

У ГОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 32
МАЙ
2007 г.



Читайте в номере



**ПОМОГИ, ГОСПОДИ,
КАЖДОМУ
ТРУЖДАЮЩЕМУСЯ
О работе
администрации храма**



**ПАЛОМНИЧЕСТВО
ВОСКРЕСНОЙ
ШКОЛЫ В ГОРОД
ДМИТРОВ
Анна Викторовна
Сидорова**



**ЖИТИЕ
ПРЕПОДОБНОГО
ФЕОДОРА
САНАКСАРСКОГО**

От редакции

Вот и осталась позади Пасхальная Четырнадцатница. Немножко грустно было расставаться с этими Светлыми днями. Но вот последний раз в этом году возгласили радостное "Христос Воскресе!", пропели тропарь Пасхи, и мы вошли в новый период церковного года. И хотя впереди у нас немало великих Праздников: Вознесение, перенесение мощей свт. Николая, День Святой Троицы – в наших сердцах остается Пасхальная радость, и нам уже вновь хочется встречать Пасху.

Чем же запомнился нам Праздник Праздников в этом году? Наверное, у каждого есть свои неповторимые воспоминания и впечатления. Вспоминается необычно снежная Великая Суббота с обилием прихожан, принесших освятить праздничную снедь. Вспоминается и подготовка к Празднику: дружные субботники

Воскресной школы и молодежного клуба. И как продолжение Пасхальных торжеств – 10-летие возрождения нашего храма, которого мы все ждали с нетерпением.

Оглядываясь на прошедшие Праздники, хочется в первую очередь сказать о тех людях, которые принимали деятельное участие в подготовке храма к Праздникам. Именно поэтому главной темой этого номера стал разговор о церковных старостах, которые несут свое незаменимое послушание незаметно для большинства прихожан, но без которых жизнь даже такого сравнительно небольшого храма, как наш, немислима. К сожалению, многие наши прихожане даже не знакомы со своим старостой. А ведь староста находится в храме каждый Божий день и даже в свои редкие дни отдыха находит возможность либо приехать, либо позвонить в храм, дабы

узнать, какие нужды в этот момент в храме. Нести такой большой груз трудов без помощи прихожан трудно. А потому радостно было видеть, как в Великую Субботу многие откликнулись на просьбу старосты и пришли помочь кто чем: одни принимали записки и выдавали свечи, другие следили за чистотой вокруг храма, вовремя убирая мусор, третьи ставили и убирали столы для освящения куличей. И, несмотря на усталость, глаза у наших помощников светились предпраздничной радостью. Ведь в Церкви нет незначительных послушаний. Даже малый труд на благо храма отзывается в душе теплом. Мы привыкли в храме искать духовного, забывая при этом про материальное. А ведь по слову апостола Иакова "вера, если не имеет дел, мертва сама по себе" (Иак. 2, 17). И время, потраченное на труды в храме, не только вернется нам, но и оживит нашу веру.

Новости



25 марта под председательством настоятеля иерея Михаила Михайлова прошло собрание редколлегии нашего приходского листка, на котором обсуждались планы работы на ближайшие месяцы. Редакция приходского листка по-прежнему нуждается в помощниках. Ждем всех желающих поучаствовать в этом благом деле.

Накануне Святой Пасхи наш храм украсился новыми писаными иконами Покрова Божией Матери, прп. Сергия Радонежского и апостола Андрея Первозванного.

В преддверии Святой Пасхи на территории нашего храма были проведены субботники, во время которых была убрана прошлогодняя листва, собран мусор, окрашены ограды газонов. Во всех этих работах деятельное участие принимали члены молодежно-семейного клуба нашего храма и учащиеся воскресной школы вместе со своими родителями. Репортаж о субботнике читайте в номере.

7 апреля, в Великую Субботу, в течение всего дня (с 10.00 до 20.00) в нашем храме совершалось освящение пасхальных яиц и



Долго пребывая в молитве и не видя плода, не говори, что ты ничего не приобрел, потому что самое пребывание в молитве есть уже приобретение; и какое благо выше этого — прилепиться к Господу и пребывать непрестанно в соединении с Ним?

Прп. Иоанн Лествичник

куличей. В этот день храм посетил благочинный Всехсвятского округа г. Москвы игумен Феофилакт (Безукладников). Благодаря слаженной работе сотрудников храма, тщательной подготовке, организованной завхозом-старостой, и помощи прихожан в этом году, несмотря на множество пришедших в храм, нам удалось избежать очередей за свечами и церковной утварью. Надеемся, что такая дружная подготовка к Великой Субботе станет в нашем храме доброй традицией. Сердечно благодарим всех потрудившихся!

8 апреля по традиции Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексий совершал Великую Пасхальную вечерню в Храме Христа Спасителя. Разделить пасхальную радость со Святейшим Владыкой и поздравить Его Святейшество приехали настоятели и клирики всех московских храмов. От нашего храма Святейшего Патриарха поздравили настоятель иерей Михаил Михайлов и диакон Алексей Сорочкин.

13 апреля престольный праздник в храме свт. Иннокентия Московского в Бескудникове. В этот день Божественную литургию в храме свт. Иннокентия возглавил настоятель



иерей Михаил Михайлов, которому сослужили клирики двух наших храмов. Большой радостью стал для нас приезд дорогих гостей: протоиерея Михаила Правдолюбова, клирика храма Воскресения Христова в Сокольниках, и протодиакона Игоря Симона, клирика храма свт. Николая Мирликийского в Бирюлеве.

15 апреля в Москву в Храм Христа Спасителя из Греции была принесена десница свт. Спиридона Тримифунтского. Во встрече мощей принял участие иерей Димитрий Туркин. Все эти дни круглосуточно у святых мощей совершались молебны клириками города Москвы. Духовенство нашего храма служило молебен 17 апреля с 2.00 до 4.00. 18 апреля честная десница свт. Спиридона была перенесена в Свято-Данилов монастырь, откуда святыня отправилась по городам России. В проводах мощей приняли участие иерей Антоний Игнатьев и диакон Сергей Правдолюбов.



15 апреля по традиции в пасхальные дни в храме-часовне блгв. князя Дмитрия Донского при Первом московском кадетском корпусе духовник воскресной школы иерей Михаил Михайлов совершил Божественную литургию для учащихся школы.

20 апреля исполнилось 10 лет со дня первой Литургии в возрожденном храме свт. Николая у Соломенной Сторожки. Торжественное богослужение в нашем храме возглавил благочинный Всехсвятского округа г. Москвы игумен Феофилакт. По окончании Божественной литургии был отслужен благодарственный молебен. После многолетий о. настоятель обратился к о. Феофилакту со словами приветствия.

Поздравив высокого гостя с праздником Святой Пасхи и юбилеем храма, о. Михаил преподнес благочинному пасхальное яйцо с изображением соборов Московского Кремля, а также памятную медаль, выпущенную к 10-летию нашего храма. От клириков, сотрудников и прихожан храма свт. Иннокентия в Бескудникове в дар нашему храму был передан напрестольный крест. Поздравить о. настоятеля и всех



служащих и трудящихся в храме со знаменательным событием приехали начальник Управления по САО ГУ МЧС России полковник И.Л. Мазур и его заместитель подполковник В.В. Карасев.

22 апреля в актовом зале школы № 238 прошел праздник воскресной школы нашего храма, на котором учащиеся показали пасхальный спектакль.

Со Страстной Седмицы в нашем храме начала нести послушание ризничей Наталья Валентиновна Рябикина. Ее трудами храм был украшен к празднику Святой Пасхи и к храмовому юбилею. Желаем Наталье Валентиновне помощи Божией в новом послушании.

Объявление!

Нашему храму срочно требуются охранники. Работа посменная. Желających просим обращаться к о. настоятелю или начальнику охраны Сергею Муравьеву.

Помоги, Господи каждому труждающемуся

Наверное, все слышали, что раньше при храмах были церковные старосты или ктиторы. Это было весьма почетное звание: церковными старостами становились люди благочестивые, уважаемые духовенством и прихожанами, заслуженные и, как правило, состоятельные. На пожертвованные ктитором средства храмы строились, украшались, восстанавливались и содержались.

С приходом к власти большевиков многие старосты понесли вместе с духовенством и народом все тяготы безбожного лихолетья: большинство ктиторов прошли лагеря, ссылки, тюрьмы, многие были убиты. На одном только Бутовском полигоне расстреляны более 40 ктиторов, некоторые из них причислены к лику святых новомучеников Российских.

После Великой Отечественной войны открытые гонения на верующих в Советском Союзе прекратились, однако Церковь была поставлена в столь тяжелые условия существования, что, по умыслу советских правителей, должна была исчезнуть сама собой. Чтобы полностью контролировать жизнь Церкви был изменен устав деятельности приходов. На каждом приходе создавался приходской совет из мирян или "двадцатка", во главе которого ставился председатель или староста. Именно он заведовал всеми делами прихода, тогда как духовенство и сам настоятель были лишь наемниками без каких-либо прав на участие в приходской жизни. Таким образом безбожные власти пытались поставить во главе церковных приходов своих людей и полностью подчинить себе Церковь. Однако этого не случилось. Люди неверующие, нецерковные не смогли долго трудиться в Церкви. И мало-помалу становилось все больше старост, искренне верующих и радующихся о приходе. На долю таких людей выпали тяжелейшие испытания. Подчас именно их трудами и усилиями храм не закрывался, а продолжал действовать.

Есть церковные старосты и сегодня. Правда, обязанности его изменились. Сейчас староста – это правая рука настоятеля, отвечающая за все хозяйственные нужды. На плечах современного старосты лежит и подбор сотрудников, и работа с документами, и ремонтные работы, и обеспечение храма необходимой утварью. Это и огромная организационная работа, и подготовка к Праздникам, и взаимоотношения со многими светскими организациями. Безусловно, все это требует от старосты максимального усердия, внимания и, конечно же, любви к храму и своему послушанию. Кроме того, труд старосты не



столь заметен прихожанам, как труд священников или работников свечного ящика. Однако без работы старосты существование храма немислимо.

1 февраля 2007 года Его Святейшество Святейший Патриарх Московский и всея Руси утвердил в должности старосты нашего храма Ольгу Альбертовну Столбцову, которая до этого несла послушание помощника бухгалтера. В преддверии Праздников Пасхи и 10-летия возрождения нашего храма мы решили поговорить с Ольгой Альбертовной о трудностях и радостях современного старосты.

– Расскажите, как все начиналось? Как Вы пришли в храм? Как стали церковной старостой?

– Сначала я просто ходила в храм, исповедовалась, причащалась. Потом захотела помогать. Мне давали какие-то разовые поручения, потом я втянулась, стала вести документацию по кадрам. И вот наступил момент, когда прежний староста уволился и надо было искать нового. О. настоятель предложил мне эту работу. Я долго думала, потому что ответственность огромная. К тому же по профессии я химик-аналитик, работаю на АЗС. Но теперь работа старосты для меня является основной.

– В чем заключаются обязанности церковного старосты сегодня?

– Староста занимается всеми хозяйственными вопросами. Здесь нужен такой хозяин, который по-хозяйски отнесется к храму. Староста должен смотреть, что не так, что еще нужно сделать. Я иногда даже своих друзей прошу посмотреть, потому что свежий глаз схватит то, что по привычке не замечаю.

Организовывать, распределять работу по храму – это тоже обязанности старосты. Я стараюсь так организовать работу, чтобы у каждого был свой участок и человек за него отвечал.

– Вам кто-нибудь помогает?

– Конечно. Отец настоятель, отец Алексей. Все помогают. Если попросить, никто не откажет. Но у нас в храме такой большой объем работы, у каждого свое дело, и не одно, что мне бывает стыдно просить кого-то о помощи.

– Какие у вас планы на ближайшее будущее? Что еще в храме хотелось бы сделать?

– Сейчас наша основная задача – подготовка к Пасхе. Понятно, что на Пасху будет огромное количество народа. Нужно постараться сделать так, чтобы не было столпотворения. Нужно следить за чистой территорией. На освящение куличей мы хотим поставить столы, покрытые красивыми скатертями.

Второе событие, которое грядет в жизни нашего храма, – это его 10-летие. Мы усердно готовимся к нему. Нужно сделать ремонт, многое поменять. У нас есть большое помещение в цокольном этаже, и нам бы хотелось его отремонтировать, чтобы собираться там приходом, воскресной школой. Еще мы с отцом настоятелем мечтаем сделать детскую площадку около храма. Для всего этого часто не хватает средств и рабочих рук.

– Чем можно помочь храму?

– Любой может прийти и предложить свою помощь. Работа всегда есть: что-то покрасить, порыхлить землю, помыть окна.

– И последний вопрос. Я знаю, что у вас трое детей. Как вы все успеваете?

– С Божией помощью, наверное.

О работе старосты мы поговорили также с бывшим старостой нашего храма Алексеем Денисовым

– Расскажите немного о себе. Когда Вы пришли в храм? Когда и как стали старостой?

– О себе рассказать могу немного: женат, имею троих детей. Жену зовут Юля, сыновей – Матвей, Нил, Серафим. В настоящее время учусь на третьем курсе Свято-Тихоновского университета, служу алтарником в Покровском храме клинического санатория Валуево.

Начиналось все с рождения первенца в нашей семье. До этого момента о Боге и Церкви мы серьезно не задумывались, плыли по течению, как и многие наши сверстники. Когда родился Матвей, появилось твердое решение, что его надо непременно крестить. После крестин одна наша хорошая знакомая сказала, что младенцев надо почаще причащать, и мы раз в неделю стали ходить в храм, стали узнавать, что, помимо Крещения и

Причастия, существуют еще и другие Таинства и обряды. Появилось желание не просто ходить в церковь, но и стать частью этого мира. Сначала стали причащать себя к молитвенному правилу, затем Господь сподобил и первой исповеди, и первого принятия Святых Христовых Таин, а через некоторое время мы повенчались и стали полноценными членами Церкви.

Однако в жизни вне храма появились искушения, которые нам, как новоначальным, было тяжело соотносить с церковной жизнью. Все чаще приходилось выбирать работу, знакомства, досуг. В нашей жизни многое пришлось изменить. Не переставала преследовать мысль, что вся наша жизнь в конечном итоге происходит вокруг храма и непосредственно в нем. Тогда пришло решение по мере возможности потрудиться на благо Церкви. А так как я был прихожанином храма свт. Николая у Соломенной Сторожки, то пришел к настоятелю о. Михаилу и спросил: «Вам помощники в алтаре нужны?». Он ответил: «Нужны, приходи завтра». Так я стал трудиться в храме.

Некоторое время я трудился алтарником. Однажды ко мне подошел о. настоятель и спросил, не могу ли я взять на себя должность старосты, так как в храме возникли некоторые трудности с людьми, занимавшими этот пост. Я согласился, но, конечно, не сразу: очень боялся подвести и храм, и о. настоятеля.

– Расскажите, пожалуйста, о должности старосты. Что входило в Ваши обязанности, чем Вы занимались, с какими трудностями сталкивались?

– Должность старосты охватывает практически весь спектр административных, и не только, работ. Основная обязанность – помочь о. настоятелю организовывать полноценную деятельность храма и поддерживать ее в таком состоянии. Тут и контакты с внешними организациями, такими, как Москомзем, Мосгаз, муниципалитет, Ростехнадзор, Москомимущество, и прочими государственными структурами и учреждениями; тут и помощь в организации храмовых праздников, паломнических поездок, ремонтно-строительных работ, благоустройстве храма, а также во множестве других мероприятий, из-за обилия которых о. настоятелю бывает



очень трудно управляться без помощников.

Основные трудности, с которыми приходилось сталкиваться, – это бюрократический аппарат нашей несовершенной системы, еще не забывшей застойные годы советского времени. В основной массе люди, не имеющие отношения к Церкви, считают, что православный храм – это бездонная бочка денег. И когда приходишь в организацию с просьбой помочь, от тебя только и ждут, что ты начнешь сейчас, как фокусник, доставать из карманов пачки денег, но с Божией помощью все это преодолевалось, и в этих организациях находились люди, готовые хоть чем-то и, главное, безвозмездно, помочь Церкви.

Внутри храма тоже всегда были и есть свои искушения, как и в любом другом коллективе, но о них я говорить не буду. От себя могу добавить, что должность старосты очень тяжелая и ответственная, требует много сил, внимания, внутренней и духовной дисциплины, полной отдачи, иногда даже в ущерб семейной жизни. Сочетать эту должность с обучением в университете я не смог, и о. настоятель, понимая мое желание и необходимость духовного развития, пошел мне навстречу, за что я и моя семья ему очень благодарны.

– И Ваши планы на будущее?

– Планов на будущее я не строю. Есть сегодняшний день, им и живем. Надеюсь окончить институт, воспитать детей добрыми, верующими людьми, надеюсь, что детей будет еще больше, и еще надеюсь иметь возможность и дальше трудиться на благо Церкви.

Беседовала Юлия Шишкова

Катехизаторские курсы

Лекции иерея Сергия Сидорова († 2005)

Об исповеди

Помню, когда я исповедовал в Дивееве, как-то подошел ко мне один дедушка с большой окладистой бородой и говорит: «Я хочу завести улей для пчел, но перед этим хочу покаяться». Представьте себе, какая же это глубина веры. Были и другие случаи. Например, подошел иеромонах из монастыря и сильно плакал – это очень тронуло мое сердце. И каждый, кто подходил, глубоко и чувственно исповедовался.

А у нас в Москве, на нашем и на других приходах, я таких исповедей не слышал совершенно. Может быть, потому, что Москва – огромный мегаполис, никто друг другу не улыбается, все увлечены только собой, работой, магазинами, потом быстрее бежать домой, успеть на маршрутку или на автобус.

У нас обычно исповедь делится на несколько типов. Например, кто-то подходит с огромной тетрадь, где формально описана какая-то история из жизни, или просто несколько самых главных грехов, которые мучают человека, или переписаны из книги Игнатия Брянчанинова «Исповедь». Но все это очень формально, и нет у человека покаяния, которое должно идти от сердца. Мы ведь перед Причастием слушаем молитву: «Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога живаго, пришедый в мир грешныя спасти, от нихже первый есмь аз...», то есть я первый грешник, но ведь дело в том, что никто из нас не считает себя первым грешником. Самые стандартные случаи, когда человек обыденно рассказывает, что он сделал, и все. А формализм в исповеди страшен!

И я долго думал, почему же у нас в Москве так, а в Дивееве каются люди искренне. И пришел к выводу, что, может быть, туда приезжают паломники, а паломничество довольно-таки трудный подвиг. Помните, в Ветхом Завете было написано, как Господь хотел уничтожить города Содом и Гоморру и говорил, что если найдутся хотя бы 25 праведников, то он помирует их. Но их не



нашлось. И мне кажется, что в Москве, в России, да и во всем мире все события: наводнения, снегопады, ураганы – происходят потому, что нет настоящего покаяния в народе.

Поэтому хотел бы попросить всех тех, кто регулярно ходит на исповедь, чтобы она шла от сердца на самом деле, чтобы мы говорили о наших собственных грехах и никогда не оправдывались. Зачем оправдываться, неужели Господь не примет кающегося грешника? Вспоминается мне случай. Как-то раз был я на одном деревенском приходе, совершенно далеком, и

там батюшка вышел и сказал проповедь, которая меня очень удивила. Он рассказал, что сегодня покаялась женщина в одном страшном грехе, и он, естественно, отпустил ей этот грех, а она ведь с этим грехом жила сорок лет и сорок лет не могла покаяться. Представляете, носить такой камень в сердце – это же просто невозможно! И вот она решилась и покаялась, и как птичка выпорхнула, и все в жизни наладилось. Мне кажется, не надо старые грехи, грехи молодости, носить в своем сердце, надо просто прийти и покаяться. Ведь не прощается только один грех – грех самоубийства, а все остальные грехи Господь простит. Исповедь по-гречески *metanoia*, что переводится на русский буквально как изменение. И я считаю, что надо все вспомнить, вытащить из глубин сердца и покаяться, и тогда жизнь станет лучше.

О причастии

Многие Святые Отцы и нынешние богословы задавались вопросом, каким образом хлеб и вино, которые мы приносим в жертву Господу, становятся телом и кровью Христовой, и что сие такое есть. Мне нравится такой ответ: когда родился Богомладенец Иисус Христос, то его тело связывалось с Божеством, каким образом – установили Вселенские соборы (слитно, нераздельно, неразлучно и т.д.). И вот точно таким же образом во время Литургии хлеб, который лежит на дискосе на престоле, связывается с Божеством как с Богомладенцем Иисусом Христом. Поэтому мы с вами причащаемся настоящих тела и крови Христовой.

Жизнь прихода

В нашем храме субботник!

Лариса Александрова

Время 13.30, спешу с работы в храм. Договорились собраться в 14.00, чтобы помочь с уборкой и благоустройством территории. У ворот меня встречает охранник Сергей Георгиевич, удивленно интересуясь: «Вы одна?» Я растерянно оглядываюсь, а в ворота входят ребята из воскресной школы, Саша и его друг Павел: «А вот и мы пришли помогать!»

Сергей Георгиевич недоверчиво и с жалостью взглянул на меня, вздохнул смиренно: «Пойдемте, я вам покажу, где что лежит и что надо делать». От его взгляда появилось сомнение: «А что если никто не придет?» Но тут я увидела пожилую женщину, которая тоже шла на субботник. «Дети и внуки уехали, а я пришла у вас поработать». — объяснила она. Сразу взяла грабли и пошла очищать газон от прошлогодней листвы.

Саша и Паша, одев халаты, взяли кисточки и краску и стали красить заборчик. Я тут же забыла про них, потому что подошли еще мамочки с ребятами. Карапуз лет пяти спрашивает: «А что делать мне?» Я дала ему щетку, отвела к ребятам и показала, как очищать нижнюю часть забора от грязи. Малыш сразу же взялся за дело.

Пока я отводила его к месту работы, пришло еще много людей, которые хотели поработать на субботнике. Взрослые и дети, мамы и папы, бабушки и дедушки — все



откликнулись на просьбу о помощи. Кто-то мыл в трапезной окна, кто-то очищал и красил заборчик вокруг газонов, кто-то секатором срезал разросшиеся колючие кусты, кто-то сгребал листву на газонах. Люди все подходили и спрашивали, что делать? Сердце от радости выпрыгнуло из груди.

Я обратила внимание на одну семью: папа взялся красить забор, а мама и малыш лет четырех, решили очистить газон от листвы. На газоне проросли тюльпаны, и у меня замерло сердце: а вдруг ребенок сейчас потопчет ростки. Я уже хотела попросить маму заняться чем-нибудь другим, но услышала, как она объясняла человеку, что это ростки тюльпанов, что ножки надо ставить аккуратно, не помяв зелени, и подобное. Они проводились на одном квадратном метре два часа, но не помяли ни одного росточка!

Заканчивая одну работу, люди переходили к другой. Те кому нужно было уйти по каким-то причинам домой, подходили и виновато объясняли, что им необходимо уйти, извинялись и спрашивали, когда еще приходиться. Одни

уходили, приходили другие и, оценив ситуацию, включались в работу.

Сергей Георгиевич больше не смотрел на меня с сожалением.

Близилось время начала службы, ко мне подошел мальчик со щеткой и молча встал рядом. «Что случилось?» — спросила я. А он мне отвечает: «Можно я на лавочке посижу? Я устал». Я посадила его на лавочку и села рядом, почувствовав, что тоже устала, посмотрела вокруг, как много пришло людей, как это здорово, что есть место, куда можно прийти, где можно всех собрать, где наравне трудятся и маленькие, и взрослые.

Я поняла, что такие субботники и воскресники нам необходимы, нам нужно быть вместе, рядом в такое нелегкое для всех нас время.

Подошел сын, весь чумазый и испачканный краской. «Мама, как хорошо мы потрудились, смотри, как чисто и красиво, а на душе как благостно!» — и прижался ко мне. Я обняла его, и мы поспешили домой, чтобы привести себя в порядок и успеть на всенощную.

На службе я увидела всех, кто трудился в этот день с нами. Хотелось бы их поблагодарить. Низкий всем поклон и огромное спасибо за помощь! Можно было бы перечислить всех по именам, но, к сожалению, знаю не всех, поэтому еще раз всем, кто пришел на субботник, огромное спасибо! И слава Богу за все!



Паломничество

Паломничество воскресной школы в город Дмитров

Директор воскресной школы Анна Викторовна Сидорова

Воскресная школа при храме святителя и чудотворца Николая у Соломенной Сторожки осваивает все новые и новые паломнические маршруты!

25 марта мы отправились в славный город Дмитров. Без искушений в начале поездки, конечно же, не обошлось – своеобразный признак богоугодности совершаемого. Рано утром к нам приехали не один, а целых два больших экскурсионных икаруса один фиолетовый, а другой очень красивый, ярко-желтый! На каком же из них нам ехать?! Дети умоляют: «На этом, на желтом!» Наш экскурсовод, Надежда Иосифовна, психиатр по первому образованию, невозмутимо обсуждает проблему с водителями. Наконец, все решено: «Ура! Мы едем на желтом!» Отправляемся в путь: «Господи, благослови! Святителю отче Николае, моли Бога о нас!» Родной храм плавно уходит из поля нашего зрения, впереди – шоссе и дорога на Дмитров.

История этого города тесно переплетается с историей Москвы. Основанный так же, как и столица нашей Родины, великим князем Юрием Долгоруким, Дмитров на протяжении всей истории сохранял ей свое подчинение и был надежной опорой.

Путь до назначенного пункта не самый длинный. Помолитесь, послушали рассказ экскурсовода, поспали – и вот мы в Дмитрове. Каждый город имеет свои индивидуальные черты, свою неповторимую атмосферу. Дмитров порадовал нас красотой улиц, которыми мы любовались из окна паломнического автобуса, своей аккуратностью и чистотой. Удивили огромные

крутые валы, представляющие собой своеобразную стену Дмитровского Кремля. Порадовало посещение Кремлевского кафедрального собора, освященного в честь Успения Божией Матери. Почти каждый из уже посещенных нами городов славен своим Успенским собором. С Успенского собора можно начинать маршрут по Свято-Троицкой Сергиевой Лавре,

Успенский собор встречает нас в старой части Звенигорода.... Это свидетельствует о великой любви нашего народа к Богородице.

Еще главный собор Дмитрова связан с именем священика Серафима (Звездинского), епископа Дмитровского, который служил в нем во дни лихолетья в период советской власти.

Удивительно, что за такой



небольшой промежуток времени, который мы провели в центральной части города, дети очень многое успели: постоять на Литургии в Успенском соборе, приложиться к святым иконам, сфотографироваться на фоне деревянных Кремлевских врат, прикоснуться к памятнику великому князю Юрию Долгорукому, взять высоту валов, побывать на экскурсии, посвященной святыням Дмитровского Кремля.

Далее мы направляемся в Борисоглебский мужской монастырь. Здесь нас в первую очередь встречает большая икона князей-мучеников Бориса и Глеба, расположенная на звоннице Борисоглебского храма. Так в Дмитрове соединяется память о новомучениках и исповедниках Российских в лице священномученика Серафима (Звездинского) и о мучениках первых веков Православной России – святых князей Бориса и Глеба. В монастыре внимание всей паломнической группы привлекает необыкновенная картина: в вольтере, неподалеку от храма, разгуливают самые настоящие павлины, для которых иноки выстроили прямо-таки княжеский терем! Кругом царит атмосфера умиротворения и благолепия.

Далее наш путь лежит в окрестности Дмитрова в женский Спасо-Влахернский монастырь, расположенный в поселке Деденево. На улице за стенами монастыря находятся принадлежащие ему гостиница и больница. Их после долгих лет разрухи монахини восстановили в первую очередь и лишь потом позаботились о благоустройстве сестринских келий. Здесь мы словно попадаем в сказку: перед нами предстает картина, напомина-

ющая иллюстрации самой красочной книжки дошкольного детства: посреди высоченных пушистых елей – большой, яркий, лимонно-желтый храм в честь иконы Божией Матери «Нечаянная радость». Вот уж действительно, такой радости мы не ожидали! А в храме находятся святыни: неповторимый образ Спасителя в терновом венце, резная Влахернская икона Божией Матери и мощи духовной дочери священномученика Серафима (Звездинского) преподобноисповедницы Парас-



кевы. Нам разрешают приложиться к открытым мощам – редкая возможность! Экскурсию проводит молодая инокиня Ольга. Обладая довольно тонким чувством юмора, она мастерски ведет беседу с детьми. Невольно находишь внешнее сходство сестры Ольги с преподобноисповедницей Параскевой, иконку которой мы только что приобрили в храме. И ведь зачем-то Господь посылает такие совпадения, ассоциации? Может быть, для того, чтобы увиденное в

святой обители глубже запечатлелось в нашей памяти и стало частью нашего спасительного опыта? Ведь так важно, чем заняты наша память, чувства, воображение место в душе пусто не бывает. Может быть, в таких «совпадениях» кроется какой-то еще более глубокий смысл? Позже, наверное, все-все узнаем.

Завершаем свой путь по окрестностям Дмитрова купанием в святом источнике, к которому ведет крутой склон. «Мороз и солнце – день чудесный»: внутри деревянного сруба над купальней в честь Тихвинской иконы Божией Матери погода совсем не весенняя, воду okay-мляет довольно внушительный слой льда. У подножия склона в окружении вековых сосен наша группа одинока. Но мы ведь паломники – не должны потерять своего лица! У входа в купальню выстраивается хоть и небольшая, но все же заметная очередь: самому младшему купальщику 3 года. И нам, конечно же, все удастся! Божия Матерь не оставила колеблющиеся души, дала сил окунуться в благодатных водах. Так заканчивается наше паломничество в город Дмитров: Пресвятая Богородица

сопровождает нас в пути, встречая в каждом храме, на источнике.

Вверху на трассе нас ожидает красивый желтый автобус, почти такой же желтый, как и храм «Нечаянной радости». И в этом тоже есть какое-то особое «совпадение», напоминание. Увидим ли мы еще когда-нибудь Дмитров при нашей земной жизни? Это только Господь может знать. Но в нашей душе, в нашей памяти он останется навсегда.



Преподобный Феодор Санаксарский



Преподобный Феодор родился в 1718 году в сельце Бурнакове Романовского уезда Ярославской провинции в родовом имении потомственного дворянина Игнатия Васильевича Ушакова и жены его Ирины и во святом крещении был наречен Иоанном. Во младенчестве Иоанн лишился матери. Вскоре отец женился на овдовевшей помещице Параскеве Ивановне Кузьмичевой, которая и воспитала Иоанна в вере и благочестии.

В семилетнем возрасте Иоанн, как сын родовитых дворян, по закону и обычаям того времени был записан в лейб-гвардии Преображенский полк Санкт-Петербурга, и когда окончился срок домашнего образования, он в июне 1735 года прибыл в столицу и приступил к служению воинскому. Через некоторое время Иоанн, показавший немалые способности, был переведен в главную, бомбардирскую роту полка, где благодаря усердию его вскоре произвели в капралы.

Жизнь в придворном полку, при тогдашних порядках и нравах, мало располагавших к строгости и заботе о внутренней чистоте, могла бы легко со временем склонить юношу Иоанна Ушакова к утрате своих благочестивых наклонностей, ибо, по слову апостола, *худые сообщества развращают*

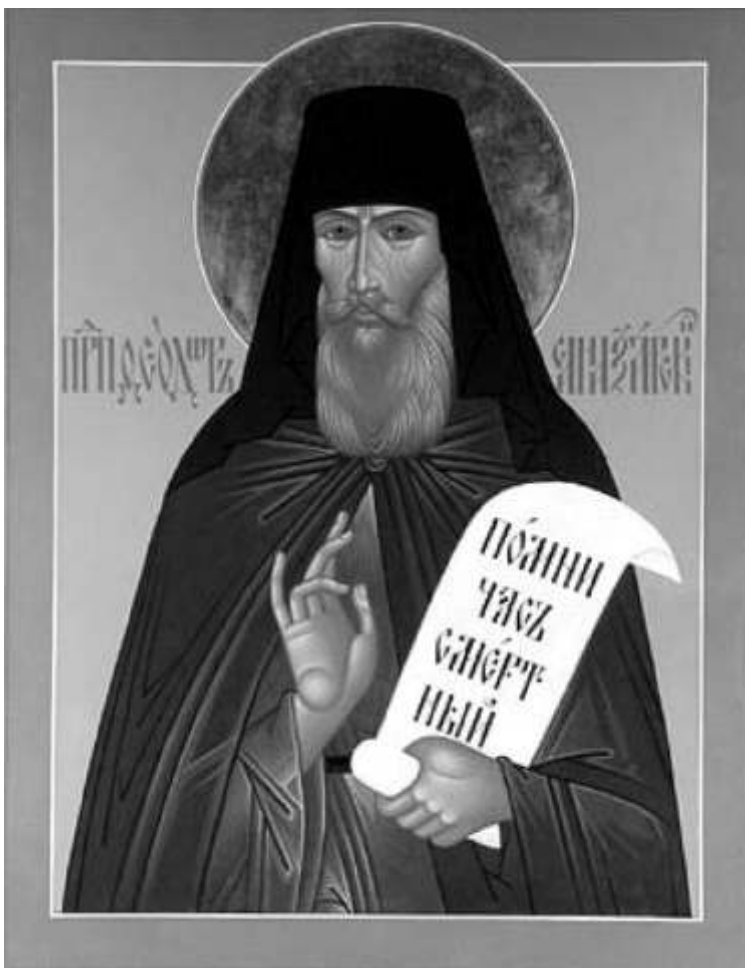
добрые нравы (1 Кор. 15, 33). Но Промысл Божий, избравший Иоанна к жизни подвижнической, послал ему случай к решительной и скорой перемене жизни.

Однажды, когда Иоанн был в шумном собрании гвардейцев, в самый разгар веселого застолья,

призывающему каждого, но не в каждом находящему отклик, Иоанн, наскоро собравшись, выехал из Санкт-Петербурга со своим служителем будто бы в родительский дом. Но с дороги, отпустив слугу обратно в город, сам в нищенской, заранее приготовленной одежде ушел на берега Северной Двины в поморские леса. Это произошло осенью 1743 года. Достигнув двинских лесов, молодой подвижник нашел в чаще опустелую келью и жил в ней три года, работая Богу в молитвах, посте и всяком злострадании. Пищу самую скудную, едва только избавляющую от голодной смерти, доставляли ему окрестные боголюбивые жители.

По причине преследования от начальства живущих по лесам пустынников, между коими, бывало, скрывались беглые раскольники, а вследствие этого и различных притеснений от некоторых поселян, Иоанн, по временам входивший в селение ради нужд своих и терпевший ругательства и побои, вынужден был оставить свою уединенную келью и перейти к югу России, в Площанскую пустынь Орловской губернии, наслышанный, очевидно, о суровых подвижниках тамошних брянских и рославльских лесов.

За неимением у Иоанна вида на проживание старец игумен



один из молодых людей, бывший до того совершенно здоров и весел, внезапно упал замертво. Этот ужасный случай имел такое потрясающее влияние на душу Иоанна, что он тогда же положил твердое намерение, оставив службу государеву и все мирское, тайно бежать в пустыню ради спасения души.

Вняв, таким образом, всем существом своим гласу Божию,

Площанской пустыни Иоасаф долго не соглашался принять странника, назвавшегося церковнослужителем; но, по усиленной его смиренной просьбе, наконец согласился и приказал читать псалмы в церкви. Из чтения настоятель заключил, что пришлец не церковник, а либо господский человек, либо сын дворянский. Опасаясь, как бы из-за него, как беспаспортного, не было обители какой неприятности от властей, настоятель поселил Иоанна в одной из отдаленных келий в монастырском лесу, устроенных прежде жившими там пустынниками.

Но недолго пожил любитель безмолвия в пустыни. По Высочайшему повелению, сыскная команда, посланная для разорения тайных жилищ и забрани живущих в них по лесам, взяла и Иоанна, как не имеющего вида. При допросе он откровенно признал, что тайно ушел от службы в гвар-

дии, а потому и доставлен был в Санкт-Петербург к императрице Елизавете Петровне.

Приведенный во дворец, в ожидании выхода императрицы, Иоанн был поставлен под царским крыльцом. Императрица потребовала Иоанна к себе. Увидав его, она спросила: «Зачем ты ушел из Моего полка?» – «Для удобства спасения души моей, Ваше Императорское Величество». – «Не вменяю тебе побег в проступок, жалую тебя прежним чином, – сказала государыня, испытывая Иоанна, – вступай в прежнее звание». Отвечал Иоанн: «В начатой жизни для

Бога и души моей, Ваше Императорское Величество, до конца пребыть желаю, а прежней жизни и чина не желаю...» – «Для чего же ты тайно ушел из полка? Когда к такому делу вознамерился, то и от Нас мог бы быть отпущен». – «Если бы тогда просил я об этом Ваше Величество, – отвечал Иоанн, – то не поверили бы Вы мне, молодому, что смогу понести сие иго. Ныне же, по убогом моем искусе, утруждаю Ваше Величество просьбой – дайте мне умереть монахом».

Удивленная столь твердой решимостью подвижника, императрица позволила ему вступить в монашеское звание, но пове-



Санаксарский монастырь

дела остаться в Санкт-Петербурге, в Александро-Невском монастыре.

13 августа 1748 года, после годового искуса, Иоанн Ушаков, по Высочайшему повелению и в присутствии императрицы Елизаветы Петровны, был пострижен в монашество с наречением имени Феодор, в честь святого благоверного князя Феодора, Ярославского чудотворца (память 19 сентября). Постриг совершил начальствовавший тогда в обители высокопоставленный тогда в обители высокопоставленный Феодосий.

Многие из петербургских жителей, желающих богоугодно жить

в мире, мужчины и женщины, и даже из гвардейских бывших сослуживцев, начали вскоре приходить к отцу Феодору, усердно прося от него наставлений ко спасению. Опасаясь учительства, отец Феодор отказывался от сего, ссылаясь на живущих в обители монахов – мужей ученых, могущих и иных научить. Однако приходившие к нему искали не учености, а опытности духовной. Наконец, их усиленные просьбы и доверие убедили его говорить. Но прежде чем решиться давать советы вопрошающим, отец Феодор начал прилежно молить Бога, чтобы Он Сам благодатию Своею просветил его ум

разуметь Писание и, если святой воле Его угодно, чтоб приходящие назидались чрез него недостойного, Сам вразумил бы его, что отвечать вопрошающим на пользу души. Ищущие же душевной пользы и разрешения недоумений, приходившие к монаху

Феодору, более и более умножались.

Блаженный старец Феодор не оставлял своего доброго подвига и усердно помогал всем, приходившим к нему в душевных скорбях. Отводил от отчаяния страждущих недоумениями и наставлял на путь истинный; печали от диавола, наносимые на душу, отсекал от сердец мечом здравого рассуждения, всем давал наставление: оберегаться греховных страстей, *воюющих на душу* (1 Пет. 2, 11), ибо тот, кто друг миру и страстям, тот враг Богу и Кресту Христову (см.: Иак. 4, 4). Учил преподобный

терпеть находящие скорби ради Бога с радостью и благодарением; пищу и питье употреблять умеренно и не роскошествовать; платье носить не худое, но и не щеголеватое. Дано было всем и молитвенное правило, необходимое для спасительного жития.

Но ненавидящий добро диавол сеял между тем свое зло. Ученикам отца Феодора злые люди досаждали, называли святошами и даже раскольниками. Зависть к самому учителю росла; еще более увеличилось недоброжелательство к нему, когда дано ему было послушание стоять у мощей святого благоверного князя Александра Невского, и он стал доставлять кружечного дохода больше, чем

бывшие прежде него на этом же послушании.

Потерпевши таким образом девять лет, отец Феодор попросил начальство монастыря отпустить его в Саровскую пустынь, куда и прежде имел желание поступить. Вскоре желание старца было исполнено, и в последних числах декабря 1756 года он выехал из Санкт-Петербурга с радостью, после долгой борьбы и томления духа. С ним же выехали и приверженные к нему духовной любовью ученики и ученицы, взяв законные отпуска от начальств. Прибыв в город Арзамас, старец поместил своих учениц в девичьем Никольском монастыре, а сам с учениками

поселился в Саровской пустыни. Впоследствии умножившиеся числом ученицы преподобного переведены были, по его ходатайству, к церкви упраздненного Алексеевского девичьего монастыря и там составили Алексеевскую общину, подвизаясь в строгом следовании уставу, данному старцем.

Продолжение в след. номере

По материалам книги "Преподобный Феодор Санаксарский. Житие, служба, акафист. Издание Рождество-Богородичного Санаксарского монастыря, 2005."

ПОЭЗИЯ

Сергей Есенин

Из стихотворения «Пришествие»

Господи, я верую!..
Но введи в свой рай
Дождевыми стрелами
Мой пронзенный край.

За горой нехоженой,
В синеве долин,
Снова мне, о Боже мой,
Предстает твой сын.

По тебе молюся я
Из мужичьих мест;
Из прозревшей России
Он несет свой крест.

Но пред тайной острова
Безначальных слов
Нет за ним апостолов,
Нет учеников.

1917

Инок

Пойду в скуфейке, светлый инок,
Степной тропой к монастырям;
Сухой кошель из хворостинок
Повешу за плечи к кудрям.
Хочу концы твои измерить,
Родная Русь, я по росе,
И в счастье ближнего поверить
На взбороненной полосе.
Иду. В траве звенит мой посох,
В лицо махает шаль зари;
Сгребая сено на покосах,
Поют мне песни косари.
Глядя за кольца лычных прясел,
Одной лишь грезой мыслю я:
Счастлив, кто жизнь свою украсил
Трудом земного бытия.
С улыбкой радостного счастья
Иду в другие берега,
Вкусив бесплотного причастья,
Молясь на копны и стога.

22 МАЯ –

ПРАЗДНИК СЯТИТЕЛЯ

НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА

Проповедь иерея Михаила Михайлова

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа!

Сегодня, братья и сестры, мы празднуем день Святителя Николая, архиепископа Мирликийского Чудотворца, святого, которого почитают во всем христианском мире, но особенно у нас на Руси. Еще с давних времен, когда Русь только приняла христианство, стали воздвигать храмы в честь Святителя Николая, стали почитаться его образы, люди стали сугубо молиться ему во всех своих жизненных обстоятельствах. И мы знаем, что молитвы к Святителю никогда не остаются безответными. Святитель Николай помогает всем нам, укрепляет и наставляет нас, милует и, по отечески наказывая, указывает путь нашего спасения.

Для нас сегодня этот праздник особенный, ибо это наш приходской праздник, так как храм наш носит имя Святителя Николая, и мы все сугубо почитаем этого святого. Ведь как мы видим, еще одним из чудес является то, что сей храм

восстановлен лишь благодаря молитвам и заступничеству Святителя Николая. Здесь мы все собираемся, и весь наш приход истинно живет, как и

не оставит нас.

В сегодняшний день, когда мы все собираемся под сводами храма, когда еще и еще раз мы соприкасаемся с одним из чудес, которые совершил Святитель, мы припадаем и восклицаем: “Святителю Отче Николае, моли Бога о нас!” Мы не просто говорим сии слова, но они изливаются из наших сердец, они отрывают нас от повседневной суеты, вознося к миру горнему, туда, где стоит Святитель Николай у престола Божия и ходатайствует за наш храм и за нас всех. Так будем же и мы неустанно молиться Святителю, чтобы он, укрепляя нас, помогал нам, а мы будем всегда возносить молитвы и помнить о том, что мы сопричастны еще одному чуду, совершенному Святителем, воздвижению этого храма.

Возрадуемся же сегодня и воскликнем: “И ты, Святитель Николай, радуйся с нами этому чуду и нам людям, пришедшим сюда воспеть твою честную память!” Аминь.



сказано в Евангелии “да будут сии едины”. И вот мы едиными устами и единым сердцем возносим молитвы к угоднику Божию Святителю Николаю, прося о еще больших милостях для нас и нашего храма. И мы верим, что Святитель Николай

Уход за больными при заболеваниях органов дыхания

Ведет рубрику кандидат медицинских наук, автор многих книг, руководитель курсов "Сестра милосердия" в нашем храме, ветеран Великой Отечественной войны Любовь Семеновна Заликина.



Дыхание является одним из жизненных процессов, благодаря которому организм получает кислород и выделяет углекислоту. Воздух, попадая в полость носа, нагревается, очищается и проходит в дыхательное горло, откуда через бронхи поступает в легкие. В основе акта дыхания лежит вдох и выдох, т.е. введение воздуха в легкие и выведение его. Происходит непрерывная связь организма с внешней средой.

Число дыхательных движений зависит от возраста, пола, температуры воздуха, температуры тела, нервного возбуждения и физических нагрузок. В норме дыхание должно быть ритмичным и глубоким.

В среднем частота дыхания колеблется от 16 до 20 дыханий в минуту. Дыхание может

меняться в зависимости от положения тела (лежа реже и чаще стоя).

У детей дыхание чаще, чем у взрослых. Нарушение ритма и глубины дыхания называется одышкой. Она характеризуется затяжным вдохом и спазмом голосовой щели, что дает ощущение нехватки воздуха, в связи с этим человек старается дышать чаще и глубже.

Неотложная помощь:

1) больного нужно удобно усадить, успокоить

2) освободить от стесняющей одежды, расстегнуть ворот

3) обеспечить максимальный приток воздуха, открыть форточку, избегая сквозняков.

К органам дыхания относятся носоглотка, трахея, бронхи, легкие. Органы дыхания, особенно носоглотка, чаще всего подвергается охлаждению и инфицированию, т.к. инфекция передается воздушно-капельным путем в местах большого скопления народа.

Для профилактики заболевания необходимо:

1) в период эпидемии избегать контакта с большим количеством людей.

2) как можно меньше пользоваться общественным транспортом.

3) не переутомляться, т.к. человек становится более восприимчивым к инфекциям.

4) не делать больших перерывов между приемами пищи

5) пища должна быть полноценной, разнообразной с большим количеством витаминов, желателен овощи и фрукты.

6) после возвращения домой нужно ополоснуть лицо водой, прополоскать рот, горло, набрать в ладони воду и втягивать в нос, чем достигается промывание носа и выведение инфекции.

7) чаще проветривать помещение и при наличии заболевшего отгородить его кровать, выделить отдельную посуду и полотенце.

8) ухаживающие должны надевать на рот и нос марлевые повязки, ежедневно их стирать и проглаживать.

Если же в доме появился больной, можно начать лечить народными методами.

1) Полоскать горло крепким чаем – 1 ч.л. чая на 1 стакан кипятка, немного остудить и полоскать каждый час, не проглатывая

2) 1 ч. л. Поваренной соли на 0.5 л. кипяченой воды и добавить 5 капель йода и поласкать несколько раз в день.

3) можно приготовить раствор с пищевой содой (на 0.5 л. воды 1 ч.л. соды)

4) При насморке одну дольку чеснока нарезать вдоль и смазывать слизистую носа.

5) взять большой листок столетника, отжать сок и закапывать в нос 2-3 р. в день.

б) при появлении кашля можно применить несколько методов лечения:

а) 10 небольших луковиц и 1 головку чеснока мелко нарезать, сварить в 0.5 л. молока и варить до мягкости, затем добавить немного сока мяты и меда (2 ст. л.), хорошо размешать и пить по 1 ст. ложке 3-4 р. в день до еды и перед сном.

б) смешать 1 стакан меда с 1 стаканом сока морковного, хорошо перемешать и принимать по 2 ст. ложке, 2-3 раза в день и перед сном.

в) одну дольку чеснока мелко нарезать и залить 1 ст. горячего молока, настоять, остудить и пить 2-3 р. в день по стакану.

г) 4-5 шт. плодов инжира залить

1 стаканом горячего молока, кипятить в течение 10 мин., инжир съесть, а молоко выпить.

д) два больших листа столетника мелко нарезать, залить 1 ст. меда, варить на маленьком огне до закипания, листочки выбросить, добавить в мед 100 гр. сливочного масла и 1 ч.л. какао, хорошо перемешать и поставить в холодильник. Мазать на хлеб или есть с ложки.

В связи с тем, что организм ослабевает, хорошо приготовить витаминные напитки.

1) 25 г. черной смородины (свежей или сухой) залить 1 стаканом кипятка в термос и настаивать 12 часов. Затем процедить и пить по 1/2 стакана 2 р. в день.

2) Отжать сок из яблока, апельсина, лимона, добавить 40 г. сливок и 50 гр. меда, хорошо перемешать и пить 3-4 раза в день.

3) Клюквенный морс. 200 г. клюквы отжать, перелить в стеклянную посуду, поставить в темное прохладное место, добавить 2 ст. ложки лимонного сока. 2 стол. ложки меда, хорошо перемешать и пить 3-4 р. в день по 1/3 стакана.

Дорогие сестры и братья, в этой статье нет медикаментозного лечения, т.к. лечиться надо у врача, а мы даем народные советы, которые никому не навредят. Простите меня.

Нам пишут

Как это ни удивительно, но наш приходской листок доходит и до других городов нашей страны. Свидетельство тому – письма наших читателей из самых разных уголков России. Мы приводим здесь письмо Валерии Викторовны Соколовой из Саратова, которая прислала нам в дар сборники своих стихотворений. Некоторые из них мы обязательно разместим в нашем приходском листке.

Мир вам!

Через мою московскую знакомую в мои руки попала газета «У Соломенной Сторожки» № 28 и № 29 за декабрь 2006 и январь 2007 гг. Я прочитала оба номера «от корки до корки». Сразу почувствовала биение пульса вашей приходской жизни. Материалы подобраны интересные и освещены доступно. Но так как в моей жизни ничего случайного не бывает (как, впрочем, и в других), видимо, Господь хочет, чтобы я послала вам свои стихи. «Мои» они условно, потому что я их записала. Прочитав их, вы поймете, что я имею в виду. Эти сборники есть почти во всех библиотечках храмов Саратова, в библиотеке Саратовской Духовной семинарии, в библиотеках Дивеева и Оптиной Пустыни, у многих Саратовских батюшек и у епископа Саратовского и Вольского Лонгина. Их используют и в воскресных, и в обычных школах. Прошу вас принять мой скромный дар библиотеке вашего храма.

Божьих Вам благословений!

Р.Б. Валерия Соколова

Господь, Свой взгляд пречистый
От нас не отводи!
Ты знаешь наши мысли,
Желания в груди.

Кого волнует злато,
Кого – звезды полет,
Кто, как Давид когда-то,
Хвалу Тебе поет.

Кто завистью снедаем,
Лелеет в сердце месть.
Кто молится, страдая,
Несет терпения крест.

Ты видишь нас, Всевышний,
В течение многих лет,
Никто из нас не лишней,
У Бога лишних нет.

Никто не может скрыться
От света Божьих глаз,
Господь, Свой взгляд пречистый
Не отводи от нас!

ВОПРОСЫ СВЯЩЕННИКУ

На вопросы отвечает священник **Димитрий Туркин**

☒ **Как правильно после Причастия запивать теплоту и как употреблять просфору?**

❖ Сначала надо запить немного теплоты, так, чтобы в устах не осталось частиц Причастия, а затем вкусить антидор или просфору, запивая теплотой. Благочестиво соблюдать, чтобы крошки от просфоры не падали.

☒ **В посланиях апостолов упоминаются диаконы. Почему впоследствии такое служение было запрещено?**

❖ Служение диаконов было введено в III веке для того, чтобы в Церкви существовали посредницы между мужским клиром и женской частью общины. Они помогали при крещении женщин, присутствовали при частных беседах женщин со священнослужителями, следили за порядком на женской половине храма, могли выполнять другие поручения церковного характера. Они состояли в чине низших клириков – церковнослужителей, не совершавших таинств.

В Церкви многое меняется не формально, а является следствием развития живого церковного организма. Уже к XI–XII векам в связи с массовыми крещениями младенцев стали редко крестить взрослых. Перестало соблюдаться и разделение на женскую и мужскую половины храма. Теперь помогать могли просто благочестивые прихожанки или монахини.

Христианство поставило образ женщины на небывалую высоту в сравнении с другими религиями, но в то же время установило

естественные пределы различным формам женской активности. В этом есть особая мудрость, охраняемая церковной традицией.

☒ **Достаточно ли один раз исповедовать смертный грех?**

❖ Для того чтобы получить прощение любого греха, достаточно один раз назвать его на исповеди. Главное, чтобы было искреннее раскаяние, без саможаления и самооправдания, с намерением больше не совершать грех. Но если этот грех все же повторится, придется опять его исповедовать.

☒ **Изображение крестного знамения – неотъемлемая часть богослужения. Но зачем его совершать столько раз? Неужели человек, который совершит за ектеньей 50 крестных знамений, получит благодати больше, чем тот, кто 1 раз благоговейно перекрестился?**

❖ Крестное знамение это такое действие, которое совершается человеком не столько по обязанности, сколько по потребности. Если и существует устав о крестных знамениях и поклонах, то он в первую очередь составлен для того, чтобы в церкви все действия совершались благочинно, а не так как вздумается. Поэтому и назначено одно крестное знамение на одно прошение ектеньи, а поскольку в ектенях редко бывает более чем по 12 прошений, то и крестных знамений при одной ектеньи по уставу никак не может быть 50. Человек церковный и трезвомыслящий не «зарабатыва-

ет» благодать, а старается, не впадая в крайности, придерживаться принятых в церкви правил. Но если кто-то устава не соблюдает, то церковные порядки в этом не виноваты.

☒ **Какие молитвы нужно произносить, когда умирает человек?**

❖ Напомним: самое главное перед смертью – исповедоваться и причаститься Святых Христовых Тайн; для этого надо пригласить священника. Если это сделано и есть возможность, то священник читает «Канон молебный ко Господу нашему Иисусу Христу и Пречистой Богородице Матери Господни при разлучении души от тела всякаго правоверного» с молитвой после него, если нет священника, то родные и близкие могут читать этот канон (можно найти в современных молитвословах). Его называют также отходною молитвой.

«Отче, в руце Твои предаю дух Мой!» (Лк. 23, 46), таковы были последние слова Господа на Кресте. Спаситель подал нам наилучший пример. Поэтому при последних минутах жизни от имени умирающего можно произносить молитву: «В руце Твои, Господи Иисусе Христе, Боже мой, предаю дух мой, Ты же мя благослови, Ты мя помилуй и живот вечный даруй ми. Аминь». Мы православные христиане всегда должны быть готовы к смерти и стараться отойти от этого мира так, чтобы сама кончина наша была свидетельством нашей веры и любви к Господу, и, если можно, поучением для наших близких.