

# У ГОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 35  
СЕНТЯБРЬ-  
ОКТАБРЬ  
2007 г.



## Читайте в номере



**ЖИЗНЬ В  
ШКОЛЕ-  
ИНТЕРНАТЕ**  
№ 81  
Интервью



**ЖИТИЕ СЯГО  
ПРАВЕДНОГО  
ВОИНА ФЕОДОРА  
УШАКОВА**



**СЯГО-ВВЕДЕНСЯ  
МАКАРЬЕВСЯ  
ЖАБЫНСЯ  
ПУСТЫНЬ**  
Паломничество

## От редакции

**Ч**то такое социальное служение?

**Э**то когда ты едешь в переполненном вагоне метро. Вокруг тебя много людей, все они толкают друг друга, а ты сидишь и читаешь. И вдруг, пробираясь через толпу, появляется перед тобой пожилая женщина, а ты уступаешь ей место?

**И**ли когда идешь по улице и заходишь на рынок, думая, что тебе купить вкусного, а к тебе подходит грязный, дурно пахнущий человек и просит еды. И ты бежишь от него, думая о том, чтобы он не дотронулся до тебя. А чтобы он не бежал за тобой, кидаешь ему хлеб?

**И**ли когда, идя по переходу, каждый день проходишь мимо инвалида, сидящего в коляске с шапкой в руках. И в очередной раз, проходя мимо него, злишься, что он — причина образовавшейся пробки в переходе. Пробегая мимо, ты находишь пару монет и кидаешь ему в шапку? Нет.

**С**оциальное служение — это помощь людям, оказавшимся в тяжелой ситуации. Пока существуют такие организации и люди, способные помогать не ради выгоды, а ради ближнего, *будет свет во тьме светить* (Ин. 1,5). Это та часть народа, у которой остались жалость и сострадание. Они желают сделать мир светлее и радостнее.

**С**оциальные проблемы для нас с вами не просто абстрактные вопросы, решение которых можно отложить до лучших времен. Мы призваны Христом на служение любви и не можем не сострадать тем, кого Христос называет своими меньшими братьями, и не стараться сделать все, от нас зависящее, чтобы им помочь. Не каждому приходу по силам организовать сестричество милосердия, приют для сирот или гимназию. Но взять на попечение несколько одиноких стариков, переживших

десятилетия гонений, а сейчас порой не в состоянии добраться до храма, может каждая приходская община.

**Н**аверное, в каждом приходе есть многолетние семьи, которые выбиваются из сил, буквально едва выживая в крайне тяжелых условиях рыночной экономики. Разве трудно организовать регулярную и достаточную помощь христианам, отважившимся на подвиг рождения и воспитания детей чадами Церкви?

**В**едь с первых лет существования Церковь заботилась о вдовах и сиротах.

**В** добрых делах необязательно стремиться к масштабным проектам, следует начинать с малых дел, ибо *верный в малом и во многом верен* (Лк. 16,10). «Теряя» свое время, мы приобретаем нечто гораздо большее, потому что *блаженны милостивые, ибо они помилованы будут* (Мф. 5,7).

## Новости



**30 июля** наши храмы посетил потомок свт. Иннокентия Московского Никита Ростиславович



Вениаминов. Настоятель иерей Михаил Михайлов и Н.Р. Вениаминов подписали акт о передаче в дар храму свт. Иннокентия в Бескудникове списка иконы Ситской Божией Матери с частицей мощей свт. Иннокентия Московского, торжественная встреча которой состоялась 21 июля.



**14 августа** в семье иерея Дмитрия Туркина произошло радостное событие – родился первый внук. Поздравляем дорогого батюшку и мамушку Фотинию!

**18 августа** иерей Михаил Михайлов совершил Таинство Крещения над новорожденной Марией, дочерью постоянных прихожан нашего храма Алексея Плетнева и Любови Елисеевой. Сердечно поздравляем семью с

Человек нищий и нуждающийся получает помощь от Бога, потому что Бог никого не оставляет, но ты, отослав от себя убогого, уклонился от чести, данной тебе Богом, и удалил от себя благодать Его.

Прп. Исаак Сирин

рождением дочери и желаем им помощи Божией в нелегком труде воспитания троих детей.

**7 сентября** в храме св. благоверного князя Дмитрия Донского при Первом Московском Кадетском корпусе иерей Дмитрий Туркин и завхоз-староста О.А. Столбцова встречались с вновь назначенным префектом САО г. Москвы Ю.А. Хардиковым. Состоялась беседа о предстоящей реконструкции территории Кадетского корпуса.

**16 сентября** в нашем храме настоятель иерей Михаил Михайлов, иерей Дмитрий Туркин и иерей Антоний Игнатъев совершили Таинство Крещения над младенцем Романом, внуком о. Дмитрия.

**16 сентября** в Смоленском соборе Новодевичьего монастыря архиепископ Можайский Григорий рукоположил во иерея диакона Алексия Денисова, в течение нескольких лет трудившегося в нашем храме на должности завхоза-старосты и алтарника, а ныне – клирика Московской епархии. Поздравляем дорогого о. Алексия и желаем помощи Божией в пастырском служении. Аксиос!

**16 сентября** после летних каникул возобновились занятия в воскресной школе нашего храма. По окончании Божественной литургии иерей Антоний Игнатъев отслужил молебен в связи с началом нового учебного года, после чего ученики отправились в классы на уроки.

**20 сентября** в Москву из Санкт-Петербурга для поклонения прибыли мощи св. блгв. князя Александра Невского. В этот день в торжественной встрече святых в Храме Христа Спасителя приняли участие иерей Антоний Игнатъев и диакон Павел Миронов. По традиции духовенство из всех московских храмов совершало молебны с акафистом перед мощами. От наших храмов в молебном пении 22 сентября участвовали настоятель иерей Михаил Михайлов, диакон Алексей Сорокин и диакон Сергей Правдолюбов.

**29 сентября** – День памяти св. мученицы Людмилы, княгини Чешской. В честь этой великой святой освящен боковой придел в нашем храме. Престольный праздник ознаменовался торжественными богослужениями: накануне вечером – молебном с акафистом и



20 сентября в Москву из Санкт-Петербурга для поклонения прибыли мощи св. блгв. князя Александра Невского.

всенощным бдением, а в самый день праздника – Божественной Литургией с Крестным ходом. Радостно было видеть в этот день наш храм полным молящимися. Ведь престольный праздник – это поистине День Ангела храма.

В этот день в нашем храме традиционно много именинниц, среди которых давняя труженица нашего храма Куприянова Людмила Александровна, которая много лет трудится в церковном киоске на территории храма. Желаем Людмиле Александровне духовной и телесной крепости в несении ее непростого послушания.

**30 сентября** День своего Ангела отмечают многие труженицы нашего храма: регент Любовь Федоровна Хайницкая, сотрудница свечного ящика Надежда Леонидовна Мохна-



29 сентября – День памяти св. мученицы Людмилы, княгини Чешской.

чева и руководитель курсов сестер милосердия, автор нашей постоянной рубрики "Здоровье" Любовь Семеновна Заликина. Дорогих именинниц сердечно поздравляем с их праздником и желаем им многая и благая лета!

**6 октября** – День памяти свт. Иннокентия, митрополита Московского, Апостола Сибири и Америки престольный праздник в храме свт. Иннокентия в Бескудникове. В этот день Божественную Литургию в храме возглавил благочинный Всехсвятского округа г. Москвы игумен Феофилакт (Безукладников), которому сослужили настоятель и клирики обоих храмов. Украсил своим служением праздник дорогой гость клирик храма свт. Николая в Бирюлеве протоиерей Игорь Симонов. По окончании Литургии состоялся праздничный Крестный ход, после которого настоятель храма иерей Михаил Михайлов обратился к о. благочинному со словом приветствия. Поблагодарив о. Феофилакта за участие в праздничном богослужении, о. Михаил вручил о. благочинному памятный дар – образ св. блгв. князя Даниила Московского, покровителя нашего Первопрестольного града.



### Вечная память!

**25 октября** отошла ко Господу прихожанка нашего храма с первых дней его основания - Тамара Орехова. Все прихожане помнят ее доброту, любовь к людям и спокойную ласковую улыбку. Она тяжело болела много лет, но никогда не роптала: страдания душевные и физические она всегда переносила спокойно. Она не переставала ходить в храм и всегда, когда были физические силы, откликнулась на просьбы о помощи: навещала больных, помогала в храме, утешала и поддерживала. Она очень любила жизнь и умела ее ценить: всегда со слезами благодаря Господа за еще один дарованный день, еще одну Пасху. Вечная память! Просим молитв о упокоении новопреставленной р.Б. Тамары и о душевном укреплении родственников: Александра, Евдокии, Константина.

### Объявление!

**20 октября** возобновляются занятия в Воскресной школе для взрослых. Занятия будут проходить в храме с 15.30 до 17.00. Преподаватель – иерей Димитрий Туркин. Приглашаем всех желающих!

### Объявление!

Массажист высшей категории предлагает детский массаж у вас на дому в Тимирязевском районе. Тел. 977-26-38 и 8-916-254-71-71. Галина Ивановна.

*Наши приход*

## Социальное служение в храме святителя Николая у Соломенной сторожки

Мария (Дина) Сапожникова

*Вот уже в течение нескольких лет молодые прихожане храма святителя Николая у Соломенной сторожки, в том числе выпускники курсов сестер милосердия, оказывают регулярную посильную помощь нуждающимся пожилым, одиноким и больным прихожанам. Пожилых прихожан регулярно посещают на дому, приносят им продукты, помогают по дому, беседуют, оказывают необходимую помощь в лечении.*

*Мы попросили рассказать об этом служении ответственную за эту работу в нашем подворье – Марию (Дину) Сапожникову.*

Идея заниматься социальной работой с пожилыми прихожанами возникла, можно сказать, спонтанно. Нам в руки попал телефон бабушки, нуждающейся в помощи. Как помню, ей нужно было собрать шкаф. Вскоре примерно таким же образом появились еще несколько таких же пожилых людей, которым необходима была поддержка и опора.

Сначала это была помощь на бытовом уровне: сходить за продуктами, убраться в квартире и прочее. Но потом выяснилось, что многим из этих пожилых людей просто не хватает общения. И когда мы приходили к ним, то замечали, как глаза наших милых старушек начинают светиться. Они чувствуют, что не одиноки, что есть люди, которые выслушают их и поддержат в трудную минуту.

Со временем стало заметно, что это служение приносит пользу и нам. Как много мы почерпнули при общении с этими людьми! Очень часто, бывало, придешь в плохом настроении, со своими заботами в голове. А старички тебя утешат, приласкают, дадут дельный совет. А как чувствуется их молитва!

Если мы заглянем себе в душу, то обнаружим, что заняты исключительно собой: как и где нам побольше заработать, повкуснее поесть, как устроить свою жизнь покомфортнее. Погружаемся с головой в проблемы, которые нам кажутся такими непосильными, нерешаемыми. А социальное служение людям помогает выйти из этого состояния, сердце начинает оттаивать, и ты видишь, как незначительны все твои переживания в сравнении с болезнями и бедами окружающих тебя людей. Ведь вокруг нас есть люди, которым намного хуже, чем нам, и которым нужна реальная помощь.

Социальное служение – это внимание к окружающим, оно развивает сострадание к людям, заботу о них, и как следствие этого – любовь. Сначала любовь к ближнему, а потом и к Богу.

Но у нас есть и свои трудности. Нам очень не хватает людей, и мы призываем всех, у кого есть желание и возможность – присоединиться к нам. Для этого не нужно много времени и специальных навыков. Главное – иметь чуткое сердце. Будет очень хорошо, хотя бы раз в неделю зайти к

какой-нибудь старушке или старичку после работы, поговорить, может быть, чем-то помочь по дому.

Но стоит подчеркнуть, что если браться за это дело, то заниматься им нужно постоянно. Пожилые люди привыкают к одному человеку, который ухаживает за ним. Нужно учесть еще, что не каждый пустит в свой дом незнакомого человека, а тем более в свою душу. И если нет уверенности в своих возможностях, лучше совсем не начинать.

Еще одной трудностью является то, что у нас мало информации о нуждающихся людях. Было бы большим подспорьем, если бы у нас появился человек, который занимался сбором такой информации и координацией.

В будущем, кроме помощи пожилым прихожанам, мы надеемся развивать и другие направления социального служения.

Если вы желаете помочь нуждающимся или сами нуждаетесь в какой-либо помощи, просим оставить свои координаты в ящике «Вопросы священнику» – около библиотеки храма.

Храни вас Бог!

# Жизнь в школе-интернате № 81

*О жизни специальной коррекционной общеобразовательной школы-интерната № 81 восьмого вида рассказывает социальный педагог Наталья Владимировна Бакаева.*

В Тимирязевском районе, на пересечении улиц Тимирязевской и Астрадамского проезда, находится специальная коррекционная общеобразовательная школа-интернат № 81. Несмотря на октябрь, школа утопает в зелени и не сразу бросается в глаза белый новенький микроавтобус, подаренный школе Московским департаментом образования.

Директор школы-интерната Галина Абрамовна Наливайко работает в ней уже 20 лет.

Социальный педагог Наталья Владимировна Бакаева согласилась побеседовать со мной об интернате. С первых минут знакомства Наталья Владимировна покоряет своей доброй, искренней улыбкой. Я почувствовала доброту и милосердие, которое она переносит на своих подопечных. Наталья Владимировна является прихожанкой храма святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки.

Побыв немного времени в интернате, я увидела, что дети окружены заботой и лаской. Здесь очень уютно благодаря директору, преподавателям и педагогам. Они стараются создать такую обстановку в школе, чтобы дети чувствовали себя как дома, социально адаптировались, несмотря на психофизические недостатки. В интернате существуют реальные условия для детей с ограниченными возможностями здоровья. Предлагается большой спектр услуг: коррекционно-развивающие, социально-психологические, лечебно-оздоровительные, реабилитационные мероприятия. Основой обучающего и воспитательного процессов является психофизическое состояние воспитанников.

**– Наталья Владимировна, расскажите, пожалуйста, о себе.**

– Я окончила Московский государственный институт культуры

и Педагогический институт, дефектологический факультет. Замужем, имею сына. В интернате работаю 22 года.

**– Расскажите о школе-интернате.**

– Нашему интернату скоро исполнится 45 лет. В школе 150 воспитанников, 55 детей инвалидов детства. Большинство детей имеют родителей и семью, 20 детей живут с опекунами, 25 детей из многодетных семей, 13 детей живут в Тимирязевском районе, остальные из Северного округа. Обучение происходит с первого по десятый класс. В классе по 12 учеников. Всего 14 классов. Дети живут по специальному режиму. Подопечные находятся здесь с понедельника по пятницу. У нас работают опытные преподаватели и педагоги. В школе 24 педагога, из них 12 имеют высшую квалификационную категорию.

**– С какого возраста и как дети к вам попадают?**

– Дети попадают к нам по направлению Медико-педагогической комиссии с 6–7-летнего возраста, иногда – со 2–3 или с 4-го класса, если они не справляются с программой в общеобразовательной школе.

**– Чем увлекаются ваши воспитанники? Что их интересует?**

– Интересы у детей разные, как и у детей из обычных школ. Мы стараемся занимать их трудом и спортом. Они занимают по специальной коррекционной программе. После





Наталья Владимировна с ученицей

уроков с ними занимаются воспитатели, ходят на прогулку, при хорошей погоде гуляют два раза.

**– Какая конкретная помощь поступает от государства?**

– Помощь огромная, мы полностью находимся на государственном обеспечении. У детей полноценное шестизачное питание, 60 кроватей для тех детей, которые остаются на ночь. 2 раза в неделю мы ходим с ними плавать в бассейн. Недавно нам подарили микроавтобус, на 18 посадочных мест, мы давно хотели иметь автобус.

**– Скажите, пожалуйста, охотно ли люди идут работать в интернат?**

– От нас никто не уходит, у нас очень дружный коллектив. Мы все пришли в интернат давно и работаем здесь с удовольствием. Воспитателями в интернате работают две прихожанки нашего храма у Соломенной сторожки – Ольга и Маргарита. У нас работает учитель физкультуры, который вкладывает всю душу в детей, готовит их к различным соревнованиям. И благодаря ему

дети-инвалиды участвуют в городских и международных соревнованиях и занимают призовые места. Сейчас он с двумя учениками поехал на чемпионат мира в Китай. Там дети примут участие в забеге. Школьный педагог-психолог работает с каждым ребенком индивидуально и с классом. В работе использует созданные ею же методические пособия.

**– Чем занимаются дети, которые окончили десятый класс, как они адаптируются после интерната?**

– У всех все происходит по-разному, большинство поступают в профессиональные училища. Все, как в обычной жизни, есть ученики, которые пришли к нам работать уборщицами и подсобными рабочими. Например, нашим водителем работает бывший ученик.

**– Какое образование имеют ваши сотрудники?**

– Практически у всех сотрудников по два высших образования.

**– Часто ли помогают посторонние люди?**

– Есть две-три организации, которые помогают давно. Также помогают прихожане нашего храма. Нам подарили аудиотехнику, много игрушек. А каждому ребенку к новому учебному году подарили по целому школьному набору канцтоваров. Один раз в месяц приходит отец Антоний для беседы с преподавателями и педагогами. Одну нашу девочку крестили прихожане нашего храма. Дети из воскресной школы храма к Рождеству и Пасхе устраивают театрализованные представления для детей нашего интерната.

**– Какая конкретная помощь нужна интернату и как ее можно осуществить?**

– Наши дети любят рисовать, и нам не всегда хватает красок, карандашей, фломастеров, бумаги. Очень хочется пополнить библиотеку православной литературой.

**– Спасибо за интересную беседу. Удачи Вам и терпения. Помогите Вам Господь!**

– Спаси, Господи.

**Беседовала  
Екатерина Сафронова.**



Выпускной вечер в школе-интернате

# МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ – ПОМОГИ...

Лариса Александрова

*...Если можешь помочь – помоги,  
Если можешь согреть – отогрей.  
Если можешь сберечь – сбереги  
Среди тысячи дней и ночей...*

**Е. Муравьев**



Я уже как-то писала, что в храм меня Бог привел «за ухо» три года назад. Привел не в наш храм на Соломенной сторожке, а в Кратово Раменского района, куда замуж вышла моя старшая дочь. Исповедовалась первый раз и причастилась я во «временном храме» – помещении над трапезной и библиотекой, потому что месяц тому назад сгорел деревянный храм...

Рядом с этой трапезной уже был заложен фундамент каменного храма. Сколько предстоит работ по восстановлению, можете только себе представить!

Я с удивлением и завистью смотрела на людей, суетливо снующих по всей территории: одни замешивали раствор, другие носили мешки, свечная лавка работала под открытым небом, в библиотеке занима-

лась воскресная школа, батюшка уехал на требы – храм, как единый, большой организм, жил, дышал, работал. Благодаря молитвам и трудам прихожан стоит сегодня храм преподобного Сергия Радонежского.

В том же году поехала по приглашению свекрови дочери на Пасхальный спектакль в Николо-Перервенский монастырь – там она ведет театральный кружок, ставит спектакли, сама пишет сценарии и стихи, помогают ей прихожане монастыря: шьют костюмы для спектаклей, украшают сцену, моют полы – всей работы не перечислить!

Пришла в наш храм на Соломенной сторожке, спросила одну женщину: «Хочу помогать в храме, какая нужна помощь?» – она сказала, что не знает. Спросила другую –

ответ тот же. Растерялась совсем, но не хотелось уходить без ответа, идеи, мысли, предложения «били ключом». Заметила объявление о наборе детей в воскресную школу – записала сына. Ну, думаю, «штурмом» не получилось – может, воскресной школе пригожусь. Третий год я в активе родителей и поняла, что очень многие, как и я когда-то, просто не знают, чем и как можно помочь храму. Люди приходят с желанием помочь, спрашивают – не находят ответа и ... уходят.

Этим летом, помогая в благоустройстве территории храма и храмовых газонов, столкнулась с удивительным парадоксом: все восхищаются красотой роз, тюльпанов, благоуханием флоксов, ухоженностью клумб, но, к сожалению, немногие, а, точнее сказать, лишь некоторые из прихожан готовы помочь. Остальные, поохав - поахав, проходят мимо! Кстати, объявление висит до сих пор!

Я пришла к выводу, что надо как-то организовать людей, готовых помогать храму, и по благословению отца настоятеля приглашаю всех, у кого есть желание участвовать в жизни храма, откликнуться и связаться со мной по телефонам:

**мобильный: 8-916-669-72-10**  
**домашний: 976-37-96**



## Житие святого праведного воина Феодора Ушакова



Праведный Феодор Ушаков родился 13 февраля 1745 года в сельце Бурнаково Романовского уезда Ярославской губернии. Происходил из небогатого древнего дворянского рода. Родители его – Федор Игнатьевич и Прасковья Никитична, были людьми благочестивыми и глубоко верующими, главным условием воспитания детей они считали развитие в них религиозных чувств и высокой нравственности. Этому же способствовал и пример родного дяди – монаха Феодора, подвизавшегося в Санаксарском монастыре.

Большое семейство Ушаковых состояло в приходе храма Богоявления на-Острове, в трех верстах от Бурнакова, на левом берегу Волги. В этом храме Федора крестили, здесь же в школе для дворянских детей он обучался грамоте и счету. Через пять лет успешно, одним из лучших, окончил

Морской корпус, получил чин мичмана и был приведен к присяге: «Аз, Феодор Ушаков, обещаюся и клянуся Всемогущим Богом перед Святым Его Евангелием в том, что хочу и должен

Е Я И М П Е Р А Т О Р С К О М У В Е Л И Ч Е С Т В У моей всемилостивейшей Государыне ИМПЕРАТРИЦЕ ЕКАТЕРИНЕ А Л Е К С Е Е В Н Е С А М О Д Е Р Ж И Ц Е и Е Я

И М П Е Р А Т О Р С К А Г О В Е Л И Ч Е С Т В А любезнейшему Сыну Государю Цезаревичу и Великому Князю Павлу Петровичу, законному всероссийскаго престола Наследнику, верно и нелицемерно служить и во всем повиноваться, не щадя живота своего до последней капли крови... В чем да поможет мне



Господь Всемогущий!». Вся последующая жизнь Федора Федоровича стала подтверждением того, что он ни в чем не изменил данной им присяге.

После выпуска из Морского корпуса Федора Ушакова направили во флот Балтийского моря. Северные моря редко бывают спокойными, и для молодого офицера это была хорошая морская школа. Благодаря своему усердию, пыливости

ума, ревностному отношению к делу и высоким душевным качествам, молодой мичман Федор Ушаков успешно прошел эту первую школу морской практики и был переведен на юг, в Азовскую флотилию.

1775 год стал годом создания на Черном море регулярного линейного русского флота. За три года в 30 верстах от устья Днепра были выстроены адмиралтейство, порт и город Херсон. В августе 1783 года сюда прибыл 38-летний капитан второго ранга Федор Ушаков.

В то же время в городе началась эпидемия чумы. В Херсоне был установлен карантин. Лекарей не хватало, их обязанности принимали на себя командиры. Капитан Федор Ушаков стал твердо устанавливать особый карантинный режим. В результате энергичных действий Федора Ушакова в его команде чума исчезла на четыре месяца раньше, чем в других. Здесь проявились, конечно, его исключительные способности решать

самые трудные и неожиданные задачи; но главным образом сказалась великая любовь Федора Ушакова к ближним своим, любовь милующая, сострадательная, подсказывавшая ему наиболее верные решения. За умелые действия и проявленные при этом старания он был произведен в капитаны первого ранга и награжден своим первым орденом Святого Владимира IV степени.



В августе 1783 года, когда Крым был окончательно присоединен к России, Екатерина II издала указ об устройстве на южных рубежах новых укреплений, в том числе и большой крепости Севастополь, с адмиралтейством, верфью для кораблей, портом и поселением. В августе 1785 года в Севастопольскую бухту вошел 66-пушечный линейный корабль «Святой Павел» с капитаном первого ранга Федором Ушаковым на борту. Через два года – 11 августа 1787 года – Турция объявила России войну. Для ведения боевых действий были развернуты две русские армии, в задачу которых на первых порах входила охрана российской границы. И только флоту, базировавшемуся в Севастополе, были даны более широкие полномочия. Вскоре произошла первая генеральная баталия. 3 июля у острова Фидониси бой стал неизбежен. Турецкий флот всей мощью своей линии стал спускаться на русские корабли. И тут авангардный отряд Ушакова, «употребив старание и искусство», прибавил парусов и решительным маневром лишил возможности командующего турецким флотом Эски-Гассана охватить русские корабли и взять их на абордаж. Вместе с тем Ушаков отрезал от основных сил два передовых турецких корабля. Те, в свою очередь, обнаружив свое гибельное положение, не дожидаясь никакого сигнала, бросились спасаться бегством «с великой поспешностью». Эски-Гассан вынужден был пуститься вдогонку своим кораблям. Победа была за русской эскадрой. Это сражение, хотя и не имело существенного влияния на дела всей кампании, но было примечательно в другом. Впервые в открытом бою малочисленный русский флот одержал победу над превосходящими силами противника. Начальствуя только авангардом, Федор Ушаков в действительности руководил

боем всей эскадры, и его личная храбрость, искусное владение тактикой, выдающиеся качества командира и высокий духовный облик решили сражение в нашу пользу. Это была прежде всего духовная победа, в которой христианское самоотвержение исполнило силой воинское искусство. Вера в вечную жизнь, несомненное упование на помощь Божию и, следовательно, неустранимость перед неприятелем – вот что было решающим во флотоводческом таланте Федора Ушакова. По своему смирению и отсутствию тщеславия Федор Ушаков в донесении не себе приписал успех, но отдал должное мужеству и стремлению к победе своих подчиненных: «Все находящиеся в команде вверенного мне корабля «Святого Павла» господа обер-офицеры и нижних чинов служители каждый по своему званию определенные от меня им должности исполняли с таким отменным старанием и храбрым духом, что за необходимый долг почитаю отнестись им всякую за то достойную похвалу...».

Закончился первый год войны, в который сокрушились турецкие морские силы, а молодой Черноморский флот одержал решительную победу, приведя Оттоманскую Порту «в чрезвычайный страх и ужас». Федор Ушаков, получив чин контр-адмирала, был назначен в начале 1790 года командующим Черноморским флотом. Князь Потемкин писал Императрице: «Благодаря Богу, и флот и флотилия наши сильнее уже турецких. Есть во флоте Севастопольском контр-адмирал Ушаков. Отлично знающ, предприимчив и охотник к службе. Он мой будет помощник». А в боевой инструкции князя Потемкина Федору Ушакову говорилось: «Требуйте от всякого, чтоб дрались мужественно или, лучше скажу, по-черноморски; чтоб были внимательны к исполнению повелений и не упускали полезных случаев... Бог с вами!

Возлагайте твердую на Него надежду. Ополчась Верою, конечно победим. Молю Создателя и поручаю вас ходатайству Господа нашего Иисуса Христа!»

С таким напутствием служил православный воин Федор Ушаков, умножая славу любезного Отечества. В начале июля 1790 года, недалеко от Керченского пролива, произошло очередное сражение, в котором эскадра Ушакова вновь одержала блистательную победу. «Я сам удивляюсь проворству и храбрости моих людей, – писал Ушаков. – Они стреляли в неприятельский корабль не часто и с такою сноровкою, что, казалось, каждый учится стрелять по цели». Конечно, такая неустранимость и спокойствие духа, проявленные участниками боя, говорят о великом примере их предводителя. Русские моряки поняли: где Ушаков – там победа! После поражения при Керчи разбросанный по всему морю турецкий флот вновь стал собираться в единую эскадру. Турки жаждали реванша: к утру 28 августа турецкий флот стоял на якоре между Гаджибеем (впоследствии Одессой) и островом Тендра. Сюда же со стороны Севастополя вышла



«Рождество Христово»  
флагманский корабль Феодора Ушакова

русская эскадра. Завидев русские корабли, турки, несмотря на превосходство в силе, стали спешно рубить канаты и в беспорядке отходить к Дунаю. Всю мощь бортовой артиллерии Ушаков обрушил на передовую часть турецкого флота. Флагманский корабль «Рождество Христово» вел бой с тремя кораблями противника, а затем и с флагманом турецкого флота – 74-пушечной «Капуданией». И опять удача сопутствовала русским – взрыв «Капуданией» стал завершающим звеном в победе при Тендре.

По возвращении в Севастополь командующим Черноморским флотом Федором Ушаковым был отдан приказ: «Выражаю мою наипризнательнейшую благодарность и рекомендую завтрашний день для принесения Всевышнему моления за столь счастливо дарованную победу. Всем, кому возможно с судов, и священникам со всего флота быть в церкви святого Николая Чудотворца в 10 часов пополудни, и по окончании благодарственного молебна выпалить с корабля “Рождество Христово” из 51 пушки».

Через четыре года русско-турецкая война завершилась четвертой блистательной победой контр-адмирала Ушакова у мыса Калиакрия, за которую ему был пожалован орден Святого Александра Невского. Один из сильнейших по тем временам турецкий флот был полностью уничтожен, и 29 декабря 1791 года в Яссах турки подписали мирный договор. Российское государство «твердою ногою встало на завоеванных им берегах Черного моря».

Еще в начале войны Федор Ушаков принял руководство над портом и городом Севастополем. Теперь, в мирное время, он организовал здесь ремонт боевых кораблей, строительство разных мелких судов, по его распоряжениям и при неустанном личном участии на берегах бухт строились пристани, перестраивалась небольшая соборная церковь святителя Николая – покровителя мореплавателей. Эти и другие работы часто оплачивал он сам из своего жалованья. Теперь прославленный контр-адмирал, который «к вере отцов своих оказывал чрезвычайную

приверженность», имел возможность регулярно посещать церковные службы. Сохранилось свидетельство о его жизни в Севастополе, когда он «каждый день слушал заутреню, обедню, вечерню и перед молитвами никогда не занимался рассмотрением дел военно-судных».

В начале 1793 года контр-адмирала Ушакова призвали в Петербург – Екатерина II пожелала видеть героя, стяжавшего громкую славу Отечеству, и «встретила в нем человека прямодушного, скромного, мало знакомого с требованиями светской жизни». За заслуги перед престолом и Отечеством Императрица поднесла ему в дар золотой складень-крест с мощами святых угодников и пожаловала чин вице-адмирала.

*Продолжение в след. номере*

*По материалам книги «Святой праведный воин Федор Ушаков, адмирал флота Российского, Непобедимый. Житие, служба. Издание Рождество-Богородичного Санакарского монастыря, 2004».*

## ПОЭЗИЯ

*Н.В. Гоголь*

### К тебе, о Матерь Пресвятая

К Тебе, о Матерь Пресвятая,  
Дерзаю вознести свой глас,  
Лице слезами омывая:  
Услышь меня в сей скорбный час.

Прими мои теплейшие моленья,  
Мой дух от бед и зол избавь,  
Пролей мне в сердце умиление,  
На путь спасения наставь.

Да буду чужд своей я воли,  
Готов для Бога все терпеть,  
Будь мне покров во горькой доле,  
Не дай в печали умереть.

Ты всех прибежище несчастных,  
За всех молитвенница нас;  
О, защити, когда ужасный  
Услышим судный Божий глас.

Когда закроет вечность время,  
Глас трубный мертвых воскресит,  
И книга совести все бремя  
Грехов моих изобличит.

Покров Ты верным и ограда;  
К Тебе молюся всей душой:  
Спаси меня, моя отрада,  
Умилосердись надо мной!

# МИЛОСЕРДИЕ

† Митрополит Николай (Ярушевич)

**Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут (Мф. 5, 7).**

Какую великую награду обещает Господь Иисус Христос милостивым! О какой святой добродетели говорит Спаситель в этих словах?!

Эта добродетель любви и милосердия во всей красоте и силе олицетворяется, дорогие мои, в том, кого мы сегодня своим верующим, благоговейным сердцем прославляем: в лице «питателя сирот», утешителя скорбящих, предстателя и молитвенника обо всех, ищущих помощи Божией и милостей Божиих – Святителя и Чудотворца Николая. В славе своей любви он сияет на небе церковном, и свет этой славы покрывает всю землю.

Добродетель милосердия – высшая в ряду других. Кто исполняет заповедь Христову о любви и милосердии, тот исполняет весь христианский закон. Это не наше человеческое рассуждение. Это – учение слова Божия.

Говорит св. апостол Павел: *Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я – медь звенящая или кимвал звучащий... И если я раздаю все имущество мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы* (1 Кор. 13, 1, 3).

И какие чудные плоды приносит эта святейшая и

величайшая добродетель, завещанная нам нашим Господом Спасителем!

В течение всей своей земной жизни мы обращаемся ко Господу с просьбами и мольбами о прощении наших грехов. Мы хотим искупить наши согрешения, какие оплакиваем при раскаянии в них. Слово Божие указывает нам: *милостынями искупать свои грехи* (Дан. 4, 24; Прем. 10, 12; Ис. 1, 17-18).

Видите, мои дорогие, делами милостыни, добродетелями милосердия, модами любви мы можем искупить свои грехопадения, в которых каемся перед Лицом нашего Небесного Отца. Какое это утешение для нашего грешного сердца!

Было бы для нас счастьем, чтобы милость Божия снизошла на всю нашу жизнь, на наши труды. Так совершайте дела любви и милосердия! Слово Божие говорит нам: *кто сеет скупо, тот скупо и пожнет; а кто сеет щедро, тот щедро и пожнет* (2 Кор. 9, 6).

Желаете вы испросить себе милосердие Божие на последнем и Страшном Суде Христовом? Украшайте свою душу делами милосердия. Скажет Господь на Своем последнем Суде: *алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня... был странником, и вы приняли Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко*

*Мне... Так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне* (Мф. 25, 35-36, 40).

Стремитесь вы к тому, чтобы благословение Божие почивало на ваших детях, на вашем потомстве, чтобы Господь не лишал вас и вашей семьи Своего Божественного попечения? Будьте сострадательны и милосердны. В слове Божиим сказано святым пророком: *Я не видал праведника оставленным и потомков его просящими хлеба: он всякий день милует и займы дает, и потомство его в благословение будет* (Пс. 36, 25-26).

Сея вокруг себя семена любви и милосердия, мы как бы обязываем Господа милостью Его к себе. То, что мы подаем нищему, голодному, нуждающемуся; то, что мы делаем страдающему, плачущему, утешая его, – привлекает благословение Божие к нам. Сказано в слове Божиим: *милуй нища взаим дает Богу. А Господь воздаст всегда щедрым Своим отеческим воздаянием.*

Кто из нас не хочет, чтобы в дни скорбей, болезней, испытаний был милостив к нам Господь, призрел бы на наши скорби и вздыхания Своим любвеобильным отеческим взором? К этому ведет путь милосердия. Слово Божие говорит: *Блажен, кто помышляет о бедном! В день бедствия избавит его*

*Господь. Господь сохранит его, и сбережет ему жизнь... Господь укрепит его на одре болезни (Пс. 40, 2-4).*

Вот каковы плоды этой добродетели, этой священной заповеди нашего христианского закона о любви и милосердии, преподанной всем нам к неуклонному исполнению в жизни земной нашим Господом Спасителем!

Наш Господь Бог, в Которого мы веруем, называется в слове Божиим Отцом сирот и убогих. И чем больше мы можем заслужить благоволение своего Небесного Отца, как не своим милосердием к нищему, убогому, плачущему, скорбящему, ко всем требующим и жаждущим от нас нашего сострадания, утешения, нашей помощи.

А тот, кто оскорбляет нищего, убогого, просящего о нашем сострадании, кто закрывает своё сердце к горю брата своего, тот оскорбляет Самого Господа Бога в лице меньшего брата своего. И о чем стал бы просить жестокий человек Господа Бога своего? Каких милостей стал бы ожидать тот, кто сам не оказывает милости, не проявляет любви и милосердия к брату своему?

Он встал бы на молитву, стал бы просить у Господа милости, а как бы рядом с ним встанет тот, кого он оттолкнул от себя. И такой, отверженный нами, скажет Господу: «Не подавай ему милости, ибо он мне не оказал милости».

И если человек жестокий, человек, сердце которого не имеет сострадания, стал бы просить себе у Господа в минуты своих скорбей и испытаний помощи Божией, ответил бы ему Господь словами Своего Божественного слова: *суд без милости не оказавшему милости* (Иак. 2, 13).

Если Господь попускает быть на земле и нищим, и плачущим, и скорбящим, голодным и унывающим, то это не только для того, чтобы испытать терпение и любовь к Богу тех, кого Он посещает этими испытаниями, но и для того, чтобы наше сердце расположить к делам любви и милосердия.

Оттого и стучится в дверь твоего дома нищий, чтобы ты милостыней искупал свои грехи. И оттого и встречаются на твоём пути плачущие и скорбящие, больные, ищущие проявления твоей любви, братской любви и милосердия, чтобы ты исполнил эту божественную заповедь нашего Господа Иисуса Христа.

А мы, дорогие мои, должны не только не упускать ни одного случая помочь тому, кто ждет от нас духовной или телесной помощи, но и искать таких случаев, чтобы сердце наше обогащалось делами добра, чтобы наша жизнь светилась ими, согласно слову Христову: *Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославили Отца вашего Небесного* (Мф. 5, 16).

Малым мы ведь приобретаем великое. Временным мы приобретаем вечное. Тленным мы приобретаем нетленное.

За дела любви и милосердия Господь обещает милостивым самую великую награду, какую только может получить христианская душа, — помилование. Ведь Он всегда верен Своему Божественному слову: *Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут* (Мф. 5, 7).

И мы, дорогие мои, в лице великого Святителя и Чудотворца Николая, святое имя которого мы сегодня, в

день его праздника, с особым чувством благоговения призываем со всею Православною Церковью, чувствуя этого величайшего и святейшего Святителя Церкви Христовой — мы имеем такой яркий пример, такой благоухающий небесным духовным ароматом образец любви и милосердия!

Вся его земная жизнь была соткана из дел любви. И вся его посмертная жизнь, какой он живет в Царстве вечной славы, посвящена этому подвигу служения людям, ибо нет такой воздыхающей перед ним души, которая не встретила бы отклика в его любвеобильном сердце. О бесчисленных подтверждениях этого знает каждая православная душа.

Его святыми милостями, его святым примером пусть вдохновляется и каждый из нас, идущий по пути к своему вечному спасению!

Пусть жизнь каждого из нас обогащается изо дня в день теми делами добра, которые привлекают любящий взор Небесного Отца, которые составляют украшение человеческой жизни! Эти наши дела принесут и нам, грешникам, бесценное счастье, ни с чем не сравнимую радость, не земную, не скоро проходящую, а радость вечную — быть помилованными Господом и с Ним в бесконечных веках наслаждаться радостью вечного общения.

Этой радости, молитвами Святителя Николая, всех нас да сподобит Господь!

*Слово произнесено в Черкизовской Ильинской церкви г. Москвы в день Святителя Николая. Журнал Московской Патриархии, 1950, №5.*

## Паломничество

# Свято-Введенская Макарьевская Жабынская пустынь

Галина Васильевна Бушкина

Как только начинает сниться высокий берег Оки под Белёвом, для меня это означает, что надо навестить родные места.

Ныне скромный и обветшалый город Белёв, маленькая жемчужина в ожерелье России, — один из городов, возникших до монгольского нашествия, имеет славную многовековую историю. Белёвское княжество было когда-то крепостью вятичей, не желавших идти под киевских князей и оказавших отчаянное и кровопролитное сопротивление Киевскому князю Святославу. Существует даже предание, что за былинным Соловей-разбойником прячется подлинное, а не вымышленное историческое лицо. Был, де, такой вятичский предводитель из народной среды. Когда Владимир Киевский покорил вятичей и жестоко расправился с ними, Соловей-разбойник ушел с дружиной и своей семьей в город Карачев, в дремучие леса, там обосновался и устраивал набеги



Панорама города Белева

на тракты, связывающие вятичские города с Киевом, нападал на богатых пособников Великого князя. Тем и запомнился как злодей-разбойник.

В дальнейшей истории, когда вятичи приняли Крещение,

белёвцы славились своим благочестием. Так, в XVII столетии в городе насчитывалось одних только церквей 34 самостоятельных и примерно столько же приписных. Кроме того, было два монастыря: Спасо-Преображенский и Кресто-Воздвиженский, женский. А на другом берегу Оки, в живописном сосновом бору, — Свято-Введенская Макарьевская Жабынская пустынь.

Белёв прошел испытания временем, перенес междоусобные войны и многочисленные вражеские нашествия. Кто только из супостатов не топтал эти земли! Страшному испытанию подвергся Белёв во время польской интервенции в начале XVII века. Разорение было таково, что даже во время торжественных богослужений употреблялись деревянные сосуды для алтаря и священнические ризы из простого холста. Это только один пример. Множество раз восставал город из руин и отвоёвывал свое право называться городом.

Правда, приходится с грустью признать, что от бывшего величия и красоты не осталось ничего. Или



Свято-Макарьевский храм, под алтарем которого покоятся мощи преподобного Макария Жабынского



**Протоиерей  
Михаил Федорович Бурцев**

почти ничего. За это отдельное «спасибо» местным властям!

Белёв является родиной многих выдающихся людей России. Один из самых знаменитых – Василий Андреевич Жуковский. К сожалению, музей его имени был полностью разрушен и разграблен во время Великой Отечественной войны.

А из тех, кто сейчас особенно на слуху, – прославленный генерал Владимир Оскарович Капель. Сохранился дом, в котором он родился, и даже есть мемориальная доска.

Много можно написать о необыкновенных красотах окрестностей Белёва, живописно расположенного на девяти горах Среднерусской возвышенности, о любимице русской реке Оке. О близости Оптиной пустыни, что позволяло монахиням белёвским и благочестивым горожанам окормляться у Оптинских старцев.

Но важно рассказать и еще об одном замечательном подвижнике белёвском, протоиерее Михаиле Федоровиче Бурцеве, которого за духовную и просветительскую деятельность Император Николай II наградил орденом Святого Равноапостольного Князя Владимира IV степени и родовым дворянством («за отлично усердную службу»).

Вот одна, только одна, из заслуг о. Михаила, пастыря небольшого прихода на окраине города: по его инициативе и при активном участии произошла канонизация

Русской Православной Церковью преподобного Макария Жабынского, святого нашего покровителя.

Вот я и подошла к главной цели моей поездки: посетить могилы моих дорогих предков и совершить паломничество к преподобному Макарию Жабынскому и Белёвскому чудотворцу, основавшему пустынь в 1585 году при впадении реки Жабынки в Оку, в глухом сосновом бору.

В начале XVII века пустынь была разрушена польскими войсками. Остались одни развалины. Преподобный Макарий после их ухода вернулся на пепелище родной обители. И принялся за ее восстановление. Прежде всего он построил церковь в честь Введения во храм Пресвятой Богородицы. После ее восстановления стал первым ее игуменом. Преподобный Макарий был примером подвижнической жизни. Силу веры и степень любви к ближнему показывает следующий случай. Возвращаясь в обитель из леса, он увидел умиравшего от жажды польского воина. Только одно слово смог прошептать человек: «Пить!». Преподобный Макарий, сотворив молитву, ударил посохом по земле, и забил источник кристально чистой воды, который напоил жаждущего. Позднее на месте источника были построены часовня и две купальни, в которых



**Преподобный Макарий Жабынский**

по сей день через омовение исцеляются многие больные. Не один раз Жабынская пустынь пережила пожары, разорения, тяжелые годы, но память великого подвижника преподобного Макария всегда чтится в народе.

Ныне возрожденная Жабынская пустынь привлекает богомольца преклониться перед гробом чудотворца, излить ему свое горе и все, что тяготит и смущает. Спешат люди в обитель, где мир и покой, и отдых от мирской суеты.

Преподобный отче Макарие! Моли Бога о нас!



**Святой источник преподобного Макария Жабынского**

## Здоровье

## Уход за больными при диафрагмальной грыже

Рубрику ведет кандидат медицинских наук, автор многих книг, руководитель курсов сестер милосердия в нашем храме, ветеран Великой Отечественной войны Любовь Семеновна Заликина.



Сегодня речь пойдет о недуге, который, с одной стороны, очень распространен (особенно среди женщин), с другой – далеко не всегда правильно определяется врачами. Название этому недугу – грыжа пищеводного отверстия диафрагмы.

Это смещение нижнего отдела пищевода через диафрагмальное отверстие. Рентгенологически определяется грыжевой мешок и его содержимое. Данным заболеванием по статистике в разной степени страдает каждый третий.

Причинами развития грыжи являются:

- 1) родовая травма и патологическое развитие диафрагмы;
- 2) укорочение пищевода;
- 3) повышение внутрибрюшного давления;
- 4) беременность;
- 5) ожирение;
- 6) метеоризм (скопление газов в кишечнике);
- 7) искривление грудного отдела позвоночника.

Общие симптомы:

- 1) боли в подложечной области, усиливающиеся непосредственно после приема пищи,

особенно в горизонтальном положении и при резких наклонах туловища;

2) изжога, вследствие попадания кислого желудочного сока на слизистую пищевода;

3) отрыжка воздухом и пищей;

4) срыгивание пищей;

5) кашель, одышка, чувство нехватки воздуха, приступы удушья, перебои в работе сердца, сердцебиение, особенно после обильного ужина и в ночное время;

6) боли в подложечной области, которые могут отдавать в левое плечо и в левую руку, что иногда приводит к неправильному диагнозу – стенокардия (боли могут быть тупые и острые, но не проходят от нитроглицерина).

Большинство больных подолгу лечатся в терапевтических отделениях с ошибочными диагнозами – такими, как ишемическая болезнь сердца, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальная астма, малокровие и др.

Во избежание возможной ошибки следует обратиться к врачу, сделать электрокардиограмму, рентгенологическое или гастроскопическое исследование.

Часто пищеводные грыжи сочетаются с поражением желчного пузыря, язвенной болезнью желудка, поджелудочной железы, а иногда долгое время остаются бессимптомными. Грыжа может осложняться расширением вен пищевода и желудка, иногда кровотечением желчевыводящих путей.

Общим правилом при лечении грыжи должно быть соблюдение режима питания и гигиенических мероприятий, предупреждающих обострение грыжи и способству-

ющих восстановлению мышечного тонуса диафрагмы. Медикаментозное лечение назначает врач сугубо индивидуально.

Наиболее эффективными препаратами являются: Альмагель А, Маалокс, Фосфалюгель и Гелусил-Лак.

Для предупреждения частых обострений грыжи следует:

- 1) избегать переедания;
- 2) наладить ежедневные опорожнения кишечника;
- 3) не носить тугих поясов и корсетов;
- 4) не поднимать тяжести;
- 5) исключать усиленные наклоны туловища вперед;
- 6) бороться с ожирением;
- 7) после еды не ложиться, а 15–30 минут стоять или ходить;
- 8) в постели принимать возвышенное положение (подложить две подушки);
- 9) ужинать за 3–4 часа до сна.

Народные средства лечения:

- 1) прополис – 5% спиртовой раствор, 30 капель в 50 мл теплого молока за 10 минут до еды утром и днем;
- 2) 20 грамм сухих измельченных корней лекарственного алтея залить одним стаканом кипятка, поместить в стеклянную посуду, настаивать 5 часов, отжать, процедить и хранить не более 2-х дней (принимать по 2 столовые ложки 4–5 раз в день в независимости от приема пищи);
- 3) при вздутии живота (метеоризме) – 1 чайную ложку семян моркови залить двумя стаканами крутого кипятка, накрыть крышкой на 5–10 минут (пить в горячем виде вместе с семенами по полстакана 3–4 раза в день).

Лечение грыжи состоит в основном в соблюдении диеты. Стол № 1. Принимать пищу нужно 4–5 раз в день мелкими порциями.

# ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ

*Ответы на вопросы прихожан. Из бесед с о. Сергием Сидоровым (†2005)*

☒ **Как церковь относится к собакам и кошкам?**

❖ По поводу собак: это очень сложный вопрос, так как нигде в Священном Писании не указано, что собаку держать нельзя. Поэтому мне кажется, что держать собаку дома можно. Но тем не менее собаке на территории храма находиться нельзя, и если все-таки такое случается, мы освящаем после этого территорию.

А вот кошки могут заходить и на территорию храма, и даже в сам храм. Я знал одного кота в селе Ардатове, который жил там при храме и каждый раз во время чтения Евхаристического канона заходил в алтарь, садился на подоконник и сидел, а как только канон заканчивался он уходил.

☒ **Как правильно делать поклоны?**

❖ Я считаю, что делать подобострастные поклоны, согнувшись пополам, не следует, все-таки Господь сотворил нас богоподобными людьми. Нужно сделать небольшой поклон, но с достоинством богоподобного человека. Земные поклоны не совершаются после Причастия.

☒ **Можно ли читать каноны сидя?**

❖ Каноны нужно читать стоя. Если же обстоятельства не позволяют, то можно сидя. Также если возникла какая-то очень сильная слабость или человек болен, то тоже можно читать

сидя. Но я лично для себя не допускаю чтения канона сидя.

☒ **Нужно ли брать благословение на Иисусову молитву?**

❖ Если Иисусову молитву творить в малых мерах, то благословение брать не надо. Если же вы хотите заняться исихазмом, то тогда обязательно нужно брать благословение у своего духовника. Исихазм – это учение-действие, направленное на стяжание Святого Духа. Многие подвижники занимаются умной молитвой. Например, на Кавказе в горах есть подвижники, которых никто не видит, потому что они постоянно молятся в пещерах.

☒ **Что значит молиться по четкам?**

❖ Обычно, когда духовник назначает правило, например совершать триста Иисусовых молитв, то, конечно, удобно молиться по четкам, чтобы самому не считать, а просто перебирать четки. Но если вы получили благословение на молитву по четкам, то показывать их публично не стоит, так как в этом есть элемент гордыни. Лучше в кармане их перебирать, так, чтобы никто не видел.

☒ **Надо ли дома держать распятие?**

❖ Я считаю, что распятие в доме обязательно должно быть и его нужно повесить над входной дверью.

☒ **Как отличить католический крест от православного?**

❖ На католическом кресте ноги у распятого Христа располагаются крест-накрест и прибиты одним гвоздем, а на православном – две ноги с двумя гвоздями.

*На вопрос отвечает настоятель храма – священник  
Михаил Михайлов*

☒ **На свечном ящике должны стоять ценники на свечи. Очень неприятно взять свечку, а потом, узнав цену, понять, что она не по твоему карману. И вообще, почему-то очень дорогие и свечи, и записки. Не по карману это пенсионеру.**

❖ Дело в том, что в нашем храме, так же как и в других православных храмах, свечи не продаются, ибо свечи не предмет торговли, а ваша жертва на храм Божий. Именно поэтому никаких цен и ценников на свечах нет и быть не может. И об этом неоднократно в своих выступлениях говорил Святейший Патриарх. В нашем храме вы можете взять свечу за свечным ящиком за любое посильное для вас пожертвование. Все сказанное касается и поминальных записок.

Но давайте, приходя в церковь, не будем забывать лишь одного: храм существует **исключительно** за счет добровольных пожертвований прихожан, в том числе и на свечи с записками.