

У СОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 19
МАРТ
2006 г.



Читайте в номере



**ОБ ОЦЕ ИОАННЕ
КРЕСТЬЯНКИНЕ**
Воспоминания
священника
Михаила Михайлова



**СВЯЩЕННИК,
СТАРЕЦ,
ДУХОВНИК...**
Беседа отца
Михаила Немнонова



**ПАЛОМНИЧЕСТВО
В ДИВЕЕВО
И САНАКСАРЫ**
Диакон
Алексий Сорокин

От редактора

Вот и закончилась эта небывало холодная зима. Еще совсем немного и она, смытая мартовской капелью, уйдет в воспоминания.

Начинается Великий пост. Пост – это значит, что мы должны стать на страже своих чувств, мыслей, желаний, мобилизовать все силы на борьбу с извечным: «ну немножечко можно», «ну это небольшой грех», «ну все так делают», «нет, можно потом успеть», чтобы привести в порядок свою духовную жизнь, чтобы стать ЛЮДЬМИ, стать христианами. Не внешне только, но и внутренне.

Но пост это не совсем, и даже совсем не время самоуничтожения, серости и самобичевания.

В древнеанглийском языке Великий Пост называется словом Lent – весна. Весна не только по времени года. Весна души, когда наконец-то надо убрать весь грязный снег грехов, растопить лед в сердцах, когда душа должна расцвести, омытая Таинством покаяния.

Наверное, многим знакомо это удивительное чувство, возникающее после принятия крещения или после искренней исповеди: чувство небывалой легкости и переполняющего душу счастья, когда даже дышать становится легче...

Пройдем этот путь к Пасхе вместе с Богом: тихая и покаянная первая Седмица, «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко» – и вот уже половина поста позади, Суббота Акафиста, торжественная и скорбная Страстная, когда кажется, что вся ЖИЗНЬ – здесь в храме, все вне – ненастоящее и пустое. И вот – Христос Воскресе!

Один богослов очень точно отметил, что настоящее покаяние состоит совсем не в том, чтобы переписать все свои грехи и убиваться над тем, какой же я грешный. Настоящее покаяние в том, что человек поднимает свой взгляд на Христа, стремится идти к Нему – в Отеческие объятия, и видит, что от Христа его отдаляет не смерть, не болезнь, не высота или глубина, а отдаляют собственные грехи. И чтобы соединиться со Христом, приблизиться к Нему, надо эти грехи оставить, перешагнуть через их пропасть. Вперед. К Богу.

Новости

30 января в Прешове на 79-м году жизни скончался Предстоятель Православной Церкви в Чешских землях и Словакии митрополит Николай (Микулаш Коцвар).



31 января было совершено отпевание прихожанки нашего храма **Натальи Воиновой**. Наташа без вести пропала в июне 2005 года, в конце января тело девушки нашли. Просим помолиться о упокоении рабы Божией Натальи. Вечная память!

30 января – 1 февраля настоятель храма о. Михаил Михайлов и диакон Алексей Сорокин с группой прихожан совершили паломническую поездку в Дивеево и Санаксарский монастырь. Подробнее о паломничестве читайте в номере.

1 февраля на заседании Клуба православных журналистов, проходившем в рамках XIV Международных Рождественских чтений, главный редактор газеты «У Соломенной Сторожки» Анна Любимова была награждена дипломом за достижения в области православной журналистики в номинации «Лучший журналист».

4 февраля Воскресную школу нашего храма посетил ответственный за воскресные школы Всехсвятского благочиния иерей Иоанн Кочкин.



5 февраля, в день празднования Собора новомучеников и исповедников Российских, в возрасте 95 лет отошел ко Господу старейший насельник и духовник Свято-Успенского Псково-

Новости



Печерского монастыря, горячо всеми любимый старец архимандрит Иоанн (Крестьянкин).

5 февраля глава управы «Бескудниково» В.С. Назаров посетил храм свт. Иннокентия. Глава управы обещал настоятелю храма о.Михаилу Михайлову по-прежнему оказывать посильную помощь в благоустройении храма. Управа района помогла с установкой дополнительных воздушных (тепловых) пушек на праздник Крещения Господня, благодаря чему на праздник не замерзла вода. Вокруг храма убран снег специальной снегоборочной техникой.

9 февраля на встрече молодежного клуба нашего храма священник Антоний Игнатьев показал собравшимся фильм «Спешите любить», который произвел на всех сильнейшее впечатление.



11 февраля на Всенощном бдении был совершен торжественный вынос новой храмовой иконы – Собора санаксарских святых: преподобного Феодора Санаксарского, праведного воина Феодора (Ушакова) и преподобноисповедника архимандрита Александра – с частицами мощей святых. Настоятель храма о.Михаил Михайлов после выноса иконы рассказал, что она была написана в Санаксарском монастыре специально для нашего храма по просьбе родителей отца Сергия и по благословению наместника монастыря архимандрита Варнавы. Икона помещена в малый придел, слева от Царских врат.

12 февраля в храме Илии Пророка в Черкизове совершена хиротония диакона Николая Фатеева во пресвитеры. Совершил хиротонию епископ Дмитровский Александр. Поздравляем дорогого отца Николая и желаем ему многих и благих лет в пастырском служении на ниве Божией!

12 февраля в Новоспасском монастыре была совершена хиротония чтеца Павла Миронова во диакона. Хиротонию совершил архиепископ Орехово-Зуевский Алексей. Поздравляем отца Павла и матушку Елену и желаем отцу Павлу помощи Божией в служении.

Повинуйтесь наставникам вашим и будьте покорны, ибо они неусыпно пекутся о душах ваших, как обязанные дать отчет; чтобы они делали это с радостью, а не воздыхая, ибо это для вас бесполезно...

Апостол Павел [Евр.13:17]



14 февраля прихожанин нашего храма оператор киностудии «Радонеж» Вячеслав Дмитриевич Степанов был награжден медалью Русской Православной Церкви прп. Серафима Саровского II степени во внимание к трудам и в связи с 10-ти летием киностудии. Работы Вячеслава Дмитриевича известны многим православным: это такие прекрасные фильмы, как «Молитва», «Почему мы православные», «Возрождение», «3 дня из жизни женского монастыря». Поздравляем Вячеслава Дмитриевича с почетной наградой!

18 февраля возобновилась литургическая жизнь в храме св. блгв. кн. Димитрия Донского. В предыдущие 2 недели богослужение в храме не совершалось, из-за сильных холодов в храме замерзло даже богослужebное вино! Теперь храм вновь открыт для верующих по субботам в 10.00.

22 февраля иерей Михаил Немнонов принял участие в отпевании одного из старейших священнослужителей Москвы протоиерея Николая Ситникова.

23 февраля, в день Защитников Отечества, настоятель храма иерей Михаил Михайлов и диакон Алексей Сорокин приняли участие в возглавляемом Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Алексием II торжественном возложении венка от Русской Православной Церкви к памятнику Неизвестному солдату у Кремлевской стены.

24 февраля, в день памяти свт. Алексия митрополита Московского (праздник в этом году перенесен с 25 февраля – Родительской субботы) – день Тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. От нашего прихода Его Святейшество поздравили 23 февраля на Всенощном бдении о.Орест Оршак, о.Михаил Немнонов и диакон Алексей Сорокин, а 24 февраля настоятель храма о.Михаил Михайлов и диакон Алексей Сорокин.

24 февраля, в день памяти прп. Димитрия Прилуцкого отметил день Ангела иерей Димитрий Туркин. Поздравляем дорогого батюшку и молитвенно желаем ему укрепления Господня, сил и здоровья!

Близятся к завершению работы по благоукрашению иконостаса нашего храма. Уже закончен праздничный ряд.

Архимандрит Иоанн Крестьянкин



Отец Иоанн родился 11 апреля 1910 года в городе Орле в семье Михаила и Елизаветы Крестьянкиных. Он был восьмым ребенком в семье. Мальчика назвали в честь преподобного Иоанна Пустынника. С детства Иван был «в послушниках» в храме у известного своей монашеской строгостью архиепископа Орловского Серафима.

После окончания средней школы Иван Крестьянкин окончил бухгалтерские курсы и, переехав в Москву, работал по этой специальности.

В 1945 году он был рукоположен в дьяконы. В сан священника его рукоположил Патриарх Алексей I в Измайловском Христорождественском храме, в котором отец Иоанн и служил до 1950 года. Экзамены на курс семинарии отец Иоанн сдал экстерном, и в 1950, закончив 4 курса Московской Духовной академии, написал кандидатскую работу. Но закончить ее не удалось. В ночь с 29 на 30 апреля 1950 года за ревностное пастырское служение отец Иоанн был арестован и по приговору получил 7 лет исправительно-трудовых лагерей. Вернувшись из заключения досрочно 15 февраля 1955 года, он был назначен в псковскую епархию, а в 1957 году перемещен в

Рязанскую епархию, где священствовал, в общей сложности почти 11 лет.

5 марта 1967 года иеромонах Иоанн поступил в Псково-Печерский монастырь. 13 апреля 1970 года был возведен в сан игумена, а 7 апреля 1973 – в сан архимандрита.

После досрочного освобождения из лагеря в 1955 году он

был направлен служить в Псковскую, а затем в Рязанскую епархию.

В 1966 году иерей Иоанн принял монашество, а с 1967 года стал монахом Свято-Успенской Псково-Печерской обители.

В 1973 году он был возведен в сан архимандрита.

Беседы и письма отца Иоанна переведены и изданы на многих иностранных языках.

Не случайным является отшествие ко Господу отца Иоанна именно в день памяти новомучеников и исповедников Российских, потому что сам он пострадал за веру в годы гонений, пройдя тяжелое испытание в тюремном заключении. Верим, что, присоединившись к сонму своих сподвижников, он предстанет престолу Божию с горячей молитвой о нас.

Православие.ру

Об отце Иоанне Крестьянкине

Воспоминания священника Михаила Михайлова

21 год назад, зимой, мы с другом отправились в Псково-Печерский монастырь. Я учился тогда в медицинском институте, а мой друг работал на «скорой помощи». Мы ходили в храм апп. Петра и Павла в Лефортове, где было много духовных чад о. Иоанна. Когда в храме узнали, что мы поедем в Псково-Печерский

монастырь, нам передали даже несколько подарков для о. Иоанна.

Поезд был ночной. В купе с нами ехали два семинариста – Валентин и Юрий. Валентин ныне архимандрит Мелетий. Юрий тоже священник. Когда мы приехали на станцию Печоры и стали узнавать, как добраться до

монастыря, ушел единственный автобус до города. А было около пяти утра. Вот мы и отправились пешочком по морозцу. Еще в поезде я почувствовал себя плохо, заболел, сильно поднялась температура. Но поход по морозу излечил меня.

Пришли в монастырь. Почему-то, особенно в молодости, часто



Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь

бывает такое отношение: немедленно все подать! Вот и мы думали, что сейчас придем, отстоим службу – и о. Иоанн нас сразу примет, обогреет и все будет хорошо. Так не получилось. Батюшка Иоанн вышел после службы и сказал: «Ой, ребята, у меня для вас время будет. Не переживайте». И очень живенько побежал.

Кто был в Псково-Печорском монастыре, тот помнит, где находится Михайловский собор. А от него идут в сам монастырь ступеньки с небольшими площадочками для отдыха. А о. Иоанн живенько-живенько по этим ступенечкам в сторону своих келий и скрылся.

Благословения надо было ждать. Мы и ждали: успели осмотреть весь монастырь, везде походить. Переночевали мы в первую ночь не в самом монастыре. Нас приютила одна бабулечка – прихожанка монастыря. Остановились у нее. Домик, конечно, очень бедный, но милостью Божией.

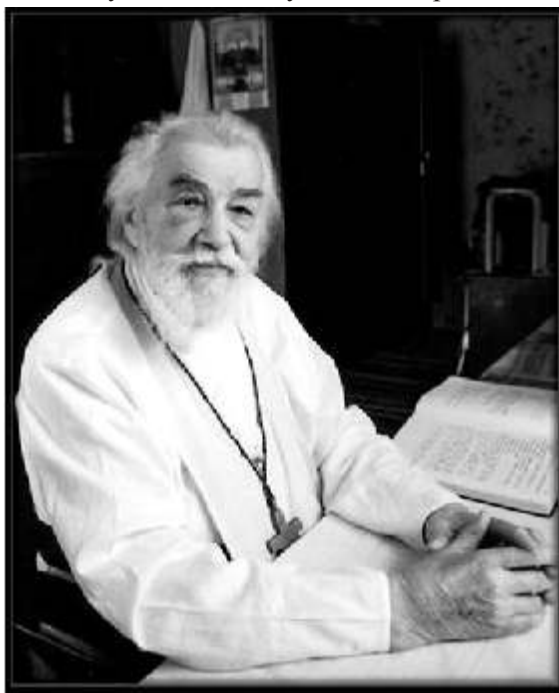
Каждый день мы надеялись на встречу с о. Иоанном. И каждый раз она откладывалась. Два наших друга-семинариста тоже надеялись повидаться с батюшкой. Они нажимали на все возможные кнопки и рычаги, просили... Но ничего не получалось. О. Иоанну было некогда нас принять.

Настал последний день нашего пребывания в монастыре. Вечером автобус идет до станции. Мы уже собираемся, как вдруг нам

говорят: «Отец Иоанн ждет вас».

Идем к келье о. Иоанна. Запомнилось, что к батюшке привели бесноватую женщину. Она кричала на него, ругалась, обзывала совершенно жуткими словами. И мы увидели его великое смирение. Старец сказал: «Ну ты что, миленькая, да ну что ты, ну перестань, не надо. Вот я тебя благословлю. Все слава Богу. Вы ее ведите сейчас, пускай помолится, и домой. А потом ко мне придешь». И все. Было видно, как этим смирением, этой любовью он усмирил ярость, которая в ней присутствовала.

Мы заходим в келью к о. Иоанну. Трепет не трепет... Что это было – не понятно. Такое чувство, будто мы сейчас прикасаемся к чему-то великому и безмерно



далекому от суеты.

От о. Иоанна исходила такой свет и такая радость духовная, что и мы стали совершенно друзьями. Вот о. Иоанн как раз и предсказал Валентину, что тот будет в монашестве.

Мы побеседовали и стали передавать подарки от прихожан нашего храма Петра и Павла. О. Иоанн радовался буквально как ребенок. Берет конфеты, говорит: «Ой, конфетки. Они вкусные, наверно?» А это 85-й год. Набор шоколадных конфет – тогда редкость. Мы отвечаем: «Наверно, батюшка, вкусные». – «Ой, радость-то какая, какая же радость. Ну, хорошо. Ну,

возьмите их себе». Мы говорим: «Батюшка, так вам передали». – «Нет, нет. Ой, я так рад. А вы их возьмите себе. Вам как раз сладенькое надо кушать». И вот буквально так со всеми подарками. Он так им радовался и все возвращал обратно. Потом он еще немного беседовал с нами.

А мы-то волнуемся: автобус-то должен уходить. До станции идти пешком. Далековато. Да и потом поезд же уйдет. Как нам быть? А он как бы и не отпускает нас. И сказать «Батюшка, простите, нам идти надо – у нас автобус, поезд...» неудобно. А он все что-то говорит нам, наставляет, поучает молитве, поучает жизни. И причем слова все очень просты.

Казалось бы, ничего старец не говорил особенного. Просто: «Не забывайте о молитве, не забывайте о том, что Отец наш Небесный в молитве беседует с вами. Помните об этом всегда. Блюдайте себя. Мир тяжел. В миру жить подчас даже тяжелее, чем в монастыре. И радость у человека еще больше, когда он, живя в миру, побеждает все эти страсти». Все говорилось просто, доступно и было так для нас важно.

Мы все волнуемся. Автобус-то уйдет скоро. Уже по времени должен уйти. Да и по морозу чуть ли не двадцатиградусному идти тяжко. И тут-то о. Иоанн говорит: «А вам, наверно, уже надо ехать? Но не переживайте. Вы везде успеете. И на автобус сейчас успеете, не надо волноваться. А я вас сейчас благословлю на дорогу». И выливает на каждого из нас по целому ковшику святой воды – за ворот и, распахивая рубашку, на грудь. Из моря или из озера и то более сухим вылезаете.

Батюшка говорит: «А теперь вот идите с миром. Все будет у вас хорошо». И мы выходим на мороз, облитые водой. Рубашки, свитера – насквозь. Но мы не чувствуем этого холода. Святая вода нас согревает. О. Иоанн вслед за нами: «Ой, я что-то правда с вами заговорился, а у

меня служба. Вы-то не торопитесь. У вас все в порядке будет. А у меня же служба». И мы вдруг видим, как он по этим ступенькам бегом, бегом вверх по крутой лестнице в Михайловский собор. Как-то особенно впечатлил нас этот подъем. Он взобрался легко, будто по Лестнице. А мы-то с каким т р у д о м поднимались. Д а ж е остановились на одной площадке отдохнуть.

И какова духовная сила этого старца, что он по этой лестнице будто возносится. Не обращает ни на что внимания и скрывается в храме. Мы выходим из монастыря – и очередное чудо: автобус стоит, несмотря на то, что по расписанию должен был уйти. Он опоздал, и мы совершенно спокойно успели на поезд, приехали в Москву. По молитвам старца у нас так путь сложился.

Эта встреча не просто оставила огромное впечатление. Для меня это было даже решающим шагом, поворотным моментом жизни. И для каждого из нас. Как я уже говорил, один стал монахом, другой –

священником. Мы с другом были медиками, но, как о. Иоанн и предвидел, мой друг оставил медицину и ушел в юриспруденцию, я же, как предсказал старец, оставив медицину, ушел в Церковь. Не то чтобы я следовал тому, что о. Иоанн сказал. Он даже не говорил: «Ты должен то-то и то-то делать». Нет. Он просто сказал



как будет, и так оно и получилось.

Вернувшись из монастыря в Москву, я совершенно по-другому смотрел на людей, по-другому посмотрел на жизнь.

Я был человеком верующим, ходил в храм. Но эта встреча дала огромный толчок еще и еще раз более внимательно посмотреть на свою духовную жизнь.

Сейчас, когда о. Иоанн оставил

земную жизнь, скорбь, конечно, присутствует. Потому что великий старец ушел. Нет его рядом с нами. Но радость великая, что он человек такой святой жизни и Господь судил мне с ним пообщаться. Думаю, что по его молитвам многое тогда случилось. Буквально чудеса настоящие.

Сейчас появились младостарцы, которые говорят: «Делай так, делай эдак». А он говорил просто, спокойно, не как судья, а как любящий дедушка, который на самом деле волновался за своих внучат, чтобы они не оступились, ничего чтоб с ними не случилось.

В эти дни мы молимся о упокоении его души. Думаю, не только те, кто с ним общался, но и кто знал и кто слышал о нем. Весь наш православный мир.

Великий старец нас покинул, но завещал нам самое главное. То, к чему он неоднократно призывал, – любовь к ближним. Любовь к человеку ради Господа. Об этом надо нам всем помнить.

Аминь.

Духовное завещание архимандрита Иоанна Крестьянкина

На отпевании старца Иоанна Крестьянкина прозвучало его Духовное завещание, написанное им еще задолго до кончины, 25 июня 2005 года:

«Дорогие мои, родные и близкие, к закату преклонился день моей жизни. И я уже дважды получил о том извещение. Первый раз десять лет назад, но чьи-то молитвы преклонили Господа на милость и продлили мое пребывание в земной юдоли. 2 декабря 2004 года я зримо увидел, что переплыл реку моей жизни и стою в преддверии вечности. И как благодарность Богу и Святой Матери Церкви, а главное же свидетельство о том, что Промысл Божий ведет нас по жизненному пути, оставляю краткие записи, как зеркало, отражающее эту очевидную истину.

Мои разрозненные эпизодические повествования записывались с 1981 года, и это не были рассказы обо мне, но иллюстрации некоторых жизненных ситуаций. Теперь же, когда это лоскутное

одеяло сложилось, и я переписал, перелистал, возвращаясь в прошлое, я сам умилился, узрев богатство милости Божией ко мне, убогому и грешному человеку. И на пороге новой жизни стою с замиранием сердца в ожидании встречи с Господом моим, встречи, к которой стремилась душа моя всю жизнь. А вам как просьбу о молитвенной памяти обо мне оставляю эти записи о жизни в Боге и проверенное самой моей жизнью завещание.

Дорогие мои, чадца Божии, верьте Богу, доверяйтесь Ему! Примите все в жизни: и радость, и безотрадность, и благоденствие, и злоденствие – как милость и истину путей Господних и ничего не бойтесь в жизни, кроме греха. Только он лишает нас Божьего благоволения и отдает во власть вражьего произвола и тирании. Любите Бога, любите Любовь и друг друга до самоотвержения. Знает Господь, как спасать любящих Его».

Архимандрит Иоанн, 25 июня 2005 года.

Священник, старец, духовник...

Всю жизнь – с раннего детства до преклонных лет, мы учимся. Учимся у жизни, у самих себя и, главное – у более опытных и мудрых людей.

В духовной жизни особенно нужен наставник: святые отцы все время повторяют, что без мудрого руководства вести духовную жизнь очень сложно. Счастливы те, у кого есть мудрый духовный наставник, который и совет верный даст, и помолится. Мы попросили отца Михаила Немнова ответить на все сложные вопросы о выборе духовника, о послушании, о духовном руководстве...

– Для чего нужна исповедь? Почему человек не может просто искренне покаяться перед Богом в совершенных грехах? Зачем нужен «посредник»?

– Исповедь перед священником установлена Самим Господом. Помните, в Евангелии от Иоанна Христос, явившись ученикам по Воскресении, говорит им: *мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас.* И сказав это, дунул, и говорит им: *примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся* (Ин. 20, 21-23). Потому православные и исповедуются священникам (в том числе сами священники – другим священникам), что это от Бога и что так нам заповедано.

– Духовное руководство. Для чего оно нужно? Ведь все, что нужно для христианской жизни, уже написано в Библии.

– Духовное руководство помогает исполнить на деле то, о чем написано в Библии. Сразу оговорюсь, что под «духовным руководством» я имею в виду совет священника, обладающего некоторым духовным опытом. Дело в том, что Священное Писание нужно еще правильно понять. А понятое нужно применить на практике. Вот тут и возникают многие вопросы, которые человеку трудно разрешить самому. Отчасти по недостатку опыта, но еще и потому, что мы склонны относиться к себе с пристрастием.

Я знаю детских врачей (не врача,

а врачей!), причем хороших, которые теряются, когда заболевает их собственный ребенок. Знаю и психологов, опять-таки хороших, которые при всех своих знаниях и опыте не могут решить собственные психологические проблемы. Жизнь устроена так, что нам во многих делах нужна помощь других людей. И в христианской духовной жизни не обойтись без помощи тех, кто имеет больший,



фото: sedmitza.ru

чем мы, духовный опыт или просто способен подать нам хороший совет «со стороны» о том, как соотносятся заповеди Божии с нашими жизненными обстоятельствами и как нам лучше приступить к их исполнению.

– Для чего нужно обо всем спрашивать священника? Для чего человек должен спрашивать совета священника, с которым и говорит-то по несколько минут раз в неделю?

– Священника нужно спрашивать не обо всем, а о том, что имеет отношение к духовной жизни. Например, в какое время вам чистить зубы или носить ли вам бороду, лучше решить самому. Но как лучше организовать свое молитвенное правило, если вы уходите рано, приходите поздно и живете в маленькой квартире в семье из пяти человек, из которых трое безразличны к вере, а один настроен враждебно, – об этом уместно спросить у священника.

– Что такое послушание и для чего вообще оно нужно?

– Если говорить о людях, живущих в миру, и о духовных реалиях нашего времени, то я бы определил послушание как внимательное и вдумчивое отношение к советам, полученным от духовника. Совет – не повеление. Каждый сам решает, следовать ли ему таким советам. Но я много раз и от разных людей слышал сожаления о том, что они не последовали хорошим советам священников и тем лишили себя душевной пользы, к которой были направлены эти советы.

– Что такое старчество? Кто такие старцы? Кто такой духовник?

– Старец – боговдохновенный духовный наставник, достигший высот христианской духовной жизни, имеющий обильный духовный опыт и исполненный духовных дарований. А духовник – обыкновенный священник, совершающий Таинство исповеди. Духовник может быть более

или менее опытным, молодым или старым. Но он должен быть добросовестным, искренним и желать спасения и себе, и вам.

– Должен ли человек сам выбрать духовника и как об этом сказать священнику?

– Чаще всего люди сами и выбирают духовников. Говорить об этом не обязательно. Священник заметит, что вы обращаетесь именно к нему. И если вы будете прислушиваться к его советам, он это тоже заметит.

– Нужно ли исповедоваться только у своего духовника или можно исповедоваться у других священников. Спрашивать ли у них совета?

Если у вас есть духовник, то по возможности нужно исповедоваться ему. Но если такой возможности нет (духовник болеет, или в отпуске, или по причине других послушаний не исповедует), то не будет греха исповедаться и другому священнику. То же касается и совета.

– Должна ли отличаться в таком случае исповедь (быть менее подробной)?

Ваша исповедь должна быть понятна священнику. Если отнестись к этому серьезно, то исповедь у другого священника может оказаться более, а не менее подробной.

– Может ли сам священник выбрать себе человека в духовное чадо?

Было бы странно услышать от священника: «Ты не к отцу Петру ходи, а ко мне». Я бы после такого приглашения скорее обратился к «отцу Петру». Но священник может благословить свое духовное чадо и против его желания к другому духовнику, если видит, что духовному чаду это полезнее. Так что право выбора у священника тоже присутствует.

– А не опасно ли выбирать себе духовника? Можно

попасть в духовное руководство к неопытному священнику или к младостарцу.

– Есть ли опасность ошибиться при выборе духовника? И да и нет. Смотря по каким критериям вы выбираете. Если для вас на первом месте стоит внешность, или образованность, или красноречие, или такие, например, хотя и важные, но все же второстепенные признаки, как строгость или мягкость, то вы уже в опасности.

Опасно искать окормления у духовных «светил» – этот поиск изначально основан на тщеславии, и многие не только остались без пользы сами, но и сумели «по-



тушить» те «светила», в свете которых хотели блистать.

Опасно искать в духовнике духовных дарований – в этом тоже гордыня, которая всегда приводит к плохим последствиям. А вот если вы ищете простого, искреннего, добросовестного священника, от которого ожидаете получить наибольшую душевную пользу – думаю, никакой опасности нет.

Епископ Игнатий (Брянчанинов) писал: «В духовнике, по мнению моему, великое достоинство – простота, неуклонное последование учению Церкви, чуждое всяких своих умствований».

Прислушивайтесь к советам такого священника, а если не можете их исполнить, делитесь с ним же своими трудностями. Молитесь, чтобы Господь помог и вам и священнику. Если

ваше окормление у духовника строится на таких началах, то и неопытность пастыря будет покрыта милостью Божией.

– Как отличить истинного пастыря от младостарца?

– Лучше уж принять истинного старца за обыкновенного духовника, чем обыкновенного духовника – за старца. Истинный пастырь не решает за вас, что вам делать, – он дает вам совет. А вот младо- или лже-старцы требуют полного и безоговорочного послушания.

Например, описаны случаи, когда такие «старцы» требовали от своих прихожан продажи всего имущества, накладывали неудобноносимые епитимии, «благословляли» (повелевали) вступать в брак незнакомым друг с другом людям, или, напротив, разбивали семьи, требуя от своего «духовного чада» оставить супруга, детей и родителей.

Между прочим, настоящие старцы, подвизавшиеся в

конце минувшего века, – архимандрит Кирилл (Павлов), архимандрит Иоанн (Крестьянкин), протоиерей Николай (Гурьянов) – только в редких случаях требовали полного послушания. Интересно, что архимандрит Кирилл на «провокационный» вопрос одного семинариста о том, есть ли сейчас старцы, скромно ответил: «Старцы – не знаю. Старики – есть».

– В древности и в некоторых современных монастырях была возможность ежедневно исповедоваться и все мысли свои духовнику. Сейчас такой возможности у мирян нет, нет возможности спросить обо всем. Значит, мы лишены возможности правильно строить духовную жизнь?

– Нигде в Евангелии не сказано, что ежедневное исповедание помыслов – единственный

способ правильного построения духовной жизни. Ведь и в древности в миру были люди, не уступавшие по высоте духовной жизни преподобным отцам.

Вспомните александрийского сапожника, к которому приходил святой Антоний Великий, или двух сестер, с которыми беседовал преподобный Макарий.

Они не жили в монастыре и у них едва ли была возможность ежедневно спрашивать обо всем духовника или исповедовать помыслы. Чтобы духовная жизнь строилась «правильно», нужно искать воли Божией, искать «Царствия Божьего и правды его» – и остальное приложится.

– В каком случае человек может сменить духовника?

– Могу поделиться тем, что слышал однажды в беседе архимандрита Кирилла (Павлова) с воспитанниками Московской Духовной Семинарии. На этот вопрос старец ответил так: «Если вы чувствуете, что не получаете уже духовной пользы, утешения в руководстве тем или иным духовником, а от другого получаете душевной пользы больше, то, не смущаясь, можете перейти к другому. Лишь бы получали для души большую пользу, лучшее руководство». Только прежде, чем принимать такое решение, помолитесь, чтобы Господь дал вам разум не ошибиться. Чтобы под предлогом душевной пользы нам не заняться поиском такого духовника, который даст нам больше поблажек.

– В некоторых книгах («Лествица») можно встретить утверждение, что лучше согрешить против Бога, чем против духовника, потому что духовник отмолит у Бога, а если разойтись с духовником, то и отмолит некому будет. Так ли это?

– Во-первых, в «Лестнице» говорится скорее о старце, чем о духовнике. Вот эта цитата: «Лучше согрешить перед Богом, нежели перед отцом своим; потому что если мы прогне-

вили Бога, то наставник наш может Его с нами примирить; а когда мы наставника ввели в смущение, тогда уже никого не имеем, кто бы за нас ходатайствовал». Но вдумайтесь в дальнейшие слова прп. Иоанна Лествичника: «Впрочем, я думаю, что оба эти согрешения имеют одно значение». Грех перед Богом – это одновременно и грех перед духовным наставником, и наоборот. То есть лучше всего стараться творить волю Божию и иметь чистую совесть и перед Богом, и перед духовником.

– Что делать в случае, если старец или духовник дает благословение на то, что невозможно исполнить? Например, если человека благословляют на 30 земных поклонов, а он и двух не может по болезни сделать?

– Отношения с духовником строятся на добровольных началах. Если духовник дает непосильные благословения – нужно объяснить ему, какие проблемы возникают у вас при попытке следовать его советам. А если он ваших проблем знать не хочет – есть повод подумать, не обратиться ли к другому священнику.

– Известен случай из жизни Марии Каледы: старец Павел Троицкий не благословил ее выходить замуж за несколько недель до венчания. Сейчас она матушка Иулиания – игуменя Зачатьевского монастыря. Но что делать в ситуации, если двое любят друг друга, духовник благословил брак, а старец нет?

– В этом случае нужно помолиться о том, чтобы Господь дал разум уразуметь Свою волю и силы принять ее. А в общем, такие случаи, за оскудением старцев, становятся все более редкими.

– Как быть в той ситуации, когда духовник или старец контролирует слишком много «недуховных» семейных вопросов: семейный бюджет, супружеские отношения

и т.д.? Правильно ли это и что делать в такой ситуации?

– Поймите правильно: ни опытный (или хотя бы здравомыслящий) духовник, ни истинный старец не будет *контролировать* семейный бюджет или супружеские отношения. Если так происходит, то нужно еще раз подумать, там ли вы окормляетесь, где нужно. Но духовник, по желанию обоих супругов, может помочь им в решении подобных вопросов, и в этом нет ничего зазорного.

– Как строить семейную жизнь в таких ситуациях: жена сбегает из дому от своих обязанностей, путешествует по монастырям, избегает супружеского общения, и духовник это благословляет... Что делать в такой ситуации мужу?

– Если жена бежит из дома от семейных обязанностей, то скорее всего, не сложились отношения с мужем. Поэтому, прежде всего, нужно вникнуть в причины создавшегося положения и попытаться увидеть в нем долю своей вины. Нелишне будет поговорить и с духовником жены, объяснить ему свое видение проблемы. А главное – попросите совета у тех, кто мудрее и опытнее вас.

– Как найти настоящего старца?

– Не нужно искать настоящего старца. *Ищите царствия Божьего и правды Его*, и все прочее приложится вам. Митрополит Антоний Сурожский писал об этом: «Беда в том, что старцев, даже духовников, нельзя искать, потому что мы можем обойти весь мир и не найти; но опыт подсказывает, что иногда Бог нам посылает нужного человека в нужную минуту хоть на короткий срок. И он тогда вдруг делается для нас тем, чем старцы были в продолжительном отношении».

Беседовала Анна Любимова

О СМиренномудрии

Проповедь священника Антония Игнатьева

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа!

Святой апостол Павел, провидя всю сложность человеческого бытия в этом мире, сказал: «Блюдитесь како опасно ходите, не якоже мудри, но якоже премудри, испытующе время, яко дние лукави суть» (Еф. 5, 15-16). Эти слова служат вразумлением каждому из нас. Речь здесь идет совсем не о нашем хождении своими ногами. Речь здесь идет о хождении нашими делами, нашими мыслями. Именно об этом нас предупреждает апостол Павел. Мы «опасно» ходим потому, что за все должны будем дать ответ.

Преподобному Антонию Великому, который провел в пустыне около 60 лет в подвиге поста, молитвы, бдения, благочестивых размышлений, однажды Господь показал всю землю, как бы окутанную паутиной, и это были сети дьявольские. Антоний возопил ко Господу: «Кто же избегнет их?» Господь сказал: «Смиренномудрый». Вот это слово является ключом к теме, которую сегодня мы затронем, которая звучит так тревожно у апостола Павла: «Блюдитесь, како опасно ходите».

Как же миновать эти сети, которые расставлены на каждом шагу? Что же делать? Ответ был дан один: «Только смиренномудрый избегнет всего этого».

Господь наш Иисус Христос сказал: «Всякий грех и хула простятся человеку; а хула на Духа Святаго не простится человеку». Что такое хула на Святого Духа? Толкований много, но есть одно, которое сейчас подходит как нельзя лучше к теме, нами затронутой.

Мы верим в Бога Вседержителя, Творца небу и земли, верим в Бога Спасителя, Господа нашего Иисуса Христа, мы верим и в Бога Духа Святаго, Который оживляет и живет все живое. Мы верим в Промысл Божий. Все, что есть в мире, от песчинки и до Солнца, от простейших организмов и до человека – все это

в Промысле Божьем. Господь правит всем. Зло в этом мире от нас, когда мы искушаемся от диавола и творим не волю Божию, но волю диавола.

Даже когда делаем что-то доброе, мы начинаем приписывать это добро себе, начинаем думать, что сделали что-то великое. И это – гордыня. Мы должны помнить правило святых отцов, а оно заключается в следующем: все то доброе, что у нас получается – это Господь, это Его Промысл, а все то злое, что мы делаем и что с нами совершается, происходит, когда мы отходим от Божественного Промысла.

Приписывая себе что-то доброе, человек тем самым хулит Промысл Божий, приписывая себе то, что принадлежит Богу, он гордится, и в этом его падение. В этом падении нет смиренномудрия, человек отступает от пути Божия и попадает в сети дьявольские, расставленные на каждом шагу. И смиренномудрие есть не что иное, как смирение своих добродетелей. «Мы рабы неключимые и сделали то, что должны были сделать».

Смиренномудрый благодарит Бога за то, что Господь избавляет его от многих скорбей, он ясно начинает видеть, как «опасно ходит». И то зло, с которым ему приходится встречаться, он с благодарностью принимает, ибо это необходимо, чтобы еще глубже проникнуть в свою природу, чтобы лучше познаться с тем, что мы есть на самом деле.

Один купец писал старцу Макарию Оптинскому о всех своих делах и всегда брал благословение. В одном письме он пишет: «У меня умерла прислуга. Благослови мне взять девушку из деревни». Старец написал: «Бог благословит». Через некоторое время купец пишет такое письмо: «Отче, благословите выгнать ее из дому, ибо это сущий диавол!» Старец ему отвечает: «Что ты, ни в коем случае не выгоняй, оставь рядом. Ибо не

нашлось никого, кто бы вскрыл твою природу подлинную, показал тебе зло в твоей душе, а она показывает тебя таким, какой ты есть на самом деле».

Как часто мы слышим от православного человека: «Ой, искушение, ой, плохо нам сделали, плохо подумали». Смиренномудрый человек и в искушении будет благодарить Бога.

Сегодня мы с вами вступили на поприще Святой Четырехдесятницы. Сегодня во всех храмах Православной Церкви возносятся покаянные молитвы. И в это время молитва особенно сильна. Сильна не потому, что духовенство больше молится, а потому сильна потому, что верующий народ приходит с покаянием.

Каждый несет груз своих грехов ко Господу, каждый благодарит за то, что Господь привел его в храм Божий, дал надежду на исцеление от грехов. Но если мы не будем сами ничего делать, если мы будем просто говорить о своих грехах, если мы не будем исправлять своего желания, то и Господь нам не сможет помочь. Он создал нас без нас, но Он не может только одного – спасти нас без нас, без усилия воли с нашей стороны. Каждый из нас должен преображать себя на всех путях этой жизни.

Вступая ныне на спасительный путь Великого поста, помолимся Господу, да даст Он нам силы, даст нам разум, даст нам смиренномудрие, терпение и покаяние, чтобы нам, идя по этому пути, никогда никого ни в чем не обвинять, помнить, что мудрец подобен стреле из лука – во всех неудачах он винит только себя, благодарить Бога за все, приписывать себе только грехи, а то доброе, что в нас есть, всегда приписывать Единому Богу и тогда Он даст нам ту мудрость, которой не смогут противиться все противящиеся нам. Аминь.

По святым местам...

Паломничество в Дивеево и Ганаксары

Диакон Алексей Сорокин

В понедельник, 30 января, поздравив о. Антония с днем Ангела, наша паломническая группа во главе с о. настоятелем отправилась в путь. Добраться до Дивеева мы планировали часам к 6-7 вечера, но погода внесла в наши планы свои коррективы. Начавшаяся сильная метель, гололедица и ранние зимние сумерки сделали свое дело: на занесенные снегом улочки Дивеева мы въехали лишь в десятом часу.

Несмотря на длительность, дорога не показалась нам унылой: пробежавшие за окном автомобиля лесные пейзажи, чистый белый снег на крышах деревенских домиков, многочисленные сельские храмы радовали взор городских жителей, уставших от серости московской зимы. А показавшиеся купола величественных соборов Дивеевской обители и вовсе развеяли усталость от дороги. Невзирая на поздний час, в Дивеево нас тепло встретили родители о. Сергия – Иван Ильич и Валентина Александровна, одарив всех нас памятными сувенирами.

Следующий день мы начали с посещения Серафимо-Дивеевского монастыря. И в первую очередь, конечно же, поклонились святым мощам батюшки Серафима, почивающим в Троицком соборе. Наверное, у каждого из нас есть особое чувство к этому великому святому земли Русской. Думается, нет такого православного в нашей стране, кто хотя бы раз в жизни не обращался с горячей молитвой к преподобному Серафиму.

Для меня же было особенной радостью приложиться к честным останкам преподобного потому, что одним из самых ярких духовных впечатлений детства для ме-



ня остается поездка в 1991 году в Богоявленский собор к мощам святого.

Затем мы с молитвой прошли по св. Канавке, после чего для нашей группы была организована специальная экскурсия в келью Дивеевских блаженных. Очень живой и трогательный рассказ о жизни и подвигах этих святых стариц никого не оставил равнодушным. Сильное впечатление произвела и сама келья блаженных: старинная мебель, стол с самоваром, русская печь, вырезанная из дерева утварь.

На красивом деревянном диванчике разместилось множество кукол, тех самых, в которые «играла» и которыми иносказательно давала наставления блаженная Паша Саровская. Посреди кельи



стоит главная святыня – табуреточка преподобного Серафима, сделанная им собственноручно. Угол табуреточки обуглен: это след от того самого пожара, который произошел в келье святого в ночь, когда он предал свою душу Господу. Опираясь именно на эту табуреточку, святой молился коленапреклоненно в последние минуты своей земной жизни. Мы сподобились приложиться и к одеждам блаженных стариц. А под конец пребывания в келье вместе с духовником обители иеромонахом Серафимом пропели тропарь и кондак и прочитали молитву Дивеевским блаженным. После посещения кельи и знакомства с житием Дивеевских подвижниц мы подходили к их святым мощам в Рождественском храме с особой духовной радостью.

Из Серафимо-Дивеевского монастыря мы направились на местное сельское кладбище, где похоронен наш о. Сергий. Я видел летние фотографии этого кладбища, но зимой оно мне показалось совершенно иным. По протоптанной в глубоком снегу узкой тропинке мы быстро дошли до батюшкиной могилы. Иван Ильич лопатой расчистил снег, чтобы все могли подойти поближе. На сильном морозном ветру свечи гореть отказывались, с трудом смогли разжечь кафельный уголь. Мы пропели панихиду о упокоении душ о. Сергия и его бабушки Марии, пережившей внука всего на три с небольшим месяца. Наверное, только здесь, на кладбище, у могильного креста, у меня как бы рассеялись последние «сомнения»: ведь до сих пор в уход батюшки

Из Серафимо-Дивеевского монастыря мы направились на местное сельское кладбище, где похоронен наш о. Сергий. Я видел летние фотографии этого кладбища, но зимой оно мне показалось совершенно иным. По протоптанной в глубоком снегу узкой тропинке мы быстро дошли до батюшкиной могилы. Иван Ильич лопатой расчистил снег, чтобы все могли подойти поближе. На сильном морозном ветру свечи гореть отказывались, с трудом смогли разжечь кафельный уголь. Мы пропели панихиду о упокоении душ о. Сергия и его бабушки Марии, пережившей внука всего на три с небольшим месяца. Наверное, только здесь, на кладбище, у могильного креста, у меня как бы рассеялись последние «сомнения»: ведь до сих пор в уход батюшки

было как-то трудно поверить. Уезжать от о.Сергия не хотелось, но близился вечер, а мы еще хотели успеть побывать на источнике прп. Серафима в Дальней пустынке.

На источнике мороз казался еще более суровым. Источник только благоустраивается и, к сожалению, окунуться пока нельзя. На обратном пути в Дивеево нас заинтересовал дорожный указатель к сельскому храму прп. Серафима Саровского. Единодушно решили подъехать посмотреть этот храм. Долго плутая на машине по узким дорогам, мы с помощью местных жителей смогли наконец найти нужную. Но вместо красивого храма, который мы ожидали увидеть, перед нами стояли полуразрушенные кирпичные стены без крыши. Мысленно пожелав строителям этого храма сил и помощи Божией, мы продолжили свой путь в Дивеево. Трудно сказать, отчего эта незапланированная остановка так сильно врезалась в память. Быть может, нашему приходу, знакомому не по наслышке со строительством храмов, показался чем-то сродни и этот изуродованный безбожниками храм, несмотря на то, что находится он за сотни километров от Москвы. Думается, если нам доведется ещё раз побывать в тех краях, мы уже не сможем не заехать в это село с надеждой увидеть храм воскресшим.

Утром же следующего дня мы с некоторой грустью попрощались с Дивеевым – нам предстояла дорога в Рождество-Богородичный Санаксарский монастырь. Два часа езды прошли незаметно: удивительной красоты природа, белый до голубизны снежок, рыже-вато-ржавые стволы вековых сосен и лошадки, везущие в санях местных жителей, не позволили нам скучать в пути. И вот мы уже в Санаксаре.

Первое впечатление – а до этого я видел обитель лишь на картинках – какого-то чудесного сказочного городка посреди густых лесов и широких просторов. Гостеприимные насельники обители первым делом предложили нам подкрепиться, угостив нас нехит-

рым, но очень вкусным монастырским обедом.

Пока мы обедали, подошел иеромонах Рафаил, до принятия пострига бывший прихожанином нашего храма. Поступить именно в Санаксарский монастырь будущему о.Рафаилу посоветовал наш о.Сергий, который и сам в юношеском возрасте был здесь послушником. О.Рафаил провел нас в главный, Рождество-Богородичный собор монастыря, где мы смогли приложиться к мощам Санаксарских святых: преподобного старца Феодора, пра-



ведного воина Феодора (Ушакова) и преподобноисповедника архимандрита Александра. Затем мы посетили келью о.Рафаила, где он показал нам лапти, которые собственноручно плетет в свободное от послушаний время.

До этого мне ни разу не доводилось бывать в монашеской келье и, наверное, поэтому меня столь впечатлила ее обстановка. Это весьма тесная, но чистая и опрятная комнатка с многочисленными иконами в красном углу и книгами. Вместо кровати – деревянный щит с тоненькой подстилкой. Все очень скромно и даже скудно. Что бы ни говорили противники Православия, наши монахи отнюдь не живут в номерах «люкс».

Интересно было посетить просфорню и хлебопекарный цех, где пекут знаменитый санаксарский хлеб и делают сухари. Вопреки моим ожиданиям, цех оказался

очень небольшим. Нам всем дали по буханке душистого белого хлеба и по длинному сладкому батону с изюмом. О.Рафаил, который несет послушание в просфорне, подарил отцу настоятелю комплект богослужебных просфор.

Перед отъездом из монастыря нас пригласил к себе наместник монастыря архимандрит Варнава и угостил чаем. Приятно удивило обилие зелени в гостевом зале у отца наместника: повсюду в кадках и горшках растут тропические растения, а в клетках щебечут канарейки и попугайчики. За этим зимним садом следит иеродиакон Варлаам. За чаем о.Варнава много рассказывал о монастыре, о трудностях церковной жизни в Мордовии. На всех нас общение с этим мудрым и серьезным, и вместе с тем, веселым и приветливым батюшкой произвело большое впечатление.

В конце беседы о.Варнава благословил нас и пожелал нам счастливого пути. Откровенно говоря, до этого мне трудно было представить, что нас, паломников из Москвы, могут столь радушно и тепло принять на мордовской земле в далекой от нас обители. Слава Богу, что, благодаря о.Сергию и его родителям, связь нашего прихода с этим удивительным монастырем, живущим настоящей духовной жизнью, сохраняется и укрепляется. Свидетельством этого может служить икона Собора Санаксарских святых, написанная по просьбе родителей о.Сергия санаксарскими иконописцами специально для нашего храма. Теперь каждый из наших прихожан может приложиться к частицам святых мощей трех санаксарских святых.

Как и любое интересное путешествие, наша паломническая поездка, столь богатая святынями и интересными встречами, пролетела очень быстро. Казалось, мы побывали в каком-то ином, более духовном и менее суетном, мире. Нет сомнения, что это паломничество еще долго будет занимать наши сердца, а эти дивные святые места будут вновь притягивать к себе.

Освящение Института зерна

Л.В. Чиркова



Всероссийский научно-исследовательский институт зерна и продуктов его переработки, ГНУ ВНИИЗ Россельхозакадемии, что на Дмитровском шоссе, 11, – единственный научный центр страны в области хранения и переработки пшеницы, ржи и крупяных культур. Два года назад он торжественно отметил 75-летие, а год назад над ним нависла реальная угроза ликвидации. На месте нашего института захотели воздвигнуть доходный жилой дом. Одновременно на Институт был наложен непосильный долг, получившийся расчетным путем.

В этой критической ситуации наш директор, Л.И. Мачихина, разрешила нам освятить институт. Мы пригласили отца Димитрия Туркина из нашей Никольской церкви, и он освятил по полному чину все рабочие помещения, здание и территорию Института в воскресенье 23 января 2005 года в присутствии главного инженера и других православных сотрудников. Впервые за 75 лет у института появился Ангел-хранитель.

27 января Правительство Российской Федерации ответило на наше коллективное письмо, что «решения о создании, реорганизации и ликвидации федеральных государственных учреждений принимаются Правительством РФ», а агрессивный инвестор по телефону отказался от притязаний на нашу территорию.

С 15 февраля мы стали вывешивать на доске объявлений института скромную информацию о Православных праздниках.

Оказывается, у нас в институте немало верующих православных воцерковленных христиан.

Долг, висевший над институтом несколько лет, удалось почти полностью погасить; Институт заключил выгодный договор с правительством Москвы и получил интересные приглашения к международному сотрудничеству.

По итогам года Россельхозакадемия вынесла решение о премировании института зерна.

Освящение, как сказал батюшка, – это богослужебный чин, а не магия, и велел нам продолжать молиться Богу о сохранении института и преуспейнии в научной деятельности.

Для чего мы освящаем дома и квартиры?

Освящением православные христиане называют обряды, которые вводятся Церковью в храмовую и личную жизнь человека, чтобы через эти обряды на его жизнь, на всю его деятельность и все окружение его жизни нисходило благословение Божие.

В основе многообразных церковных молебнов лежит желание одухотворить человеческую деятельность, совершать ее с Божией помощью и по Его благословию. Мы просим Господа так направить наши дела, чтобы они были угодны Ему и приносили пользу ближним, Церкви, Отечеству и нам самим; благословить наши взаимоотношения с людьми, чтобы в них главенствовали мир и любовь.

Святитель Феофан Затворник пишет: «Вся благодать, идущая от Бога через святой крест, святые иконы, святую воду, мощи, освященный хлеб (артос, антидор, просфоры) и другие, включая святейшее причастие Тела и Крови Христовых, имеет силу лишь для тех, кто достоин этой благодати через покаянные молитвы, покаяние,

смирение, служение людям, дела милосердия и проявление других добродетелей христианских. Но если нет их, то эта благодать не спасет, она не действует автоматически, как талисман, и бесполезна для нечестивых и мнимых христиан (без добродетелей)».

То же самое можно сказать и об освящении жилища. Дом, в котором главенствует пустое, праздное препровождение времени, подобен дому со святающимися окнами во время ночного налета вражеской авиации.

Будем помнить, что освящение дома – это и защита его от всяких бедствий, и благословение на добрые дела и на охранение нашего жилища от всего злого, противного Богу; благословение на то, чтобы мы не уходили от Бога и старались направлять нашу жизнь не по тем законам, которые внедряет в человеческую жизнь враг рода человеческого, но по Закону Божию.

*Для чего мы освящаем дома и квартиры.
– М., Благо., 2005 г.*

Пост. Вопросы и ответы

На вопросы отвечают протоиерей Павел Ильинский (Киев), иерей Михаил Михайлов (Москва), иерей Михаил Немнонов (Москва), иерей Александр Ильяшенко (Москва), иерей Димитрий Лин (Москва), иерей Алексей Колосов (Палдиски, Эстония).



рисунок: Дунаева Ю.Н.

☒ Почему в Православии столько ограничений в удовольствиях, в еде, половых отношениях? Этим же, вроде бы, не причиняется вред другим, не нарушается заповедь о любви к ближнему. Почему нужно обязательно «убивать свое тело», свои желания? Зачем такая несвобода?

•❖ Наше тело убивается не ограничениями в еде и других удовольствиях, а излишеством в них. А, кроме того, даже если мы и не причиняем вред другим и не нарушаем заповедь о любви к ближнему, нужно еще любить Бога. Отсюда и происходят некоторые ограничения в удовольствиях, поскольку любовь, когда она есть, проявляется в действии, в наших поступках. Например, легко сказать: «Я не люблю себя», но при этом наши дела свидетельствуют, что мы любим себя именно так, как нужно было бы любить Бога. И можно с той же легкостью сказать: «Я люблю Бога», но только нет ничего легче слов, – любовь познается из дел. И если мы, по крайней

мере, хотим любить Бога, то ограничим себя в том, что нас удаляет от Бога. Нет такой цели – ни в мирской жизни, ни в жизни духовной, ради которой мы не жертвовали бы чем-то другим. Те же, кто не хотят ничем жертвовать, ни с чем и остаются – не приобретают ничего стоящего и при этом теряют и то, что имели.

☒ Чем отличается время поста от обычного времени? Я и так стараюсь вести строгую духовную жизнь... как и что менять постом?

•❖ Пост – особое время познания собственной немощи и преодоления собственного «я». Почему Церковь выделяет особые постные периоды? Для того, чтобы человек мог закрепить достигнутое в это особое время в повседневных реалиях: обстановка поста мобилизует нас, мы что-то осознали, встаем на путь борьбы с теми или иными склонностями – эти осознание и борьбу мы вносим из поста в повседневную жизнь. Следующий пост приносит нечто свое.

Поэтому и говорят Отцы, что посты – это лестница, которая ведет нас в Небо. Если же у Вас есть ощущение, что пост дается Вам легко, то посоветуйтесь с духовником или с тем священником, у которого постоянно исповедуетесь. Вам помогут понять, что именно не так, в чем причина этой расслабляющей легкости.

Бывает, что благочестивые упражнения поста даются нам легко в силу естественных склонностей – есть, к примеру, люди, которые не любят мясо

или развлечения. Но у каждого из нас есть нечто, что может стать предметом особого попечения в дни поста – несовершенство не снаружи, оно внутри нас и пост помогает увидеть его.

☒ Мама против того, чтобы я соблюдала пост, я от нее завишу, как мне быть? Она верующая, но в церковь не ходит, считает, что достаточно лишь быть хорошим человеком.

•❖ Первое, что приходит в голову, готовьте сами на себя и на близких: этим Вы послужите своим родным, приобретете опыт домоводства, столь полезный в семейной жизни, и избежите поводов для размолвок.

Если же это по каким-либо причинам невозможно, подумайте о том, что Ваша мама побуждается к таким упрекам искренней заботой и беспокойством о Вас: будучи нецерковным человеком, она пока не может понять истинных мотивов Ваших действий и это ее раздражает: утешьте ее любовью, знаками внимания, добрым словом. Будьте хорошей дочерью, как то и подобает православной христианке.

Скажите ей, что «все позволительно, но не все полезно» – объясните ей настоящий смысл поста, как укрепления воли в малом, чтобы оказаться достойным Господа в большом. Больше же всего заботьтесь о кротости – вспомните заповедь о почитании родителей: хоть мы их и не выбираем, но почтением обязаны! Мир Вам и благословение Божие!

⊗ **Можно ли во время поста отпраздновать с неверующими членами семьи юбилей отца?**

❖ Ваш отказ участвовать в семейном торжестве огорчит Ваших близких. На мой взгляд, нужно поддержать этот праздник, от всей души поздравить близкого Вам человека. Чтобы не нарушить поста, старайтесь есть постные блюда.

⊗ **Во время поста тесть пригласил меня на юбилей тестя в ресторан. Как быть?**

❖ Ваш выбор: или не ходить в ресторан, или в ресторане соблюдать пост, что трудно, но все же возможно. А тесть, если пригласил Вас, должен уважать Ваши условия и не заставлять Вас пить и есть то, что Вы не желаете.

⊗ **Когда идешь в гости во время поста или постного дня что делать, если на столе почти нет постных блюд? Хозяйка может обидеться, если мы ничего не едим.**

❖ Чтобы не обидеть хозяйку, которая старалась и готовила для Вас либо ешьте блюда, являющиеся постными, либо просто воздержитесь в пост от посещения этих людей, навестите их в другое время.

⊗ **Скажите пожалуйста, если во время поста принимаешь гостей, пища для них должна быть постной? (Гости пост не соблюдают.)**

❖ Желательно угощать гостей постной пищей. Но в любом случае мы сами, принимая таких гостей, должны сохранять пост.

⊗ **Можно ли воздержаться от соблюдения поста юноше 15 лет, ведь в школе идет подготовка к экзаменам, и это требует большой активности?**

❖ Пост – время покаяния и

усиленной молитвы для борьбы с грехом и страстями – проявлением первородного греха в природе человека, а воздержание в пище – лишь одно из средств нашего приближения к Богу, возвращения блудного сына к Отцу. В одном из церковных песнопений поется: «От юности моя мнози борют мя страсти». В 15 лет человек должен быть готов бороться со страстями, поэтому пост надо соблюдать.

А как держать пост в Ваших обстоятельствах должен установить духовник. Степень поста зависит от многих причин. Не обязательно пребы-



вать в сухоядении, но обязательно молиться больше и чаще, чем обычно, а главное – ограничивать себя в развлечениях (не смотреть телевизор, не принимать участия в шумных развлечениях, ограничить себя в сладостях), не осуждать ближнего, исповедоваться и причащаться.

⊗ **Моей дочке полтора года, я ее кормлю грудью. Пыталась держать пост, но у меня стали портиться зубы, и сейчас я пост не держу, правли я?**

❖ Пост, установленный Церковью, никто не вправе отменить, даже священник, даже патриарх. Но надо не забывать, что пост заключается не только в пище. Поэтому в отношении пищи беременным и кормящим чаще всего священники все разрешают, что требуется, ведь цель поста не

здоровье повредить, а победить страсти. В таких случаях пост может заключаться в том, чтобы меньше слушать музыку, меньше смотреть телевизор и прочие развлечения ограничить. Зато, по возможности, больше читать что-то духовное, творить про себя молитву, удерживать в себе дурные эмоции и нести прочие доступные подвиги. Так что ешьте молочное, это требует не чревоугодие, а материнство.

Более подробно об этом можно расспросить своего приходского священника.

Помогай Вам Господь!

⊗ **Я в пост стараюсь исключить просмотр развлекательных программ по телевизору. А можно ли смотреть в пост образовательные программы, например, фильмы БиБиСи о природе, культуре и цивилизациях, об истории?**

❖ Такие фильмы действительно можно смотреть в пост (исключая Страстную седмицу).

⊗ **Как надо накрывать стол на поминках, после кладбища? Чем кормить? Имеет ли это значение в дни поста? Негде прочесть об этом. Очень многих интересует.**

❖ Есть только одно обязательное требование к поминальной трапезе – чтобы за ней не напивались, и чтобы люди расходились по домам, твердо стоя на ногах и в ясном уме. Пост ради поминок не отменяется. Если они случаются в постный день, то и стол должен быть постным. Что именно будет стоять на столе – не так уж важно. На душу усопшего это не влияет никоим образом, а мы будем исходить из своих возможностей и из того, что умеем готовить.

Вопросы священнику

На вопросы отвечает священник Михаил Немнонов

☒ **Как можно оградить родственников от желания ходить к целителям, тем более что у одного из них не проходит желание стать целителем самому? Как нейтрализовать вред, нанесенный целителями?**

♦ Наше желание спасения ближним хорошо и похвально. Но человек создан Богом со свободной волей. Это значит, что и Господь не изменит человека, если человек сам принял решение. Потому и говорится в Евангелии: «се, стою у двери и стучу». Если наши ближние знают о том, что совершают большой грех, знают и о страшных последствиях такой практики, то нам остается только горячо молиться за них и показывать им пример христианской жизни. Помогите, Господи!

☒ **Почему Крещение празднуется именно 19 января? Есть ли указание на эту дату в святоотеческой и литургической литературе? Это самое холодное время в Палестине – разве могли большие толпы народа прийти креститься в холодной воде?**

♦ В древности Рождество и Богоявление были одним праздником, оба события праздновались вместе. Архимандрит Иоанн Маслов пишет об этом: «Первоначальным основанием для празднования Рождества Христова и Крещения Господня 6 января служило не историческое соответствие этого числа дню рождения Господа Иисуса Христа, который и в древности в точности не был известен, а таинственное понимание соотношения между первым и вторым Адамом, между виновником греха и смерти и

Начальником жизни и спасения. Второй Адам – Христос, по таинственному созерцанию Древней Церкви, родился и умер в тот же день, в который сотворен и умер первый Адам, – в шестой, ему соответствовало 6 января, первого месяца года». (Архим. Иоанн (Маслов). «Литургика».)

Впоследствии Богоявление стало праздноваться отдельно, но вскоре после Рождества – из-за глубокой смысловой (а также и исторической) связи между этими праздниками. Так что дело не в исторической дате, которая неизвестна, а в символическом значении выбранных для празднования дней.

☒ **Почему на иконе «Рождества» Богородица лежит спиной к Младенцу?**

♦ Я не специалист в иконографии, поэтому предлагаю Вам объяснение диакона Андрея Кураева, который пишет об этом в книге «Школьное богословие»: «Еще одна особенность иконы Рождества, – это взаиморасположение Матери и Младенца. Мария не смотрит на Младенца. Более того, она лежит отдельно от Него, не в пещере, рядом с Ним, а на склоне горы. Появление на иконе горы, изображение Марии наподобие камня, лежащего на горном склоне, связано с ветхозаветным пророчеством Даниила, истолкованного вавилонского царя Навуходоносора: «Тебе, царь, было такое видение: вот, какой-то большой истукан... Ты видел его, доколе камень не оторвался от горы без содействия рук, ударил в истукана, в железные и глиня-

ные ноги его, и разбил их... А камень, разбивший истукана, сделался великою горою и наполнил всю землю» (Дан. 2,31-35). Истукан на глиняных ногах – это языческая империя, а камень, который «в последние дни» (Дан. 2,28) сокрушит владычество язычества и собою наполнит вселенную – это Царство, воздвигнутое Богом, Царство Вечное, Царство Божие (Дан. 2,22).

И, наконец, Даниил подчеркивает, что «камень отторгнут был от горы не руками», а Богом (Дан. 2.45), прообразуя тем самым чудесность, Божественность рождения Христа.

А потому с камнем соотносится не только Рожденный, но и чудесно Родившая – Мария. Начало пути «камню» дала именно Она. через Нее Он начал свой земной путь. Поэтому иконографически именно Мария соотносится с камнем, лежащим на склоне горы (есть даже особая иконография, именуемая «Богородица – Гора Несекомая»).

Так, в изображении Матери и Младенца соединяются два ряда символов Царства Божия. Младенец в пещере напоминает молящемуся о Новозаветных образах Царства, а Мария на склоне горы обращает нас к ветхозаветным ожиданиям этого Царства.

Особо стоит отметить, что Мария на иконе не смотрит на Младенца. То, что только что произошло, в Символе Веры выражается словами – «на ради человек и нашего ради спасения». Сын Божий пришел на землю, чтобы облегчить тяжесть человеческой муки. Но мучительные сомнения в эти минуты беспокоят земного вос-

На вопросы отвечает священник Михаил Немнонов

приемника Христа – Иосифа – формального мужа Марии...

Икона Рождества напоминает о борениях Иосифа, и, потому, Мария взирает на того, кому первая весть о чудесном Рождестве причинила боль.

Исторически, хронологически искушение Иосифа началось задолго до самой ночи Рождества. Но икона сводит разновременные события, чтобы подчеркнуть необычность, чудесность совершающегося. То, что не в состоянии помыслить человек, что не вмещается ни в какие физические и метафизические представления – стало фактом, самым важным фактом бытия.»

☒ **Можно ли читать акафисты в пост?**

☛ Великим постом в храме читается акафист Божией Матери (в пятую субботу поста), а также при совершении Пасхи – акафист страстям Христовым. Это не позволяет нам говорить о том, что в пост акафисты вообще не читаются. Но, по традиции, их чтение Великий пост значительно умалется по сравнению с другими временами церковного года.

☒ **Как готовиться к исповеди и причастию на Святках?**

☛ По уставу на святках пост отменяется. Есть местные обычаи не есть мяса в день перед причащением или не есть скоромного вечером. Но все это уже толкование устава. Меня учили, что на святках поститься нельзя вообще – настолько же строго, насколько это обязательно во время поста.

☒ **Почему когда начинаешь жить церковной жизнью, сразу поднимается осуждение на всех?**

☛ Потому что без искушений нет спасения. И еще потому, что при свете грязь становится виднее. Пугаться этого не надо, но нужно, с помощью Божией, изживать это осуждение.

☒ **Как Христос мог воссест одесную Бога, если Бог един?**

☛ Св. Иоанн Дамаскин пишет об этом в «Точном изложении Православной веры»: «Говоря, что Христос телесно воссел одесную Бога и Отца, мы Разумеем правую сторону Отца не в смысле пространства. Ибо каким образом Неограниченный может иметь пространственно правую сторону? Правая и левая стороны суть принадлежность того, что ограничено. Под правой стороной Отца мы разумеем славу и честь, в которой Сын Божий, как Бог и единосущный Отцу, пребывает прежде веков и в которой, воплотившись в последок дней, восседает и телесным образом, по прославлению плоти Его. Ибо Он вместе с плотню Своею чувствуется единым поклонением от всей твари».

☒ **Как правильно писать: «О упокоении» или «за упокой»?**

☛ Правильное церковнославянское написание – «О упокоении».

☒ **Почему вы ненавидите сатанистов?**

☛ А почему Вы решили, что мы их ненавидим? Мы их просто жалеем.

☒ **Раньше Таинство Венчания совершалось без росписи, почему сейчас для венчания нужна гражданская регистрация брака в ЗАГСе?**

☛ До 1917 года государственная регистрация брака совершалась в храме при совершении Таинства Венчания. Но так было не всегда. В первые века христианства браки отдельно регистрировались государством и отдельно благословлялись в Церкви. Однако Церковь и тогда благословляла только зарегистрированные браки.

Так что требование к венчающимся о предварительной регистрации их брака не является новшеством и соответствует церковной традиции. А вызвано оно тем, что брак – это не только любовь, но и ответственность друг перед другом и перед обществом. Можно не нести эту ответственность и в зарегистрированном браке, но трудно представить, чтобы те, кто уклоняется от регистрации, делали это их соображений обоюдной ответственности за себя и за любимого человека.

Дорогие братья и сестры!

Просим вас не использовать газету в хозяйственных нуждах. Прочитав ее – передайте другому, сформируйте свою подшивку или принесите обратно в храм.

Спаси вас Господь!