаниями о владыке Софронии с читателями поделился его родственник иерей Орест Оршак.*

Владыка Софроний был родным дядей моей матушки. У ее отца, протоиерея Владимира, была сестра, тетя Лида, мужем которой и был будущий владыка – отец Дмитрий. Служил он в кафедральном соборе города Новосибирска при митрополите Гедеоне.

С отцом Дмитрием я познакомился в 1987 г. После Литургии мы подошли к нему под благословение, он благословил и спросил, где мы учимся и что заканчиваем. Затем он предложил мне вернуться к нему в Новосибирск и продолжить служение именно в этом кафедральном соборе: быть сначала иподиаконом, потом диаконом и далее – священником. Мне еще не хотелось в те годы стано-

виться священником, так как я был молодым, но по благословению владыки Гедеона и отца Димитрия я начал трудиться в Вознесенском соборе, а потом в соборе блгв. князя Александра Невского.

Владыка Софроний запомнился мне как добрый человек, семьянин, пастырь. Он никогда никого не обижал. Когда мы его хоронили, мне рассказали одну историю.

Шли строительные работы храма, в котором сейчас покоится владыка, к нему пришел прораб и пожаловался, что рабочие ничего не могут делать, даже держать в руках кирпич, чтобы класть кладку, так как пришли после хорошей гулянки, на что владыка спокойно сказал, чтобы дали им лопаты и они сеяли песок. Это был весь его ответ.

Его жена, матушка Лидия, умерла в 1984 г., как раз на Пасху. Закончилась Пасхальная служба, после Литургии матушка приехала домой и умерла. Для отца Димитрия это был очень тяжелый удар, но благодаря своей воле, своему разуму он мужественно перенес потерю, так как верил, что матушка молится на Небе, а он должен молиться здесь.

В 1991 г. отец Димитрий был хиротонисан во епископа. Его дол-

жны были назначить в Новосибирск, но, как он сказал мне, все будет по воле Божией и куда Господь его направит, туда он и пойдет. Конечно, весь Новосибирск хотел, чтобы он был правящим архиереем в Новосибирском кафедральном соборе. Так Господь и распорядился, что владыка стал викарием Новосибирской епархии, а потом Святейший Патриарх Алексей II благословил его на новую кафедру в город Кемерово. Эту епархию владыка буквально поднял из руин, на момент ее создания там было всего несколько храмов. Владыка Софроний сработался и сдружился с губернатором Аманом Тулеевым, который оказал огромную помощь в строительстве и возрождении Кемеровской епархии. Он построил храмы не только в Кемерове, но и в Новокузнецке и во многих селах. Когда мы были на 75-летию владыки, то вместе с гостями ездили на экскурсии по храмам, которые строил архиерей Софроний. Эти храмы стоят на высоте, они сияют, в них служат вновь рукоположенные владыкой батюшки из Новокузнецкой Духовной семинарии. Также там служат много батюшек, земляков архиепископа, которые еще в 50-е годы приехали из Белорус-

сии в Сибирь. Не только прихожане, но и духовенство были очень обрадованы, что владыка направлен именно к ним, и с любовью помогали ему во всем.

В конце жизни владыка Софроний долго болел и болезнь эта очень сильно его подкосила. Но он никогда не говорил о том, что и где у него болит. И даже последние слова, сказанные им перед своей смертью новому правящему архиерею епископу Аристарху, который полчаса разговаривал с ним, были не о болезни, а о епархии, о том, что нужно сделать, а с чем подождать. Через некоторое время ему стало плохо, и он, не приходя в сознание, отошел ко Господу.

Проститься с владыкой приехали очень много людей: и губернатор, и руководители, и простые люди. Приезжали не только из города, но и из районов. Когда прощались, все очень радостно, светло и благодарно вспоминали его.

Светлая память о нем останется надолго, потому что это был человек большой духовной жизни и доброй души не только для своей семьи, но и для Церкви, которой он жил всю свою жизнь.

## ПОЭЗИЯ

*Алексей Толстой*

### Благовест

Среди дубравы  
Блестит крестами  
Храм пятиглавый  
С колоколами.

Их звон призывный  
Через могилы  
Гудит так дивно  
И так уныло!

К себе он тянет  
Неодолимо,  
Зовет и манит  
Он в край родимый,

В край благодатный,  
Забытый мною, –  
И, непонятной  
Томим тоскою,

Молюсь и каюсь я,  
И плачу снова,  
И отрекаюсь я  
От дела злого;

Далеко странствуя  
Мечтой чудесною,  
Через пространства я  
Лечу небесные,

И сердце радостно  
Дрожит и тает,  
Пока звон благостный  
Не замирает...

1840-е годы



## Наши прихожане

# Семейный альбом

9 мая – день Великой Победы. Мы поздравляем всех и особенно ветеранов с этим воистину народным праздником! В этом номере мы публикуем рассказ прихожанки нашего храма Ксении Скороход о своей семье, судьба которой оказалась тесно связанной с Великой Отечественной войной.

В нашем семейном альбоме сохранились фотографии празднования пятидесятилетия Великой Победы. В тот день мы отправились на площадь Победы с моей бабушкой Антониной Борисовной Скороход – ветераном Великой Отечественной войны. Ее грудь была вся в орденах. Незнакомые люди дарили ей тюльпаны, фотографировали ее. Я, совсем маленькая, с гордостью держала ее за руку, радуясь шарам, флагам, праздничной музыке.

Потом мы пошли к ней домой (она жила совсем рядом). Стол ломился от приготовленных бабушкой яств. А с портрета на стене на нас смотрел мой дед Скороход Сергей Никитич (он умер задолго до моего рождения). На портрете он тоже в орденах и медалях. Бабушка часто вспоминала о нем. Теперь ее тоже нет на свете. Я хочу написать немного о них и других своих родных.

Бабушка и дедушка познакомились на фронте, во время войны. Дедушка был родом из Киева, а бабушка – с Волги. После начала войны бабушка бросила Сельскохозяйственный институт в Чебоксарах и поступила в школу радисток. После ее успешного окончания бабушку пригласили в Москву, где она встречалась с самим Берией. Он предложил ей работу разведчицы за границей. Но она стала проситься на фронт, куда и попала связисткой. Их рота двигалась за передовыми частями. Останавливаясь на неко-

торое время в деревнях или городках, девушки-связистки, жившие вместе, старались наводить уют в своих временных квартирах. Из марли шили занавески и накидки на подушки с оборками из бинтов.

Однажды в столовой бабушка услышала, как один из офицеров крикнул другому: «Эй, Скороход, мы тебе очередь заняли!» Она подумала: «Солидные люди, на фронте, и клички друг другу

концерты, приезжали артисты из Советского Союза. К одному из таких концертов бабушка тщательно готовилась, отглаживала одежду. Но случайно немного испортила парадный китель мужа – на нем остался след от утюга. Дедушка наотрез отказался идти на этот концерт. И тогда бабушка выкроила из подаренного ей отреза ткани новую деталь. За одну ночь китель стал как новенький. На концерт они все-таки пошли. Дружбу со своими однополчанами они пронесли до конца своих дней. На дни рождения и праздники они собирались вместе, много вспоминали, пели песни.

А другой моей бабушке – Антоновой Марине Михайловне, было всего лишь одиннадцать лет, когда началась война. Бабушка – коренная москвичка, но во время войны они жили на даче в Переделкине, так как Москву бомбили. Бабушка вспоминает, как пролетали над ними со зловещим гулом тяжелые немецкие бомбардировщики. Звук возвращающихся из Москвы самолетов был уже другим. Наши зенитки встречали налеты фашистов. Дети во время обстрелов выбегали из домов собирать осколки разорвавшихся снарядов, не

понимая, как это опасно. В самом начале войны убежищем на даче служил омшаник, где зимой прадед хранил ульи. Позже, на месте крокетной площадки была выкопана глубокая землянка и над ней устроен накат из бревен, которые до войны прадедушка заготовил для строительства нового дома.



Празднование пятидесятилетия Великой Победы

придумывают». Через некоторое время она познакомилась с этим Скороходом. Они вместе дошли до Берлина, поженились, в 1945 г. у них родился сын (мой папа). Несколько лет после победы они жили в Берлине, в особняке на улице Розенштрассе.

По большим праздникам перед войсками в Берлине проводили

В 1943 г., как и миллионы других, ни в чем не повинных людей, арестовали бабушкиного папу, Антонова Михаила Сергеевича, моего прадедушку. Он был репрессирован, посажен в тюрьму, а потом сослан в лагерь на север, работал там на лесоповале. Будучи талантливым инженером, он внес много рацпредложений в работу лесопилки. Ему даже одно время засчитывали один день срока за два.

Моей прабабушке, Антоновой Вере Александровне, приходилось работать в трех школах (она была учительницей), чтобы прокормить дочь и отправлять редкие посылки в лагерь мужу. Прабабушка ходила в ближайшие деревни менять оставшиеся вещи и одежду на мороженую капусту и картошку. Бабушка мечтала во время войны, чтобы ей на день рождения подарили буханку черного хлеба, но этого не случилось. Они голодали. Картошку никогда не чистили, чтобы не было отходов, ели вместе с «мундиром». С начала войны в бабушкиной семье появилась коза. Ее надо было пасти, заготавливать массу веников на зиму. В 1944 г. бабушка со своей мамой вернулись на зиму в московскую квартиру. Козу с вениками оставили соседке – бабе Клаве. Через некоторое время она приехала к ним и, оглядывая их бедную комнату, сказала, что козу больше кормить нечем. Она остановила свой взгляд на старинных стенных часах с боем. «Если отдадите часы, еще покормлю вашу козу». Часы, конечно, отдали.

В Москве бабушка училась в школе № 333 в Гороховском переулке. Каждый день ученикам давали по маленькой булочке. У них был учитель по русскому языку, которого ласково прозвали «Барсик». Живя



Сергей Никитич и Антонина Борисовна Скороход

вдвоем с женой, они сильно нуждались и голодали. Дети, зная об этом, несколько раз собирали свои булочки и отдавали учителю.

В свободное время бабушка со своими одноклассницами ходила на улицу Казакова в госпиталь, располагавшийся в здании Физкультурного института (бывший Институт благородных девиц). Они читали и писали письма раненым, помогали им чем могли.

Однажды перед Новым годом сосед, Сергей Алексеевич Соколов, работавший машинистом, привез бабушке маленькую сосенку. Какая это была радость! Ее поставили в комнате, украсили как могли.

Бабушка вспоминает, каким ликующим был День Победы. Все вышли на улицы. Незнакомые люди обнимались, целовались, поздравляли друг друга. Вечером бабушка со своей мамой поехали на Красную площадь.

Все думали, что наступит другая жизнь, но еще в течение нескольких лет продукты выдавались по карточкам, жизнь налаживалась очень медленно. Только после смерти Сталина в 1955 г. прадед вернулся домой, больной, но не сломленный духом. Позже с него было снято обвинение и он был полностью реабилитирован.

История нашей семьи – это, в сущности, трагическая история нашей Родины в 40–50-е годы. И я хочу, чтобы такие ужасные времена никогда не повторялись.



Май 1945. Берлин. Победа!

## Паломничество

# Жемчужины Вологодского края. Белозерск и Горницы

Любовь Тыркина

**Продолжение. Начало в № 39**

В Белозерск наша паломническая группа прибыла вечером 30 июля.

Это тихий и спокойный городок, насчитывающий неполные двенадцать тысяч населения. Мы высадились возле единственного действующего храма, отпустили нанятую «газель». Нас встретил местный батюшка, отец Дионисий, совсем молодой, русоволосый и очень располагающий к себе человек. Он поселил нас в приходской библиотеке; это большая и теплая изба, и пахнет в ней чем-то очень знакомым, деревом ли свежим или еще чем. При этой библиотеке есть крошечная кухонька, а на кухне или где-то рядом всегда можно найти Галю; она-то нас и встретила. Эта полная, улыбчивая женщина средних лет, тихая и добродушная, очень простая, сразу располагает к себе, никогда я таких не встречала.

Город стоит на самом берегу Белого озера. Озеро огромно: сорок на тридцать километров, вода в нем очень светлая, почти белая, а еще местные говорят, что, когда озеро волнуется, по нему гуляют кудрявые белые барашки. Раньше водились белуга, стерлядь, осетр и много другой хорошей рыбы, а с тех пор как перекрыли плотинами Волгу, рыба больше сюда не поднимается, один снеток только и водится, да еще лещ, карасики и прочее.

Город отделен от берега обводным каналом шириной в пять метров и глубиной в три.

Город древний, древнее Москвы лет на триста, только располагался он поначалу чуть далее, на другом берегу глубокой и быстрой Шексны. В центре его Кремль, но от стен сохранились



Белозерск. Церковь Спаса Всемилоостивого

только высокие земляные холмы. В Кремле красивый белый собор Преображения средних веков, снаружи он обыкновенный, такой же, как и другие, а внутри весь полон изящными резными украшениями и статуями. Немногочисленные фрески обрамлены объемными деревянными розами и веточками, возле каждой колонны, на каждом выступе резные фигуры Христа, святых,

ангелов... У трубящего архангела из деревянной трубы вылетают деревянные звуки... Впечатление неизгладимое!

Рядом очень необычный музей – княжеская гридница. Это большая комната, обставленная в древнеславянском стиле. Хозяин увлечительно рассказал нам о порядках и традициях тех далеких времен. Например, стол, считали славяне, – это ладонь Божия, к нему отношение особенное, ежели ты с кем за одним столом сидел и хлеб-соль ел, то он брат тебе теперь и обидеть его нельзя, а уж ноги на стол класть, подобно американцам заморским, и вовсе кощунственно...

С земляных валов открывается живописный вид на город и на Белое озеро. В центре много домов в два этажа, в основном белых, частично сохранились торговые ряды с арками, как во многих старинных русских городах. Купеческие дома – крашенные, двухэтажные, с белыми ажурными наличниками. Остальные все избы самые простые, бревенчатые, черные от времени.

Вечером пошли на праздничную службу в честь преподобного Серафима Саровского в единственном в городе действующем Успенском храме. На весь Белозерск два священнослужителя: один, которого я не знаю, а другой – уже знакомый диакон отец Дионисий.

...Вечером прочитали молитвенное правило, и еще один день



Белозерский Кремль. Преображенский собор

кончился. У нас два молитвослова: один старшего по группе, написанный по-церковнославянски, другой на русском, не знаю чей. Русский на этот раз куда-то задевался. Товарищи читали по очереди, передали мне, а я по-церковнославянски и не разбираю ничего. Тут вызвалась хозяйка наша, эта самая простая и, возможно, малообразованная женщина, и стала читать, да так легко и бегло, что я очень удивилась. Чувствую себя со всем своим образованием очень глупо... наверное, это и хорошо иногда.

На другой день с первым утренним автобусом наша группа вполне благополучно добралась до реки Шексны и была перевезена на пароме на другую сторону. На противоположном берегу уже ждал другой автобус, идущий до Кириллова, и несколько местных жителей – мы с нашими рюкзаками да местные с ведрами ягод и грудными младенцами еле в него влезли. Группа из двенадцати человек на дороге – это почти стихийное бедствие.

ты, похожие на одуванчики, и желтый львиный зев, и белая «кашка», и еще какие-то другие бесчисленные желтые и фиолетовые, названий которых я не знаю. Смотришь – и не можешь отвести взгляда.

Горицы – это деревня на берегу Шексны, правда, со своим причалом. К причалу пристают каждый день теплоходы, идущие с юга из больших городов, с русскими и иностранными туристами.

Тихо здесь и так спокойно; кузнечики стрекочут, людей почти не видно...

Вечерняя служба опять была праздничная, на этот раз в честь Илии Пророка.

Не доезжая немного до города Кириллова, мы высадились у поворота на Горицы и еще примерно четыре километра шли пешком. Местность здесь холмистая, живописная, глаз то и дело за что-то цепляется: то видишь склоны холмов с желтой, выгоревшей травой, то еловые и сосновые рощицы, то ясные, голубые озера, то причудливые цветы... Разнотравье здесь богатое, в основном желтые и фиолетовые оттенки: лиловый чертополох, сиреневый мышиный горошек, желтые цве-

В Спасо-Прилуцком монастыре в Вологде был молебен о прекращении дождя, там как начался дождь в конце июня, так и идет больше месяца, а сено-то на лугах гниет. Когда мы уезжали из Вологды, немножко развиднелось. В Горицах молили о ниспослании дождя, потому что сухо и все сохнет. Удивительно, но Бог всех слышит.

На другой день после утренней службы состоялась экскурсия по монастырю. Сам монастырь небольшой, неотреставрированный, и история у него небогатая. Известно о нем в основном только то, что монахини много натерпелись в годы советской власти. Разговаривала с нами молодая и очень красивая послушница, которая здесь уже пять лет, и, по видимому, ей здесь нравится. Удивительно, что же держит здесь, в этом глухом углу, в тяжелых условиях таких молодых и красивых женщин, которым по обыкновенным человеческим понятиям место совсем не здесь? Но... как здесь покойно и умиротворенно, и можно отринуть мирские заботы и ни о чем житейском не думать.



Собор Успения Пресвятой Богородицы

После осмотра монастыря как-то стихийно все вдруг согласилось пойти пропалывать монастырскую картошку. Наши девчонки-дачницы очень удивлялись, как можно картошку пропалывать, ведь ее только окучивают. Здесь же, во влажном и относительно теплом климате, картошка действительно вся сплошь заросла лебедой, тысячелистником, мышиным горошком и другими многочисленными сорняками. Молодой картошки пока не продают – местные ее еще не копают, а во многих местах она только цветет. Работы было немало, но после нас покормили в монастырской трапезной, и притом обильно, прекрасным творогом со сметаной. В Горицах пекут свой, совершенно удивительный хлеб, древний, настоящий, серый и плотный, не совсем ясного состава. Отрежешь ломоть такого хлеба, съешь и сыт, и есть больше не хочется.

Тихо, неспешно течет время. Особенно хорошо утром, когда один за другим просыпаются и вылезают из палаток товарищи, гремят кастрюлями, кто-то купается, кто-то пилит дрова. Привычные лица и привычные звуки; кажется, что так и было всегда и что раньше, до этого, ничего и не



Горицкий Воскресенский женский монастырь

было, никакой другой жизни. Я вдруг поймала себя на ощущении, что мои тревоги и заботы, с которыми я отправилась в это путешествие, мало-помалу исчезли.

На сегодня запланирован семикилометровый пеший переход через гору Мауру, легендарную и святую, в Кириллов. На горе Мауре, под высокими елями и соснами, маленький сруб. Подошли ближе – махонькая часовенка с большим колоколом под единственным куполом, посвященная святым Кириллу и Ферапону Белозерским. Рядом деревян-

ный крест и большой камень, а с колокольни вдаль виднеется голубое озеро и красивый белокаменный город. Рассказывают, что с этого самого места святому Кириллу после продолжительного странствия по вологодской земле открылось место его будущей обители – ныне Кирилло-Белозерский монастырь.

Спустишься с горы, сядешь у подножия – и смотришь, смотришь, наглядеться не можешь. Куда ни глянешь: желтые, выжженные солнцем луга и цветы, цветы желтые и фиолетовые. Чуть дальше леса и рощи, а за ними опять желтые луга поднимаются к небу. Небо голубое, жаркое, и без усталости стрекочут кузнечики.

К позднему обеду наша группа вышла к Кириллову и разбила в его окрестностях лагерь.

Вскоре погода испортилась, весь вечер дул ветер и шли низкие тучи. Ночью разразилась ужасная гроза. Такое ощущение, что гром гремит и молния сверкает прямо над головой. Это тот самый вымоленный у Илии Пророка дождь.

*Продолжение  
в следующих номерах*



Часовня Кирилла и Ферапонта Белозерских на горе Маура.  
Поклонный крест и камень-следовик

## Здоровье

## Лечение и уход за больными заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Стенокардия

Рубрику ведет кандидат медицинских наук, автор многих книг, руководитель курсов сестер милосердия в нашем храме, ветеран Великой Отечественной войны Любовь Семеновна Заликина.



У больных при спазмах сердечных сосудов и недостаточности питания мышцы сердца возникают боли в области сердца, которые могут отдавать в левую руку, плечо, лопатку. Боли могут быть кратковременные, длительные, периодические или постоянные. По характеру они могут быть сжимающими, колющими, давящими, режущими и жгучими, могут возникать в покое или при физическом напряжении. Часто боли сопровождаются падением артериального давления и слабым пульсом. Больной бледнеет и покрывается холодным, липким потом. В подобных случаях необходимо оказать неотложную помощь.

### Неотложная помощь:

1. Полный физический и психический покой. Необходимо уложить больного в постель.
2. Дать под язык валидол или нитроглицерин в таблетках или 2 капли 1% раствора накапать на кусочек сахара.

3. Поставить горчичники на область сердца горчицей вниз.

4. К ногам приложить теплую грелку.

5. Следить за пульсом и давлением.

6. При длительных болях и ухудшении состояния вызвать врача.

Часто стенокардия появляется у людей, страдающих артериальной гипертонией (гипертоническая болезнь).

Предрасполагающими факторами к гипертонии являются: психоэмоциональные состояния, неблагоприятные жизненные ситуации, частые стрессы, умственное и физическое переутомление.

Большое значение имеет избыточный вес, связанный с употреблением высококалорийной, богатой насыщенными жирными кислотами и холестерином пищи, а также употребление **алкоголя**, который оказывает непосредственное токсичное воздействие на мышцу сердца, сосуды мозга, печень и другие органы и ткани, снижая их функции.

**Курение** способствует повышению артериального давления, увеличению свертываемости крови, образованию атеросклеротических бляшек. Смертность курящих в 5 раз выше, чем некурящих, а у женщин в 4 раза. Особенно курение приводит к неблагоприятным последствиям у лиц молодого возраста.

Поэтому люди, страдающие гипертонической болезнью, должны соблюдать диету, не употреблять алкоголь, не курить и меньше нервничать.

В связи с развитием транспорта личного пользования, техники, автоматизации, телевидения и других современных средств общения у людей возникает так называемая гиподинамия, то есть они мало двигаются, питаются калорийной пищей, прибавляют в весе, и у них развивается гипертоническая болезнь. Особенно под влиянием часто повторяющихся стрессовых ситуаций нарушаются приспособительные реакции организма, что приводит к сужению кровеносных сосудов и повышению артериального давления.

Больные, страдающие гипертонической болезнью, должны измерять давление не 3 раза в день, а один, перед обедом, не переутомляться, меньше нервничать и не допускать стрессовых ситуаций, больше быть на свежем воздухе, утром желательно делать физическую зарядку, не переедать и следить за диетой, стол № 10, которая дает облегчение сердечно-сосудистой системе при одновременно сходящем режиме работы органов пищеварения и функции почек.

Лечебное питание при гипертонической болезни строится в соответствии с тяжестью и наличием осложнений. Калорийность диеты должна соответствовать энергозатратам организма. Необходимо уменьшить в рационе количество поваренной соли, которая приводит к задержке жидкости в организме и поддержанию повышенного артериального давления. Диету необходимо обогащать витаминами, поддерживающими жизненно важные функции организма, в

особенности это относится к употреблению овощей, фруктов и ягод, обедненных солями натрия и богатых калием и магнием. Доказано, что те люди, которые подсаливают готовую пищу, поданную к столу, как правило, подвержены повышенному артериальному давлению.

В тяжелых случаях показана бессолевая диета и разгрузочные дни.

#### *Для питания в разгрузочные дни рекомендуется:*

1) 600 г свежего творога в течение одного дня, по 200 г 3 раза и 100 г молока.

2) 1 кг свежих огурцов в течение одного дня, по 300 г 2 раза и 400 г вечером (ужин).

Режим питания: 5 раз в день в небольших количествах. Ужин за 3 часа до сна.

Необходимо быть под наблюдением врача для медикаментозного лечения. Желательно ежедневно отдыхать в санаториях кардиологического профиля.

#### **Народные методы лечения:**

1) 1 столовую ложку гречки (продел) заварить 1 стаканом крутого кипятка, настоять 2 часа и вне зависимости от приема пищи съесть гречку и запить водой.

2) 0,5 л кипяченой воды налить в банку, мелко нарезать лимон с кожурой, насыпать 0,5 стакана сахарного песка и 50 г магнезии (горькая соль), хорошо размешать и пить по 50 г после завтрака, в зависимости от показателей

артериального давления, при высоком давлении 3 раза в день после еды.

3) 10 г (1 столовая ложка) семян моркови заварить 1 стаканом кипятка, накрыть крышкой, настоять 12 часов. Затем процедить, долить водой до 1 стакана. Выпить в течение дня.

4) 4 столовые ложки зерен пшеницы залить 3 стаканами кипятка, настоять 8–10 часов, процедить и пить по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

5) 20 г листков или цветков майского ландыша залить 1 стаканом кипятка в стеклянной посуде. Нагревать на водяной бане 15 минут, остудить, закрыть крышкой и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день вне зависимости от еды.

## **Письмо в редакцию**

*В редакцию пришло благодарственное письмо от слушателей курсов "Сестра милосердия", которые в течение нескольких лет ведет Любовь Семеновна Заликина. По просьбе выпускников курсов с радостью публикуем это письмо на страницах нашего приходского листка.*

*Настоятелю храма  
святого Николая  
Мирликийского  
у Соломенной сторожки  
отцу Михаилу Михайлову*

### **Благодарность**

*Мы, прихожане храма святого Николая Мирликийского у Соломенной сторожки, благодарим Заликину Любовь Семеновну за хорошее ведение занятий на курсах "Сестра милосердия".*

*За время обучения она дала нам отличные знания по уходу за больными, что необходимо при лечении всех нуждающихся. Все вопросы подавались на высоком уровне и очень доходчиво. Мы отлично усвоили определение пульса, измерение давления, постановку компрессов, банок, клизм и уколы. Кроме этого мы получили исчерпывающие ответы на волнующие нас вопросы, касающиеся наших больных.*

*С сожалением заканчиваем эти прекрасные курсы, но образ профессионального врача,*



**Любовь Семеновна со своими учениками**

*доброто и чуткого человека останется в нашей памяти.*

*Желаем Вам, Любовь Семеновна, хорошего здоровья на многие годы и долгих, долгих лет жизни!*

*Слушатели курсов "Сестра милосердия"*

# ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ

*На вопросы отвечает священник Антоний Игнатъев*

☒ *Накрывая стол для поминок, следует ли класть на стол ложки или вилки?*

☛ Да, конечно, можно класть на стол ложки и вилки. К молитве за усопшего, которая имеет главное значение в день памяти Вашего близкого, это не имеет никакого отношения.

☒ *Сейчас выяснилось, что наша свадьба была на Страстной седмице, в Великую Пятницу. Живем с мужем плохо. Он четыре года живет в соседней комнате. Что можно сделать?*

☛ То, что Ваша свадьба была в Страстную Пятницу, отнюдь не является причиной того, почему ваш муж четыре года живет в соседней комнате. Думаю, что Вам стоит прийти в храм и лично поговорить со священником.

☒ *Может ли крещенный в армянской христианской вере причащаться в Православной Церкви?*

☛ Для того чтобы причащаться в Православной Церкви, необходимо пройти чин присоединения к Православию от армянского вероисповедания, это можно сделать, обратившись к дежурному священнику в храме.

☒ *Говорят, что нельзя праздновать 40-летие. Правда ли это?*

☛ Нет. Неправда. Это всего лишь глупое суеверие.

☒ *Недавно в интернете прочитал пророчества о том, что Москва провалится под землю. Как к этому относиться? Стоит ли уезжать из Москвы?*

☛ Думаю, что стоит повременить с выездом из Москвы, чтобы не уподобиться пензенским «затворникам».

☒ *Один знакомый человек прислал мне по почте крест, я приняла его, не подумав при этом ничего плохого или злого. Но после этого у меня в жизни началась «черная полоса». Буквально недавно он появляется снова и говорит: «Я тебе передам подарок – еще один крестик». Подруга сказала, что обычно кресты передают, чтобы переложить на другого свой крест, свои беды и невзгоды. Надо ли избавиться от этого крестика и как?*

☛ За свои поступки человек может отвечать только сам, нельзя передать свой крест. Ваши несчастья никак не связаны с подаренным Вам крестиком.

☒ *Можно ли мне быть крестной матерью, если мой ребенок еще некрещеный?*

☛ Да, можете. Это не является препятствием, чтобы Вам стать крестной матерью.

☒ *Как мне узнать, кто моя небесная покровительница? Меня зовут Мария, родилась 4 мая. Мне как-то давно сказали, что моя покровительница Пресвятая Богородица «Семистрельная». Это так?*

☛ Уважаемая Мария! В православной традиции не принято называть в честь Пресвятой Богородицы и тем более какой-то определенной Ее иконы. Называют в честь святых. Ближайшая по дню памяти святая к Вашему дню рождения – равноапостольная Мария Магдалина.

☒ *Подскажите, пожалуйста, что должна делать крестная мать для своих крестников?*

☛ Крестная мать должна иметь попечение о вере и нравственности своего крестника, а также не должна забывать молиться о нем дома и в храме.